

# Indianische Schwitzhüttenstage

**5. - 10. Juni und 18. - 23. September 2017**

Die indianische Schwitzhüttenzeremonie kann täglich, wahlweise einzeln von Montag bis Samstag an den beiden angebotenen Wochen jeweils am Nachmittag gebucht werden. Zudem werden jeweils Dienstag- und Freitagvormittag von 10.00 Uhr bis 12.00 Uhr durch Herrn Heidler heitere Kräuterwanderungen um den Weidachsee angeboten.

**Bitte reservieren sie frühzeitig einen der wenigen freien Plätze für dieses kraftvolle und heilsame Erlebnis im Hotel Quellenhof. Informationsvideo unter: [www.wegschamane.ch](http://www.wegschamane.ch)**



## Schwitzhüttenablauf und Wochenplan

- 13.30 Uhr Die Teilnehmer/Innen treffen sich am Tipi im Quellenhofwald hinterm Parkplatz. Im Kreis am Feuer bereitet Sie Roger Mattle detailliert auf das bevorstehende Wandlungsritual vor und erklärt den weiteren Ablauf.
- 14.30 Uhr Hendrik Heidler spricht über die Wandlungskräfte von Heilpflanzen für die Schwitzhüttenzeremonie.
- 15.00 Uhr Erstellen von 3 Wunschbeutelchen und 1 Kräuterbündel zur Unterstützung der gewünschten Wandlung.
- 15.30 Uhr Getrenntes Umziehen der Teilnehmer/Innen im Tipi und der Waldhütte.
- 16.00 Uhr Gemeinsam gehen wir in die vorgewärmte Schwitzhütte. Zwischen den 3 Durchgängen von jeweils 10 bis 15 Minuten wird der Zugang für einige Minuten geöffnet, damit frische Luft in die Schwitzhütte strömen und Wasser getrunken werden kann. **Die Schwitzhütte darf auf Wunsch jederzeit verlassen werden.** Während des Rituals behütet uns der Feuerhüter Hendrik Heidler bei der Schwitzhütte und kümmert sich anschließend um Sie, damit Sie in einem bereitgestellten Liegestuhl gut ruhen können.
- 16.45 Uhr Ausruhen um das Erlebte nachklingen zu lassen – im kuschligen Bademantel.
- 17.15 Uhr Umziehen und Überreichung eines kleinen Kraftobjektes samt Teilnahmebestätigung als Geschenk.

<b>Montag</b>	<b>Dienstag</b>	<b>Mittwoch</b>	<b>Donnerstag</b>	<b>Freitag</b>	<b>Samstag</b>
<b><u>Vormittag</u></b>	<b><u>Vormittag</u></b>	<b><u>Vormittag</u></b>	<b><u>Vormittag</u></b>	<b><u>Vormittag</u></b>	<b><u>Vormittag</u></b>
	Heitere Kräuter- wanderung  10.00 - 12.00 Uhr			Heitere Kräuter- wanderung  10.00 - 12.00 Uhr	
<b><u>Nachmittag</u></b>	<b><u>Nachmittag</u></b>	<b><u>Nachmittag</u></b>	<b><u>Nachmittag</u></b>	<b><u>Nachmittag</u></b>	<b><u>Nachmittag</u></b>
Indianische Schwitzhütten- zeremonie  13.30 - 17.30 Uhr	Indianische Schwitzhütten- zeremonie  13.30 - 17.30 Uhr	Indianische Schwitzhütten- zeremonie  13.30 - 17.30 Uhr	Indianische Schwitzhütten- zeremonie  13.30 - 17.30 Uhr	Indianische Schwitzhütten- zeremonie  13.30 - 17.30 Uhr	Indianische Schwitzhütten- zeremonie  13.30 - 17.30 Uhr
<b><u>Abend</u></b>	<b><u>Abend</u></b>	<b><u>Abend</u></b>	<b><u>Abend</u></b>	<b><u>Abend</u></b>	<b><u>Abend</u></b>
Erlebnisvortrag:  Indianische Schwitzhütten- zeremonie  20.30 - 21.30 Uhr			Erlebnisvortrag:  Indianische Schwitzhütten- zeremonie  20.30 - 21.30 Uhr	Tipi-Event:  Heilsames Wunsch- und Lösungsritual  20.30 - 22.00 Uhr	