



HC'SWOG'MMM

WINTER-KARTE.  
Carte d'hiver.



GOMS  
Valais+Wallis

NEWSLETTER ABONNIEREN

Obergoms Tourismus AG  
Furkastrasse 617 3985 Münster  
+41 27 974 68 68  
tourismus@goms.ch



**Wichtige Hinweise.**  
Remarques importantes.

- Verlassen Sie zum Schutz der Wildtiere und zu Ihrer eigenen Sicherheit keinesfalls die markierten Wege und Pfade.
- Winterwanderern und Schneeschuhläufern ist es nicht erlaubt, die Langlaufloipen zu betreten.

- Langlaufen mit Hunden ist auf der Hundeloipe erlaubt.
- Die Benutzung der Loipen, Winterwanderwege und Schneeschuhtrails erfolgt auf eigene Gefahr.
- Die Obergoms Tourismus AG und die Loipe Goms lehnen jede Haftung ab.
- Winterwanderern und Schneeschuhläufern ist es nicht erlaubt, die Langlaufloipen zu betreten.
- Pour la protection des animaux sauvages ainsi que pour votre propre sécurité, nous vous prions de ne pas quitter les sentiers balisés.

- Les randonneurs d'hiver et les raquetteurs ne sont pas autorisés sur les pistes du ski de fond.
- Le ski de fond avec des chiens est autorisé sur la piste balisée pour les chiens.
- L'utilisation des pistes de fond, des sentiers de randonnée d'hiver et en raquettes à neige est à votre risque.
- Obergoms Tourismus AG et Loipe Goms déclinent toute responsabilité.

**Gourmet Langlauf.**

Durch die malerische Winterlandschaft gleiten und in drei ausgewählte Restaurants einkehren. Glisser à travers le paysage hivernal pittoresque et s'arrêter dans trois restaurants sélectionnés.

GOURMET LANGLAUF

**GOMS.**

Im Goms erwartet Sie im Winter ein vielfältiges Angebot: Über 100 km Langlaufloipen, 69 km Winterwanderwege, Schneeschuhtrails in unberührter Natur, familienfreundliche Skigebiete und ein beeindruckender Snowpark. Egal ob Ausdauerläufer, Geniesser oder Wettkämpfer der Gommer-Challenge, hier ist für alle etwas dabei. En hiver, une offre variée vous attend dans la vallée de Conches : plus de 100 km de pistes de ski de fond, 69 km de sentiers de randonnée hivernale, des domaines skiables adaptés aux familles et un impressionnant snowpark. Que vous soyez coureur de fond, épicurien ou compétiteur sur le Gommer-Challenge, chacun y trouvera son compte.

**Langlaufparadies Goms. Paradis du ski de fond dans la vallée de Conches.**

Über 100 km Loipen, für Ausdauerläufer und Geniesser. Inklusive Zug und Bus mit den Loipentickets (ausgenommen Langlaufpass Schweiz). Plus de 100 km de pistes, pour les skieurs d'endurance et les amateurs. Train et bus inclus avec les billets de ski de fond (excepté pass suisse de ski de fond).

**Winterwanderparadies. Paradis de la randonnée hivernale.**

69 km Wanderwege, malerische Pfade entlang der Rhône, gute Anbindung mit der MGBahn. 69 km de chemins de randonnée, sentiers pittoresques le long du Rhône et de bonnes connexions grâce à la MGBahn.

**Schneeschuhtrails. Sentiers de raquettes.**

Acht sichere Trails, abseits der Loipen, unberührte Natur und atemberaubende Panoramen. 8 sentiers sûrs, hors des pistes de ski de fond, nature intacte et panoramas à couper le souffle.

**Familien-Skigebiete. Domaines skiables familiaux.**

Oberwald, Münster-Geschinen und Gluringen – breite Pisten und Skischulen für Familien. Nachtskifahren in Münster-Geschinen. Oberwald, Münster-Geschinen, Gluringen - larges pistes et écoles de ski pour les familles. Ski nocturne à Münster-Geschinen.

**Snowpark Goms.**

Snowpark Goms: Breites Angebot an Freestyle-Hindernissen und BigAirBag am Skilift Gluringen für aufregende Manöver. Large offre d'obstacles freestyle et BigAirBag au télésiège de Gluringen pour des manœuvres excitantes.

**Nordisches Zentrum Goms.**

Sportarena/Eventlocation/Bistro/Ausflugsziel  
www.nordischeszentrum-goms.ch  
+41 27 974 12 22  
kontakt@nordischeszentrum-goms.ch

**Onlineshop.**

Besuchen Sie unseren Onlineshop und entdecken Sie zahlreiche spannende Neuheiten. Visitez notre Onlineshop et découvrez de nombreuses nouveautés passionnantes.

ONLINESHOP

**Gommer Challenge.**

Nehmen Sie die Challenge an? Und gewinnen Sie in einer von den drei Etappen den Hauptpreis, im Wert von min. CHF 500.00. Hier erfahren Sie mehr. Relevez-vous le défi? Gagnez le premier prix, d'une valeur de CHF 500.00, à l'une des trois étapes. Vous en saurez plus ici.

GOMMER CHALLENGE



WWW.ST-GOTTHARD.COM

**ZUG-FAHRPLAN.**  
Horaire des trains.

...14	Göschen	...44
...37	Andermatt	...29
...12	Oberwald	...42
...15	Obergesteln	...33
...18	Ulrichen	...31
...21	Geschinen	...27
...25	Münster	...25
...29	Reckingen	...19
...31	Gluringen	...16
...34	Biel	...14
...37	Blitzingen	...12
...40	Niederwald	...09
...55	Fiesch	...56
...33	Brig	...23
...50	Visp	...08

Gültig von 07:.. Uhr bis 19:.. Uhr  
valable entre 07...h et 19... h

Änderungen vorbehalten Sous réserve de modifications

**Wichtige Telefonnummern.**  
Numéros de téléphone importants.

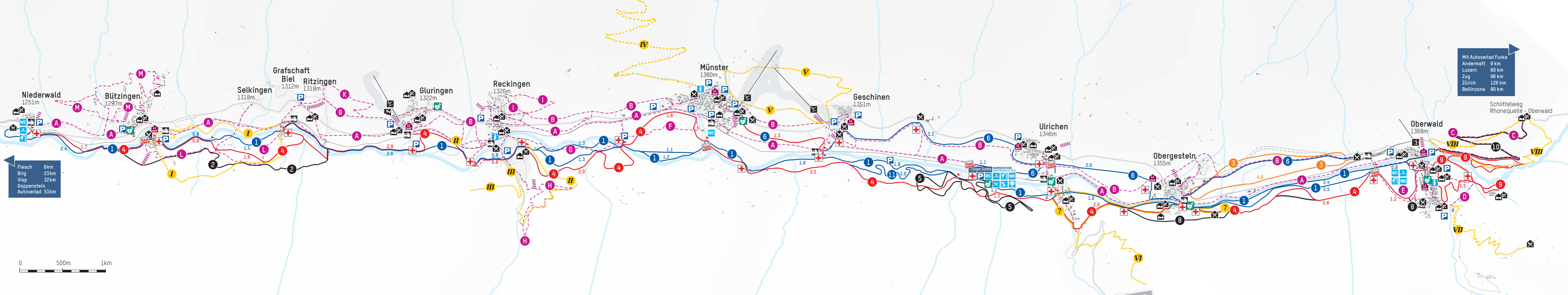
Notruf Appel d'urgence	144
Polizei Police	117
Ärztlicher Notfalldienst	+41 900 144 033
Service d'urgence	CHF 0.50/ Anruf appel + CHF 2.00/min.
Strassenzustand	163
Etat des routes	
Autoverlad Furka	+41 848 642 442
Chargement de voitures de la Furka	

EchoSOS ist eine kostenlose Notfall-App für eine bessere Vorbereitung und einen einfachen Notruf, inkl. GoogleMaps Karte mit den Defibrillatoren. EchoSOS est une application d'urgence gratuite. Pour une meilleure préparation et un appel d'urgence facilité, incl. Plan GoogleMaps avec défibrillateurs.

**VERANSTALTUNGSKALENDER**

INTERNATIONALER  
**gommerlauf**

22./23. Februar 2025, www.gommerlauf.ch



## ZEICHENLEGENDE. Légende.

- Loipe leicht facile
- Loipe mittel moyenne
- Loipe schwer difficile
- Nachtloupe Piste nocturne
- Hundeloupe Piste avec chiens
- Verkaufsstellen der Loipe Goms
- Tourist Info
- Rettungspunkt Point de sauvetage
- Öffentliches WC Toilettes
- Garderobe Vestiaire
- Dusche Douche
- Wachsraum Place de fartage
- MGB Bahnhof / Haltestelle Gare
- Öffentlicher Parkplatz Parking
- Langlauf Sportgeschäft Magasin de sport
- Restaurant / Café
- Hotel / Restaurant
- Hotel
- Schlittelpiste Piste de luge
- Distanzfahnen (ca. Angaben)
- Drapeau de distance
- Defibrillator Défibrillateur
- Skillspark
- Gommer Challenge
- Bügelift télési (arbalète)

## LOIPEN SKATING UND KLASSISCH. Pistes de ski de fond skating et classique.

<b>1</b>	Rottenloipe	Oberwald – Niederwald	26 km
<b>2</b>	Trainingsloipe Grafenschaft	Ritzingen – Blitzingen	3 km
<b>3</b>	Hundeloupe	Oberwald – Oberwald	4.3 km
<b>4</b>	Hangloipe	Oberwald – Niederwald	27 km
<b>5</b>	FIS/Rennloipe	Nordisches Zentrum Goms	4.1 km
<b>6</b>	Sonnenloipe Herzloipe	Oberwald – Münster Obergesteln – Geschinen	8.8 km 5.2 km
<b>7</b>	Nachtloupe Mitte Dezember – Mitte März, 17.30–21.30 Uhr mi-décembre à mi-mars, 17.30–21.30	Ulrichen – Obergesteln	4.5 km
<b>8</b>	Trainingsloipe Obergoms	Oberwald – Ulrichen	5.9 km
<b>9</b>	Waldloipe/Pischäloipe	Oberwald – Oberwald	6 km
<b>10</b>	Trainingsloipe Rhonequelle (Skating)	Oberwald – Oberwald	6.2 km
<b>11</b>	Funloipe	Geschinen - Ulrichen	2 km

## SCHNEESCHUHTRAILS. Randonnées d'hiver en raquettes à neige.

<b>I</b>	Rotten-Trail	Blitzingen – Blitzingen	↗ 95 m ↘ 98 m	4.1 km	•	ca. 2 h
<b>II</b>	Stalen Kapelle-Trail	Reckingen – Reckingen	↗ 166 m ↘ 171 m	3.2 km	•	ca. 1.5 h
<b>III</b>	Urschgen-Trail	Reckingen – Reckingen	↗ 120 m ↘ 120 m	3 km	•	ca. 1.5 h
<b>IV</b>	Galmihornhütte-Trail	Münster – Münster	↗ 723 m ↘ 723 m	9.6 km	•••	ca. 4.5 h
<b>V</b>	Oberfäld-Trail	Geschinen – Geschinen	↗ 199 m ↘ 199 m	3.8 km	•	ca. 2 h
<b>VI</b>	Blaswald-Trail	Ulrichen – Ulrichen	↗ 431 m ↘ 431 m	5.5 km	•••	ca. 3 h
<b>VII</b>	Hungerberg-Trail	Oberwald – Oberwald	↗ 388 m ↘ 388 m	4 km	••	ca. 2 h
<b>VIII</b>	Hüswäg-Trail	Oberwald – Oberwald	↗ 195 m ↘ 196 m	4.6 km	••	ca. 2 h

• leicht facile •• mittel moyenne ••• schwer difficile

## WINTERWANDERWEGE. Randonnées d'hiver.

<b>A</b>	Rottenweg: Oberwald - Niederwald	18.7 km
<b>B</b>	Hangweg: Oberwald - Biel	16.5 km
<b>C</b>	Rhonequelle: Oberwald - Oberwald	6.2 km
<b>D</b>	Rundweg Pischewald, Oberwald	2 km
<b>E</b>	Rundweg Matte, Oberwald	1.8 km
<b>F</b>	Rundweg Flugplatz, Münster	2.5 km
<b>G</b>	Mattenweg: Münster - Reckingen	3.1 km
<b>H</b>	Rundweg Stalenkapelle, Reckingen	4.9 km
<b>I</b>	Rundweg Löwigadmen, Reckingen	2.4 km
<b>K</b>	Rundweg Feldkapelle, Ritzingen	1.7 km
<b>L</b>	Rundweg Zeit, Bodmen - Biel - Blitzingen - Biel	4.3 km
<b>M</b>	Rundweg Chastebiel, Blitzingen	5.5 km

## WINTERSPORTBERICHT. Bulletin des sports d'hiver.

Im Wintersportbericht finden Sie den aktuellen Status der Loipen, Winterwanderwege, Schneeschuhtrails, Schlittelpiste und Skilifte. Dans le bulletin des sports d'hiver, vous trouverez l'état actuel des pistes de ski de fond, des sentiers de randonnée hivernale, des sentiers de raquettes, des pistes de luge et des remontées mécaniques.

### ZUM WINTERSPORTBERICHT

## GOMMER PASS

Zug Spezialticket, Oberwald - Fiesch Feriendorf, Billet de train spécial  
4-, 7- Tage oder Wintersaison jours ou saison d'hiver  
[www.goms.ch/gommerpass](http://www.goms.ch/gommerpass)

## LOIPENTARIFE UND -TICKETS. Forfaits ski de fond.

<b>Erwachsene Adultes</b>		
1-Tageskarte Billet 1 jour	CHF	16.–
2-Tageskarte Billet 2 jours	CHF	30.–
3-Tageskarte Billet 3 jours	CHF	42.–
7-Tageskarte Carte hebdomadaire	CHF	77.–
Saisonkarte Loipe Goms (Talisman), Abonnement saison Goms	CHF	159.–
Gönner Loipe Goms (NEU) Donateur piste de ski de fond Goms (NOUVEAU)	CHF	222.–
Saisonkarte Loipen Schweiz* Abonnement saison Suisse*	CHF	160.–
* Exkl. Matterhorn-Gotthard-Bahn		

Matterhorn-Gotthard-Bahn zwischen Oberwald und Fiesch Feriendorf inklusive. Gültig auch ohne Langlaufausrüstung; Glacier Express, 1. Klasse und Pendlerfahrten ausgeschlossen. Reduzierte Tarife für Gruppen auf Anfrage im Nordischen Zentrum Goms. Kinder bis 15.99 Jahre laufen auf der Loipe Goms gratis. Auf der MGBahn gelten die normalen Transportbedingungen.

Ligne ferroviaire Matterhorn-Gotthard reliant Oberwald à Fiesch Feriendorf incluse. Valable même sans équipement de ski de fond; Glacier Express, 1<sup>ère</sup> classe et trajets pendulaires exclus. Tarifs réduits pour les groupes sur demande en s'adressant au Nordisches Zentrum Goms. L'accès à Loipe Goms est gratuit pour les enfants jusqu'à 15.99 ans. Les conditions de transport normales s'appliquent à la ligne MGBahn.



## VERKAUFSTELLEN DER LOIPE GOMS. Points de vente Loipe Goms.

<b>Oberwald</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Bahnhofbuffet</li> <li>• Kontrollstelle (Loipe Goms)</li> <li>• Pische Sport</li> <li>• Hotel Ahorni</li> <li>• Hotel Furka</li> <li>• Hisport</li> <li>• Tourist Info</li> </ul>
<b>Obergesteln</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Hallenbarter Sport Shop</li> <li>• Hotel Hubertus</li> </ul>
<b>Ulrichen</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kontrollstelle (Loipe Goms)</li> <li>• Gommer Sport</li> <li>• Schweizer Langlaufschule / Garbely</li> <li>• Hotel Astoria</li> <li>• Hotel Walser</li> </ul>
<b>Geschinen</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Elmars Gadä</li> <li>• Kontrollstelle (Loipe Goms)</li> </ul>
<b>Münster</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Bacher Sport</li> <li>• Berglodge Goms</li> <li>• Tourist Info</li> <li>• Kontrollstelle (Loipe Goms)</li> <li>• Hotel Landhaus</li> <li>• Hotel Croix d'Or et Poste</li> </ul>
<b>Reckingen</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Tourist Info</li> <li>• Restaurant Geissgädi</li> <li>• Hotel Blinnenhorn</li> </ul>
<b>Gluringen</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Hotel Tenne</li> </ul>
<b>Biel</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Dorfäden</li> </ul>
<b>Blitzingen</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kontrollstelle (Loipe Goms)</li> </ul>
<b>Niederwald</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Hotel Drei Tannen</li> <li>• Station Ritz</li> </ul>
<b>Bellwald</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Bellwald Tourismus</li> </ul>
<b>Fiesch</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Sport Resort</li> <li>• Volken Sport Store &amp; Café</li> </ul>
<b>Ernen</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• BerglandHof Ernen</li> <li>• Tourismusbüro</li> </ul>
<b>Brig</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Brig-Simplon Tourismus</li> </ul>

**Information Loipe**  
Nordisches Zentrum Goms, +41 27 974 12 22  
kontakt@nordischeszentrum-goms.ch

## VERMIETUNG LANGLAUFAUSRÜSTUNG. Location d'équipement de ski de fond.

Hisport, Oberwald	+41 27 973 11 03
Pische Sport, Oberwald	+41 27 973 12 78
Hallenbarter Sport Shop, Obergesteln	+41 27 973 27 37
Gommer Sport, Ulrichen	+41 27 973 35 35
Schweizer Langlaufschule, Ulrichen	+41 27 973 25 75
Elmars Gadä, Geschinen	+41 27 973 11 67
Bacher Sport, Münster	+41 27 973 13 28
Hagen Sport, Gluringen	+41 27 973 21 26
Olympia-Sport, Blitzingen	+41 27 971 03 30

## LANGLAUFSCHULEN/UNTERRICHT. Ecoles de ski de fond.

Langlaufschule Mathias Hischier, Oberwald	+41 79 342 68 47
Pische Sport, Oberwald	+41 27 973 12 78
Schweizer Langlauf- und Skischule, Oberwald	+41 27 973 27 00
Hallenbarter Sport Shop und Langlaufschule, Obergesteln	+41 27 973 27 37
Langlaufschule Astoria, Ulrichen	+41 27 973 12 35
Gommer Sport, Ulrichen	+41 27 973 35 35
Schweizer Langlaufschule, Ulrichen	+41 27 973 25 75
Elmars Gadä, Geschinen	+41 27 973 11 67
Bacher Sport, Münster	+41 27 973 13 28
Schweizer Langlaufschule, Reckingen	+41 27 973 25 75
Olympia Sport, Blitzingen	+41 27 971 03 30