

## Langlaufloipen



Der Salzburger Lungau – ein sonnenreiches Höhenbecken auf über 1.000 m See-höhe.

Die Schwierigkeitsstufen der einzelnen Loipen und Wege sind wie folgt markiert:

- leicht
- mittel
- schwer

**Achtung!** Die Nummerierungen der Loipen und Wege in der Karte anbei stimmen nicht mit den Nummern der Beschilderung auf den Loipen und Wegen vor Ort überein!

Einkehrmöglichkeiten entlang der Loipen - ✗

### Höhenloipen (schneesicher)

#### 1 Höhenloipe Preber ●●✗

Rund um den Prebersee, weiter in östlicher Richtung durch leicht kupiertes Alm- und Wiesengelände. Wendepunkt vor dem Gasthof Preberhof (Stichloipe zum Gasthof). Auf der rechten Seite des Feisterbaches zurück. Skatingspur für sport-lich ambitionierte Langläufer. Für alle Altersklassen geeignet!

**Lage:** 1.450 – 1.500 m
**Länge:** 8 km
**Doppeltspur Klassik, 6 km Skating**
**Einstiege:** Ludlalm, P1, P2, P3

#### 2 Höhenloipe Lignitz – BESCHNEITE LOIPE ●●●

Schneesichere Höhenloipe für Anfänger, Genussläufer und Profis. Eine Weiterfahrt ins hintere Lignitztal ist je nach Schneelage möglich. **Biathlon, täglich beleuchtete Rundschleife (ca. 800 m) von 16.00 bis 21.00 Uhr.**

**Lage:** 1.330 – 1.400 m
**Länge:** 7 km
**Klassik & Skating, Rundkurs**
**Einstiege:** Ortsteil Lignitz

#### 3 Höhenloipe Schönfeld – Rosanin ●●●✗

Die Loipe führt über kupiertes Gelände auf die Rosaninalm und bei perfekten Bedingungen bis zum Rosaninsee am Fuße des Königstuhls, lange Abfahrt zurück.

**Lage:** 1.730 – 2.050 m
**Länge:** 8 km
**Klassik & Skating**
**Einstiege:** Abzweigung Rosanin bei der Dr. Josef-Mehrl-Hütte

#### 4 Höhenloipe Schönfeld – Bundschuh ●●✗

Entlang des Feldseitenbaches, leicht kupiert bis zur Querung Bundschuhlandstraße, weiter bis zur Sameralm und zurück.

**Lage:** 1.600 – 1.730 m
**Länge:** 8 km
**Klassik & Skating**
**Einstiege:** Parkplatz Schönfeld

### Talloipen (je nach Schneelage)

#### 5 Göriacher Winkel-Loipe ●●✗

Sanft ansteigend nach Norden, Richtung Hintergöriach. Entlang des Göriachbaches zum Landschaftsschutzgebiet Göriachtal. Nach ca. 3,5 km erreicht man bei der Ederalm den Wendepunkt. Auf der östlichen Talseite geht es nun talauswärts bis nach Vordergöriach. Nach einem kurzen Steilstück erreicht man die Einstiegstelle Wassering. Entlang der Göriachloipe sind mehrere Einstiege. Im Göriach-Winkl sind entlang der linken Bachseite auch 2 eigene Skatingrunden mit je ca. 1,5 km gespurt.

**Lage:** 1.180 – 1.250 m
**Länge:** 8 km
**Klassik und 2 Runden mit je 1,5 km Skating**
**Einstiege:** Göriach – Wassering, beim Gemeindeamt

#### 6 Romantikloipe Lessach ●●✗

Ab Parkplatz Liflloipe oberhalb der Pfarrkirche (sehenswerter Friedhof) vorbei durch das Landschaftsschutzgebiet Hinteres Lessachtal. Die Loipe endet bei der Assendlhütte (nicht bewirtschaftet, jedoch ein angenehmer Rastplatz). Vom Parkplatz Unterdorf sind ca. 200 m Fußmarsch bis zum Loipeneinstieg (Moahofersiedlung) nötig.

**Lage:** 1.208 – 1.241 m
**Länge:** 8,7 km
**Klassik & Skating**
**Einstiege:** Schillfiparkplatz (Lessach - Vorderdorf)

#### 7 Taurachloipe St. Andrä ●●✗

Der Taurachbahn und dem Taurachfluss folgend, in mehreren Schleifen Richtung Lintsching, danach führt die Loipe wieder retour nach St. Andrä.

**Lage:** 1.044 – 1.080 m
**Länge:** 4,5 km
**Klassik & 7,6 km Skating**
**Einstiege:** Haltestelle der Taurachbahn St. Andrä

#### 8 Neuseß-Moos Loipe ●

Vom Sportplatz Mauterndorf Richtung Neuseß-Moos.

**Lage:** 1.050 – 1.122 m
**Länge:** 3 km
**Klassik & Skating**
**Einstiege:** Nähe Sportplatz Mauterndorf, Neuseß-Moos

#### 9 Loipe Begöriach ●✗

Flach angelegte Loipe für Genussläufer und Anfänger. Parkmöglichkeiten am Weit-gasser Parkplatz.

**Lage:** 1.122 – 1.142 m
**Länge:** 3 km
**Klassik & Skating**
**Einstiege:** Begöriach, 200 m oberhalb der Volksschule Mauterndorf

#### 10 Panoramaloipe ●✗

Auf dieser Loipe hat man einen wunderschönen Panoramablick auf die Radstädter, Niederen und Schladminger Tauern sowie zu den Nockbergen. Besonders geeignet für sonnenhungrige Genussläufer und Anfänger.

**Lage:** 1.122 m
**Länge:** 6 km
**Klassik & Skating**
**Einstiege:** Schwimmbad Mauterndorf, Steindorf-Moos

#### 11 Loipe Weißpriach ●✗

Die Loipe führt teilweise entlang der durchs Tal mäandernden Longa. Entlang der Loipe ist auch ein herrlicher Winterwanderweg (2-3 Std.) mit Einkehrmöglichkeiten.

**Lage:** 1.099 m
**Länge:** 15 km
**Klassik & Skating inkl. Winterwanderweg**
**Einstiege:** Parkplatz Fanning od. Ortszentrum Weißpriach – Parkplatz P1 (beim Fußballplatz)

#### 12 Murtalloipe ●✗

Sonnig und überwiegend flach, teilweise entlang der Murmänder, bei der Brücke Neustatt muss von der linken auf die rechte Murseite gewechselt werden.

Die Schwierigkeitsstufen der einzelnen Loipen und Wege sind wie folgt markiert:

- leicht
- mittel
- schwer

**Achtung!** Die Nummerierungen der Loipen und Wege in der Karte anbei stimmen nicht mit den Nummern der Beschilderung auf den Loipen und Wegen vor Ort überein!

Einkehrmöglichkeiten entlang der Loipen - ✗

### Höhenloipen (schneesicher)

#### 1 Höhenloipe Preber ●●✗

Rund um den Prebersee, weiter in östlicher Richtung durch leicht kupiertes Alm- und Wiesengelände. Wendepunkt vor dem Gasthof Preberhof (Stichloipe zum Gasthof). Auf der rechten Seite des Feisterbaches zurück. Skatingspur für sport-lich ambitionierte Langläufer. Für alle Altersklassen geeignet!

**Lage:** 1.450 – 1.500 m
**Länge:** 8 km
**Doppeltspur Klassik, 6 km Skating**
**Einstiege:** Ludlalm, P1, P2, P3

#### 2 Höhenloipe Lignitz – BESCHNEITE LOIPE ●●●

Schneesichere Höhenloipe für Anfänger, Genussläufer und Profis. Eine Weiterfahrt ins hintere Lignitztal ist je nach Schneelage möglich. **Biathlon, täglich beleuchtete Rundschleife (ca. 800 m) von 16.00 bis 21.00 Uhr.**

**Lage:** 1.330 – 1.400 m
**Länge:** 7 km
**Klassik & Skating, Rundkurs**
**Einstiege:** Ortsteil Lignitz

#### 3 Höhenloipe Schönfeld – Rosanin ●●●✗

Die Loipe führt über kupiertes Gelände auf die Rosaninalm und bei perfekten Bedingungen bis zum Rosaninsee am Fuße des Königstuhls, lange Abfahrt zurück.

**Lage:** 1.730 – 2.050 m
**Länge:** 8 km
**Klassik & Skating**
**Einstiege:** Abzweigung Rosanin bei der Dr. Josef-Mehrl-Hütte

#### 4 Höhenloipe Schönfeld – Bundschuh ●●✗

Entlang des Feldseitenbaches, leicht kupiert bis zur Querung Bundschuhlandstraße, weiter bis zur Sameralm und zurück.

**Lage:** 1.600 – 1.730 m
**Länge:** 8 km
**Klassik & Skating**
**Einstiege:** Parkplatz Schönfeld

### Talloipen (je nach Schneelage)

#### 5 Göriacher Winkel-Loipe ●●✗

Sanft ansteigend nach Norden, Richtung Hintergöriach. Entlang des Göriachbaches zum Landschaftsschutzgebiet Göriachtal. Nach ca. 3,5 km erreicht man bei der Ederalm den Wendepunkt. Auf der östlichen Talseite geht es nun talauswärts bis nach Vordergöriach. Nach einem kurzen Steilstück erreicht man die Einstiegstelle Wassering. Entlang der Göriachloipe sind mehrere Einstiege. Im Göriach-Winkl sind entlang der linken Bachseite auch 2 eigene Skatingrunden mit je ca. 1,5 km gespurt.

**Lage:** 1.180 – 1.250 m
**Länge:** 8 km
**Klassik und 2 Runden mit je 1,5 km Skating**
**Einstiege:** Göriach – Wassering, beim Gemeindeamt

#### 6 Romantikloipe Lessach ●●✗

Ab Parkplatz Liflloipe oberhalb der Pfarrkirche (sehenswerter Friedhof) vorbei durch das Landschaftsschutzgebiet Hinteres Lessachtal. Die Loipe endet bei der Assendlhütte (nicht bewirtschaftet, jedoch ein angenehmer Rastplatz). Vom Parkplatz Unterdorf sind ca. 200 m Fußmarsch bis zum Loipeneinstieg (Moahofersiedlung) nötig.

**Lage:** 1.208 – 1.241 m
**Länge:** 8,7 km
**Klassik & Skating**
**Einstiege:** Schillfiparkplatz (Lessach - Vorderdorf)

#### 7 Taurachloipe St. Andrä ●●✗

Der Taurachbahn und dem Taurachfluss folgend, in mehreren Schleifen Richtung Lintsching, danach führt die Loipe wieder retour nach St. Andrä.

**Lage:** 1.044 – 1.080 m
**Länge:** 4,5 km
**Klassik & 7,6 km Skating**
**Einstiege:** Haltestelle der Taurachbahn St. Andrä

#### 8 Neuseß-Moos Loipe ●

Vom Sportplatz Mauterndorf Richtung Neuseß-Moos.

**Lage:** 1.050 – 1.122 m
**Länge:** 3 km
**Klassik & Skating**
**Einstiege:** Nähe Sportplatz Mauterndorf, Neuseß-Moos

### Winterwanderwege

#### 11 Mariapfarr zur Frimkapelle ●✗

Von Mariapfarr über Heldenallee nach Althofen, von dort weiter nach Pichl. In Pichl links über die Brücke in Richtung Mitterberg. Von dort stetig bergauf bis zur Frimk-appele. Achtung ohne Streudiensl!

**Start:** Ortszentrum Mariapfarr
**Länge:** 5,8 km
**Gehzeit:** 2 Std.

#### 12 Rundwanderung Mauterndorf – Steindorf, St. Gertrauden und Begöriach ●✗

Wanderweg vom Flugplatz oder Ortszentrum Mauterndorf Richtung Steindorf immer der Taurach entlang. Von Steindorf wieder Richtung St. Gertrauden über das Ortszentrum nach Begöriach und von dort zum Flugplatz.

**Start:** Flugplatz oder Ortszentrum Mauterndorf
**Länge:** 7 km
**Gehzeit:** 1 Std. 50 Min.

#### 13 Rundwanderung Fanningberg nach St. Gertrauden ●✗

Geräumter Wanderweg von der Kirche St. Gertrauden bis zum Gasthof Häinerehof und weiter nach Steindorf. Von dort aus geht es wieder Richtung Mauterndorf nach St. Gertrauden.

**Start:** Kirche St. Gertrauden
**Länge:** 4,5 km
**Gehzeit:** 1 Std. 30 Min.

#### 14 Winterwanderweg Grosseck - Mauterndorf ●✗

Präparierter Winterwanderweg von der Bergstation Grosseckbahn bis zur Speiereckhütte.

**Start:** Bergstation Grosseckbahn
**Länge:** 1 km
**Gehzeit:** 30 Min.

#### 15 Sonnenhangweg Grosseck-Speiereck ●✗

Präparierter Winterwanderweg von der Bergstation Grosseckbahn bis zur Bergsta-tion Sonnenbahn. (Maximale Steigung 5%)

**Start:** Gasthof Lacknerhof
**Länge:** 3 km
**Gehzeit:** 45 Min.

#### 2 Wildbachhütte – Lessach ●✗

Vom Parkplatz „Wildbachhütte“ beim Purggergut wandert man ca. 1,5 Stunden leicht ansteigend, entlang des präparierten Winterwanderweges bis zur Wildbach-hütte auf 1.806 m Seehöhe.

**Start:** Parkplatz Wildbachhütte Purgger-Gut
**Länge:** 1,5 km
**Gehzeit:** 1 Std.

#### 3 Kulturwanderweg Ruine Thurnschall – Lessach ●

Vom Info-Haus geht es 50 m leicht bergab, der Beschilderung Nr. 28 folgend, in öst-licher Richtung bis zur Kreuzung beim ehemaligen Gasthaus „Neuwirt“. Hier rechts abzuweichen und nach 300 m bei der Kreuzung der Beschilderung „Ruine Thurnschall“ und Route 28 folgen. Man bleibt auf gleicher Ebene und folgt dem Semel-Güterweg, bis die Asphaltstraße aufhört. Am alten Karnerhof (Kulturdenkmal) und dessen kleiner Kapelle vorbei, führt ein Karrenweg bis zum Wald und der Ruine Thurnschall.

**Start:** Infostelle neben der Kirche
**Länge:** 2,9 km
**Gehzeit:** 1 Std.

#### 4 Rundwanderweg Sonnenlehrpfad Mariapfarr ●✗

9 Schautafeln berichten über das Sonnensystem und dessen Begleiter; Über Ultnöz nach Niederrain. Weiter über Winkelweg nach Zankwarn und zurück nach Mariapfarr.

**Start:** neben der Basilika Mariapfarr
**Länge:** 5,2 km
**Gehzeit:** ca. 1 Std. 30 Min.

#### 5 Rundwanderweg Bodenkulturweg – Mariapfarr ●✗

11 Schautafeln mit App; von Mariapfarr über Ultnöz Richtung Niederrain. Beim Häuserl im Wald vorbei und nach ca. 200 m links über Sagnich nach Bruckdorf. Bei der Brücke rechts abbiegen zum Nessiteich, dann über die Feldgasse (Ackerfläche) nach Bruckdorf. Über den Pfarrbühel zurück zum Ausgangspunkt.

**Start:** Ortszentrum Mariapfarr
**Länge:** 6 km
**Gehzeit:** 2 Std.

#### 6 Rundwanderweg Heldenallee – Mariapfarr ●✗

Von Mariapfarr über Heldenallee nach Althofen, dort links weiter zur Leitensiedlung. Flussabwärts nach ca. 700 m links abbiegen und über Stockerfeld zurück Richtung Mariapfarr. Möglichkeit über Miesdorf.

**Start:** Ortszentrum Mariapfarr
**Länge:** 4 km
**Gehzeit:** 1 Std. 20 Min.

#### 7 Rundwanderweg Feldgasse – Mariapfarr ●✗

Von Mariapfarr den Fußgängerweg entlang nach Bruckdorf, am Ortsende von Bruck-dorf die Straße queren, den Feldweg entlang, nach ca. 500 m links Richtung Athof-en-Moos abbiegen. Dort die Straße queren und über Althofen die Heldenalle zurück nach Mariapfarr.

**Start:** Ortszentrum Mariapfarr
**Länge:** 5,3 km
**Gehzeit:** 1,5 Std.

#### 8 Taurachrunde – Mariapfarr ●✗

Von Mariapfarr durch den Ortsteil Stockerfeld in Richtung Taurach (Fluss). Entlang der Taurach nach Lintsching und weiter bis zum Wetterkreuz. Über Stockerfeld geht es wieder zurück nach Mariapfarr. Variante: Vor Lintsching die Straße überqueren in Richtung St. Andrä bis zum Gast-hof Andlwirt.

**Start:** Mariapfarr
**Länge:** 4,9 km
**Gehzeit:** 1,5 Std.

#### 9 Winterwanderweg Lignitz – Mariapfarr ●

Richtung hinteres Lignitztal, kein Streudiensit.

**Start:** Lignitztal / Loipeneinstieg
**Länge:** 1 km
**Gehzeit:** 20 Min.

#### 25 Murweg – Muhr bis Tamsweg ●✗

Sonnig, flach, geräumt, Anschluss an öffentliche Verkehrsmittel, von Muhr bis Schellgaden führt der Weg entlang der Bundesstraße danach über die Straße der Beschilderung folgend bis zum Anschluss St. Michael, Abzweigung zum Winterwan-derweg 21 bzw. nach Oberweißbürg möglich.

**Start:** Muhr, St. Michael-Au, St. Margarethen, Oberbayrdorf, Triegen, Unterbayrdorf, Unternberg, Tamsweg
**Länge:** 31 km (eine Strecke)
**Gehzeit:** 1 - 6 Std.

#### 26 Höllweg – Thomatal ●●

Entlang des Bundschuhbaches immer leicht ansteigend zur Kreuzung Bundschuh Landesstraße. Der Wanderweg ist ab der Hälfte nicht geräumt und gestreut.

**Start:** Gruben (Wirtschaftsgebäude Kocherbauer)
**Länge:** 3,2 km
**Gehzeit:** 1 Std.

#### 27 Rosanintal bis Eßlalm – Thomatal ●✗

Von der Dr. Josef-Mehrlhütte führt durch die tief verschneite Winterlandschaft ein flacher Weg ins Rosanintal bis zur Wende bei der Eßlalm.
Achtung: nicht geräumt! Schneeschuhe empfohlen.

**Start:** Parkplatz Dr. Josef-Mehrl-Hütte
**Länge:** 1,2 km
**Gehzeit:** 30 Min.

#### 28 Winterwanderwege in Schönfeld – Thomatal ●●●✗

Entlang der Höhenloipen (Bitte nur dafür vorgesehene Wanderspuren nehmen!) durch flache Zirbenwälder entweder in Richtung Bundschuh oder Richtung Rosanin.

**Start:** Parkplatz Schönfeld, Dr. Josef-Mehrl-Hütte
**Länge:** 16 km
**Gehzeit:** 1 – 5 Std.

#### 29 Bussalauernrundweg – Thomatal ●✗

Der flache Weg verläuft ein Stück entlang des romantischen Thomatalerbaches (und führt dann wieder zurück zum Ausgangspunkt).

**Start:** Thomatal (Gemeindezentrum)
**Länge:** 1,2 km
**Gehzeit:** 25 Min.

#### 30 Mitterbergwanderung – Unternberg ●✗

Richtung Osten, links in die wenig befahrene Mitterbergfahrstraße, sonnseitig, ansteigend bis zum Frimhof mit schöner Aussicht ins Murtal und weiter bis zur Frimkapelle.

**Start:** Dorfplatz Unternberg
**Länge:** 3,3 km
**Gehzeit:** 1 Std.

#### 31 Flatschachrundweg – Unternberg ●

Der Ausgangspunkt befindet sich beim Gemeindebauhof in Unternberg. Entlang der Mur flussaufwärts, bei den Stationen vom ErlebnisReich Mur vorbei und über die kleine Mosgrabenbrücke bis zum Ortsteil Flatschach. Weiter geht es links über die Muhrbrücke bei dem Bienneschaustand vorbei, danach wieder links entlang des Radweges bis zum Ausgangspunkt zurück.

**Start:** Gemeindebauhof Unternberg
**Länge:** 4 km
**Gehzeit:** 1 Std.

#### 32 Murrundweg – Unternberg ●

Der Ausgangspunkt befindet sich beim Parkplatz des Gemeindebauhofes. Flussabwärts entlang des ErlebnisReich Mur. Dort befinden sich die Elemente wie Aussichtstürme, Bewegungsstationen und Unterstände. Bis zur Muhrbrücke Negerndorf, nach rechts überqueren und entlang der Mur flussaufwärts zurück zum Ausgangspunkt.

**Start:** Gemeindebauhof Unternberg
**Länge:** 3,4 km
**Gehzeit:** 50 Min.

### Rodelbahnen



Einkehrmöglichkeiten entlang der Rodelbahnen - ✗

#### 1 Rodelwiese Hintergöriach mit Flutlicht ✗

**Länge:** 200 m
**Start:** Ortsende von Göriach
**Flutlicht:** Hauptsaison - täglich, Nebensaison - Di, Do, Sa bis 21.30 Uhr

#### 2 Rodelbahn Lessach ✗

**Länge:** 3,5 km
**Start:** Parkplatz Wildbachhütte Purgger-Gut
**Rodelverleih:** T+43 (0)664 4107513

#### 3 Rodelbahn Preber – Tamsweg ✗

**Länge:** 3 km
**Start:** Parkplatz Ludlalm
**Rodelverleih:** Ludlalm, T+43 (0)6474 7552

#### 4 Naturrodelbahn Petersbründl – St. Michael ✗

**Länge:** 1 km
**Start:** Bergstation Petersbründlflit
**Nachtrodeln:** DI und DO auf Anfrage

#### 5 Rodelbahn Mauterndorf mit Flutlicht ✗

**Länge:** 400 m
**Start:** unter der Burg Mauterndorf
**Rodelverleih:** Rest Sport GmbH, T+43 (0)6472 20044

#### 6 Rodelbahn Tweng mit Flutlicht ✗

**Länge:** 300 m
**Start:** im Ort (Franzenbauerfeld)
**Rodelverleih:** Edler Josef, T+43 (0)6471 207

#### 33 Seekreuzrundweg – Weißpriach ●✗

Flach, präpariert, teilweise ohne Verkehr, teilweise leicht ansteigend. Dieser Winter-wanderweg verläuft entlang der Skating Langlaufspur.

**Start:** Hinterweißpriach, Ende der Asphaltstraße
**Länge:** 3 km
**Gehzeit:** 45 Min.

#### 34 Winterwanderweg Weißpriach ●✗

Flach, präpariert, teilweise ohne Verkehr, teilweise leicht ansteigend. Dieser Winter-wanderweg verläuft entlang der Skating Langlaufspur.

**Start:** Ortszentrum Parkplatz P1 (direkt beim Fußballplatz), Parkplatz Fanning
**Länge:** 9 km
**Gehzeit:** 2 Std.

#### 35 Winterwanderweg Zederhaus ●✗

Vom Ortszentrum gleich nach dem Feuerwehrhaus auf der wenig befahrenen Straße nach Ortsteil Dorf, vorbei an alten Bauernhöfen über Anger und zurück zum Aus-gangspunkt. Beschilderung vorhanden.

**Start:** Ortsplatz in Zederhaus
**Länge:** 5,8 km
**Gehzeit:** 1 Std. 30 Min.

#### Winterwanderweg Katschberg

#### 36 Winterwanderweg Gontal – Katschberg ●✗

Von der Katschberghöhe führt der Weg Richtung Alpengasthof Bacher und weiter durch das traumhafte Naturschutzgebiet Gontal bis zur Pritzhütte. Es besteht auch die Möglichkeit mit dem Pferdeschlitzen zu fahren (Infos: T+43 (0)664 2844583).

**Start:** Katschbergpass, Zufahrt mit dem Skibus
**Länge:** 3,8 km
**Gehzeit:** 2 Std.

#### Winterwanderweg Obertauern



### LEGENDE

	Autobahn		Infostelle
	Bundesstraße		Bushaltestelle
	Hauptstraße		Parkplatz
	Sonstige Straße		Einstiegstelle
	Eisenbahn		Einkehrmöglichkeit
	Bergbahn		Verleih & Service
	Landesgrenze		Langlaufschule
	Nationalparkgrenze		Öffentliches WC
	Gewässer		Skating Loipe
	Bebauung		Klassische Loipe
	Wald		Winterwanderweg
	Kirche		Rodelbahn
	Kapelle		



### Loipenregeln

- Jeder Langläufer hat sich so zu verhalten, dass er keinen anderen gefährdet oder schädigt!
- Markierungen beachten und die vorgeschriebene Laufrichtung einhalten!
- Jede Doppelspur ist eine Loipeneinheit! Es gilt die Rechtsregel! (auch wenn mehrere Loipen nebeneinander verlaufen)
- Links überholen! Der vordere Läufer muss nicht die Spur freigeben!
- Bei Begegnungen sind die Stöcke eng am Körper zu führen.
- Bei Gruppen: hintereinander in der rechten Spur laufen!
- Bei Gegenverkehr ist rechts auszuweichen, der Ansteigende gibt dem Abfahrenden die Spur frei!
- Die Geschwindigkeit - vor allem bei Abfahrten - ist dem Können, dem Gelände, der Sichtweite und der Personenanzahl auf der Spur anzupassen.
- Bei Stehen bleiben und Sturz - Spur sofort freimachen!
- Bei Unfällen ist jeder zur Hilfeleistung verpflichtet!
- Unfallbeteiligte sind zur Ausweisleistung verpflichtet.
- Verlassen Sie nicht die vorgegebenen Loipen!

### Langlaufschulen (mit Voranmeldung)

**Mariapfarr:**  
 Fitnessstudio Sport Werk  
 Bruckdorf 610  
 T +43 (0)664 4573488 oder  
 T +43 (0)664 5158001  
 www.marcdalena.com

**St. Margarethen:**  
 Lungau Aktiv Firm Sepp  
 Liftstraße Aineck 17  
 T +43 (0)664 4228083  
 www.firmsepp.com

**St. Michael / Katschberg:**  
 Schischule St. Michael,  
 Martin Sagmeister  
 Poststraße 408  
 (Talstation Sonnenbahn)  
 T +43 (0)664 4104051  
 www.schischule-stmichael.at

**Obertauern:**  
 CSA - Langlauf und Outdoorstation  
 Gnadenalm, T +43 (0)6456 7462

### Warnhinweise

- Lawinentafel beachten!
- Das Belaufen der Loipen mit Hunden ist untersagt!
- Betreten der Loipe ohne Langlaufski ist nicht gestattet!
- Keine tägliche Endkontrolle der Loipen am Abend!
- Beachten Sie, dass die Loipengeräte die Loipen nach Bedarf und Wetterlage spüren.
- Straßen-, Weg- und Pistenkreuzungen sind mit aller Vorsicht zu befahren!
- Für Unfälle jeglicher Art kann keine Haftung übernommen werden!
- Achten Sie bitte auf unsere Umwelt!

### Langlaufen mit Kleinkindern

Speziell für Familien mit kleineren Kindern gibt es in Weißpriach einen Verleih von Kinderlanglaufschlitten. Auf diese Art können auch kleine Kinder mit den Eltern auf der Loipe die frische Luft und die Sonne genießen.

Preis pro Tag € 15,-  
 Hans Fuchs, T +43 (0)676 7622302

### Sportgeschäfte & Verleih

<b>5570 Mauterndorf</b> Sport Pichler GmbH Markt 54, T +43 (0)6472 7363 office@sport-pichler.at www.sport-pichler.at	<b>5582 St. Michael</b> Sport Friedrich Marktstraße 3, T +43 (0)6477 8246 friedrich@sbg.at www.sport200ofriedrich.at
<b>5580 Tamsweg</b> Intersport Frühstückl Kirchengasse 7, T +43 (0)64766655 intersport@fruehstueckl.at www.fruehstueckl.at	<b>5585 St. Margarethen</b> Lungau Aktiv Firm Sepp Liftstraße Aineck, T +43 (0)664 4228083 firm@sbg.at, www.firmsepp.com
<b>5571 Mariapfarr</b> Sport Pichler GmbH Bruckdorf 609, T +43 (0)6473 8206 office@sport-pichler.at www.sport-pichler.at	<b>5582 Katschberg</b> Sport Friedrich Katschberg 332, T +43 (0)4734 470 office@sbg.at www.sport200ofriedrich.at
<b>5573 Weißpriach</b> Hans Fuchs, T +43 (0)676 7622302 (nur Kinderlanglaufschlitten)	<b>Otto's Schischule</b> Katschberg 425, T +43 (0)664 3930001 office@schischul.info www.schischul.info

Das Alpenhaus Katschberg  
 Intersport Frühstückl  
 Katschbergstraße 333  
 T +43 (0)4734 83500  
 katschberg@fruehstueckl.at  
 www.fruehstueckl.at

**Sportgeschäfte am Obertauern**

### Sonstige Freizeitaktivitäten

**Eislaufplätze:**  
 Eislaufplatz Lessach, T +43 (0)6484 813  
 Eislaufplatz Mariapfarr, T +43 (0)6473 20020  
 Eislaufplatz St. Michael, T +43 (0)660 6165171 / T +43 (0)676 9013467  
 Eislaufplatz St. Margarethen, T +43 (0)650 6225552  
 Eislaufplatz St. Andrä, T +43 (0)6474 2283  
 Eislaufplatz Tamsweg, T +43 (0)6474 2312  
 Eislaufplatz Muhr, T +43 (0)6479 218  
 Eislaufplatz Ramingstein, T +43 (0)664 1552868  
 Eislaufplatz Zederhaus, T +43 (0)6478 801

**Eisstockbahnen:**  
 Eisstockbahn Mariapfarr, T +43 (0)6473 8766  
 Eisstockbahn Gasthof Metzgerstüb St. Michael, T +43 (0)6477 8110  
 (mit Voranmeldung)  
 Eisstockbahn St. Michael, T +43 (0)660 6165171 / T +43 (0)676 9013467  
 (mit Voranmeldung)  
 Eisstockbahn Schuster - St. Margarethen, T +43 (0)664 2308115  
 Eisstockbahn St. Margarethen, T +43 (0)650 6225552  
 Eisstockbahn St. Andrä, T +43 (0)6474 2283  
 Eisstockbahn Tamsweg, T +43 (0)650 6936449 / T +43 (0)6474 2145  
 Eisstockbahn Unternberg, T +43 (0)664 8710826  
 Eisstockbahn Muhr, T +43 (0)6479 218  
 Eisstockbahn Dorfwirt Bräu Ramingstein, T +43 (0)664 2023736  
 Eisstockbahn Landgasthof Weilharter Kendbruck, T +43 (0)6475 806  
 Eisstockbahn Zederhaus, T +43 (0)6478 801

### Die LungauCard Winter

Eine Karte, ein Winter, eine unverwechselbare Vielfalt!

Die LungauCard Winter berechtigt zur kostenlosen oder ermäßigten Nutzung zahlreicher Attraktionen im ganzen Salzburger Lungau.

Gültig von 1. Dezember bis 1. Woche nach Ostern

**Nähere Informationen**

**Impressum**  
 Herausgeber: Ferienregion Salzburger Lungau, Rottmuzzgasse 100, A-5585 St. Michael, T +43 (0)647 9988, info@lungau.at, www.lungau.at  
 Design: Die Medienwerkstatt GmbH, www.diemedienwerkstatt.info  
 Druck: Samsen Druck GmbH, www.samsendruck.at  
 Fotos: www.schischul.info  
 Übersetzer: ange kartographie, ange-kartodaten.at  
 Alle Preise inkl. MwSt. Preisveränderungen und Speicherung in elektronischen Datenverarbeitungssystemen bedürfen der ausdrücklichen Genehmigung des Herausgebers. Für Fehler, Irrtümer und Änderungen und deren Folgen kann keine Haftung übernommen werden.  
 ©2023 Ferienregion Salzburger Lungau

### SOS Notrufnummern

112 Euro-Notruf  
 144 Rettung  
 140 Bergrettung