

GRUPPENKURSE

ViTAL  Loft

THERAPIE UND BEWEGUNGSZENTRUM

Vitalität und Schönheit unter einem Dach



Mittwoch
19:00

Power Vinyasa Yoga
mit
Hannah

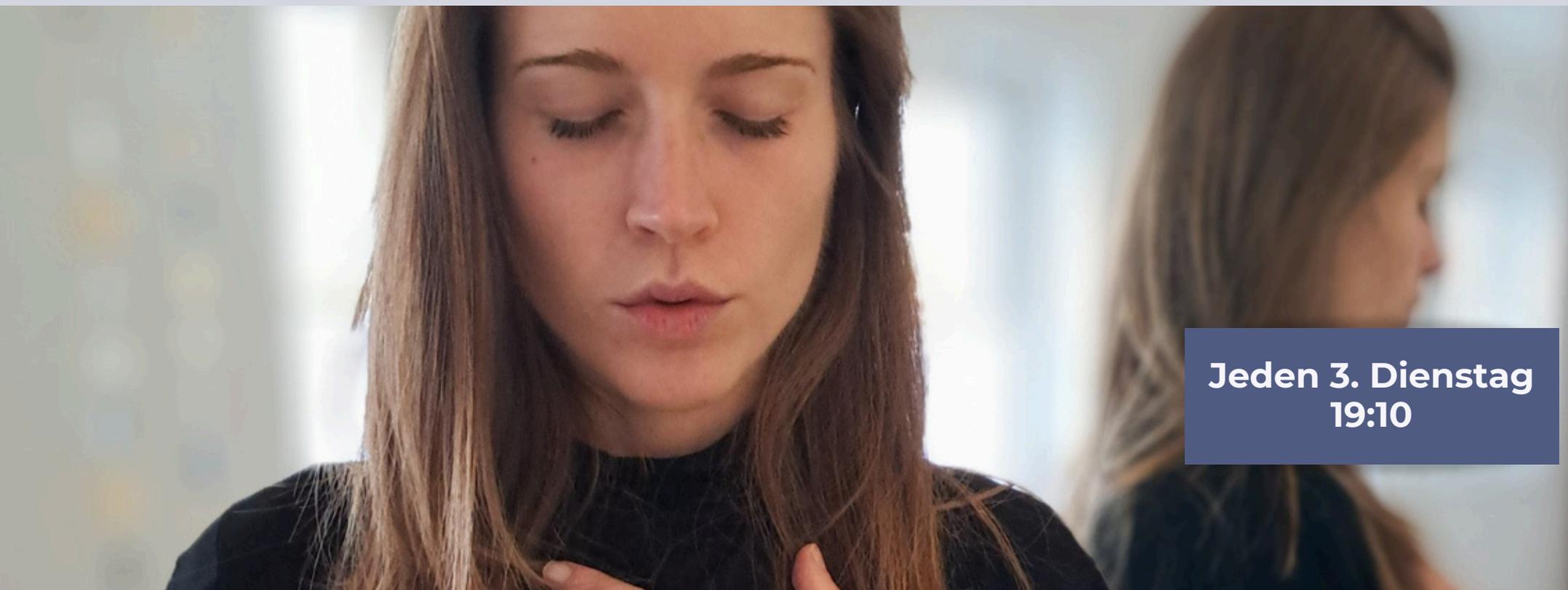
Mach Gesundheit zu Deiner Priorität! - VitalLoft Söll

GRUPPENKURSE

ViTAL  Loft

THERAPIE UND BEWEGUNGSZENTRUM

Vitalität und Schönheit unter einem Dach



Jeden 3. Dienstag
19:10

BREATHWORK FLOW

mit
Miriam

Mach Gesundheit zu Deiner Priorität! - VitalLoft Söll

GRUPPENKURSE

ViTAL ∞ Loft

THERAPIE UND BEWEGUNGSZENTRUM

Vitalität und Schönheit unter einem Dach



Jeden 1.
Sonntag
18:00

**SOUNDHEALING
BREATHWORK**
mit
Hannah & Miriam

Mach Gesundheit zu Deiner Priorität! - VitalLoft Söll

GRUPPENKURSE

ViTAL  Loft

THERAPIE UND BEWEGUNGSZENTRUM

Vitalität und Schönheit unter einem Dach



Mittwoch
17:50

GYROKINESIS®

mit
Fleur

Mach Gesundheit zu Deiner Priorität! - VitalLoft Söll

GRUPPENKURSE

ViTAL  Loft

THERAPIE UND BEWEGUNGSZENTRUM

Vitalität und Schönheit unter einem Dach



Dienstag
9:00 & 18:00

PILATES

mit
Petra

Mach Gesundheit zu Deiner Priorität! - VitalLoft Söll

GRUPPENKURSE

ViTAL  Loft

THERAPIE UND BEWEGUNGSZENTRUM

Vitalität und Schönheit unter einem Dach



Donnerstag
17:30

BODY STEP TONE

mit
Petra

Mach Gesundheit zu Deiner Priorität! - VitalLoft Söll

GRUPPENKURSE

ViTAL  Loft

THERAPIE UND BEWEGUNGSZENTRUM

Vitalität und Schönheit unter einem Dach



Donnerstag

9:00

STARKER RÜCKEN

mit
Petra

Mach Gesundheit zu Deiner Priorität! - VitalLoft Söll

GRUPPENKURSE

ViTAL  Loft

THERAPIE UND BEWEGUNGSZENTRUM

Vitalität und Schönheit unter einem Dach



12.2.25
18:30-20:00

MEDITATION

für Anfänger
mit Michael

Mach Gesundheit zu Deiner Priorität! - VitalLoft Söll

GRUPPENKURSE

ViTAL  Loft

THERAPIE UND BEWEGUNGSZENTRUM

Vitalität und Schönheit unter einem Dach



5.4.2025
14:00-17:00

Achtsame Kommunikation mit Michael

Mach Gesundheit zu Deiner Priorität! - VitalLoft Söll

GRUPPENKURSE

ViTAL  Loft

THERAPIE UND BEWEGUNGSZENTRUM

Vitalität und Schönheit unter einem Dach



Dienstag
16:30

BODYFORMING

Ladies only
mit
Heidi

Mach Gesundheit zu Deiner Priorität! - VitalLoft Söll

GRUPPENKURSE

ViTAL  Loft

THERAPIE UND BEWEGUNGSZENTRUM

Vitalität und Schönheit unter einem Dach



Soundhealing

mit
Hannah

Mach Gesundheit zu Deiner Priorität! - VitalLoft Söll

GRUPPENKURSE

ViTAL  Loft

THERAPIE UND BEWEGUNGSZENTRUM

Vitalität und Schönheit unter einem Dach



Montag

8:00

BODYWORK

mit
BABSI

Mach Gesundheit zu Deiner Priorität! - VitalLoft Söll

