

# YOGA MIT KARIN

jeweils  
donnerstags



## Auszeit für Körper, Geist und Seele

Ruhe finden, bewusst atmen, den Körper wahrnehmen, stärken und dehnen.

<b>Daten</b>	jeweils donnerstags vom 25. Juni bis 24. September 2020
<b>Dauer</b>	1.5 Stunden
<b>Treffpunkt</b>	18 Uhr, Chalet La Cordée, Bettmeralp
<b>Kosten</b>	CHF 30
<b>Anmeldung</b>	bis am Vortag um 18 Uhr   Karin Bittel   <a href="mailto:info@slalom.ch">info@slalom.ch</a>   +41 78 708 08 85