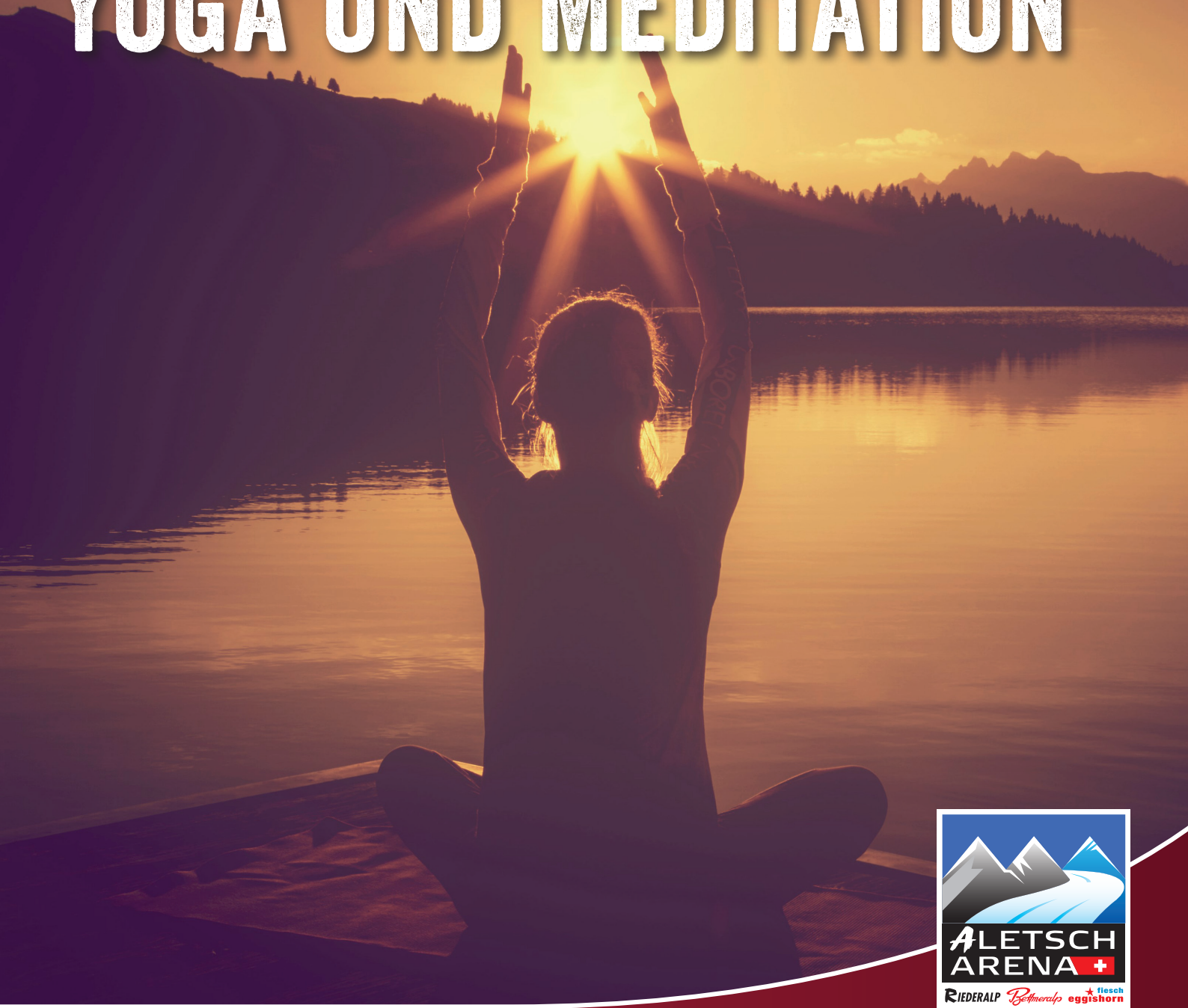


# YOGA UND MEDITATION



## Yoga und Meditations – Workshops auf der Bettmeralp

- 19.6.2019**      **Achtsamkeitsspaziergang im Wald** – die Stille und Energie der Natur mit all unseren Sinnen wahrnehmen und geniessen...
- 31.7.2019**      **Ballast abwerfen** – loslassen und leichter fühlen...
- 28.8.2019**      **Harmonie in dir** – die innere Balance finden...
- 25.9.2019\***      **Kraft der 5 Elemente** – für gute Gesundheit und seelisches Wohlbefinden...

**18 Uhr (\*25.9.2019 um 17 Uhr) | 2-3 Stunden | CHF 60 | mind. 4 Personen**

**Info und  
Anmeldung**

Nathalie  
Karin

nathaliemargelisch@bluewin.ch  
karin@slalom.ch

+41 79 543 94 66  
+41 78 708 08 85

**Aletsch Arena**  
+41 27 928 58 58 | info@aletscharena.ch | aletscharena.ch

**Grösster Gletscher der Alpen**