

Mittels Atmung, Anspannung und Entspannung
zu mehr Beweglichkeit, innerer und äusserer Kraft und Körpergefühl



Hatha Yoga

Donnerstag 8:30 – 9:45 Uhr

- 23 Fr. pro Lektion – bar zu bezahlen •
- 210 Fr. im 10er Abo – 1 Jahr gültig •
- An- und Abmeldungen bis spätestens Mittwoch um 12 Uhr •
- Einstieg und Besuch von einzelnen Lektionen ist jeder Zeit möglich •
- Ferien- und Freitage sind auf der Webseite ersichtlich •

Infos und Anmeldung:

Nicole Glanzmann 079 222 18 96
n.glanzmann@gmx.ch / www.orancho.ch
Krankenkassen anerkannt
Mitglied des Schweizer Yogaverbandes



Kursort:

Stallgebäude Sika, Furkastrasse 10, 3983 Mörel
(neben dem Kraftwerk EnAlpin)

