

Kinderyoga auf dem Bauernhof



9. Oktober – 11. Dezember 2019

Mittwoch 14:00 – 16:00 Uhr

10 x für 250 Fr.

Einzelne Nachmittage 30.-

Ca 1 h Yoga und 1 h Aktivität auf dem Hof
z.B. Bogenschiessen, Esel putzen, Bodenarbeit mit Pferd/Esel,
geführtes Reiten oder Spaziergang, helfen mit den Tieren,
Natur erleben etc.

(Kinder ab 7-jährig / keine Reitstunden)

Infos und Anmeldung:

Nicole Glanzmann 079 222 18 96

n.glanzmann@gmx.ch / www.orancho.ch

Mitglied des Schweizer Yogaverbandes
mit Krankenkassenanerkennung

Kursort:

Stallgebäude Sika, Furkastrasse 10, 3983 Mörel
(neben dem Kraftwerk EnAlpin)



Spielerisch die Natur, Tiere und sich selbst erfahren.