



WELLCOACH Michael Held

Balance für Körper, Geist und Seele



„Anders Wandern“ – Der kreative Wanderworkshop zur Alm

„Bewegung – Kreativität – Entspannung – Mentale Stärke“

Durch das Wandern und die erweiterte Perspektive werden neue Denkanstöße gegeben, gleiches Denken führt immer wieder zu gleichen Antworten, dieses Denkmuster zu durchbrechen, gelingt in der wunderbaren Natur, mit kreativen Ideen und Entspannungsübungen.



„Anders Wandern“ „Anders Denken“ „Anders Handeln“

Leistungsbeschreibung:

1,5 Tage Aktiv-Kreativ und Mentalprogramm

Preis pauschal inkl. MwSt.

€ 155,- incl. Collagenmaterial



Zusätzliche Kosten: für Unterkunft bzw. Hütte

(<http://www.haemmeroosalm.at/>)

Übernachtung mit Frühstück/ Person € 30,- oder HP € 45,- (Suppe + Hauptspeise) direkt an die Hüttenwirtin zu bezahlen.

Termine:

Sa./So. 24.-25. Juni 2017 +

Sa./So. 15.-16. Sept 2017

Beginn Tag 1 um 8.30 Uhr; Ende Tag 2 ca. 13h

Treffpunkt: Parkplatz 5 Gaistal/ Leutasch um 08 h

Workshopleitung:

Tanja Trenker
Zert.Kreativitätstrainerin
Lebens+Sozialberaterin
in Ausbildung unter Supervision
Dipl. Systemischer Coach

&

Wellcoach Michael Held
Alpin-Wellnesstrainer,

Personalcoach
Ganzheitlicher Entspannungstrainer

Anmeldung:

Mobil +43 676 9639822 – kunsthautrenker@gmail.com - www.kunsthautrenker.com

Mobil +43 650 3303211 – wellcoach@gmx.at – www.wellcoach-held.at