

St. Peter-Ording & Halbinsel Eiderstedt

Mein Reisebegleiter

Natürlich SPO

Dünen und Salzwiesen,
Strand und Meeresrauschen,
Pfahlbauten und Horizont

Ländliches Idyll

Erkundungstouren und
besondere Erlebnisse auf der
Halbinsel Eiderstedt

Weltnaturerbe

Außergewöhnliche Flora
und Fauna im steten
Rhythmus der Gezeiten



St. Peter-
Ording

Halbinsel
Eiderstedt



Willkommen in St. Peter-Ording und auf der Halbinsel Eiderstedt!



Liebe Leserinnen und Leser,

wir möchten Sie auf eine kleine Reise mit schönen Geschichten und spannenden Tipps schicken. Denn genauso wichtig wie die Auswahl der passenden Unterkunft sind bei der Urlaubsplanung Antworten auf vielerlei Fragen.

Welcher Strandabschnitt passt zu mir? Wohin machen wir einen Ausflug? Wohin soll unsere Fahrradtour gehen? Was gibt es im Nationalpark Schleswig-Holsteinisches Wattenmeer zu beachten? Was ist gerade neu und angesagt und vieles mehr. Der Reisebegleiter wird Ihnen auf diese und viele

andere Fragen jede Menge Antworten geben.

Wir haben St. Peter-Ording und die Vielfalt der Halbinsel Eiderstedt mit Garding, Friedrichstadt und Tönning für Sie in Wort und Bild gesetzt, sodass Sie es hoffentlich kaum abwarten können, zu uns zu kommen, um eine unbeschwerte Urlaubszeit zu erleben!

Lassen Sie sich begeistern und genießen Sie die Vorfreude auf Ihren SPO-Urlaub!

Ihre **Katharina Schirmbeck**,
Tourismus-Direktorin



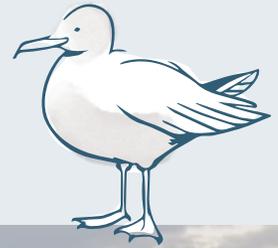
Gastgeber- verzeichnis 2023

Von Hotels über Ferien-
wohnungen bis zum Urlaub auf dem
Bauernhof: In unserem separaten
Gastgeberverzeichnis haben wir für Sie
alle Feriendomizile und Campingplätze
ausführlich zusammengestellt.

Jetzt bestellen unter
www.st-peter-ording.de oder
www.spo-eiderstedt.de!



Mit Vincent Langer,
Deutschlands Nummer 1
im Slalom, durch die
Nordseewellen pflügen
Seite 80

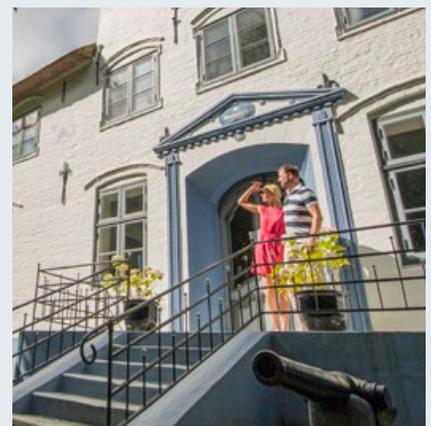


Zwischen Erholung und
Erlebnis – traumhafte
Auszeit in St. Peter-Ording
ab Seite 10



Ein Naturschauspiel,
das seinesgleichen sucht:
das UNESCO-Weltnatur-
erbe Wattenmeer
Seite 54

Yared Dibaba,
einer der prominen-
testen Plattsnacker,
über die Sprache und
seine Lieblingswörter
Seite 86



Ausflugstipps für die
Halbinsel Eiderstedt
ab Seite 50

Inhalt



St. Peter-Ording und die Halbinsel Eiderstedt

Was einen Urlaub an der Nordsee so besonders macht
ab Seite 6

Erlebnisreich für Familien

Großartige Tipps für kleine Gäste
ab Seite 74

Von Nord nach Süd durch SPO

Vier Ortsteile, fünf Strandabschnitte, einmalige Auszeit
ab Seite 24

Fit mit Fun

Aktiv an Land und zu Wasser oder mit dem Rad auf Tour
ab Seite 76

Am Meer zu Hause

Die schönsten Strandabschnitte und Badestellen in St. Peter-Ording und auf Eiderstedt
ab Seite 32

Kultureller Streifzug

Kunst und Kultur auf der Halbinsel Eiderstedt
ab Seite 82

Entdeckungen auf Eiderstedt

Hübsche Dörfer, schmucke Kleinstädte, weite Natur und andere Erlebnisse
ab Seite 40

Traditionell inspirierend

Über die plattdeutsche Sprache und faszinierende Landschaftsfotografie
ab Seite 86

Wildnis Wattenmeer

Ein Wunder der Natur im Rhythmus der Gezeiten
ab Seite 54

Genussmomente mit Meeresrauschen

Pfahlbaurestaurants und die Eiderstedter Küche mit den besten Einkaufstipps
ab Seite 90

Urlaub auf vier Pfoten

Mit Hund im Nationalpark Wattenmeer unterwegs
ab Seite 60

Hier ist was los!

Veranstaltungen und Events, Erlebnis- und Souvenirshop
ab Seite 94

Badespaß und erholsame Momente: die DÜNEN-THERME

Gesundheit, Wellness, Freizeit- und Erlebnisbad mit Saunawelt
ab Seite 62

Gut zu wissen

Nordseekarte, Anreise, Gästekarte und Infos von A bis Z
ab Seite 96

Mal Watt, mal Wasser

Willkommen an der Nordsee



Gezeiten

An der Nordsee bestimmen die Gezeiten, auch Tide genannt, den Rhythmus des Meeres. Etwa alle sechs Stunden folgt dabei auf die Ebbe die Flut – ein faszinierendes Naturschauspiel.



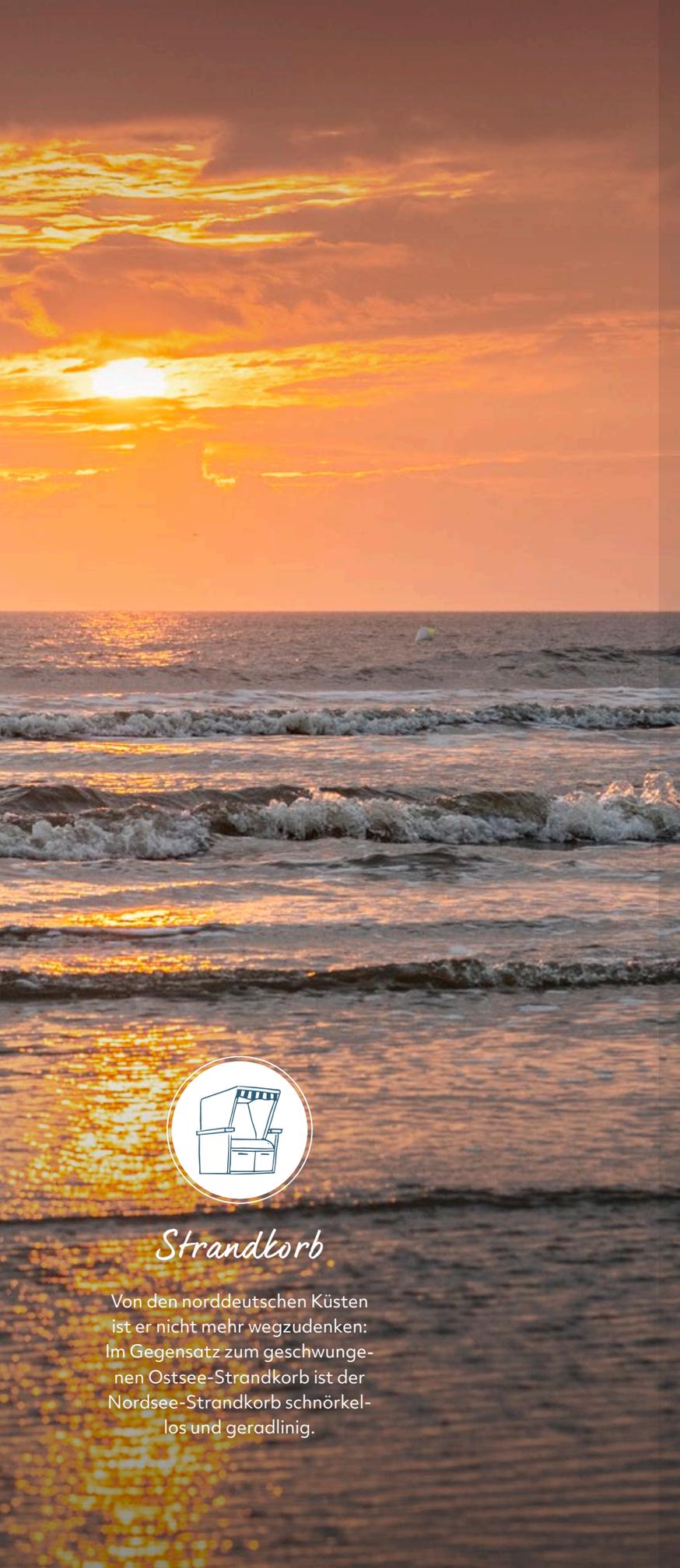
Salzgehalt

Die Nordsee verfügt, wie alle Ozeane, über einen durchschnittlichen Salzgehalt von etwa drei Prozent. Das bedeutet, dass in einem Liter Meerwasser 30 Gramm Salz gelöst sind.



Wattenmeer

Bei Ebbe, dem Zeitraum des ablaufenden Wassers, fällt der Meeresboden trocken und das „watend begehbare Meer“, das Wattenmeer, gibt seine Geheimnisse preis.



Nordsee versus Ostsee

Wer seinen Urlaub am Meer verbringen möchte, hat in Schleswig-Holstein die vermeintliche Qual der Wahl. Lieblingsplätze zum Innenhalten und Durchatmen findet man an beiden Küsten. Aber wodurch unterscheiden sich Nord- und Ostsee voneinander?

Die Ostsee ist ein Binnenmeer, das lediglich über eine schmale Meerenge, dem Kattegat zwischen Dänemark und Schweden, mit den Weltmeeren verbunden ist. Die Nordsee hingegen ist ein Randmeer des Atlantischen Ozeans. Sie teilt sich in die offene Nordsee und in das flache, von den Gezeiten beeinflusste Wattenmeer. Bei Ebbe laden die Wattflächen zum Spaziergang auf dem Meeresgrund ein – bei Flut die Wellen zum Bad in der Nordsee.



Strandkorb

Von den norddeutschen Küsten ist er nicht mehr wegzudenken: Im Gegensatz zum geschwungenen Ostsee-Strandkorb ist der Nordsee-Strandkorb schnörkellos und geradlinig.



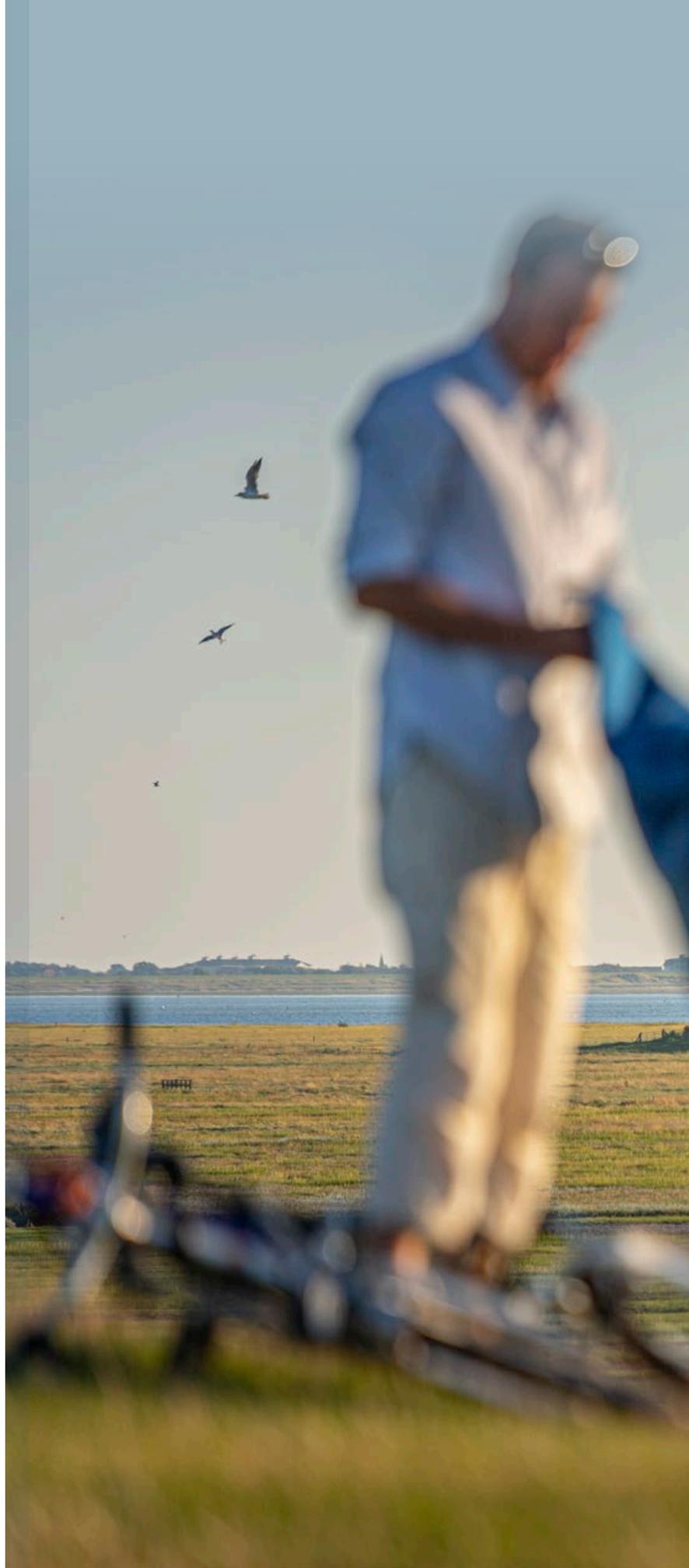
Reizklima

An der Nordsee mit ihrer salzhaltigen Seeluft herrscht ein kräftiges, pollen- und abgasarmes Reizklima, das sich gesundheitsfördernd auf die Haut und die Atemorgane auswirkt.

Einfach mal einen Gang runterschalten

Die Sonne lacht vom Himmel und der Wind hat für heute eine Pause angekündigt: Der perfekte Tag, um die Halbinsel Eiderstedt mit dem Fahrrad zu erkunden. Picknickkorb nicht vergessen und los geht's!

Schöne, gut ausgeschilderte Wege verbinden die kleinen Dörfer miteinander. An imposanten Haubargen vorbei radelt man durch die ländlich geprägte Natur. Grüne Köge gehen mit dem satten Blau der Nordsee eine harmonische Symbiose ein. Zwischendurch kehrt man zu Kaffee und Friesentorte ein und stärkt sich für die Weiterfahrt. Zum krönenden Abschluss der Tour wartet der Westerhever Leuchtturm. Mit Blick auf den rot-weiß gestreiften Riesen genießt man die zubereiteten Köstlichkeiten, während die untergehende Sonne den Himmel in ein zauberhaftes Licht taucht.



Entdeckertour auf Eiderstedt

Erleben, sehen und genießen



Picknick to go

Für zwei oder vier Personen, echt nordfriesisch oder mit mediterraner Note: Ihren Proviant müssen Sie nicht selbst mitnehmen. Im Kirchspielkrug Westerhever können Sie mit einem Tag Vorlauf einen leckeren Picknickkorb bestellen und von dort aus gemütlich Richtung Leuchtturm radeln.

www.kirchspielkrug.de



Heiter trotz wolzig

Zeit für Strand und Meer ist immer!





Eine herrliche Stille liegt über dem Strand. Sonnenstrahlen durchbrechen die vorbeiziehenden Wolken und zaubern ein Glitzern auf die Nordseewellen.

Wann an die Nordsee?

Die Frage nach der besten Reisezeit für die Nordsee ist schnell mit „immer“ oder „es kommt darauf an ...“ beantwortet.

Für einen Badeurlaub sind die Monate Juni bis September zu empfehlen. Zu dieser Zeit herrschen nicht nur die höchsten Luft- und Wassertemperaturen, auch die Sonne scheint am häufigsten und längsten.

Wer hingegen die weiten Strände für sich alleine entdecken, die frische Meeresbrise fühlen und die Nordsee bei Sturm in ihrem reinsten Element erleben möchte, für den sind der Herbst und der Winter ideal. Im Frühjahr legen sich die ersten bunten Farben zart über die erwachende Natur. Die Lämmer tollern auf den Deichen umher und lassen den Alltag vergessen.

Gegen den Wind

Wer viel Entschleunigung und wenig Zerstreung sucht, wird im Winter am Strand von St. Peter-Ording mit offenen Armen empfangen. Warm eingemummelt spaziert man die Nordsee entlang, stemmt sich gegen den frischen Wind und lässt sich mit den Wolken immer weiter Richtung Horizont treiben. Anschließend heißt es: Einkehren, aufwärmen und sich durch die schmackhaften Spezialitäten der Küste probieren.



Winterzauber an der Nordseeküste

Wie mit Puderzucker bestäubt, bedeckt der erste Schnee die Dünenlandschaft St. Peter-Ordings. Eiskristalle glitzern auf den freigelegten Wattflächen und der Strand präsentiert sich teils menschenleer.

Urlaubsparadies im Weltnaturerbe Wattenmeer

ORDING
aktiv + leger



Zwölf Kilometer lang, bis zu zwei Kilometer breit und aus feinem Sand noch dazu: An der westlichen Spitze der Halbinsel Eiderstedt gelegen, lockt die „größte Sandkiste Europas“ mit grenzenlosem Urlaubsvergnügen. Oding, Bad, Dorf und Böhl heißen die vier Ortsteile von Nord nach Süd und begeistern jeder für sich mit unverwechselbarem Charme. Aktiv an Land und auf dem Wasser oder entspannt im Strandkorb und das alles inmitten des Nationalparks Schleswig-Holsteinisches Wattenmeer – St. Peter-Ording mit seinem weitläufigen Strand, von unberührten Salzwiesen und Dünen umsäumt, besticht mit seiner natürlicher Vielfalt und der rauen Schönheit der Nordsee.

BAD

lebendig + entspannt



DORF

heimelig + historisch



BÖHL

natürlich + ruhig



Strand. Weite. Wald.



Strand, so weit das Auge reicht:
In Ording findet sich jede Menge
Platz für Sport und Spaß an
Land und in den Nordseewellen.



Quirliges Strandvergnügen trifft idyllischen Kiefernwald:

Im Ortsteil Ording, zur Meereseite hin, pulsiert das Leben.

Hier wird in den Nordseewellen getobt, am Strand gespielt und im Sand gebuddelt. Bei Wind zeigen Surfer ihr spektakuläres Können, bei gemäßigten Bedingungen versucht man sich selbst auf dem Stand-up-Paddle-Board. Strandsegler und Kitebuggies flitzen über den festen Sand oder man trifft sich am Beachvolleyballfeld zum Mix & Match. Hinter dem Deich bestimmen Ruhe und Gelassenheit das Flair des einstigen Fischerdorfes. Die frische Meeresluft mischt sich mit dem herrlichen Duft der Kiefern. Auf unzähligen Rad- und Wanderwegen genießt man die unberührte Natur und die Stille des Ordinger Waldes.

Sehnsuchtsort Seebrücke



Facettenreich, vital und entspannt zugleich: Willkommen im Ortsteil Bad, dem lebendigen Zentrum St. Peter-Ordings!

In kaum einem anderen Urlaubsort liegen kurzweiliges Erleben und erholsame Ruhe so dicht beieinander. Die DÜNEN-THERME lockt mit Badespaß und Saunagenuß. Kulturgebeisterte erwartet im DÜNEN-HUS ein kontrastreiches Programm. Restaurants, Cafés und kleine Geschäfte laden zum Bummeln und Beisammensein ein. Flaniert und verweilt wird auf der Natur-Erlebnis-Promenade und den Aussichtsplattformen mit einem herrlichen Ausblick auf die Nordsee. Sobald man jedoch das Ende der Seebrücke erreicht und in Richtung Flutsaum spaziert, wird es mit jedem Schritt leiser und leiser und die trubelige Heiterkeit durch das beruhigende, stete Rauschen der Wellen abgelöst.

Die barrierefreie, 1.095 Meter
lange Seebrücke verbindet das
quirlige Leben an Land mit der schier
endlosen Weite des Meeres.





Heimelige Atmosphäre und kleinstädtisches Flair, fußläufig vom schönen Südstrand aus erreichbar: Im Ortsteil Dorf gehen Vergangenheit und Gegenwart eine lebendige Symbiose ein. Gut erhaltene Reetdachhäuser wechseln sich mit modernen Gebäuden ab. Das Museum Landschaft Eiderstedt und die „Historische Insel“ mit dem Backhus laden zu einer Zeitreise durch die Geschichte der Halbinsel ein. Zurück im Hier und Jetzt treffen sich Jung und Alt zum Klönschnack auf dem Wochenmarkt oder man verbringt in den gemütlichen Cafés bei Friesentorte und Pharisäer gesellige Stunden. Nach einem Bummel durch die kleinen Boutiquen und aparten Geschäfte wandern die ersten Urlaubssouvenirs hübsch verpackt in den Koffer.

Gemütlich charmantes Dorfleben



Auf dem Marktplatz in unmittelbarer Nähe des Rathauses und der Tourist-Information ziehen die Bronzeskulpturen „Jan und Gret“ die Blicke auf sich.

Erholungsreiche Ruhe und Natur pur



Der Ortsteil Böhl mit seinen schmucken Reetdachhäusern ist der Ruhepol St. Peter-Ordings. Von Sonnenauf- bis Sonnenuntergang steht hier die Erholung ganz oben auf dem Urlaubsprogramm.

Bunte Salzwiesen, die auf Exkursionen erforscht werden können, säumen den verträumten Strandabschnitt. Bei Hochwasser lädt das flache Wasser zu Badespaß für Groß und Klein, bei Ebbe das Wattenmeer zu geführten Wanderungen auf dem Meeresgrund ein. Ausritte entlang des Flutsaums lassen den hektischen Alltag in weite Ferne rücken. Unvergessen bleibt ein Besuch im Pfahlbaurestaurant, das seine Gäste mit regionalen Köstlichkeiten verwöhnt, während die Sonne ohne Eile wie ein glutroter Ball in den Nordseewellen versinkt.

Zwischen den Ortsteilen Böhl
und Dorf eröffnet sich Reitfans
die besondere Gelegenheit,
den Nationalpark Wattenmeer
hoch zu Ross zu entdecken.





Am Meer zu Hause

Erholsam und erlebnisreich

An kaum einem Urlaubsort liegen Erholung und Erlebnis so dicht beieinander wie in St. Peter-Ording. Am weiten Sandstrand lässt es sich herrlich ausspannen und kilometerlang am Spülsaum entlang spazieren. Bei Ebbe lädt das Wattenmeer dazu ein, den Geheimnissen des Meeresbodens auf den Grund zu gehen – bei Flut schwimmt man durch die Nordseewellen oder wird beim Wassersport aktiv.

Auch an Land ist mit Strandsegeln, Nordic Walking und Beachvolleyball für sportliche Abwechslung gesorgt. Kulturinteressierte besuchen das Museum Landschaft Eiderstedt, lauschen einer Lesung oder einem Open-Air-Konzert am DÜNEN-HUS. Familien toben sich im Freizeit- und Erlebnisbad aus, bestaunen Seehunde im Westküstenpark oder verbringen ihre Zeit mit Spiel und Spaß entlang der Natur-Erlebnis-Promenade. Viele Ausflugsziele der Halbinsel Eiderstedt sind zudem mit dem Fahrrad von St. Peter-Ording aus schnell erreicht.

Die vier Ortsteile SPOs

St. Peter-Ording verfügt über die vier Ortsteile Böhl, Dorf, Bad und Ording. In welchem man sein Urlaubsquartier bezieht, hängt von den persönlichen Wünschen ab. Kennenlernen sollte man während seines Aufenthaltes alle vier, haben sie doch alle ihre besonderen Reize.



Fünf Strandabschnitte

Wie es sich für einen Urlaubsort, der sich entlang der Nordsee erstreckt, gehört, besitzt jeder Ortsteil einen eigenen Strandabschnitt, der vom Charakter her dem örtlichen Pendant ähnelt: Am Strand in Böhl und in Dorf/Süd genießt man die Natur und die Ruhe. In Bad flaniert man die Seebücke entlang und in Ording befindet sich mit der Wassersportschule der sportliche Aktivbereich. Die fünfte Badestelle, Ording Nord, verfügt über eine ausgewiesene FKK-Zone.

Zu jeder Jahreszeit besonders

Zu welcher Jahreszeit man nach St. Peter-Ording reist, ist eine Philosophie für sich. Die einen lieben es, sich in der Nebensaison am menschenleeren Strand durchpusten zu lassen und die Natur in ihrer reinsten Form zu spüren; die anderen zieht es in den sonnigen Sommermonaten an die Nordsee, wenn das Meer zum Baden einlädt und der lauschige Strandkorb das zweite Zuhause wird.

Entspannt von A nach B

Wer den Fußweg abkürzen oder vor einem Regenschauer flüchten möchte, steigt in den Ortsbus ein. Er verbindet die vier Ortsteile miteinander und fährt jeden Strandabschnitt in St. Peter-Ording an. Die Nutzung des Ortsbusses ist mit der Gästekarte kostenlos.



Charmant ist zudem ein Ausflug mit dem „Hitzlöper“. Die Bimmel-

bahn fährt zu den Ausgangspunkten der Wattwanderungen, zum Westerhever Leuchtturm und zu anderen Sehenswürdigkeiten. Bei einer kleinen Ortstour erfährt man viel über die Geschichte und die Besonderheiten des Ortes und kann das Eiderstedter Leben hautnah erleben.

Alle Infos unter www.de-hitzloeper.de

Gut zu wissen

Einkaufen

In den Ortsteilen Bad und Dorf laden viele kleine Geschäfte zum Einkaufsbummel ein. Lebensmittelgeschäfte finden Sie ebenfalls in Bad und Dorf sowie im Gewerbegebiet beim Bahnhof Bad St. Peter Süd. In der Sommersaison haben diese auch sonntags geöffnet. Jeden Mittwoch von 8.00 bis 12.00 Uhr findet im Ortsteil Dorf der Wochenmarkt statt, bei dem regionale Händler aus Eiderstedt und Dithmarschen frische Produkte feilbieten.



Strandparken

Näher am Meer geht es nicht: Vom 15. März bis 31. Oktober parkt man an den Strandabschnitten Böhl und Ording auf ausgewiesenen Flächen direkt auf dem Strand.

Gästekarte

Die Gästekarte garantiert nicht nur viele Vergünstigungen und kostenfreie Leistungen, sie sichert auch den hohen touristischen Standard des Urlaubsortes. Wer die Nacht in SPO verbringt, bekommt die Gästekarte vom Vermieter. Tagesgäste erhalten die Gästekarte an den Strandzugängen und in den Tourist-Informationen.

Bi uns het dat Moin!

Guten Morgen, guten Tag, guten Abend! Mit einem einfachen „Moin“ liegt man zu jeder Tageszeit richtig.

Immer was los!

Kite Surf Masters in Ording, Laternelaufen in Dorf, Wattwanderung am Südstrand oder Open-Air-Konzert am DÜNEN-HUS: Auf Unternehmungslustige wartet in SPO ein vielfältiges Programm. Um zu wissen, was wann wo los ist, einfach einen Blick in den Veranstaltungskalender werfen.



Gezeitenkalender

Wann ist Niedrigwasser? Was bedeuten die Flaggensignale am Strand? Und wo kann ich gefahrlos in der Nordsee baden? Der Gezeitenkalender gehört zum SPO-Urlaub wie der Fisch ins Brötchen. Erhältlich ist er in den Tourist-Infos vor Ort oder online verfügbar unter www.st-peter-ording.de

Tourist-Infos in Dorf und in Bad

Die Tourist-Infos in den Ortsteilen Dorf (im Alten Rathaus) und Bad (neben der DÜNEN-THERME) sind an 363 Tagen im Jahr geöffnet. Von der Gästekarte über Erlebnistickets bis hin zur Reitplakette erhalten Sie hier sämtliche Auskünfte persönlich aus einer Hand.

Fairtrade-Town

Ausgezeichnet im Mai 2022 ist St. Peter-Ording die erste Gemeinde Eiderstedts, die den Titel Fairtrade-Town trägt. Gemeinsam mit verschiedenen Akteuren und tollen Aktionen wird der Verkauf fair gehandelter Produkte gestärkt. Ein weiterer großer Schritt in Richtung Nachhaltigkeit!

Natürliche Besonderheiten

Wattenmeer, weiter Sandstrand, urwüchsige Dünen und farbenprächtige Salzwiesen: Die Natur in St. Peter-Ording ist facettenreich und vor allem wunderschön. Daher bedarf sie auch eines besonderen Schutzes, sodass einige Verhaltensregeln zu beherzigen sind.



Seenebel

Im Norden auch „dicke Suppe“ genannt, entsteht Seenebel über dem Meer, wenn warme Luft über kaltes Wasser streicht. Wie eine Wand wird der Nebel durch den Wind an Land getragen. Sobald er die Nordsee verschluckt, kann es am Strand gefährlich werden, da die Orientierung verlorengeht. Bleiben Sie bei Seenebel daher unbedingt auf den befestigten Wegen und in Sichtweite der Dünen und Pfahlbauten.

Ebbe und Flut

Die Nordsee im steten Wechsel zwischen Ebbe und Flut ist ein Naturschauspiel, das seinesgleichen sucht. Die Gefahr, die von den Gezeiten ausgehen kann, wird jedoch oft unterschätzt, denn das Hochwasser kommt meist schneller als gedacht zurück. Werfen Sie vor Ihrem Weg ins Watt einen Blick in den Gezeitenkalender und schließen Sie sich bevorzugt einer geführten Wattwanderung an.



Salzwiesen

Salzwiesen gehören zu den besonders schönen und zugleich besonders schützenswerten Lebensräumen. Auf den zugelassenen Wegen können diese Wunder der Natur durchwandert werden, querfeldeinlaufen ist hingegen nicht erlaubt. Berühren Sie die Salzwiesenpflanzen gern oder schnuppern Sie an ihnen – lassen Sie sie jedoch bitte an ihrem Platz. Im Nationalpark darf nichts gepflückt werden.

Kiefernwald

Der Wald von St. Peter-Ording wurde bereits während der dänischen Zeit Mitte des 19. Jahrhunderts angelegt. Durch das Pflanzen von Dünengras konnte der Sandflug langsam gestoppt werden, unter dem der Ort stark litt. Besondere hölzerne Zeitzeugen sind die alten, vom Wind geformten Kiefern. Um diese zu erhalten, ist das Rauchen im gesamten Wald nicht erlaubt.



WASSERSPORT

Schönste Meerheit

Im Süden des Ordinger Strandes wartet das Wassersportcenter X-H2O mit aktivem Zeitvertreib für alle Alters- und Könnensstufen. In der ausgewiesenen Wassersportzone übt man erste Stehveruche auf dem Windsurfbrett oder lernt unter professioneller Anleitung das Kitesurfen kennen. Ein besonderer Spaß für Jung und Alt und zugleich ein optimales Training für den ganzen Körper ist das Stand-up-Paddling. Auf dem Brett stehend paddelt man bedächtig über das Meer, entdeckt die Küste aus neuer Perspektive und lässt sich mit ein bisschen Übung von den Wellen anschieben.

PFAHLBAU

Aus der Vogelperspektive

Den besten Überblick über den Strand erhält man von dem neuen, modernen Mehrzweck-Pfahlbau. Neben der Badeaufsicht und der Strandkorbvermietung bietet er ganzjährig geöffnete Sanitäranlagen. Auf einem ergänzenden Podest befinden sich von April bis Oktober ein barrierefreies WC und eine Ladestation für E-Rollstühle. Für interessierte Strandgänger wurden zudem ein Info-Point des Nationalparks Wattenmeer sowie ein digitales Besucherinformationssystem in luftiger Höhe installiert.



Familien-Tipp

Mittendrin unter dem grünen Blätterdach ist der Waldspielplatz Ponderosa ein schöner Erlebnistipp für Familien.

Tolle Klettergeräte, Wippen und Schaukeln, ein Piratenschiff und Picknicktische bringen Spaß und Abwechslung in den Urlaubstag.



DIE STILLE DES WALDES

Grüne Oase

Hinter dem Deich, zwischen Ordning und Bad, erstreckt sich ein lauschiges Waldgebiet, in dem viele Tier- und Pflanzenarten über die Jahre ihr Zuhause gefunden haben. Selbst an grauen Tagen scheint das Moos zu leuchten und eine wunderbare Stille liegt über dem facettenreichen Grün. Auf zahlreichen Rad- und Wanderwegen lässt sich das Refugium erkunden und die würzige Waldluft einatmen.



Sagenhafte Aussicht

Mit ihren knapp 17 Metern gilt die Düne Maleens Knoll als höchste natürliche Erhebung St. Peter-Ordings. Von der hölzernen Aussichtsplattform präsentiert sich ein fantastischer Rundblick bis zur Nordsee. Ihren Namen verdankt die Düne der sehnsuchtsvollen Sage um die treue Maleen, die dort Ausschau nach ihrem Verlobten hielt, der zum Walfang aufgebrochen war – doch die Jahre vergingen ohne Wiedersehen. Während die Bewohner Maleen eines Tages tot hinter ihrem Spinnrad fanden, wurde ein lebloser Seemann am Strand gefunden, der den gleichen Ring trug wie sie.

Kulturgenuss unter freiem Himmel

Traumhafter kann die Kulisse kaum sein, die einem am DÜNEN-HUS geboten wird: Mit Blick auf die weite Dünenlandschaft und das Glitzern der Nordseewellen genießt man hier ein buntes Programm. Puppentheater für die kleinen Gäste, virtuose Konzerte, atemberaubende Naturvorträge und vieles mehr sind fester Bestandteil des Veranstaltungskalenders.

Schietwetter-Tipp

In der kühleren Jahreszeit und bei Schietwetter lädt das Freizeit- und Erlebnisbad mit Saunawelt der DÜNEN-THERME Groß und Klein zum Rutschen, Baden und gesundem Schwitzen ein.

Barrierefreier Familientreffpunkt

Er bildet den Endpunkt der Natur-Erlebnis-Promenade und es ist der erste Pfahlbau, der sich hinter der Deichlinie befindet: Mit dem neuen Familientreffpunkt, als mehrstöckiges und vielgestaltiges Gebäude für alle Generationen konzipiert, entsteht im Ortsteil Bad ein architektonisches Glanzstück. Die Eröffnung ist für Frühjahr 2023 geplant.

NATUR-ERLEBNIS-PROMENADE

Kurzweil und Spaß am Nordseedeich

Die Natur-Erlebnis-Promenade zählt mit ihren Themenspielflächen, Seilbahnfahrten und Balancepfaden zu den beliebtesten Anziehungspunkten abseits des Nordseestrandes. Wer mag, wird im Outdoor-Fitness-Parcours mit seinen vielseitigen Geräten aktiv, wandelt den Naturpfad durch ein Biotope entlang oder nutzt die gepflegten Grünflächen und Ruheazonen für ein ausgedehnte Picknickpause.





SHOPPEN MIT KLÖNSCHNACK

Angenehme Bummelei

Einfach mal mit gutem Gewissen die Zeit verstreichen lassen, in liebevoll dekorierte Schaufenster schauen und durch das vielseitige Sortiment stöbern: Genau dazu lädt die Dorfstraße mit ihrer bunten Mischung aus kleinen Geschäften, inhabergeführten Boutiquen und gemütlichen Cafés ein. Mittwochs lohnt ein Bummel über den quirligen Wochenmarkt.

BERNSTEINMUSEUM

Das Gold des Meeres

Von Boy Jöns in über 50 Jahren leidenschaftlich zusammengetragen, lässt sich im Nordseebernsteinmuseum eine eindrucksvolle Sammlung des fossilen Harzes bewundern. Anhand von Schaukästen und Info-tafeln wird die fesselnde Geschichte des Bernsteins erzählt.



Wussten Sie?

Bewundert man einen Bernstein zumeist in einem Spektrum zwischen Gelb und Orange, weist er mitunter auch grüne und blaue Farb Tendenzen auf. Die Echtheit eines Bernsteins lässt sich mit salzhaltigem Wasser prüfen. Im Gegensatz zu normalen Steinen schwimmt der Bernstein oben.



MUSEUM LANDSCHAFT EIDERSTEDT

Über Land und Leute

Im Museum Landschaft Eiderstedt, das sich als Langzeitgedächtnis der hiesigen Landschaft versteht, wird die Vergangenheit der Halbinsel mit ihren regionalen Besonderheiten und ihrer exponierten Lage am Meer lebendig. Beheimatet in einem reetgedeckten Langhaus aus dem Jahr 1752, zeigt die interaktive Ausstellung neben historisch wertvollen Objekten aus vergangenen Jahrhunderten Modelle der 18 Eiderstedter Kirchen und eines Haubargs. Anhand von zwölf Themeninseln wird die rasante Entwicklung der Seebäder St. Peter und Ording vom Armenhaus zum Badeparadies veranschaulicht.

BÖHLER LEUCHTTURM

Stattliches Wahrzeichen

Er ist zwar nicht ganz so bekannt wie sein rot-weiß gestreifter Nachbar in Westerhever, aber ebenfalls unbedingt einen Abstecher wert: Vom Böhler Leuchtturm aus genießt man einen tollen Ausblick auf den südlichsten Ortsteil St. Peter-Ordings und einen der schönsten Sonnenuntergänge. Erbaut wurde der 18,4 Meter hohe, rotbraune Ziegturm mit seinem Kupferdach 1892 als Tagessichtzeichen für Seefahrer. Im Jahr 1914 erhielt er seine Laterne, um auch nachts funktionsfähig zu sein. Das Wahrzeichen Böhls ist denkmalgeschützt und dient als Quermarkenfeuer für das Fahrwasser der Eider.



Hoch zu Roß durch Watt und Wellen

Zwischen den Ortsteilen Böhl und Dorf lässt sich der Nationalpark Wattenmeer einmalig auf dem Pferderücken erleben. In dem ausgewiesenen Reitgebiet geht es am Strand entlang, die frische Meeresbrise im Gesicht. Die hierfür erforderliche Reitplakette ist ganzjährig in den Tourist-Infos in Bad und Dorf erhältlich.

Den kullerägigen Räuber ganz nah

Wirken die Bewegungen der rund ein-einhalb Meter großen Säugetiere an Land eher unbeholfen, sind Seehunde im Wasser elegante Schwimmer, die eine Geschwindigkeit von 35 km/h erreichen können. Im Robbarium des Westküstenparks können die anmutigen Meeressäuger aus nächster Nähe bestaunt werden. Zweimal am Tag findet eine moderierte Fütterung statt.

SALZWIESEN

Lila Blütenmeer

Für unzählige Insekten- und Vogelarten unverzichtbar, bilden die Salzwiesen die fließende Grenze zwischen Nordsee und Deich. Auf naturkundlichen Exkursionen lässt sich der faszinierende Lebensraum erkunden. Ein besonderes Schauspiel findet im Sommer statt, wenn die Königin der Salzwiesen, der Strandflieder, blüht und die Natur mit ihrem lilafarbenen Blütenmeer verzaubert.



Besonderheiten am Nordseestrand

Typisch SPO



Strandsegeln

An der deutschen Nordseeküste gilt St. Peter-Ording als das bekannteste Strandsegelrevier. Platz und Wind bedarf es für den Funsport und dafür ist am Strandabschnitt Ording gesorgt.



Bernstein

Auch als „Gold des Nordens“ bekannt, ist der Bernstein ein seltener und daher umso faszinierender Fund am Nordseestrand. Die beste Zeit für die Suche ist nach Stürmen und im Winter.



Leuchttürme

Typisch für norddeutsche Küsten hat Eiderstedt gleich zwei der beliebten Fotomotive zu bieten: der Leuchtturm Westerhever- sand und der Böhler Leuchtturm in St. Peter-Ording.



Strandleben

Strände gibt es natürlich auch andernorts, aber eine der größten Sandkisten Europas befindet sich in St. Peter-Ording – zwölf Kilometer lang und bis zu zwei Kilometer breit.

Von der Giftbude zum Wahrzeichen

Die Pfahlbauten von St. Peter-Ording sind die charakteristischen Markenzeichen des Ortes. Die Pfähle sind mindestens sieben Meter hoch und können so selbst bei Sturmflut mühelos den Nordseewellen trotzen.

Insgesamt 13 „Hütten auf Stelzen“ zieren den weitläufigen Strand. Der erste Pfahlbau wurde im Jahr 1911 in Ording errichtet, um die Badegäste nach dem Schwimmen mit Speisen und Getränken zu versorgen. Da es da „wat gift“ (plattdeutsch für „etwas gibt“), wurde sie passenderweise „Giftbude“ genannt. Durch das Versanden eines Priels konnte 1938 weiter südlich eine Nachfolgerin, die heutige „Arche Noah“, gebaut werden.



Klimazonen

St. Peter-Ording wartet mit drei gesundheitsfördernden Klimazonen auf. Die erste Zone umfasst den weitläufigen Strand. Die Zone 2 führt durch die Dünen und Salzwiesen, die Zone 3 durch den Kiefernwald.



Lieblingsplatz am Nordseestrand



Ording Nord/FKK

Der weitläufige Strandabschnitt Ording Nord ist eher ruhig und verfügt über eine ausgewiesene FKK-Badestelle. Nördlich hiervon befindet sich eine Auslaufzone für Hunde. Erreichbar über Hungerhamm oder den Strandparkplatz Ording.

**Pfahlbaurestaurant
„Silbermöwe“**
www.silbermoewe-spo.de



Ording

Die Badestelle Ording ist der größte und beliebteste Strand mit Wassersportschule und vielseitiger Sportzone an Land, Eventgelände für Großveranstaltungen und Sport-Highlights. Vom 15. März bis 31. Oktober parkt man ganz bequem am Strand.

**Pfahlbaurestaurant
„Strandbar 54° Nord“**
www.strandbar-54grad-nord.de



Bad

Die Badestelle in Bad ist über die rund 1.000 Meter lange barrierefreie Seebrücke zu erreichen. Auf dem Weg zum Meer laden gemütliche Holzbänke zu einer Verschnaufpause ein. Am Strand südlich der Badbrücke befindet sich eine Hundeauslaufzone.

**Pfahlbaurestaurant
„Arche Noah“**
www.restaurant-arche-noah.de

Fünf Badestellen laden in St. Peter-Ording zum grenzenlosen Strandvergnügen ein. Alle verfügen über Strandkörbe, Kinderspielplätze, Pfahlbauten mit Restaurants und sanitären Anlagen und werden durch einen Schwimmmeister der Tourismus-Zentrale sowie von DLRG-Rettungsschwimmern bewacht. Die Besonderheiten der Badestellen kurz und knapp von Nord nach Süd ...



Dorf/Süd

Der Strand in St. Peter-Dorf ist die kleinste und beschaulichste Badestelle, die von Salzwiesen geprägt ist. Gebadet werden kann hier nur bei Hochwasser. Bei Ebbe starten geführte Wattwanderungen zu den Geheimnissen auf dem Meeresgrund.

Pfahlbaurestaurant
„Die Strandhütte“
www.die-strandhuetten.de



Böhl

Der familienfreundliche Strand in Böhl lädt bei Hochwasser zum Bad im flachen Wasser ein. Spannende Exkursionen durch die Salzwiesen werden ganzjährig angeboten. Reitfans dürfen Ausritte am Strand entlang in Richtung Dorf/Süd machen.

Pfahlbaurestaurant
„Salt & Silver am Meer“
www.saltandsilver.net

Gegen Wind und Wetter geschützt



Stehen in südlichen Gefilden Liegestühle, Strandliegen und Schirme zum bequemen Sonnenbad bereit, ziert der Strandkorb als typisch deutsches Phänomen die hiesigen Küsten. Außen bevorzugt blau oder weiß und innen gestreift, bieten sie von Frühjahr bis Herbst einen windgeschützten Logenplatz an der Sonne. In St. Peter-Ording laden von Ording bis Böhl rund 1.250 Strandkörbe zum komfortablen Verweilen mit Meerblick ein.

mit Hund in Bad. Insbesondere in der sommerlichen Hochsaison ist eine frühzeitige Reservierung sehr zu empfehlen. Die Strandkorbmiete beträgt pro Tag 9,00 Euro (ab 13.30 Uhr 7,00 Euro) und pro Woche/6 Tage 48,00 Euro (alle Preisangaben ohne Gewähr).

Eine Vorab-Reservierung ist telefonisch unter der Nummer (0 48 63) 999 0, schriftlich oder über das Internet-Formular unter www.st-peter-ording.de möglich.

Allerdings gilt wie so oft: Wer zuerst kommt, sichert sich die besten Plätze – in der ersten Reihe, ganz rechts an der Badestelle Süd oder



Von der Ostsee an die Nordsee

Erste Vorläufer des Strandkorbs sind bereits seit Ende des 16. Jahrhunderts überliefert. Die aus Weiden geflochtenen, überdeckten Stühle kamen in niederländischen Wohnstuben zum Einsatz und zierten Schlösser in England und Schottland, um sich gegen Zugluft zu schützen. Ob sie auch außerhalb der Häuser genutzt wurden, ist nicht bekannt.

Die eigentliche Geschichte des Strandkorbes, wie wir ihn heute kennen, beginnt 1882 – als Erfinder gilt der kaiserliche Hof-Korbmachermeister Wilhelm Bartelmann aus Rostock. Den Auftrag erhielt er von einer adligen Damen namens Elfriede von Maltzahn, die an einer Rheumaerkrankung litt. Um ihren Aufenthalt am Strand von Warnemünde genießen zu können,

wünschte sie sich einen wind- und sonnengeschützten Stuhl. Der anfänglich Strandstuhl genannte Einsitzer, wurde interessiert bestaunt und schon bald folgte auf das erste Modell eine Sitzgelegenheit für zwei Personen. Bereits um 1900 wuchs die Nachfrage nach den außergewöhnlichen Urlaubsmöbeln so rasant, dass sich die ersten Strandkorbvermietungen gründeten.



Kleiner Strandknigge

Im Einklang mit der Natur



Der gesamte Strand St. Peter-Ordings einschließlich der Strandparkplätze liegt inmitten des Nationalparks Schleswig-Holsteinisches Wattenmeer und ist Teil des UNESCO-Weltnaturerbes. Damit die einmalige Natur und die Artenvielfalt des Nationalparks auch zukünftig so reizvoll bleiben, wie sie heute sind, gibt es Regeln, mit denen alle gemeinsam die Natur schützen und für zukünftige Generationen erhalten können. Traumhaft schön wird Ihre Zeit in SPO ganz sicher trotzdem sein ...

Auf einen Blick: Strandregeln in SPO

- Vom 15.03.–31.10. in der Zeit von 07.30–22.30 Uhr ist das Parken auf den ausgewiesenen Parkflächen gestattet.
- Das Abstellen der Fahrzeuge muss in den Formationen erfolgen, die auf Parkplätzen üblich sind (keine Bildung von Wagenburgen).
- Das Befahren des Strandes im Rahmen von sportlichen Aktivitäten, z.B. Mountain-Boarding oder Radfahren, ist auf der gesamten Sandbank nicht erlaubt. Strandsegeln und Kitebuggy-Fahren können Sie gern auf den speziell dafür ausgewiesenen Flächen.
- Busse und LKW dürfen den Strandparkplatz leider nicht nutzen.
- Das Übernachten am Strand ist nicht erwünscht, auch nicht in Ihrem Fahrzeug.
- Die Höchstgeschwindigkeit beträgt 30 km/h.
- Es gelten die Bestimmungen der Straßenverkehrsordnung.
- In den Salzwiesen und auf dem Strand inklusive der Parkflächen gilt Leinenpflicht für Hunde – ausgenommen sind die Auslaufzonen an den Badestellen Ording Nord und Bad.
- Das Aufbauen von Zelten oder ähnlichen Konstruktionen ist nicht zulässig.
- Offenes Feuer und Grillen gefährden die Natur und sind daher nicht gestattet.
- Die Dünen gehören zum Naturschutzgebiet und dürfen nur in speziell dafür gekennzeichneten Flächen betreten werden.
- Reiten am Strand ist zwischen den Ortsteilen Dorf und Böhl im speziell dafür ausgewiesenen Gebiet möglich. Die dazu erforderliche Reitplakette ist bei der Tourismus-Zentrale und an den Strandübergängen erhältlich.
- Die Platzierung von Werbung und der Verkauf jeglicher Produkte ist auf allen Strandabschnitten nicht gestattet.
- Das Fliegen mit Drohnen ist am Strand, an den Dünen und im Nationalpark Wattenmeer nicht erlaubt.

Badespaß auf Eiderstedt

Eiderstedt lockt neben dem weiten Sandstrand in St. Peter-Ording an der westlichen Spitze mit vielen weiteren schönen Badestellen. Beschauliche Sand- und Grünstrände laden im Norden, Süden und Osten der Halbinsel zur Abkühlung in den Nordseeefluten oder zum erfrischenden Bad in den Flüssen Eider und Treene ein.



Westerhever Sandbank

Weite Sandbank mit feinem Strand, nahe des Westerhever Leuchtturms und mitten im Welt-naturerbe gelegen. Der Gezeiten-kalender ist zu beachten, da die Sandbank bei Hochwasser überspült werden kann.



Tetenbüll- Evereschöpfel

Gepflegter Grünstrand in Tetenbüll-spieker mit Dusche, um sich das Salzwasser abzuspülen und herr-lichem Blick auf das Meer. Über eine kleine Treppe am Hafen steigt man ganz entspannt zum erfrischenden Bad in die Nordsee hinab.



Westerhever Stufhusen

Idyllische Badestelle direkt am Deich, umgeben von unberührter Natur – mit Sand, Grünstrand, Dusche und tollem Ausblick auf den Westerhever Leuchtturm. Ideal auch für Familien mit Kleinkindern zum Baden und Buddeln.

Vollerwiek

Naturbelassene Badebucht auf grüner Seedeich-Wiese – im Sommer von der DLRG bewacht – mit Strandkörben, Badeinsel, Sandkisten, Duschen, kleinem Imbiss und kostenlosem Parkplatz. Bei Niedrigwasser finden geführte Wattwanderungen zu Wattwurm, Herzmuschel & Co. statt.



Treenebad in Friedrichstadt

Geruhsame Badebucht am malerischen Flussufer der Treene, nur wenige Minuten von der historischen Altstadt Friedrichstadts entfernt. Mit Liegewiese, Spielgeräten, Umkleidekabinen und Duschen.



Badestrand in Tönning

Vielfältiger Badestrand mit Spielplatz, Strandsand, Liegewiese, Strandkörben, Dusche und Imbiss. Bei Hochwasser lädt die Eider zur Abkühlung ein, bei Ebbe erforscht man den Meeresboden.



Freibad Tönning

Das beheizte Freibad in Tönning verspricht Schwimmspaß für Groß und Klein. Mit einem 50 Meter langen Becken, Nichtschwimmerbereich, separater Sprunganlage, Rutsche und Kleinkinderareal.

Ländliches Idyll in reizvoller Natur

Deich- momente

Der Podcast von der Halbinsel
Eiderstedt mit kuriosen Geschichten,
witzigen Anekdoten und wunderbaren
Erlebnissen – jetzt Reinhören!



Weite Natur und eine herrliche Ruhe bestimmen das Urlaubserlebnis auf der Halbinsel Eiderstedt.



Durch Eindeichungen, die vor mehr als 1.000 Jahren begannen, bildete sich aus den drei Inseln Everschop, Utholm und Eiderstedt die heutige Halbinsel. Wie eine Nase ragt die Landzunge 30 Kilometer weit in die Nordsee hinein, mit dem traumhaften Sandstrand von St. Peter-Ording und dem markanten Westerhever Leuchtturm an der westlichen Spitze. Im Südosten wird Eiderstedt von der Eider, dem längsten Fluss Schleswig-Holsteins, begrenzt, der am gigantischen Eidersperrwerk in die Nordsee mündet. Die Küstenlinie wird vielerorts von urwüchsigen Salzwiesen umsäumt und im Landesinneren prägen landwirtschaftliche Weideflächen, grüne Wiesen und reetgedeckte Bauernhöfe das beschauliche Gesicht der Halbinsel.



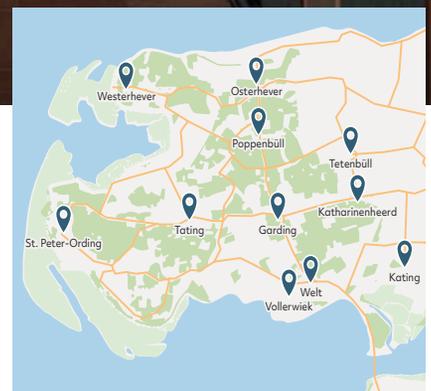
Außergewöhnliches Kirchenensemble

Mit insgesamt 18 mittelalterlichen Kirchen stehen auf Eiderstedt – bezogen auf die Fläche – so viele historische Gotteshäuser wie nirgendwo sonst in Norddeutschland. Die sehenswerten Kulturdenkmäler sind Orte der Besinnung und kulturelle Veranstaltungszentren mit andachtvoller Atmosphäre zugleich. Von Mai bis September sind tagsüber viele Kirchen zugänglich, um die altherwürdigen Bauwerke mit ihren wertvollen Kunstschätzen zu besichtigen.

So schreitet man in der St. Nikolai-Kirche in Kotzenbüll durch die ältesten Kirchentüren Schleswig-Holsteins, um die Färber-Orgel mit ihrem rund 500 Jahre alten Pfeifenmaterial zu begut-

achten. Die erste Kirche Eiderstedts, St. Magnus, wurde 1103 in Tating gebaut. Imponierende Schmuckstücke sind die reich verzierte Kanzel und der gotische Schnitzaltar. Als klein, aber fein gilt die Kirche St. Katharina in Katharinenheerd mit ihrem freistehenden hölzernen Glockenturm. Einzigartig auf ganz Eiderstedt sind das gut erhaltene Zifferblatt der Uhr aus dem Jahr 1617 und die Skulptur eines Pferdes mit seinem Reiter links neben dem Altar. Von hier aus hat der heilige Georg die Gemeinde stets im Blick.

Der Kirchturm der St.-Laurentius-Kirche in Tönning ist weit aus der Ferne sichtbar. Das opulente Deckengemälde zählt zu den bedeutendsten Barockmalereien Schleswig-Holsteins.



Kirchen statt Schlösser

Alle historischen Kirchen auf der Halbinsel Eiderstedt mit ihren Besonderheiten finden Sie unter



Auf den Spuren der Wogemänner



Inseln wurden zerrissen, ganze Landstriche zerstört und Kirchspiele von der Landkarte getilgt: Die große Sturmflut im Jahr 1362 nahm Viehzüchtern und Bauern ihre Lebensgrundlage und wer überleben wollte, musste sich etwas holen. Mit Gewalt setzte sich in diesen Zeiten eine angebliche Ritter-Familie vom heutigen Nordstrand, die den Namen Woge getragen haben soll, auf Eider-

stedt fest, baute sich dort ihre Burganlage und zog raubend und mordend über Land und Meer. Acht Jahre lang litten die Eiderstedter unter den Banden, bis das Maß voll war. Eine Bürgerwehr wurde gebildet und die rechtschaffene Bevölkerung ging zum Angriff über. Sie stürmten schließlich die Burg und trugen sie Stück für Stück und Stein für Stein ab, um eine neue Kirche, eine Wehrkirche, zu bauen.

Dort, wo heute die Kirche und das einstige Pfarrhaus von Westerhever stehen, soll die Burg der Wogemänner gestanden haben. An ihre Geschichte erinnert nicht mehr viel, aber vielleicht ist etwas dran an der Legende, die von Generation zu Generation weitergetragen wird. Und möglicherweise gibt es auch den Goldschatz, der bis heute nicht gefunden wurde und am Ende des Regenbogens zu finden ist ...



Eiderstedter Schutzengel

Risse im Mauerwerk, lose Steine, marode Dächer: Die einzigartige Kirchenlandschaft Eiderstedts ist in ihrer Substanz bedroht. Um sie zu erhalten, wurde die Schutzengel-Idee aus der Taufe gehoben. Die ersten Gotteshäuser, wie der Turm der St.-Laurentius-Kirche in Tönning, mit 64 Metern der höchste Kirchturm auf Eiderstedt, sind bereits eingerüstet. Zeigt er sich aktuell in einem äußerst ungewöhnlichen Licht, wird er hoffentlich schon bald in neuem Glanz erstrahlen. Informationen über die Aktion sowie über die Sanierungsarbeiten lesen Sie unter www.eiderstedter-schutzengel.de



Imposante Baukunst

Weit aus der Ferne sichtbar ragen die stattlichen Haubarge, die es bis auf wenige Ausnahmen nur auf der Halbinsel Eiderstedt gibt, aus der ebenen Landschaft. Errichtet wurden die ersten markanten Bauernhäuser, die mit einer Höhe von bis zu 20 Metern und einer Reetdachfläche von bis 1.400 Quadratmetern zu den größten der Welt zählen, im 16. Jahrhundert.

Durch den fortschrittlichen Deichbau konnte Land gewonnen und die fruchtbare Marsch reich bewirtschaftet werden. Platz musste her, um das „Gehauene“ vor Sturmfluten sicher zu

Historische Haubarge

Ein gut erhaltener Haubarg ist der zum Mars-Skipper-Hof zugehörige in Kotzenbüll, der während der normalen Öffnungszeiten besichtigt werden kann. Sehenswert ist zudem der inmitten einer der bedeutendsten Gartenanlagen Schleswig-Holsteins gelegene Haubarg Hochdorfer Garten in Tating, dessen Innenbereich jedoch nicht für die Öffentlichkeit zugänglich ist.

„bargen“ – die Geburtsstunde der Haubarge. Unter dem riesigen Dach wurde die Ernte gelagert, das Vieh versorgt sowie Wohn- und Schlafraum für die Familie und das Gesinde geschaffen.

Rund 450 eindrucksvolle Zeitzeugen, deren Bauform ursprünglich aus Holland stammt, zierten einst die Halbinsel. Heute erinnern noch knapp 50 Haubarge an die landwirtschaftliche Blütezeit, die den ansässigen Bauern zu ansehnlichem Reichtum verhalf. Aufgrund ihrer besonderen Bedeutung als Kulturdenkmal sind die Haubarge im Denkmalsbuch Schleswig-Holsteins eingetragen.



FLUTPFÄHLE

Ungezügelmte Kraft

Sturmfluten sind ein spektakuläres Naturschauspiel und Faszination und Bedrohung zugleich. In Tönning, St. Peter-Ording und am Tümlauer-Koog erzählen Flutpfähle von der Gefahr für Mensch und Land, wenn die Nordsee mit aller Kraft ungezügelt an den Strand braust. Traurige Berühmtheit erlangten die beiden Groten Mandränken aus den Jahren 1362 und 1634, aber auch heute noch nehmen die Wasserstände bei Sturmflut eine immense Höhe ein.

LANDSCHAFTSFENSTER

Eiderstedt im Blick

An vier verschiedenen Orten auf der Halbinsel laden auffällige, rostrote Landschaftsfenster des Kunstschmieds Arne Prohn dazu ein, in der Natur innezuhalten und einen fokussierten Blick auf die Besonderheiten Eiderstedts zu werfen. Infotafeln stimmen auf diese außergewöhnlichen Plätze – die sich mal versteckt geben, mal offensichtlich zeigen –, ein und liefern aufschlussreiche Erklärungen für das Gesehene.



STÖPE

Zum Schutz vor Sturmfluten

Um einen Koog bei Sturmflut zu schützen, wurden sogenannte Stöpen in den Deichkörper gebaut, deren Tore sich manuell oder mechanisch öffnen und verschließen lassen. Auf Eiderstedt existieren insgesamt 17 solcher Stöpen, durch die in der Regel eine Straße oder ein sonstiger Verkehrsweg führt. Das Verschließen der Stöpen wird von der Feuerwehr regelmäßig geübt.

Eiderstedter Landschafts-Einmaleins

Warft

Zum Schutz vor Hochwasser und Sturmfluten wurden bereits seit dem 3. Jahrhundert v. Chr. künstlich aus Erde aufgeschüttete Siedlungshügel, sogenannte Warften, geschaffen, auf denen Menschen und Tiere auch ohne Deiche sicher leben konnten.

Eiderstedter Heck

Sie prägten einst die Kulturlandschaft der Halbinsel: Mit dem Eiderstedter Heck, ursprünglich aus Holz, werden hierzulande die Eingänge zu den Fennen, den Wiesen, verschlossen.

Tauteich

Tauteiche sind eine Besonderheit der Landschaft Eiderstedts und wurden bereits vor 1.000 Jahren auf den Warften zur Süßwassergewinnung angelegt. Isoliert und abgedichtet mit Lehm und Stroh sammelt sich in der Nacht und in den Morgenstunden mehr Tauwasser, als tagsüber verdunsten kann.

Grüppel

Aus den typisch für den Küstenschutz und der Landgewinnung gebauten Lahnungen entstehen Lahnungsfelder, die über bis zu zwei Meter breite Gräben, die Grüppel oder Grüppen, entwässert werden.

Wehle

Wehle bezeichnen häufig kreisrunde Teiche, die im Zuge einer Sturmflut durch einen Deichbruch entstanden sind.

#Hafenhygge in Tönning

Der malerische Hafen mit dem historischen Packhaus und die hübsche Altstadt prägen das Gesicht Tönning.

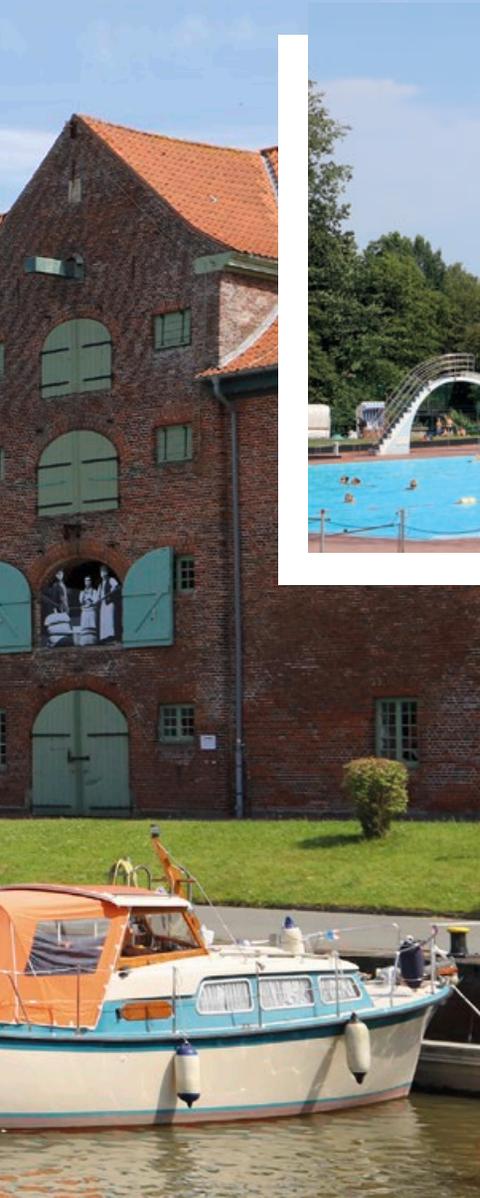
Das Wort „hygge“ stammt aus dem Dänischen und bedeutet so viel wie „es sich gemütlich machen“. Und genau dazu lädt das pittoreske Städtchen an der Eider mit seinem beschaulichen Flair ein. Krabbenkutter, Sport- und Segelboote liegen anmutig im Hafen vor Anker. An schönen Giebelhäusern vorbei schlendert man entlang der Kaimauer oder genießt in einem der behaglichen Cafés die gelassene Stimmung mit Blick auf das Packhaus.

Das imposante Monument aus dem Jahr 1783, das sich heute noch nahezu im Originalzustand befindet, ist ein

Zeuge der früheren Blütezeit. Mit dem Bau des Eiderkanals zwischen Kiel und Rendsburg wurde im Jahr 1784 erstmals eine schiffbare Verbindung zwischen der Ostsee und der in die Nordsee fließenden Eider geschaffen. Als einzige Hafenstadt an der Westküste mit Anschluss an den damaligen Kanal erlangte sie für den Handel eine große Bedeutung. Nachdem die Briten während des Krieges zwischen Frankreich und England (1803 bis 1807) die Elbe und den Hamburger Hafen blockiert hatten, avancierte Tönning zum Dreh- und Angelpunkt für den gesamten Handel nach Dänemark. Rund 2.000 Schiffe pro Jahr legten

seinerzeit ihre Waren in dem kleinen Hafen um.

Eine weitere architektonische Attraktion steht andächtig auf dem Marktplatz: Die St. Laurentius-Kirche mit ihrer barocken Turmspitze ist das Wahrzeichen Tönning. Von hier spaziert man weiter zum Marktbrunnen und in den einstigen Schlossgarten. Vom Tönninger Schloss, das 1735 komplett zerstört wurde, ist nur eine Miniaturausgabe geblieben, dafür verführt die liebevoll angelegte Parkanlage zu einer Ruhepause im Grünen. Ein Erlebnistipp ist das Nationalpark-Zentrum Multimar Wattforum.



BADEN

Strand und Freibad

Der Erholungs- und Luftkurort bietet gleich doppelten Badespaß für Groß und Klein: Der Tönninger Badestrand an der Mündung der Eider lockt mit Sandbereich, gepflegter Liegewiese und lauschigen Strandkörben. Über die Badetreppe steigt man in die erfrischenden Fluten oder bei Ebbe in das gesunde Watt. Gleich nebenan, auf der anderen Deichseite gelegen, befindet sich das beheizte Freibad. Während Eltern ihre Bahnen im 50 Meter langen Schwimmbecken ziehen, üben sich die jüngeren Gäste beim Sprung vom 3-Meter-Turm oder planschen sorglos im seichten, maximal 40 Zentimeter tiefen Kinderbereich.

HISTORISCHES PACKHAUS

Zeitzeuge Tönning

Das seit 1965 unter Denkmalschutz stehende Packhaus ist ein eindrucksvoller Blickfang am Tönninger Hafen. Die enormen Ausmaße des ehemaligen Speichers mit einer Länge von 77,5 Metern und vier Geschossen zeugen von der ehemals großen Bedeutung als westlicher Verbindungsort zwischen Nord- und Ostsee. Im ersten Stock erfahren Besucher Wissenswertes zur Tönninger Stadtgeschichte.



Tourist- und Freizeitbetriebe Tönning

Urlaub in Tönning
buchen unter:
Tel. (0 48 61) 6 14 20
info@toenningtourismus.de
www.toenningtourismus.de



EINMAL NORDSEE UND ZURÜCK

Leinen los!

Eine ereignisreiche Ausflugsfahrt mit der Adler II startet in Tönning an der Eiderkaje. Es geht raus zu den Seehundsbänken im UNESCO-Weltnaturerbe Wattenmeer. Während der Fahrt wird ein Schleppnetz zu Wasser gelassen und je nach Ausbeute können Krabben, Einsiedlerkrebse, Stinte, Schollen und Seeskorpione bestaunt werden. Ein weiterer Höhepunkt ist die Schleusung durch das Eidersperrwerk.



Friedrichstadt, das Holländerstädtchen

Friedrichstadt, auch liebevoll das „Klein Amsterdam“ des Nordens genannt, ist mehr als eine kleine Stadt mit historischen Treppengiebelhäusern und Grachten. Wer nach Friedrichstadt kommt, erlebt „Vakantie“.

Sofort wird man von den romantischen kleinen Häusern mit den üppigen Rosen betört. Trauerweiden

tauchen ihre Zweige in die malerischen Grachten und aus kleinen Cafés dringt der köstliche Duft von süßen Leckereien und frisch gebrühtem Kaffee. Friedrichstadt ist ein Ort für echte Reisende und gerne Verweilende.

In zauberhafter holländischer Atmosphäre bummelt man durch kleine Geschäfte und Manufakturen, auf der Suche nach kleinen Schätzen

für Zuhause. Denn Stress und Hektik machen hier Platz für Gelassenheit, Inspiration und Neugier. Das Smartphone wird in Friedrichstadt nur gezückt, um die vielen schönen Motive Friedrichstadts einzufangen. Hier genießt man seine ganz persönliche Auszeit.

Willkommen in Klein Amsterdam, denn „rausbüchsen“ kann so einfach sein ...



AUF DEM WASSER FLANIEREN

Grachtenidyll

Eine Tour durch die charmanten Grachten ist ein besonderes Erlebnis. Vorbei an liebevoll angelegten Gärten und unter kleinen Steinbrücken hindurch lernt man Friedrichstadt aus ungewöhnlicher Wasserspektive kennen. Neben moderierten Grachtenfahrten stehen Kanus, Elektro- und Tretboote sowie Stand-up-Paddling-Boards zur Erkundung auf eigene Faust bereit.

FRIEDRICHSTADTS LIEBLING

Sehenswert

Die historische Marktpumpe mit dem gotikähnlichen Brunnenhäuschen zählt zu den beliebtesten Sehenswürdigkeiten Friedrichstadts. Errichtet wurde sie im Jahr 1879 von dem Architekten Heinrich Rohardt und der Stadt zum Geschenk gemacht. Auf der Stirnseite des Brunnenhäuschens befinden sich vier Verse, die von Klaus Groth in plattdeutscher Sprache speziell über das Wasser gedichtet wurden.



FREUNDINNEN-TAG

Zeit zu zweit

Ob mit oder ohne Übernachtung: Friedrichstadt eignet sich perfekt, um endlich mal wieder ausgiebig Zeit mit der besten Freundin zu verbringen. Durch die kleinen Geschäfte bummeln, sich in den Ateliers inspirieren lassen und zwischendurch in einem der individuellen Cafés einkehren und einen Cappuccino genießen – auf engstem Raum gibt es so viel Schönes zu entdecken und Neues zu erleben.



Touristinformation Friedrichstadt

Urlaub buchen unter:
Tel. (0 48 41) 93 93 0
info@friedrichstadt.de
www.friedrichstadt.de



Tating – das neugierige Dorf

Zwischen St. Peter-Ording und Garding gelegen, lädt Tating, eine der ältesten Siedlungen Eiderstedts, zu beschaulichen Erkundungstouren ein. Ein schöner Abstecher führt mit dem Rad durch die Tatinger Südermarsch, um am kleinen Hafen Ehstensiell die Seele baumeln zu lassen. Sehenswert ist die Kirche St. Magnus mit ihrer opulenten, teils kuriosen Ausstattung.



Hochdorfer Garten

Ein Besuchermagnet in Tating ist der Hochdorfer Garten. Entstanden mit dem Bau eines neuen Haubargs ab dem Jahr 1764 gilt er als bedeutendstes Gartendenkmal der bäuerlichen Gartenkultur in Schleswig-Holstein.

Prachtvolle Linden säumen den Weg, exotische Gehölze und historische Apfelbäume spenden angenehm kühlen Schatten. Verwunschen am südlichen Rand des Parks steht eine künstlich errichtete Ruine, die einem Gemälde Caspar David Friedrichs von der Burgruine des Oybin nachempfunden sein soll.

Die Straße im Blick

Augenscheinlich ist der versetzte Baustil der circa 200 Jahre alten Ziegelhäuser. Damit jeder Bewohner durch ein Seitenfenster das Geschehen auf der Straße beobachten konnte, wurden sie ohne Zwischenraum aneinander gebaut. Und so war im Volksmund der Zusatz „das neugierige Dorf“ geboren ...

Schweizer Haus

Schönes Kaffeehaus mit Restaurant inmitten des Hochdorfer Gartens gelegen – die Eierlikörtorte ist ein Muss!

Die Waffel Stube

Duftende Waffelvariationen mit Apfelmus oder Roter Grütze. Die leckere Sonntagstorte gibt es nur, solange der Vorrat reicht.

Kirche St. Magnus

Älteste Kirche Eiderstedts, die im Jahr 1103 zunächst als hölzerne Kapelle erbaut wurde.

Entdecken Sie die Erlebnisdörfer Eiderstedts an der Küste und an Land online über den QR-Code.



Der rot-weiß gestreifte Riese in Westerhever, der sich majestätisch in den Himmel streckt, ist das Wahrzeichen Eiderstedts.

Wächter des Meeres

Der Leuchtturm Westerheversand mit seinen baugleichen Leuchtturmwärterhäuschen zählt zu den beliebtesten Ausflugszielen an der Nordseeküste. Eingebettet in eine saftige Salzwiesenlandschaft, scheint hier an der nordwestlichen Spitze, die nur zu Fuß oder mit dem Rad erreichbar ist, die Zeit stillzustehen. Der Leuchtturm Westerheversand ist weit mehr als ein Wahrzeichen – er ist ein Ort voller Magie.

Erbaut zwischen 1906 und 1908, wurde eine eigene Warft für das 41,5 Meter hohe Leuchtfeuer aufgeschüttet. Um sein stattliches Gewicht von 130 Tonnen im weichen Wattboden zu halten, wurde das Fundament auf 127 Eichenpfählen

errichtet. Der Leuchtturm ist noch heute – computergesteuert von Tönning aus – in Betrieb und strahlt mit Anbruch der Dunkelheit 50 Kilometer weit über das Meer hinaus.

Barfuß Richtung Horizont

Neun Kilometer lang und von einer wunderbaren Stille umgeben liegt sie da, die fantastische Sandbank von Westerhever. Der bewegte Himmel wölbt sich über das sandige Paradies. Weit und breit ist keine Menschenseele in Sicht, während man dem Horizont entgegen spaziert, die Sandriepel unter den Füßen spürt und die Gedanken in die Ferne fliegen lässt. Bei Flut kann der 30-minütige Hin- oder Rückweg durch knietiefes Wasser führen.



Der Stockenstieg

Den Weg zum Leuchtturm markiert ein seltenes Zeugnis des traditionellen Wegebbaus: Der 1.200 Meter lange, historische Stockenstieg aus geklinkerten Ziegeln war ursprünglich der einzige befestigte Zugang zum Leuchtturm. Aus Rücksicht auf die Zug- und Brutvögel ist das Kulturdenkmal nur von Juni bis September begehbar.

Jahrhundertbauwerk an der Eidermündung



Das imposante Eidersperrwerk unweit von Tönning entfernt, ist das größte Küstenschutzbauwerk Europas. Geplant und gebaut wurde es nach der verheerenden Sturmflut im Jahr 1962, bei der mehr als 120 Deiche an der Nordseeküste brachen. Gewaltige Wassermassen drängten in die Eider – selbst Orte weit im Hinterland wurden überschwemmt. Der „Generalplan Küstenschutz“ wurde verabschiedet. So konnte die den ungestümen Nordseewellen ausgesetzte Deichlinie von 60 Kilometern auf fünf Kilometer verkürzt werden. Der erste Spatenstich erfolgte am

29. März 1967, eingeweiht wurde das Sperrwerk bereits am 20. März 1973. Fünf mächtige Doppelhubtore mit einer Breite von je 40 Metern regulieren seitdem den Zu- und Abfluss und steuern die Entsandung der Eider. Mit den Gezeiten strömen hier zweimal am Tag 30 bis 40 Millionen Kubikmeter Nordsee- und Eiderwasser hin und her. Im Inneren des Sperrwerks verbindet ein 236 Meter langer Tunnel für den Autoverkehr das Nordseeland Dithmarschen mit der Halbinsel Eiderstedt. Vom Fußgängerweg darüber kann das gigantische Jahrhundertbauwerk besichtigt werden.

Herrenhaus Hoyerswort

Von den Einheimischen liebevoll „Schloss“ genannt, war das Herrenhaus Hoyerswort, ein zweiflügeliger Renaissancebau aus dem späten 16. Jahrhundert, einst einziger Adelssitz Eiderstedts. Auf dem schönen Areal finden kulturelle Veranstaltungen und Märkte statt.

www.hoyerswort.de

TETENBÜLLSPIEKER

Kulturdenkmal am kleinen Hafen

Einst Gaststätte und Zollstation, heute privater Wohnteil und Ferienwohnung: Der Tetenbüllspeiker, um 1750 errichtet, ist auf Eiderstedt jedem bekannt und lebt als eingetragenes Kulturdenkmal im neuen, alten Glanz weiter. Vor etwa 50 Jahren, als die Nordsee und ein kleiner Hafen noch bis vor die Haustür ragten, wurden von hier aus Tiere und Waren auf die Inseln und Halligen transportiert.





Stetig formen die Gezeiten von Ebbe und Flut die Küste neu, das Meer ist in permanenter Bewegung und hinterlässt seine Spuren.



VOGELKIEK

Rushhour am Nordseehimmel

Im Herbst steigt die Zahl der gefiederten Einwohner Eiderstedts kurzzeitig rasant an, wenn sich Millionen von Zugvögeln im Landeanflug befinden. In riesigen Schwärmen sitzen sie in den unberührten Salzwiesen, um im nahrungsreichen Wattenmeer Energie für die Weiterreise in ihre Winterquartiere zu tanken. Von Ornithologen empfohlene Orte zur Vogelbeobachtung sind die Tümlauer Bucht, Everschopsiel, die Sandbänke vor St. Peter-Ording und in Westerveher sowie das Katinger Watt und die Eidermündung.

EIDERSTEDTER STRANDGUT

Geschenke des Meeres

Sie sind teils Jahrzehnte, mitunter sogar Jahrhunderte alt und ihre Herkunft ist oft nicht mehr erkennbar: Jedes vom Meer angeschwemmte Holzstück erzählt seine eigene Geschichte – von fernen Ländern oder von langen Reise durch den Ozean. Mal ist das Holz unbearbeitet, mal von den Wellen blank poliert, manche sind mit Seepocken bewachsen, andere von Schiffsbohrwürmern gnadenlos zerfressen. Für Franjo Fuß sind

diese Unregelmäßigkeiten ein Segen, machen sie den Fund so einmalig und jedes für sich zu einem Unikat. In Feinarbeit entstehen aus den Treibhölzern, die er zumeist auf seinen Wanderungen entlang des Flutsaumes sammelt, außergewöhnliche Lichtobjekte, kuriose Skulpturen und fantasievolle Dekoartikel – zu bewundern in seinem maritimen Laden im Gewerbegebiet von St. Peter-Ording, Nordergeest 4. www.eiderstedter-strandgut.de



Krimi-Trail Friedrichstadt
Lösen Sie den spannenden Kriminalfall

TATORT KLEIN-AMSTERDAM

In der Gracht begraben

Der leblose Körper des Grachtenschiffers Hendrik van der Voort wurde nahe seines Anlegers aus der Gracht geborgen. Untersuchungen am Tatort bekunden – das war kein Unfall, sondern Mord! Nach ersten Ermittlungen konnte man den Täter-

kreis eingrenzen. Wer hat kein Alibi, wer ein Motiv?

Begeben Sie sich auf interaktive Mörderjagd durch Friedrichstadt.



Wunder der Natur

Nationalpark und UNESCO-Weltnaturerbe

Das Wattenmeer, das sich vom dänischen Esbjerg bis nach Den Helder in den Niederlanden erstreckt, ist das größte Wattgebiet der Welt. 2009 hat die UNESCO die einzigartige Naturlandschaft mit ihrer außergewöhnlichen Artenvielfalt zum Weltnaturerbe erklärt. Das schleswig-holsteinische Wattenmeer ist seit 1985 als Nationalpark geschützt und – ergänzt durch die Halligen – als Biosphärenreservat anerkannt.

Ausgedehnte Watt- und Meeresflächen, Priele und Sandbänke, Salzwiesen und Dünen im steten Wandel der Gezeiten zeichnen die dynamische Landschaft aus. Alle sechs Stunden wechseln sich an der Nordsee Ebbe und Flut ab,

und wo eben noch Kinder in den Wellen tobt, will wenig später das „watend begehbare Meer“ erkundet werden.

Rund 10.000 Tier- und Pflanzenarten sind im Wattenmeer zu Hause. Eindrucksvoll haben sie sich an die extremen Bedingungen zwischen Überflutung und Trockenfallen angepasst. Typische Wattenmeervögel wie der Austernfischer stochern mit ihrem langen Schnabel unermüdlich nach Nahrung. Jedes Jahr legen rund zehn Millionen Zugvögel am reich gedeckten Tisch des Wattenmeeres eine Pause ein.

St. Peter-Ording und Eiderstedt liegen mittendrin im faszinierenden Weltnaturerbe und bieten beste Gelegenheiten, die Schönheit dieser besonderen Natur zu erleben.

Viele Tipps und Angebote zum Naturerleben bietet der Flyer „Unser Weltnaturerbe Wattenmeer und St. Peter-Ording & Eiderstedt erleben“ – erhältlich in den örtlichen Tourist-Infos und Nationalpark-Einrichtungen sowie als Download unter www.nationalpark-wattenmeer.de/sh www.weltnaturerbe-wattenmeer.de



Die Heuler sind da!

Der Seehund ist wohl das bekannteste Säugetier, das im Wattenmeer lebt. Sind die kulleräugigen Räuber im Wasser als Einzelgänger unterwegs, versammeln sie sich im Sommer in Gruppen auf den Sandbänken, um ihre Jungen zur Welt zu bringen. Jährlich werden mehr als 7.000 Seehunde im deutschen Wattenmeer geboren.

Die jungen Robben können zwar nach ihrer Geburt bereits schwimmen, doch bis sie sich selbst versorgen können, vergehen etwa vier Wochen, in denen sie auf den Sandbänken gesäugt werden.

Um mit der Mutter in Kontakt zu bleiben, stoßen die Robbenwelpen klägliche Rufe aus, die ihnen den Namen „Heuler“ einbrachten. Kehrt die Mutter nicht zurück, bedeutet das den sicheren Hungertod – es sei denn, die Robbe wird in einer Aufzuchtstation aufgepäpelt. Die Trennung von

Mutter- und Jungtier kann natürliche Ursachen haben, aber auch menschliche Einflüsse, wie Störungen an den Wurfplätzen können hierfür verantwortlich sein.



Aber nicht jeder einsame Seehund am Strand ist ein „Heuler“. Einzelne Robben liegen immer wieder an den Stränden und ruhen. Einsame Jungtiere dürfen auf keinen Fall angefasst werden, da die Mutter ihr Junges dann nicht mehr am Geruch erkennen kann und die Trennung besiegelt ist.

Kleiner Einzelgänger am Strand – was tun?

△ Halten Sie größtmöglichen Abstand und versperrten Sie nicht den Weg zum Wasser, damit die Mutter wieder zu ihrem Jungtier finden kann.

△ Vermeiden Sie laute Geräusche, um das Tier nicht zu beunruhigen.

△ Fassen Sie das Tier auf keinen Fall an – auch zu Ihrer eigenen Sicherheit, denn Robben können heftig beißen.

△ Falsch verstandene Tierliebe ist es, das Tier zu streicheln oder mitzunehmen! Lassen Sie es am Fundort.

△ Leinen Sie Hunde und andere Tiere an und halten diese von der Robbe fern, um dem Findling Stress zu ersparen und die Übertragung von Krankheiten zu vermeiden.

△ Melden Sie den Fundort an die vor Ort zuständige Person oder Einrichtung.

Alles Wissenswerte über Heuler und die zuständigen Meldestellen finden Sie hier:





Nachhaltiger Urlaub, einmaliges Erlebnis



Mit den Nationalpark-Partnern der Natur ganz nah sein

Die Natur des Wattenmeeres intensiv erleben: Entdecken Sie die einzigartige Landschaft des UNESCO-Weltnaturerbes Wattenmeer mit seiner außergewöhnlichen Flora und Fauna und lernen Sie mit den Nationalpark-Partnern, wie der Schutzstation Wattenmeer in Westerhever, die Natur mit all ihren Facetten kennen.

Rund 200 Betriebe, Vereine, Institutionen und Kommunen, die sich als Botschafter:innen des Nationalpark-Gedankens verstehen, haben sich der Nachhaltigkeit und dem regional authentischen Erleben verpflichtet. Das Angebot reicht von der umweltfreundlichen Bahnreise über gemütliche Ferienunterkünfte und kulinarische Genussmomente bis hin zu unvergesslichen Exkursionen und kulturellen Aktivitäten.

Auf der Halbinsel Eiderstedt und in St. Peter-Ording laden aktuell rund 45 Partnerbetriebe zu unvergleichlichen Erlebnissen ein. Mit ihrer Wahl ist Ihnen ein besonderer Urlaub gewiss – und gleichzeitig unterstützen Sie aktiv den Schutz dieses einmaligen Lebensraums. Die nachhaltigen Urlaubs- und Erlebnisangebote der Partner sehen Sie unter www.nationalpark-partner-sh.de

Gelebte Partnerschaft

Seit 2019 ist das Beach Motel in St. Peter-Ording Nationalpark-Partner. Hotelmanager Matthias Empen über Impulse und Gründe



„Den Impuls für unsere Partnerschaft hat die unmittelbare Nähe unseres Beach Motels zum Nationalpark gegeben. Die Natur zu schützen und den Ort nachhaltiger werden zu lassen, ist zu unserer Hotelmaxime geworden. Wir vermeiden Einzelverpackungen, verwenden Dosieranlagen, reduzieren Plastikmüll, setzen beim Frühstück auf Regionalität und gehen weitere Schritte. Zudem laden wir unsere Gäste dazu ein, unsere Aktionen zu unterstützen. Vor unserem Hotel haben wir z.B. eine Strandmülltonne installiert. Jeder, der mitmachen möchte, erhält an der Rezeption einen Jutebeutel, mit dem er am Strand Müll sammeln kann. Durch die spielerische und nicht belehrende Art, aufmerksam und achtsam zu sein, hat sich unter den Gästen eine tolle Dynamik entwickelt.“ ★



Ausgezeichnet!

Als erste Gemeinde auf Eiderstedt trägt St. Peter-Ording seit Mai 2022 die Auszeichnung als Fairtrade-Town. Ziel ist es, den fairen Handel auf kommunaler Ebene zu fördern und sich für Fairtrade-zertifizierte Waren stark zu machen. Die fünf zu erfüllenden Kriterien für die Auszeichnung konnte St. Peter-Ording dank des überragenden Zuspruchs und der erfolgreichen Vernetzung von Akteuren aus Zivilgesellschaft, Politik und Wirtschaft schnell erfüllen. Erste Impulse wie die „Fair Coffee Days“ – einer Stadtwette, die den Bürgermeister Jürgen Ritter forderte und ihn zum zweistündigen Ausschicken fair gehandelten Kaffees auf dem Wochenmarkt verdonnerte – und „Fairer SPOt“ sind umgesetzt, weitere Aktionen folgen.



Seit 1990 ist das Wattenmeer als UNESCO-Biosphärenreservat anerkannt. Es umfasst die fünf großen Halligen und ab Mitte 2023 voraussichtlich auch die Insel Pellworm. Der Schwerpunkt in dieser Entwicklungszone liegt auf einer ressourcenschonenden und zukunftsorientierten Lebens- und Arbeitswelt der Menschen. Das Nationalpark-Themenjahr 2023 möchte die Biosphäre für alle erlebbar machen, aufzeigen, was nachhaltiges Leben in der Wattenmeerregion bedeutet und weitere Ideen für eine nachhaltige Zukunft entwickeln. Mehr unter: www.nationalpark-wattenmeer.de/sh/themenjahr



Biosphäre Wattenmeer – Heute das Morgen gestalten

Umweltbewusst unterwegs

Gästen, die ohne eigenen Pkw anreisen oder vor Ort die Region rund um das Weltnaturerbe Wattenmeer nachhaltig erkunden möchten, steht das nordseemobil, ein elektrisch angetriebener Renault ZOE, zur Vermietung bereit. Gebucht werden kann das E-Mobil für 39,00 Euro pro Tag direkt bei der Tourismus-Zentrale im Ortsteil Dorf oder unter www.st-peter-ording.de. Die maximale Mietdauer beträgt drei Tage.

SPO klart auf!

Jedes Jahr im Frühjahr und Herbst findet am Strand von St. Peter-Ording der Aktionstag „SPO klart auf“ statt. Gemeinsam machen sich Gäste und Einheimische an die Arbeit, angespültes Treibgut zu entfernen und den Müll des Sommers zu beseitigen. Treffpunkt ist das DÜNEN-HUS – Tüten und Handschuhe werden gestellt. Termine 2023: 25. März und 16. September, jeweils von 11.00 bis 16.00 Uhr

Wale, Watt und Weltnaturerbe

Zentral an der Westküste im Hafenstädtchen Tönning und direkt an der Eider gelegen, lädt das Multimar Wattforum in seine 3.125 m² große interaktive Erlebnisausstellung ein. Sie bietet einmalige Einblicke in die faszinierende Unterwasserwelt der Nordsee und animiert zum selbstständigen Erforschen, Ausprobieren und Anfassen. Eindrucksvolle Geschichten aus den Lebensräumen zwischen Salzwiesen, Wattboden und Nordseewellen werden anschaulich erzählt. Gemeinsam mit Freunden oder der Familie löst man spannende Rätsel oder informiert sich an Schautafeln und Hörstationen über imposante Naturphänomene und die Kraft des Meeres.

In 37 Aquarien – vom flachen Watt bis zur tiefen Nordsee – tummeln sich Seepferdchen, Katzenhaie, Einsiedler-

krebse, Tintenfische und viele andere kuriose Nordseebewohner. Spektakulär ist das Großaquarium, in dem Rochen majestätisch ihre Runden ziehen und der beeindruckende Stör zum Greifen nah auf Futtersuche geht. Die Fische werden zweimal wöchentlich per Hand von den Multimar-Taucher:innen gefüttert – neugierige Zuschauende sind dabei herzlich willkommen!

Zu den Hauptattraktionen des größten Informationszentrums des Nationalparks Wattenmeer in Schleswig-Holstein gehört zweifelsfrei der 17,5 Meter große Pottwalbulle – halb Skelett, halb Modell –, der einst im dänischen Wattenmeer gestrandet ist und heute als eindrucksvoller Mittelpunkt in der großen Walausstellung schwebt. Gleich nebenan zeigt sich in selber Art und Weise ein Zwergwal.

NEU: Otter

Ab Sommer 2023 zeigt das Multimar Wattforum einen seltenen und versteckt lebenden Bewohner der Nationalparkregion: den Fischotter. In der neuen Ausstellung „Watt – Land – Fluss“ mit großzügigem Außenareal werden dessen Lebensräume vorgestellt und man erfährt mehr über die Bedeutung ungestörter Naturräume für die heimische Artenvielfalt. Während der Fütterungszeiten taucht der elegante Wassermarder aus seinem Versteck auf, so dass man ihn live erleben kann.



► **Multimar**
WATTFORUM

Nationalpark-Zentrum
Multimar Wattforum
Dithmarscher Str. 6 a, 25832 Tönning
Infotelefon (0 48 61) 96 200
www.multimar-wattforum.de

Täglich u. ganzjährig geöffnet (außer 24.12.)

Naturparadies Katinger Watt

Ein wenig irreführend ist der Name, erwartet einen am Katinger Watt nicht der trockenengefallene Meeresboden, sondern ein von Menschenhand geschaffener ungewöhnlicher Naturraum. Durch den Bau des Eidersperrwerks im Süden der Halbinsel Eiderstedt wurde das ehemals tideabhängige Watt der Eidermündung trockengelegt. Entstanden ist ein Mosaik aus Grün- und Ackerflächen, Teichen und Gräben, Feuchtwiesen und Waldgebieten. Zum Schutz vor Hochwasser und Sturmfluten trennen Dämme und Deiche das rund 1.200 Hektar große Areal von der Nordsee und der breiten Mündung der Eider.

Über die Jahre haben verschiedenste Wiesenvögel, Gänsearten und Seeadler mit ihren Jungen die unberührte Natur für sich erobert. Viele Zugvögel gönnen sich hier ungestört im Garten

Eden ihre wohlverdiente Ruhepause. Ein außergewöhnliches Erlebnis bietet sich Vogelliebhabern Anfang Oktober, wenn die Nonnengänse aus Sibirien, Grönland und Spitzbergen anreisen, um im nordfriesischen Refugium zu überwintern.



Auf verschiedenen Naturspaziergängen und Führungen sowie mit einem großen Programm an Vorträgen und Veranstaltungen lädt der NABU interessierte Gäste zum Naturerleben indoor und outdoor ein.



NABU Naturzentrum Katinger Watt
Katingsiel 14 · 25832 Tönning
www.nabu-katinger-watt.de

Von April bis Oktober täglich von 11.00 bis 17.00 Uhr geöffnet. Aktuelle Veranstaltungstermine sind online veröffentlicht.

Wandernd durch die Natur

Auf vielseitigen Wanderrouen lässt sich das Katinger Watt erkunden. Tourentipps finden Sie unter www.outdooractive.com

Den Vögeln ganz nah

Drei Beobachtungshütten und ein 16 Meter hoher Beobachtungsturm ermöglichen ungestörte Einblicke in die Vogewelt.

Lina-Hähnle-Haus

Im blumenreichen Garten rund um das Lina-Hähnle-Haus laden Beete mit Heilkräutern zum Schnuppern ein. Mit allen Sinnen begibt man sich hier auf Spurensuche und spaziert den Fühl- und Tastpfad entlang.

Leben mit Sand, Wind und Flut

Im Nationalpark-Haus in St. Peter-Ording – im Gebäude der DÜNEN-THERME – lädt die Schutzstation Wattenmeer ein, die Naturkräfte Sand, Wind und Flut zu bestaunen, die die hiesige Landschaft immer wieder aufs Neue formen und gestalten. Die Erlebnisausstellung hält viele interaktive Modelle für Kinder bereit. In den elf Meerwasser-Aquarien entdeckt man die Welt der Seebullen, Hummer und Lippfische und im Wattenmeer-Kino lernt man seltene Phänomene wie den



Eiswinter oder die zerstörerischen Sturmfluten kennen.

Regelmäßig finden Aquarienführungen und – für geschlossene Gruppen – der Strandfunde-Workshop „Muscheln, Müll & Bernstein“ im Nationalpark-Haus statt. Wer die Besonderheiten der Natur zudem draußen erkunden möchte, nimmt an einer spannenden Veranstaltung der Schutzstation teil. Exkursionen durch Salzwiesen und Dünen, vogelkundliche Touren, Nachtwanderungen und vieles mehr

stehen ganzjährig auf dem Programm. Der Besuch der Ausstellung ist an keinen festen Eintritt gebunden, sondern basiert auf einer Spendeempfehlung.



PARTNER

Nationalpark
Wattenmeer



Maleens Knoll 2
(in der Dünen-Therme)
25826 St. Peter-Ording
Tel. (0 48 63) 9 50 42 54
www.nationalparkhaus-spo.de
www.schutzstation-wattenmeer.de



Ausgelassen
auf vier
Pfoten
unterwegs

Hundeglück in SPO – Hand in Hand mit der Natur



St. Peter-Ording mit seinem weitläufigen Strand ist nicht nur ein Paradies für kleine und große Sandburgenbauer, Spaziergänger und Badefans. Auch Hunde fühlen sich hier pudelwohl und sind in SPO zu jeder Jahreszeit ebenso gern gesehene Gäste.

Da der Strand von St. Peter-Ording inmitten des Nationalparks Wattenmeer mit seiner überaus schützenswerten Flora und Fauna liegt, ist ein nachhaltiger Tourismus für die Natur essenziell. Schafe grasen vielerorts auf den grünen Deichen. Robben nennen die Nordsee ihr Zuhause.

Verschiedenste Arten von Seevögeln begeben sich in den Salzwiesen auf Futtersuche und nutzen die Sandbank zur Rast oder Brut.

Zum Schutz der Natur und der hier lebenden Tiere sowie aus Rücksicht auf andere Gäste gilt daher für

Hunde an den Stränden, in den Dünen, auf den Deichen und im Vorland sowie im gesamten Kurbereich Leinenpflicht. Ausgenommen hiervon sind die ausgewiesenen Hundelaufzonen, die zum munteren Spielen und Umhertollen auf vier Pfoten eingerichtet wurden.

Toben ohne Leine – Hundeauslaufzonen in SPO

Damit die vierbeinigen Gefährten ihre Zeit in St. Peter-Ording ebenso genießen wie Gäste auf zwei Beinen, wurden im Einverständnis mit dem Nationalpark zwei Hundeauslaufzonen direkt am Strand eingerichtet. Hier können Hunde ausgelassen und ungezwungen ohne Leine mit Stock und Ball am Strand und durch die Nordseewellen toben. Auch ausgewählte Strandkorbpodeste sind für Gäste mit Hund gekennzeichnet. Die Mitarbeiter der Tourismus-Zentrale beraten gern bei der Strandkorbreservierung. Darüber hinaus findet sich auch innerorts im Ortsteil Bad/Westmarken, unweit des Bahnhofs entfernt gelegen, eine weitere Hundeauslaufzone. Das eingezäunte Areal ist etwa 3.000 Quadratmeter groß.

Die abgebildeten Karten zeigen, wo sich die Hundeauslaufzonen befinden. Markiert sind die jeweiligen Gebiete zudem durch Tafeln an Pfählen am Strand.

Salzwasser und lange Wege

So traumhaft schön der weitläufige Strand in St. Peter-Ording auch ist, im Sommer kann der Weg bis zum Flutsaum lang und warm zugleich werden. Kühlende Halstücher oder ein nasses Shirt bieten angenehme Abhilfe für Ihre Begleiter auf vier Pfoten.

Zudem können die salzhaltige Luft und das Meerwasser besondere Belastungen für Hunde darstellen und ganz sicher durstig machen. Es empfiehlt sich daher, ausreichend Süßwasser bei sich zu führen.



Die Heilkräfte der Nordsee

Ein Urlaub in St. Peter-Ording ist erholsam und gesund zugleich. Das allgegenwärtige Reizklima stärkt das Immunsystem und fördert das Wohlbefinden. Die ortsgebundenen Heilmittel Meerwasser, Schlick und Schwefel finden darüber hinaus vielseitig Anwendung.



Meerwasser

St. Peter-Ording mit seiner Lage an der Nordsee ist ein einmaliger Ort, um sich mit wohltuenden Thalassio-Anwendungen verwöhnen zu lassen. Kaum ein Element ist aufgrund seiner Zusammensetzung und dem Salzgehalt dem Menschen so nah wie das Meerwasser. Ob als Meerwasserbad oder -inhalation gleichen die Mineralien aus, was durch Beanspruchung und Alltag fehlt und regenerieren den Körper und die Atemwege.



Schlick

Der gesunde Heilschlick wird aus einem von Erdschichten bedeckten Schlickvorkommen im Bereich Ording entnommen. Da er weder mit Luft noch mit Wasser in Berührung kommt, ist er vollkommen rein und geruchslos. Das Naturprodukt ist frei von belastenden chemischen Verbindungen und wird unter Einhaltung strenger Qualitätsanforderungen aufbereitet. Als wärmende Packung lindert der Schlick Beschwerden der Gelenke – kalt aufgetragen hilft er bei chronischen Entzündungen.



Schwefel

Beim Bau des Wellenbads im Jahr 1957 durch Zufall entdeckt, verfügt St. Peter-Ording als einziges deutsches Seebad über eine eigene Schwefelsolequelle. Da der darüberliegende Wattenboden sämtliche Verunreinigungen herausfiltert, ist das schwefelhaltige Wasser makellos rein und bei chronischen Hauterkrankungen eine wahre Wohltat.



Gesundheit & Schönheit aus dem Meer

Wenn Sie das Meer lieben und Ihrem Körper etwas Gutes tun möchten, sind Sie bei BIOMARIS genau richtig. Seit 85 Jahren nutzt der Spezialist für Thalasso-Kosmetik die wertvollen Wirkstoffe aus dem Meer zum Wohle Ihrer Haut.

Im BIOMARIS Shop St. Peter-Ording können Sie die hochwertigen Kosmetik-Produkte direkt ausprobieren und sich von ihrer Wirkung überzeugen. Die Shop-Betreiberin Sabine Jules steht Ihnen bei Fragen gerne zur Verfügung und hilft, die für Sie passende Pflege zu finden.

Gönnen Sie sich eine Auszeit und genießen Sie im Shop die gesunden BIOMARIS Meerwasser-Getränke. Ob fruchtig oder herzhaft – dank verschiedener Sorten ist für jeden Geschmack etwas dabei.

BIOMARIS Shop St. Peter-Ording

An der Dünen-Therme
Maleens Knöll 2 · 25826 St. Peter-Ording
Tel. (0 48 63) 70 32 66
www.biomaris.com

Wellnessoase trifft Badeparadies





Gesund
in SPO

Von der Pfahlbau-Sauna, die zum Freizeit- und Erlebnisbad der DÜNEN-THERME gehört, eröffnet sich ein sagenhafter Ausblick über die weite Dünenlandschaft bis zum Nordseestrand.

Ein Dach – zwei Eingänge

Die DÜNEN-THERME – im Ortsteil Bad gelegen – vereint erholsames Wohlbefinden und vergnüglichen Badespaß unter einem Dach.

Das zur DÜNEN-THERME gehörende Gesundheits- und Wellnesszentrum inklusive Beautyabteilung erreicht man über den zurückgelegenen Eingang zwischen Arztpraxis und Biomaris-Shop. Hier taucht man mit vielseitigen Anwendungen in einen entspannten Kurzurlaub mit Langzeitwirkung für Körper und Geist ein.

Im Freizeit- und Erlebnisbad der DÜNEN-THERME steht hingegen ausgelassener Wasserspaß mit abwechslungsreichen Rutscheinheiten ganz oben auf dem Urlaubsprogramm. Wer zwischendurch Ruhe und Wärme genießen möchte, besucht die naturnah gestaltete Saunawelt mit ihrem schönen Außenareal.





Von klassisch kurativ bis modern erholsam

Als anerkanntes **Nordseeheil- und Schwefelbad** ist St. Peter-Ording das ideale Ziel, um anzukommen und sich ganz auf seine Gesundheit zu fokussieren. Mit seinen breit gefächerten Erfahrungen bei ambulanten Anwendungen eröffnet das **Gesundheits- und Wellnesszentrum der DÜNEN-THERME** vielseitige Möglichkeiten – im Rahmen einer ambulanten Kur

oder eines regenerativen Aufenthaltes –, bewährte Präventionen mit erholsamen Wellnessprogrammen zu kombinieren. Dazu unterstützen die **drei Klimazonen**, die beim Spaziergang im Wald am Maleens Knoll und entlang der befestigten Wege durch die Dünenlandschaft bis zur Wasserkante zu jeder Jahreszeit spürbar sind, das gesundheitliche Wohlbefinden.

Der Weg zur ambulanten Badekur

Eine **ambulante Vorsorgekur** soll Krankheiten abwehren, wenn die körperliche oder geistige Gesundheit bereits geschwächt ist. Sie dient dazu, Schlimmeres zu verhindern und hilft dabei, wieder **richtig gesund und fit** zu werden. Angezeigt wird sie, sobald die ambulanten Behandlungsmöglichkeiten am Wohnort nicht mehr ausreichen. Bei einer ambulanten Kur kann sich der Kurende die Kureinrichtung aussuchen und seinen Aufenthalt in St. Peter-Ording selbst organisieren.

Ambulante Badekuren in St. Peter-Ording sind besonders bei **Erkrankungen**

der Haut, der Atemwege, des Bewegungssystems und bei Erschöpfungszuständen angeraten.

Gemeinsam mit dem Badearzt werden die jeweiligen Anwendungen ausgewählt, dies können z. B. Schlickpackungen, Krankengymnastik, Massagen oder Meerwasser- und Schwefelsolebäder sein.

Nach Rücksprache mit dem Hausarzt kann ein Kurantrag bei den Krankenkassen gestellt werden, denn seit 2021 zählen ambulante Kuren wieder zu deren Pflichtleistungen. Der Zeitraum der ambulanten Kur sowie die Wahl

des Kurortes werden mit den Krankenkassen abgestimmt, der Badearzt und die Unterkunft am Kurort können ganz nach Bedürfnissen und Bedarf individuell ausgewählt werden.

Für eine erfolgreiche Regeneration empfiehlt sich, frühzeitig nach Genehmigung der Kur einen Termin beim Badearzt zu vereinbaren und die Kureinrichtung über die verordneten Anwendungen zu informieren. **Gern unterstützen wir Sie bei der Organisation Ihrer Badekur. Ihren Ansprechpartner erreichen Sie unter (0 48 63) 999 124.**

Gesundheitselixier Nordsee

Für gesundheitsfördernde Ruhepausen bietet St. Peter-Ording ein Meer an Möglichkeiten: Das heilkräftige Klima begleitet einen auf Schritt und Tritt. Einmalig sind die vorhandenen ortsgebundenen Heilmittel, die vor Ort mit viel Verantwortung schonend und nachhaltig aufbereitet werden. Und natürlich erfüllen die natürlichen Heilmittel St. Peter-Ordings die strengen Anforderungen des EU-Medizinprodukterechts.



Mögliche Indikationen

- Erkrankungen der Atemwege (Heuschnupfen, Bronchitis, Asthma, COPD, Post-/Long-Covid)
- Erkrankungen der Haut (Schuppenflechte, Neurodermitis, Ekzeme)
- Erkrankungen des Bewegungssystems (chronische Gelenkerkrankungen, Wirbelsäulenleiden, Rheuma)
- Allergische Erkrankungen
- Infektanfälligkeit bei Kindern
- Erschöpfungszustände
- Funktionelle Herz- und Kreislaufbeschwerden

Rehakliniken

BG Nordsee Reha-Klinik · www.bg-nordsee-reha-klinik.de

DRK-Nordsee-Reha-Klinik · www.drk-nordsee-reha-klinik.de

GesundheitsKlinik „Stadt Hamburg“ GmbH · www.gesundheitsklinik.com

Hamm Kliniken GmbH & Co. KG · www.hamm-kliniken.de

Strandklinik St. Peter-Ording GmbH & Co. KG · www.strandklinik-spo.de

Die Heilmittel

Die ortsgebundenen Heilmittel sind für alle Kuranwendungen in St. Peter-Ording von zentraler Bedeutung. Dazu zählen Meerwasser, Schwefelsole und Schlick in fortlaufenden Qualitätskontrollen.

Die Anwendungen auszugswise:

Schlickanwendungen

- Schlickpackung – halb oder voll/warm oder kalt

Inhalationen

- Meerwasser-Inhalation

Mineralbäder

- Meerwasser-Wannenbad
- Meerwasser-Perlsprudelbad
- Schwefelsole-Wannenbad

Physiotherapie

- Krankengymnastik
- KG-ZNS bzw. Bobath-Konzept
- Manuelle Therapie
- Atemgymnastik – Einzel
- Meerwasserbewegungsbad – Einzel- oder Gruppenbehandlung
- Gerätegestützte Krankengymnastik – Einzel- oder Gruppenbehandlung (mind. 3 Personen)
- Zusätzliche Angebote: Schmerztherapie nach Liebscher & Bracht und Kinesotaping

Massagen

- Rückenmassage – 20/30 Minuten
- Bindegewebsmassage
- Ganzkörpermassage
- Manuelle Lymphdrainage

Gesundheitsförderung / Prävention

(Bezuschussung durch die Krankenkassen möglich)

- Progressive Muskelrelaxation nach Jacobsen – Wochenkurs, 8 Einheiten (4 Termine à 90 Minuten)
- Rückenschule – Wochenkurs, 5 Einheiten



Erholsame Auszeit vom Alltag

Zeit, die du dir nimmst, ist Zeit für dich. Zeit zur Regeneration für die innere Balance ist das, was den Anforderungen und Herausforderungen des Alltags entgegengesetzt werden kann.

Das Gesundheits- und Wellnesszentrum der DÜNEN-THERME bietet Raum und Momente für Ihre Bedürfnisse. Im Meerwasser besinnt man sich ganz auf sich. Wohltuende Packungen beleben und bereichern, was einen Ausgleich benötigt. Ein besonderes Pflegezeremoniell ist das Serail: In Kombination mit dem orientalischen Vorbild wird

St. Peteraner Naturschlick und Salz verwendet und zusammen auf die Haut aufgetragen. Für das Gesicht kommt Rügener Heilkreide zur Anwendung. Anschließend wird im Dampfbad alles sanft abgerieben – was bleibt, ist ein spürbares Ereignis nach einer Zeit ganz für sich.

Das Kosmetikprogramm des Gesundheits- und Wellnesszentrums rundet die Möglichkeiten von Ausgleich und Balance ab. Hoch qualifizierte Kosmetikerinnen verwöhnen von Kopf bis Fuß und pflegen die Haut mit namhaften Produktlinien.

Alte Heilkünste

Viele Wellnessanwendungen nutzen den Erfahrungsschatz alter Heilkünste wie die ayurvedische Lehre. Was übersetzt „Wissen vom Leben“ bedeutet, entstammt der indischen Hochkultur und verfolgt den ganzheitlichen Grundsatz, innere Ruhe bei gleichzeitiger Stabilität des Körpers herzustellen. Wichtiger Bestandteil sind aromatische Kräuteröle, die in einem feinen Strahl über die Stirn gegossen oder behutsam einmassiert werden.

Natürlich schön!

Dass wahre Schönheit von innen kommt, gilt als unbestrittene These. Eine positive Lebenseinstellung und eine entspannte Sicht auf die Dinge lassen Gesichtszüge weicher erscheinen und Augen erstrahlen. Dem äußeren Antlitz obendrein eine kleine Schönheitskur zu schenken, ist das ergänzende Tüpfelchen auf dem i. Reinigende Peelings verfeinern das Hautbild. Bäder und Packungen pflegen die Hände,

vitalisierende Masken verleihen dem Gesicht einen frischen Teint. Die Beautyabteilung des Gesundheits- und Wellnesszentrums arbeitet mit drei verschiedenen hochwertigen Pflegeserien, die vor der Behandlung auf den individuellen Hauttyp abgestimmt werden. Anschließend wird gecremt, gezupft, massiert, bis man sich wie neugeboren und für sämtliche Herausforderungen gewappnet fühlt.



Traumtag im Day Spa

Eine himmlische Auszeit verspricht das DAY SPA. Ein eigener Raum wurde hierfür mit einem Soft-Pack® System, einer bequemen Liege und Dusche ausgestattet. Im gediegenen Ambiente, bei gedämpftem Licht und leiser Musik nach Wahl, ruhen die Gedanken, während der Körper mit hochwirksamen,

pflegenden Produkten verwöhnt wird. Eingehüllt schwebt der Körper fast schwerelos im warmen Wasserbett. Verschiedene Anwendungen, wie das Comfort Spa Cleopatra mit Shea Butter und Vitamin E oder das Comfort Spa Men mit Avocadoöl, Ziegenbutter und Aloe Vera stehen hierfür zur Auswahl.

Tschüss Verspannung, mach's gut Stress

Unterstützende Massagen eignen sich wunderbar, um loszulassen und sich der eigenen Balance wieder anzunähern. Durch gezielte Berührungen und geschickte Griffe wird die Durchblutung von Haut und Muskulatur angeregt. Verhärtungen der Muskeln werden gelöst, Verklebungen reduziert und etwaige Schmerzen gelindert. Der Körper

entspannt sich zunehmend von einem Augenblick zum nächsten. Der Alltag rückt in immer weitere Ferne und gönnt dem Geist eine erholsame Pause. Von klassischen Fußreflexzonen- und Rückenmassagen bis zur sanften Hot Stone-Massage ist das vielseitige Angebot im Gesundheits- und Wellnesszentrum auf verschiedenste Wünsche ausgerichtet.





Belebend für Körper und Sinne

Sie sind zwar nicht die Erfinder des Saunierens, aber sie prägten den Begriff „Sauna“ – auch „Schwitzbude“ genannt. Seit mehr als 1.500 Jahren leben die Finnen diese Tradition konsequent wie nachhaltig. Die Gründe hierfür sind weitreichend: Ein Saunabesuch kann ausgesprochen gesund sein und Krankheiten vorbeugen. Er reinigt die Haut, beruhigt die Sinne, belebt den Kreislauf und fördert zugleich das gesellschaftliche Miteinander. Damit sich der sinnliche Genuss mit all seinen positiven Auswirkungen voll entfalten kann, sollte man auf eine Uhr verzichten und bei Länge und Anzahl der Saunagänge allein auf seinen Körper hören.

Liebhaber des erholsamen Kultes genießen in der naturnahen Saunalandschaft der DÜNEN-THERME

eine fantastische Auszeit. Das Wellness-Areal wurde harmonisch dem Landschaftscharakter der hiesigen Küstenregion angepasst. Mit fünf verschiedenen Saunatypen – vom sanften Meerwasser-Dampfbad bis zur heißen Blockhaus-Sauna – ist man für jeden Hitzegeschmack gerüstet. Eine großartige Aussicht auf den Strand, die Nordsee und den Sonnenuntergang über dem Meer eröffnet sich von der Pfahlbau-Sauna aus.

Zwischen den einzelnen Gängen lädt der ausgedehnte Dünengarten mit Meerwasserfall und Kneippbecken, Sand und Kieseln, Strandhafer und Strandkörben zur Ruhepause an der frischen Nordseeluft ein. Kulinarisch verwöhnt das Restaurant „rêst“ mit gesunden Snacks und erfrischenden Getränken am knisternden Kamin.





Erkundigen
Sie sich unter
www.duenen-therme.de
über die aktuellen
Öffnungszeiten und
Angebote.

Von wohlig-warm bis finnisch-heiss

Vielfältiger Saunagenuss für jeden Geschmack

Für Anspruchsvolle

Blockhaus-Sauna

90 bis 100 °C

Regionaltypische Aufgüsse bieten
einzigartige Abwechslung.

Für Genießer

Pfahlbau-Sauna mit Panoramablick

ca. 80 °C

Der traumhafte Ausblick über
die Dünen in Richtung Nordsee ver-
spricht einmalige Entspannung.

Für Saunaeinsteiger

Kiefern-Sauna

80 bis 90 °C

Ein AquaDropper sorgt für eine
regelmäßige Beduftung mit wohl-
tuendem und würzigem Kiefern-
aroma, welches eine angenehme
Atmosphäre bereitet.

Für Sanfte

Strand-Sanarium

50 bis 60 °C, 20 % Luftfeuchtigkeit

Die Wellness-Oase lockt mit milden
Temperaturen, angenehmen
Aromen, leiser Musik und wechseln-
den Farblichtern.

Für Gesundheitsbewusste:

Meerwasser-Dampfbad

45 bis 48 °C, 96 bis 100 % Luftfeuchtigkeit

Der Wasserdampf wirkt speziell
bei Erkrankungen der Atemwege
und rheumatischen Beschwerden.

Donnerstag ist Frauentag!

Immer donnerstags von
14.00–17.00 Uhr heißt es in der
gesamten Saunalandschaft der
DÜNEN-THERME „Women only“.
Drei Stunden lang werden die
Saunen und das Meerwasser-
Dampfbad sowie der Dünen-
garten und die Ruheräume
ausschließlich von Frauen besucht,
bevor sie wieder gemeinschaft-
lich genutzt werden.

(Keine Damensauna während
der Ferienzeiten)



Erkundigen
Sie sich unter
www.duenen-therme.de
über die aktuellen
Öffnungszeiten und
Angebote.

Eintauchen ins Bade-glück

In den Wellen toben, sich unter freiem Himmel mit Blick auf die Dünenlandschaft im Meerwasser treiben lassen oder auf einem Reifen die Rutsche hinabsausen: Das Freizeit- und Erlebnisbad der DÜNEN-THERME ist gewissermaßen die gezähmte Nordsee in klein, mit Dach und stets angenehm temperiert dazu.

Auf mehr als 1.000 Quadratmetern laden verschiedene Schwimmbecken zum abwechslungsreichen Badespaß ein. Eine beliebte Attraktion ist das Meerwasserbecken, das alle halbe Stunde zur Höchstform aufläuft und sich in ein stürmisches Wellenbad verwandelt. Darüber hinaus sorgen drei unterschiedliche Rutschen für eine fröhliche Erfrischung gepaart mit einer Prise Adrenalin. Wer eine Trockenpause einlegen möchte, macht es sich

im Liegestuhl oder auf den Wärmebänken mit großartigem Blick aus den Panoramafenstern gemütlich.

Für kleine Badenixen und Mini-Seebären, die noch nicht schwimmen können, ist der Kleinkinderbereich der ideale Tummelplatz. Der Wasserspielplatz mit Leuchtturm und Abenteuerschiff ist mit Süßwasser gefüllt und behaglichen 34 °C temperiert. Von bequemen Liegen aus können die Eltern ihrem Nachwuchs beim Spielen und Planschen zusehen. Zum Verschnaufen oder für ein kurzes Mittagschläfchen stehen Babybetten zur Verfügung.

Zwischen Sauna- und Schwimmbadbereich gelegen, lädt das Restaurant „rêst“ – friesisch für „Pause“ – mit hausgemachten Leckerbissen zu einer appetitlichen Stärkung ein.

Badespaß buten und binnen

Herrlich entspannend wirkt ein Bad im wohlig warmen Whirlpool mit seinen Massagedüsen. Das Erlebnisbecken lockt mit Geysiren, Schwalldusche und einem Strömungsriel. Von hier aus schwimmt man in das Außenbecken – besonders im Winter ein Erlebnis, wenn dicke Schneeflocken vom Himmel tanzen. In den warmen Monaten säumen lauschige Strandkörbe, aus denen man eine traumhafte Aussicht auf die Dünen und die Salzwiesen hat, das großzügig gestaltete Areal.



Rutschparadies für Groß und Klein



Die Turborutsche

Für geübte Rutscher ab 12 Jahren: Mit Spannung erwartet man auf der Falltür das Ende des Countdowns, der einen in die Tiefe katapultiert. Mit hoher Geschwindigkeit rast man auf seiner Kurvenfahrt durch den rund 55 Meter langen knallgelben Tunnel.



Der Wildbach

Für geübte Rutscher ab 8 Jahren: Die Wildwasserrutsche schlängelt sich durch die schöne Dünenlandschaft im Außenbereich. Auf einer Länge von 120 Metern passiert man Stromschnellen, überwindet überraschende Gefälle und rutscht durch einen erfrischenden Wasserfall.



Die Reifenrutsche

Ideal für Kinder ab 6 Jahren: Allein, mit zwei Reifen hintereinander oder gemeinsam in einem Doppelsitzer bietet die knapp 95 Meter lange Reifenrutsche Spaß für die ganze Familie.



Die Nordsee in ihrem Element: Ab 11.00 Uhr wird es regelmäßig stürmisch und das sonst ruhige Meerwasser verwandelt sich in tosende Nordsee-Brandungswellen.



Westküstenpark mit Robbarium

Tierisch gut!

Der naturnah gestaltete, barrierefreie Westküstenpark im Ortsteil Böhl ist ein schönes Ausflugsziel für die ganze Familie. Von Alpenschaf bis Zwergzebu haben auf einer Fläche von 14,5 Hektar mehr als 850 Haus- und Wildtiere ein großzügiges Zuhause gefunden. Störche können bei der Aufzucht ihrer Jungen beobachtet und Wüstenbussarde in begehbaren Großvolieren bewundert werden. Alpakas, Marabus, Esel und Co. geben sich auf den Wiesen und Weiden sowie im Freigehege ein Stelldichein. Hüpfkissen, Kinderscheune und Riesenrutsche garantieren vergnügliche Stunden.

Ein besonderer Höhepunkt ist das Robbarium – die größte Seehundanlage Deutschlands, die mit reinem Nordseewasser gefüllt ist. Die possi-lichen Meeressäuger können aus nächster Nähe bei ihren spielerischen Tauchgängen beobachtet werden. Zweimal am Tag finden amüsante Fütterungen statt, bei denen aufschlussreiche Informationen über die Lebensweise der Seehunde vermittelt werden. Wem das noch nicht reicht und wer die Seehunde in der freien Natur beobachten möchte, kombiniert seinen Besuch mit einer Schiffstour zu den Seehundsbänken ab dem Tönninger Hafen.



Öffnungszeiten

Täglich von
9.30 bis 18.00 Uhr

Bitte erkundigen Sie sich
vor Ihrem Besuch nach etwaigen
Einschränkungen unter
www.tierpark-westkuestenpark.de

HIMBEERHOF JÜRGENS

Glück frisch vom Feld

Im Juli und August ist Himbeersaison auf dem Hof Jürgens in Vollerwiek. In langen Reihen leuchten die himmlischen Beeren saftig-rot zwischen den grünen Blättern und warten auf eifrige Selbstpflücker.

Wer die süßen Früchtchen nicht nur ernten, sondern sich für die vielfältige Zubereitung inspirieren lassen möchte, der sollte unbedingt das Glücks-Café besuchen. Zum Genießen gleich vor Ort wartet frischer Beerenkuchen – zum Mitnehmen für zu Hause gibt es verschiedene hausgemachte Marmelade, leckere Beerenäfte und, für die Eltern, der aufgesetzte Beerenrausch.



Auf Entdeckertour im Nationalpark

Mit dem Entdeckerheft können Kinder ab acht Jahren auf eigene Faust den Nationalpark Wattenmeer erkunden und zu „Junior Rangern“ werden. Es gibt knifflige Rätsel, spannende Infos und kreative Bastelideen rund um die Tiere und Pflanzen im Wattenmeer.

Erhältlich z. B. im Nationalpark-Haus SPO oder im Nationalpark-Zentrum Multimar Wattforum in Tönning



Kleine Monster im grünen Dickicht

Von Spätsommer bis Herbst können große und kleine Besucher im Maislabyrinth im Kirchspiel Garding auf Monsterjagd gehen. Auf einer Fläche von ca. 40.000 Quadratmetern lauern geheimnisvolle Kreaturen, die es in möglichst kurzer Zeit zu finden gilt. Wer sich einen Weg aus dem Dickicht gebahnt hat, stößt durch den Hofladen der Familie Kühl. Bei Regenwetter sind die Laufwege matschig, sodass festes Schuhwerk oder Gummistiefel zu empfehlen sind.

Tipps für Kids

Viele weitere Erlebnistipps für Familien, auch bei typisch norddeutschem Schietwetter, finden Sie online unter www.st-peter-ording.de oder per QR-Code.



MARS-SKIPPER-HOF

Ein Garten für die Sinne

Auf dem Erfahrungsfeld Mars-Skipper-Hof in Kotzenbüll werden spielerisch die Sinne geschärft. Mehr als 80 Spielstationen stehen nach der Idee von Hugo Kükelhaus auf dem weitläufigen Gelände und im rustikalen Haubarg zum Erforschen bereit. Der gesamte Erlebnishof ist barrierefrei und lädt Menschen mit und ohne Behinderung ein, gemeinsam und auf Augenhöhe auf sinnliche Entdeckungstour zu gehen. Anmeldungen sind telefonisch oder per E-Mail möglich.



Der Nordsee-Fitness-Park auf einen Blick

Strecken: 16

Längen: zwischen 1,23 und 14 km

Bodenverhältnisse: befestigte Sandwege, Strand, Waldboden, Asphalt

Naturerlebnis: Strand, Salzwiesen, Dünen und Kieferwald

Fit mit Fun

An sportlicher Vielfalt und aktiver Freizeitgestaltung sind St. Peter-Ording und die Halbinsel Eiderstedt kaum zu überbieten. Zu Land, zu Wasser, mit dem Rad oder auf dem Pferderücken eröffnen sich am Strand und in der Natur unzählige Möglichkeiten.

Wandern, walken, joggen

Ob geruhsames Wandern auf vielseitigen Routen oder sportliches Joggen als Ausdauertraining am Flutsaum entlang: Eiderstedt beflügelt mit ihrer ebenen Landschaft zu aktiver Betätigung an der frischen Seeluft.

In St. Peter-Ording lädt der Nordsee Fitness-Park zum Wandern, Walken und Laufen ein. Mit einer Gesamtstrecke von mehr als 50 Kilometern sind traumhafte Strecken ausgewiesen, die – je nach Kondition – auch miteinander kombinierbar sind. Durchlaufen werden dabei, einzigartig an der Nordsee, drei verschiedene Klimazonen, die hinsichtlich der UV-Strahlung und der maritimen Aerosole mit unterschiedlicher Intensität auf den Körper wirken. Böhler Runde, Rund um SPO oder Dorfspaziergang heißen die verschiedenen Strecken, auf denen man St. Peter-Ording zu Fuß entdecken kann.

Einmalig in SPO: die Klimazonen

Klimazone 1 – Brandungszone

Die Reize des Sonnenlichts, Windes und Meeres sind hier am stärksten.

Klimazone 2 – Dünen und Salzwiesen

Die vorherrschenden Reize wirken abgemildert auf den Organismus ein.

Klimazone 3 – Kieferwald

Im Schatten spendenden Kieferwald wird der Körper besonders schonend belastet.



Kartenmaterial ist in den Tourist-Infos erhältlich – alle Strecken online erhalten Sie über den QR-Code.



STRANDSEGELN

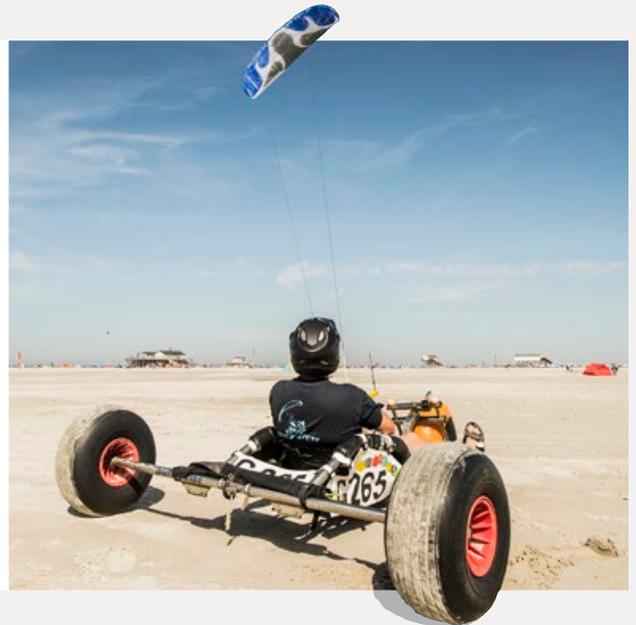
Mit Adrenalin über den Sand

Das Strandsegeln gehört wie die Pfahlbauten zum unverwechselbaren Strandbild von St. Peter-Ording. In Europa reicht die Tradition des Segelns an Land bis ins 17. Jahrhundert zurück. Entwickelt wurde der erste Strandwagen von dem Wasserbauingenieur Simon Stevin um 1600 im Auftrag des Prinzen Moritz von Oranien, der mit seinen Gästen an der niederländischen Küste entlang segelte. Aus vier Rädern wurden über die Jahre drei, das hölzerne Fahrgestell entwickelte sich zu einem kajakähnlichen Cockpit. Geblieben ist das große Segel, das das ungewöhnliche Gefährt mit hoher Geschwindigkeit über den Strand sausen lässt. Bei Nordsport Events SPO ist ein Schnupperkurs an der Seite eines erfahrenen Lehrers das ganze Jahr über buchbar.

KITEBUGGY

Spaß auf drei Rädern

Ein vergleichbares Vergnügen auf drei Rädern verspricht das Kitebuggy-Fahren. Ebenfalls angetrieben von der Naturkraft Wind flitzt man mit rasantem Tempo von bis zu 100 km/h und nur eine Handbreit vom Sand entfernt über den Strand. Von April bis Oktober bietet die Kitebuggyfahrschule St. Peter-Ording Kurse für Anfänger und Fortschrittene an. Voraussetzung für den Trendsport ist, dass der Strand trocken und befahrbar ist. Um in St. Peter-Ording einen Kitebuggy ausleihen zu können, muss man Mitglied im GPA sein und seine eigene Segelnummer mitbringen. Diese erhält man beim Antrag auf die Mitgliedschaft.



NORDSEE-GOLFCLUB

Golfen mit den Friesen

Eröffnet im Jahr 1971, ist Deutschlands erster Westküsten-Golfplatz in St. Peter-Ording gleich ein besonderer: ein Links-Course, wie ihn Golfer aus Irland und Schottland kennen. Die 9-Loch-Anlage inmitten der Dünenlandschaft und vielerorts mit sagenhaften Ausblicken über die Nordsee und zu den Pfahlbauten in Böhl ist zweifelsohne eine golfertische Perle am Weltnaturerbe Wattenmeer. Dünengras, kleine Baumgruppen und die typisch nordischen Buschrosen erfordern ein sportlich-anspruchsvolles Spiel. Und die größte Herausforderung, der frische Wind, ist der treueste Begleiter von einer Bahn zur nächsten.

Den Charme Eiderstedts intensiv erfahren

Die Halbinsel Eiderstedt mit ihrer ebenen Natur ohne nennenswerte Steigungen ist ein Paradies für Radfahrer. Das Radwegenetz ist gut ausgebaut und führt – einheitlich beschildert – kreuz und quer durch die Landschaft. Einzig den Wind kann man nicht beeinflussen, lediglich die Richtung, aus der er weht, ist bei der Routenplanung zu berücksichtigen.

Mit dem Rad durch SPO

St. Peter-Ording mit seinen vier Ortsteilen lässt sich herrlich mit dem Rad entdecken. Auf einer kombinierten Deich- und Ortstour erfährt man die schönsten Ecken des beliebten Urlaubsortes, genießt vom Deich den Weitblick über die Nordsee und kehrt in Dorf zu einer Kaffeepause ein. Auf dem Weg zum Strand radelt man durch blühende Salzwiesen und erreicht über den hölzernen Fahrrad- und Fußsteg das Meer. Spätestens jetzt hat man sich eine Erfrischung

in einem der typischen Pfahlbau-restaurants mit spektakulärer Aussicht auf die Nordsee verdient.

Die Facetten Eiderstedts auf zwei Rädern erkunden

Wer einen längeren Ausflug unternehmen möchte, findet auf Eiderstedt unendlich viele Möglichkeiten: von Kirchturmspitze zu Haubarg, zum Westerhever Leuchtturm, an saftig grünen Kögen und grassenden Schafen vorbei oder durch das Naturparadies Katinger Watt bis zum Eidersperrwerk. Entlang der Strecke laden vielerorts Hofläden und Landcafés zum Stöbern und behaglichen Verweilen ein. In kleinen Galerien und Ateliers kann man den Künstlern über die Schulter schauen und die kreativen Werke bewundern. Wieder zurück am Nordseedeich nimmt man die Weite des UNESCO-Weltnaturerbes Wattenmeer und die gesunde Luft tief in sich auf.

Fernradwege

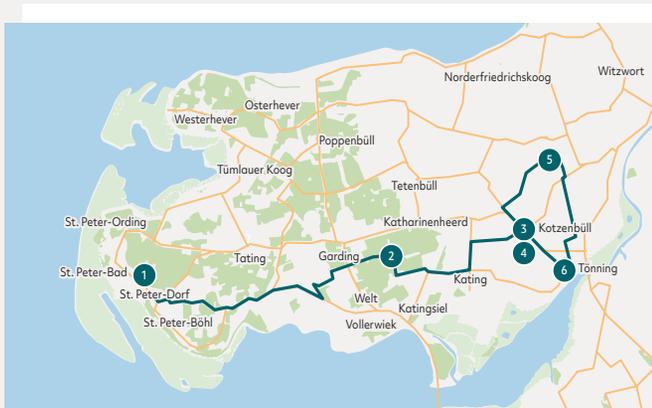
Für ambitionierte Radfahrer durchkreuzen zwei Fernradwege die Halbinsel Eiderstedt, die man nach Lust und Fitness etappenweise erfahren kann. Auf dem legendären Wikinger-Friesen-Weg radelt man auf den historischen Spuren der Wikinger und Friesen von einer Küste zur anderen. Beliebt ist zudem das schleswig-holsteinische Teilstück des Nordseeküsten-Radwegs, das vom Elbufer bis zur dänischen Grenze reicht.

Mieten und losradeln

Urlaubsgäste, die ohne eigenes Fahrrad anreisen, müssen auf ihre Tour auf zwei Rädern nicht verzichten. Ob Trekking- oder E-Bike, mit Kindersitz oder Hundeanhänger: Die ansässigen Fahrradverleiher vermieten Räder für jeden Geschmack. Die Tourist-Infos vor Ort halten eine Liste der Mietstationen bereit oder man reserviert sein Gefährt bereits vor der Anreise bei dem Fahrradverleih, der der gebuchten Unterkunft am nächsten ist.



Einfach QR-Code scannen und schon haben Sie Ihr erstes Ziel, Ihr Mietfahrrad, erreicht!



TOUREN-TIPP

Historisches Eiderstedt

„leicht <> 59,23 km ⌚ 3 Std., 42 Min.

Vom Startpunkt in St. Peter-Dorf aus führt diese historische Rundtour an Feldern und Wiesen vorbei zum geschichtsträchtigen Herrenhaus Hoyerswort in Oldenswort. Der märchenhaft anmutende Renaissancebau zählt zu den schönsten in Schleswig-Holstein. Auf der Fahrt dorthin lohnt ein Besuch des Erfahrungsfeldes Mars-Skipper-Hof. Das historische Kulturdenkmal lädt ein, aktiv die Sinne zu schärfen und verschiedenste Eindrücke zu sammeln.

1 St. Peter-Dorf Als Stärkung vorab ein leckeres Stück Friesentorte, bevor man an Jan & Gret vorbei der Geschichte Eiderstedts entgegenradelt.

2 Eiderstedter Bootfahrten Die Norder- und Süderbootfahrt – einst wichtige Handelsstraßen, die die Halbinsel mit der offenen Nordsee verbanden –, durchziehen noch heute die Landschaft.

3 St. Nikolai-Kirche in Kotzenbüll Die St. Nikolai-Kirche ist ein wahres Kleinod mit den ältesten Kirchentüren Schleswig-Holsteins und der einzigartigen Färber-Orgel. **4 Mars-Skipper-Hof in Kotzenbüll** Beheimatet in einem imposanten Haubarg lockt der Mars-Skipper-Hof mit Barfußweg, Wackelsteg, Klangschalen und vielem mehr. Ein Garten für die Sinne und ein inklusiver Ort der Begegnung auf Augenhöhe. **5 Herrenhaus Hoyerswort** Prachtvolles Herrenhaus im Renaissancestil, von einem doppelten Wassergraben umgeben, und einziger ehemaliger Adelsitz der Halbinsel Eiderstedt. In der einstigen Kapelle wird Keramik in Handarbeit hergestellt. **6 Hafen Tönning** Der malerische Hafen mit seinen schmucken Giebelhäusern und dem eindrucksvollen Packhaus lädt zum Flanieren und Einkehren ein. Frischer Fisch und schmackhafte Meeresfrüchte füllen die Speisekarten der zahlreichen Restaurants. Das haben Sie sich als krönenden Abschluss der facettenreichen Tour mehr als verdient!

3 St. Nikolai-Kirche in Kotzenbüll Die St. Nikolai-Kirche ist ein wahres Kleinod mit den ältesten Kirchentüren Schleswig-Holsteins und der einzigartigen Färber-Orgel. **4 Mars-Skipper-Hof in Kotzenbüll** Beheimatet in einem imposanten Haubarg lockt der Mars-Skipper-Hof mit Barfußweg, Wackelsteg, Klangschalen und vielem mehr. Ein Garten für die Sinne und ein inklusiver Ort der Begegnung auf Augenhöhe. **5 Herrenhaus Hoyerswort** Prachtvolles Herrenhaus im Renaissancestil, von einem doppelten Wassergraben umgeben, und einziger ehemaliger Adelsitz der Halbinsel Eiderstedt. In der einstigen Kapelle wird Keramik in Handarbeit hergestellt. **6 Hafen Tönning** Der malerische Hafen mit seinen schmucken Giebelhäusern und dem eindrucksvollen Packhaus lädt zum Flanieren und Einkehren ein. Frischer Fisch und schmackhafte Meeresfrüchte füllen die Speisekarten der zahlreichen Restaurants. Das haben Sie sich als krönenden Abschluss der facettenreichen Tour mehr als verdient!



Café und Brasserie in Hoyerswort

Ob Kaffeespezialität mit Trümmertorte oder regionale Küche mit französischem Einschlag: Bei einem Besuch des Herrenhauses Hoyerswort wird der Gaumen rundum verwöhnt.

Schlemmen am Tönninger Hafen

Besser als am idyllischen Hafen in Tönning mit Blick auf das imposante Packhaus kann man ein hiesiges Fischgericht kaum verspeisen.

Kleine Stärkung gefällig?

Galerie Café Richardshof

Am Ortsausgang von St. Peter-Böhl wartet mit dem Richardshof ein norddeutsches Bullerbü auf fleißige Radler. In der kühlen Jahreszeit im schönen Reetdachhaus vor dem Kamin, im Sommer im bunt blühenden Garten genießt man hier heimisch gerösteten Kaffee und fantastische Kuchenkreationen.

Schankwirtschaft Andresen

Die älteste Schankwirtschaft an der schleswig-holsteinischen Nordseeküste, unweit von Tönning entfernt, empfängt seine Gäste mit uriger Gemütlichkeit. Die Spezialität des Hauses ist der famose Eiergrog, aber auch die Speisekarte lässt kaum Wünsche offen.



Auf unserer Website finden Sie viele weitere Fahrradrouten und GPS-Tracks: www.st-peter-ording.de/nordsee-urlaub/zwischen-land-und-strand/radfahren

Faszination Wassersport

Es liegt in der Natur der Sache, dass St. Peter-Ording mit seinem langen Nordseestrand und den vorgelagerten Sandbänken ein Eldorado für Wassersportler ist. Je nach Gezeiten, Windrichtung und -stärke ist das Revier für alle Könnensstufen geeignet.

Die Windsurf-Elite zu Gast in SPO

Jedes Jahr findet mit dem Multivan Windsurf Cup die ranghöchste deutsche Regattaserie an den schönsten Stränden von Nord- und Ostsee statt. Absolviert werden dabei zwei Disziplinen: Slalom als technische und Wave als manöverorientierte Disziplin. Zumeist im Juli gastieren die Windsurfer auf einem Tourstopp in St. Peter-Ording – eine einmalige Location für Sportler und Zuschauer zugleich!

2022 konnte der Kieler Vincent Langer in der Disziplin Slalom den heiß begehrten Titel in einer hart umkämpften Wettkampfsérie für sich entscheiden. Ein Gespräch über Titel, Reviere und Kinderförderung.

Im Sommer 2022 hast du deine Karriere mit dem Titel „Deutscher Slalom Meister“ gekrönt. Wie fühlt sich das an und hast du bereits das nächste Wettkampfziel vor Augen?

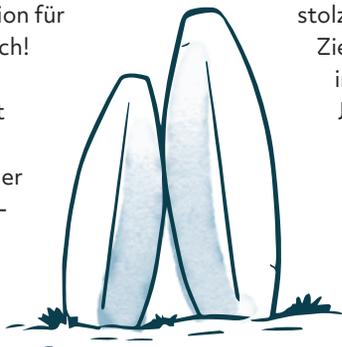
Der DM Titel ist natürlich immer etwas ganz Besonderes. Und ganz besonders auf der Nordsee vor Sylt gewinnt man auch nicht mit Glück, sondern man muss sich bei großen Wellen, viel Wind und viel Strömung gegen die Besten, nicht nur aus Deutschland, sondern ganz Nordeuropa, durchsetzen.

Da bin ich schon sehr stolz und glücklich. Ziel ist es natürlich, im kommenden Jahr wieder diesen Titel zu verteidigen und auf den anderen Tourstopps möglichst viele Siege einzufahren.

Ein Stopp des Multivan Windsurf Cups findet regelmäßig am Strand von St. Peter-Ording statt. Auch wenn dein Fokus auf dem Wettkampf in den Wellen liegt: Genießt du das Event an Land oder fehlt euch Sportlern dazu die Zeit? Das Eventgelände ist ja schon ein besonders schönes ...

St. Peter-Ording ist für mich der schönste und prestigeträchtigste Tourstopp des Jahres. Durch die Windsurf-Vergangenheit mit der Serie „Gegen den Wind“ und Ralf Bauer, welchen ich vor Kurzem kennenlernen durfte, ist St. Peter mit einem ganz besonderem Gefühl verbunden. Die Zeltstadt im Sand mit Bühne, Livemusik usw. ist natürlich auch der Hammer und neben den Rennen genieße ich es, mich dort mit Fans auszutauschen.

Ist die Nordsee mit ihren Gezeiten und den Wellen eine besondere Herausforderung für Windsurfer



oder macht gerade das den Reiz des Reviers aus?

Björn Dunkerbeck hat einmal gesagt, dass die Nordsee das schwierigste Revier der Welt ist. Das kann ich nur bestätigen. Schon bei wenig Wind bäumen sich zeitweise riesige Wellen auf. Durch Strömung entsteht ein außergewöhnliches Wellenbild, welches weltweit einzigartig ist. Wer auf der Nordsee surfen kann, für den ist Hawaii auch kein Problem. (lacht)

Du reist mit deinem Surfbrett um die Welt. Gehört die Nordsee trotzdem zu deinen Lieblingsrevieren?

Definitiv! Aber nicht nur St. Peter-Ording ist super. Ich bin auch oft auf Römö, in Hvide Sande, Klitmøller usw. Die Nordsee bietet alles, was ein Wassersportler braucht.

Du engagierst dich stark in der Nachwuchsarbeit und organisierst regelmäßig Windsurfcamps für Kinder. Wie wichtig ist es dir, dass Kinder mit dem Element Wasser groß

werden? Und welche Tipps gibst du ihnen an die Hand? Üben, üben, üben und dann kommt der Spaß schon von ganz alleine?

Kinder sind unsere Zukunft, und das nicht nur im Wassersport. Wir müssen sie fördern und ihnen unsere wunderschöne Natur und den Wassersport näherbringen. Als Tipp kann ich nur empfehlen, einen Surf-/Kitekurs an einer Schule zu belegen und einmal in den Sport zu schnuppern. Mit Sicherheit wird der Funke überspringen ... ★

PADELND DURCH DIE NATUR

Alles im Fluss

Für eine geruhige Tour mit dem Kanu oder Kajak eröffnen sich für Paddelliebhaber auf den Flüssen Eider und Treene mit Startpunkt in Friedrichstadt oder Tönning traumhafte Möglichkeiten. Wildromantisch schlängelt sich die Eider – mit fast 200 Kilometern Schleswig-Holsteins längster Fluss – durch die idyllische Natur. Seerosen und Schilfrohr säumen das Ufer. Wiesen und Weiden, Wälder und Moore begleiten den Lauf der Eider und bieten unzähligen Tier- und Pflanzenarten ein Zuhause. Die Treene mit ihrer reizvollen Landschaft zählt für Kanuwanderer zu den schönsten Revieren Deutschlands.



STAND UP!

Perspektivwechsel in Friedrichstadt

Ungebremst erfreut sich das Stand-up-Paddling, kurz: SUP, großer Beliebtheit. Viel benötigt man für die Trendsportart nicht: Ein Brett, ein Paddel und ein wenig Gleichgewichtssinn reichen aus, um das sportliche Vergnügen für sich zu entdecken. SUP ist für alle Altersstufen gleichermaßen geeignet und ein effektives Ganzkörpertraining obendrein. Durch das stete Ausbalancieren auf dem Brett

und das kraftvolle Paddeln wird die Tiefenmuskulatur vom Rumpf bis zu den Beinen trainiert.

In Friedrichstadt stehen SUPs zur Vermietung bereit. Aktiv paddelt man durch die Grachten und kleinen Kanäle und lernt das Holländerstädtchen aus ungewohnter Perspektive kennen. Lohnenswert ist eine Erkundungstour auf die Flüsse Eider und Treene hinaus.

Das kulturelle Herz Eiderstedts



Ein Besuch des malerischen Städtchens Garding, im Zentrum Eiderstedts gelegen, ist unbedingt zu empfehlen. Kleine, kopfsteingepflasterte Gassen führen zum historischen Marktplatz, auf dem die über 900 Jahre alte St.-Christians-Kirche thront. Sie wurde 1109 auf der höchsten Erhebung der Eiderstedter Landschaft erbaut und ist mit ihrem 43 Meter hohen Kirchturm der höchste Punkt der Halbinsel. Lange Zeit diente der Turm als Seezeichen, da dieser weit von der Nordsee her sichtbar war.

Das Stadtrecht wurde Garding im Jahr 1590 durch die Gottorfer Herzoge ver-

liehen. Um den Handel auf Eiderstedt zu fördern und Warenüberschüsse über den Tönninger Hafen zu exportieren, wurden mit Hilfe der technisch versierten Holländer Wasserstraßen entwickelt. Durch den Bau der Kanäle Süderbootfahrt (bis Katingsiel) und Norderbootfahrt (bis Tönning) war Garding jahrhundertlang eine Hafenstadt, bis sich Ende des 19. Jahrhunderts der Warenverkehr auf Straße und Schiene verlagerte und der Hafen zugeschüttet wurde.

An den historischen Sehenswürdigkeiten informieren blaue Stadterzählschilder über Garding von damals.

Alle Stationen sind in einem Stadtplan eingezeichnet, der in der Tourist-Information erhältlich ist. Wer eine Begleitung auf seiner Reise durch die Geschichte Gardings wünscht, schließt sich einer Stadtführung an.

Ein beliebter Tag für einen Ausflug nach Garding ist der Dienstag, wenn von 8.00 bis 12.00 Uhr der traditionelle Wochenmarkt stattfindet. Anschließend stöbert man durch die kleinen Geschäfte der Altstadt. Ein besonderes Sortiment in schönem Ambiente versprechen die Läden „Offizine“, „Tante Sophie“ und „Das Friedrichs“.



KUNSTKLIMA

Inspirierende Vielfalt im Alten Rathaus

Rund 60 Künstlerinnen und Künstler, die auf der Halbinsel leben oder eine besondere Verbindung zu ihr hegen, haben sich in der Gruppe KunstKlima zusammengeschlossen. Die Bereiche sind dabei vielseitig und reichen von Malerei über Fotografie bis zu Weberei. Mit ein bis zwei Arbeiten stellen sich die Kunstschaffenden im Schauraum des Alten Rathauses vor. Zusätzlich zu der besuchenswerten Dauerausstellung werden von April bis Oktober etwa fünf Einzel- oder Huckepack-Ausstellungen gezeigt.

GARDINGS STADTPARK

Künstlerische Pause im Grünen

Mitten im Zentrum Gardings lädt der Stadtpark mit Baumlehrpfad, Boule-Bahn, Spielgeräten und zahlreichen Bänken zum Verweilen ein. Verschiedene Werke des Künstlers Dieter Staacken, wie der Wandelwald und die Regenbogenorgel, sind in dem grünen Kleinod zu bestaunen.



Touristinformation Garding

Urlaub in Garding
buchen unter:
Tel. (0 48 62) 469
urlaub@garding.de
www.garding.de

MUSIKANTENBÖRSE

Live und Open Air

Im Juli und August steht in Garding die Musik im Mittelpunkt des kulturellen Erlebens. An acht Dienstagabenden treten im Rahmen des sommerlichen Musikfestivals, der Musikantenbörse, auf fünf Bühnen Bands und Solisten unterschiedlichster Stilrichtung von Jazz bis Rock auf. Der Eintritt ist frei und die Atmosphäre besonders. Die genauen Konzerttermine finden Sie auf der Website der Stadt Garding.

THEODOR MOMMSEN

Gardinger Prominenz

1817 in Garding geboren, wurde Theodor Mommsen für seine „Römische Geschichte“ als erster Deutscher im Jahr 1902 mit dem Nobelpreis für Literatur ausgezeichnet. Im evangelischen Gemeindehaus in Garding, das sich neben seinem Geburtshaus befindet, erinnert eine Gedenkstätte mit einer kleinen Ausstellung an das Leben und Wirken des seinerzeit einflussreichen Historikers und Schriftstellers.

Kultur- historische Zeitreise in SPO



Jan und Gret

Historische Insel

In St. Peter-Dorf am alten Deich hat die AG Orts-Chronik die „Historische Insel“ etabliert und damit ein beschauliches Kleinod geschaffen. In liebevoller Detailarbeit wurden regional-typische Gebäude und Anlagen von nützlich bis kulturhistorisch wertvoll nachgebaut. So lernt man zum Beispiel die geniale niederländische Erfindung der Deichpforte kennen und atmet beim Betrachten des an der Nordseeküste seltenen Schipperhuses die Geschichte des beliebten Urlaubsortes ein.

Wie selbstverständlich stehen die Figuren „Jan und Gret“ heute auf dem Marktplatz in St. Peter-Dorf und ziehen die Blicke auf sich. Kinder klettern auf den Skulpturen herum oder spielen im Wasser – viele Gäste lassen sich vor ihnen fotografieren. Der Weg dorthin dauerte jedoch sechs Jahre, bis alle Fragen zum Standort und Künstler geklärt waren.

1997 gestaltete der deutsche Bildhauer Claus Homfeld die Bronzefiguren, die die „lütten Lüüd“, die kleinen Leute, symbolisieren, die einst in den alten, voneinander getrennten Orten St. Peter und Ording lebten. Sie erinnern an das seinerzeit mühsame Fischen – Jan mit einer Prigg, einer scharfzackigen Forke, und Gret mit einer Glieb, einem Schiebenetz.



Informationstafel

Das ursprünglich gebaute Insektenhotel, das aufgrund von Wassermangel vergeblich auf summende Gäste wartete, wurde durch eine Informationstafel über die geschichtlichen Besonderheiten der Landschaft Eiderstedts und die Fehde mit den Dithmarschern ersetzt.



Backhaus

Mit dem Nachbau des Backhauses entstand das kleine Museumsgelände – sehr zur Freude aller, denn regelmäßig wird hier frisches Brot nach alter Tradition im Ofen gebacken. Rustikale Picknicktische und Bänke stehen für die Mahlzeit zwischendurch schon bereit.



Eiskeller

Da es weder Strom noch Kühlschränke gab, mussten sich die Hoteliers anderweitig behelfen, um ihren Gästen kühle Getränke zu kredenzen. So bauten sie ihre Eiskeller, sprich Eishöhlen in den Dünen, auf denen im Winter Eisbarren lagerten, um die Kälte bis spät in den Sommer zu halten.



HAUS PETERS

Historische Landhökerei

Das Haus Peters mit seinem romantischen, farbenfroh blühenden Bauerngarten in Tetenbüll ist ein nostalgisches Kleinod. Im Jahr 1820 erbaut, beherbergt es einen ehemaligen Kolonialwarenladen, in dem sich die Bewohner der umliegenden Dörfer zum Einkaufen und Plaudern trafen. Mit seiner gut restaurierten, original biedermeierlichen Einrichtung kann in dem kleinen Museum die wohl älteste, an ihrem ursprünglichen Ort erhaltene Landhökerei Schleswig-Holsteins bestaunt werden. Noch heute dient der historische Kaufmannsladen als Verkaufsraum.



DÜNEN-HUS

Kulturprogramm mit Nordseeblick

Bissiges Kabarett, spritzige Musicals, Konzerte, Poetry Slam oder Pop op Platt: Auf der Erlebnispromenade im Ortsteil Bad in St. Peter-Ording lockt das DÜNEN-HUS mit einem abwechslungsreichen Kulturprogramm. Von April bis Oktober genießt man die facettenreichen Darbietungen Open Air und außergewöhnlich nah an den Künstlern – grandioser Meerblick und frische Nordseebrise inklusive. Was wann stattfindet, darüber informiert der Veranstaltungskalender der Tourismus-Zentrale, der in den Tourist-Infos ausliegt und online einzusehen ist.



ALTE MÜNZE

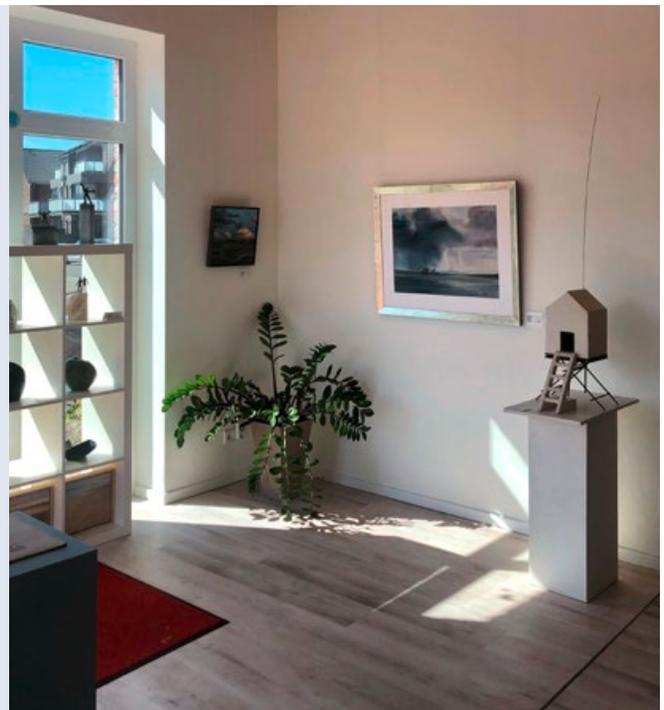
Stadtgeschichte auf drei Etagen

Etwas voreilig gaben die Friedrichstädter dem niederländischen Haus den Namen Alte Münze in der Hoffnung, das vom Herzog versprochene Münzrecht zu erhalten. Geprägt wurde eine Münze in dem aufwendig verzierten Speicher jedoch nie. In den vergangenen Jahrhunderten wurde er vielseitig als Kirche, Bibliothek, Tourist-Information und Archiv genutzt. Heute beherbergt das original erhaltene Renaissancegebäude aus dem Jahr 1626 ein historisches Museum, das in einer lebendig gestalteten Ausstellung die bewegte Geschichte Friedrichstadts erzählt.

GALERIE TOBIEN

Mit Kunst und Künstlern im Austausch

Im Kunsthaus SPO in Wittendün im Ortsteil Dorf ist die Husumer Galerie Tobien eine befruchtende Kooperation mit der Gemeinde eingegangen. Ganzjährig werden in großen Themasausstellungen Werke von regional und international tätigen Kunstschaffenden verschiedener Stilrichtungen gezeigt. Zugleich hat man Zugang zur Kunstsammlung St. Peter-Ordings, die rund 1.500 Exponate regionaler Kunstschaffender umfasst, die im Ort oder auf Eiderstedt gearbeitet haben. Neben den regulären Öffnungszeiten besteht die Möglichkeit, sich zu Führungen in kleinen Gruppen anzumelden. Einen spannenden Einblick in die Entstehung von Kunst erhält man im Rahmen der Veranstaltungsreihe „Kunst & Kekse“.



Yared Dibaba und das Plattdeutsche

Geboren in Äthiopien und aufgewachsen im Oldenburger Land, ist er der hohe Norden und der tiefe Süden in einer Person: Yared Dibaba zählt zu den bekanntesten Botschaftern der plattdeutschen Sprache. In Büchern und Hörbüchern „vertellt er op platt“ und begeistert mit seiner Band „Die Schlickrutscher“ sein Publikum.

Der plattdeutsche Sprachgebrauch ist auf Eiderstedt noch heute weit verbreitet und eine authentische Besonderheit der Halbinsel. Mit dem „platten“ Land hat das übrigens nichts zu tun. Yared Dibaba, einer der prominentesten Plattschnacker des Nordens, über Sprache, Dialekte und Lieblingswörter ...

Vielen Menschen bedeutet Sprache sehr viel mehr als nur praktisches Verständigungsmittel: Sprache ist Heimat und Identität. Sprache schafft Zugehörigkeit. Sprache hält Erinnerungen wach. Hat Sprache für Sie eine vergleichbar tiefgehende Bedeutung?

Sprache bedeutet für mich: Heimat, Emotionen, Zugehörigkeit, Zugang und Sichtbarkeit.

Sie sind im Süden Äthiopiens geboren und in Falkenburg bei Oldenburg in Niedersachsen aufgewachsen. Für Sie als Kind sicher ein Kulturschock, der mit vielen Herausforderungen einherging. Wann und wodurch ist Ihre Leidenschaft für die plattdeutsche Sprache entfacht?

Ich war von Beginn an in einem plattdeutschen Kinderchor und habe plattdeutsche Lesewettbewerbe mitgemacht und hatte daher gleich die Verbindung. Es gab also keinen Moment, an dem es losging, sondern die Sprache war Teil des Lebens auf dem Dorf und gehörte dazu. Plattdeutsch ist Teil meiner norddeutschen Heimat.

Sie gelten heute als Botschafter des Plattdeutschen – zu Beginn Ihrer Karriere standen Sie gemeinsam mit Heidi Kabel im Ohnsorg-Theater auf der Bühne. War das ein Ritterschlag für Sie?

Dass ich mit Heidi Kabel auf der Bühne stand, war ein herausragender Moment und ein großartiges Projekt. Damals war mir diese Bedeutung allerdings gar nicht so bewusst. Als Ritterschlag habe ich es seinerzeit nicht empfunden, wohl aber als ganz besondere Begegnung mit einem ganz besonderen Menschen, der sehr herzlich mir gegenüber war.

Im Mittelalter galt Plattdeutsch als „Weltsprache“ des hansischen Wirtschaftsraumes – heute wird ein Aussterben der Sprache befürchtet. Teilen Sie diese Sorge und was können wir tun, um den Erhalt zu fördern?

Es gibt viele Skeptiker, die meinen, die Sprache drohe auszusterben. Ich habe dazu keine statistischen Erhebungen gesehen und kann mir auch nicht vorstellen, dass

das passiert. Wir haben ein so lebendiges Netzwerk junger Plattschnacker, dass ich guter Dinge bin. Für mich und viele Menschen ist Platt viel mehr als eine Sprache.

Sie leben mit Ihrer Familie in Hamburg. Unterscheidet sich das Hamburger Platt stark von dem nordfriesischen Platt?

Dialekte und regionale Färbungen gibt es in jeder Sprache. Der Klang ist etwas anders. Es gibt einige Begriffe, die es in der einen Sprache



Yared Dibaba und „Die Schlickrutscher“

Lesenswertes über Yared Dibaba, aktuelle Veranstaltungen und Tourtermine mit seiner Band „Die Schlickrutscher“ finden Sie unter www.yared.de

gibt und in der anderen nicht. Aber verstehen tun wir uns immer!

Plietsch, Dösbaddel, Plüschmors: Die plattdeutsche Sprache verfügt über überaus charmante Begriffe. Selbst Schimpfwörter, wie z. B. Bangbüx – Feigling, klingen sehr viel freundlicher als im Hochdeutschen. Welches sind Ihre fünf Lieblingswörter auf Platt?

Kuddelmuddel, schnacken, Klötenköm, brögenklöterig und komodig.

Das Cover Ihres Albums „Yared Dibaba und die Schlickrutscher – Land in Sicht“ zeigt Sie bei Ebbe an der Nordsee. Fasziniert Sie das Wattenmeer und fahren Sie in Ihrer Freizeit gern an die Nordsee?

Das Albumcover ist in Dunen bei Cuxhaven entstanden. Da war ich mit vier Jahren schon mit meinem Bruder zur Kur zur Behandlung unserer Atemwegsprobleme, an der Küste ging es uns sehr gut. Die Nordsee fasziniert mich sehr, ich bin ein Nordseekind und habe schon mit meinen Eltern viele Urlaube auf Wangerooge und in Esens-Bensersiel gemacht. ★



Den Moment einfangen

Seit jeher inspiriert die Nordseeküste Musiker, Schriftsteller, Maler und andere Kunstschafter zu außergewöhnlichen Werken. Für Fotografen sind die Nordsee und das Wattenmeer ein Geschenk, da die Natur eine Vielzahl an reizvollen Motiven bereithält und das Licht eine besondere Stimmung erzeugt. Naturfotograf Leo Thomas über seine Arbeit, seine Leidenschaft und SPO.

Du bist an der Ostsee groß geworden – zieht es dich noch heute in den Norden?

Ja, genau. Ich bin an der Ostsee Schleswig-Holsteins in Eckernförde aufgewachsen und habe dort bisher den größten Anteil meines Lebens verbracht. Meine Familie und einige meiner Freunde sind dort weiterhin ansässig und daher bin ich regelmäßig zu Besuch im Norden.

Wie bist du zur Fotografie gekommen?

Bei einem längeren Aufenthalt in den USA habe ich meinen @german-roamers-Kollegen und Kumpel Lennart (@lennart) kennengelernt. Er fotografierte damals schon und hat mich mit seiner Begeisterung dazu inspiriert, ebenfalls mit der Fotografie zu beginnen. Anfangs habe ich mit dem iPhone 5 verschiedene Landschaften und Orte

fotografiert und diese auf Instagram geteilt. Heute lebe ich in Köln und arbeite als freiberuflicher Fotograf, größtenteils an Outdoor verbundenen Projekten – sowohl lokal als auch Landesgrenzen übergreifend.

Welche Motive begeistern dich am meisten?

Das ist etwas, das sich bei mir phasenweise entwickelt. Was sich

jedoch dominant durch meine fotografische Laufbahn zieht, ist der Outdoor-Bezug. Ich fotografiere gerne mit natürlichem Licht und draußen. Ich mag es sehr, eine cineastische, narrative Ebene in meine Fotos zu bringen. Sei es durch eine bestimmte Lichtstimmung, durch Details oder eine Art bildlicher Story – mir ist es wichtig, die Grenzen der rein dokumentarischen Fotografie zu überschreiten.



Leo Thomas ist seit 2017 Teil des Kollektivs „German Roamers“, einem Zusammenschluss von zwölf Outdoor-Fotografen, die für eine neue Art der Landschafts- und Reisefotografie stehen.

📷 germanroamers 📷 theolater

St. Peter-Ording zählt für dich zu den Hotspots der Landschaftsfotografie. Was fasziniert dich daran besonders?

Als Kind war ich häufig mit meinen Eltern in St. Peter-Ording campen. Wir haben viel Zeit im Watt verbracht, haben am Strand den Drachen steigen lassen und die Weite genossen. Wenn ich heute zurückkehre, vermischen sich meine Kindheitserinnerungen mit den schönen Motiven und ich erfreue mich an den besonderen Lichtstimmungen und dem wilden Wetter.

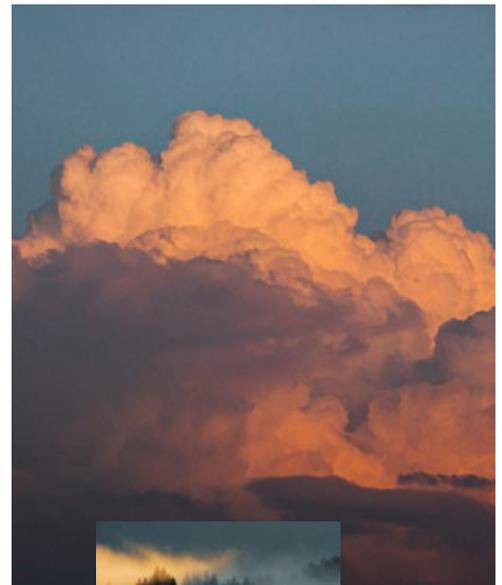
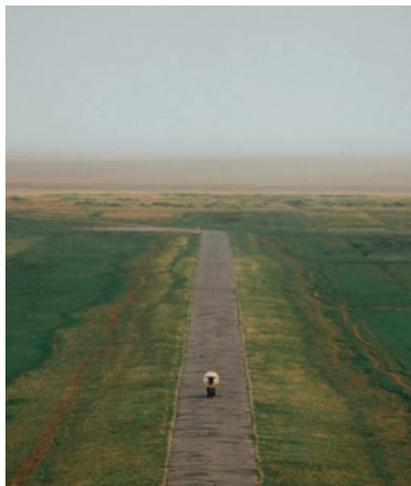
Was macht für dich als Fotografen den Reiz der Nordsee aus?

Ein eindrucksvolles Bild in den Bergen zu machen, ist „recht“

einfach. In St. Peter-Ording ist die Umgebung hingegen flach und weit. Der Blick geht schier endlos in die Ferne und wird selten von irgend-etwas unterbrochen. Fotografisch ist es eine Herausforderung, diese unglaubliche Weite in einem Bild festzuhalten und wiederzugeben, da es kaum mehrere Ebenen gibt. Ich mag diese Herausforderung. Die Landschaft mit ihren grünen Deichen, den Pfahlbauten, den Salzwiesen und dem Wattenmeer eignet sich wunderbar für minimalistische Fotografie. Wenn dann noch das Wetter und das Licht mitspielen, lassen sich ganz besondere Momente einfangen.

Ist die Nordsee das ganze Jahr über fotogen oder bevorzugst du eine bestimmte Jahreszeit?

Jede Jahreszeit hat an der Nordsee ihren eigenen Charme. Im Sommer ist die Wahrscheinlichkeit auf schönes Licht höher, sodass sich diese Monate besonders gut dafür eignen, die nordische Idylle fotografisch einzufangen. Als ich im Winter für eine Aktion für und mit „Küste gegen Plastik“ in St. Peter-Ording war, habe ich die wilde und kalte Stimmung als überaus spannend empfunden. Es hatte etwas Einsames und Nostalgisches, woraus sich wunderbar filmische Momentaufnahmen inszenieren lassen. ★



Mit dem Licht durch Deutschland

Das Fotografenkollektiv German Roamers präsentiert in seinem neuen Bildband Deutschlands facettenreiche Schönheit – bekannte und unterschätzte Orte in atemberaubenden Lichtstimmungen. Natur und Landschaft ändern ihre Atmosphäre mit dem Tageslauf der Sonne, mit dem Wechsel der Jahreszeiten, das Licht ist der Partner der Fotografen. Neben den brillanten Aufnahmen der Roamers versammelt der Band die schönsten Fotos aus der riesigen Community, die unter dem Hashtag #weareroamers ihre Aufnahmen zeigen und auf Deutschlands wunderbare Natur aufmerksam machen.

Erhältlich ab November 2022 im Buchhandel, Herausgeber: GRÄFE UND UNZER Verlag GmbH

Genuss mit Meeres- rauschen



Ob Fisch oder Fleisch, vegetarische oder internationale Küche – die Gaumenfreuden auf der Halbinsel Eiderstedt sind vielfältig wie schmackhaft. Ein besonderer Ort – dazu an der gesamten Nordseeküste einzigartig –, um sich die variantenreiche Kochkunst schmecken zu lassen, sind die Pfahlbaurestaurants am Strand von St. Peter-Ording. Da einige von ihnen weit in die Nordsee hineinragen und bei Sturm oder Hochwasser von Wellen umflutet werden, sind die Öffnungszeiten den Naturgewalten angepasst. Um sicherzugehen, dass die „schwebende Gastronomie“ nicht geschlossen hat, empfiehlt sich ein Besuch der jeweiligen Website oder ein kurzer Anruf.

An der Badestelle Ording Nord setzt das **Strandcafé Silbermöwe**, geöffnet bis in den späten Nachmittag hinein, bei der Zubereitung seiner Speisen auf Lebensmittel aus der Region. Damit kein Gast den Spaziergang in hungrig

freudiger Erwartung umsonst macht, zeigt die gehisste Moin-Moin-Flagge von Weitem, ob das Restaurant geöffnet hat.

Mit großem, windgeschützten Sonnendeck und gemütlich-modernem Interieur genießt man in der **Strandbar 54° Nord** am Ordinger Strand frische und saisonale Gerichte, die je nach Jahreszeit variieren, sowie warme und kalte Getränke mit einmaliger Aussicht auf die Nordsee.

Im Ortsteil Bad schlendert man die Seebrücke entlang, biegt kurz vor dem Strand links auf einen Holzsteg ab und hat das Ziel, die **Arche Noah**, erreicht. Neben Weitblick über den Strand und malerischer Sonnenuntergänge lockt die Speisekarte mit Schlemmereien für jeden Geschmack.



Unweit des Ortsteils Dorf am Südstrand lädt die **Strandhütte** zum authentisch leichten Genuss sieben Meter über dem Alltag ein. Etwa 15 Minuten dauert der angenehme Spaziergang vom Strandparkplatz durch die Salzwiesen.

Anschließend nur noch die Stufen der Holzterrasse hinauf, bevor man mit einem fantastischen Panorama über das Wattenmeer belohnt wird.

An der beschaulichen, südlichsten Badestelle St. Peter-Ordings auf der Böhler Sandbank gelegen, stärkt man sich im lässigen Strandbar-Ambiente im **Salt & Silver am Meer**. Reisen, Surfen, Kochen – immer auf der Suche nach neuen Geschmäckern, außergewöhnlichen Rezepten und fremden Esskulturen – lautet das Lebensmotto des jungen Teams, das bereits zwei Restaurants in Hamburg betreibt.

SANKT PETER PROST

Auf die Lebensfreude

Wenn drei unterschiedliche Menschen ihre gemeinsame Begeisterung für Genuss, Wein und St. Peter-Ording entdecken, liegt die Entscheidung nahe: Die Weingarage in der Bövergeest im Ortsteil Dorf wurde eröffnet und mit feinsten Tropfen gefüllt. Der Fokus des Sortiments liegt auf deutschen Winzern, mit denen sie eine persönliche Begegnung verbindet. Ihre eigene Serie, die sie zusammen mit deutschen Winzern kreieren, wurde jüngst durch einen wunderbaren Riesling-Sekt ergänzt. Bei Wein-Events und -Tastings teilen sie ihre Leidenschaft mit gleichgesinnten Genießern.
www.sanktpeterprost.com



Nachhaltige und frische Einkaufstipps

Milch to go

FrISChe, hofeigene Eiderstedter Landmilch kann man rund um die Uhr und an sieben Tagen die Woche an den Milchtankstellen in Norderheverkoog und Tating zapfen.

Krabben und Fisch

Direkt am Binnenhafen in Tönning erhalten Sie bei der KFT, der Krabben & Fisch Tönning oHG, Räucherfisch aus der hauseigenen Räucherei sowie Fisch und Schalentiere traditionell hochwertig verarbeitet.

Biolandhof Pauls

Im Hofladen von Familie Pauls in Welt erhält man alles, was das Genießerherz begehrt: Rind- und Lammfleisch stammt direkt vom eigenen Hof – frisches Gemüse und Eier von glücklichen Hennen werden von nahegelegenen Biolandhöfen verkauft. Jeden Samstag liefert der Joldelunder Bioland-Bäcker Brot und Gebäck auf Vorbestellung.

Käsetradition

Die Friesische Schafskäserei mit eigenem Bioland-Hofladen in Tetenbüll lädt mit über zehn Käsesorten zum vielseitigen Genuss ein. Von Mai bis Oktober können Interessierte an einer Führung teilnehmen und den Hof aus erster Hand kennenlernen.

Wochenmärkte

An vier Tagen die Woche, jeweils von 8.00 bis 12.00 Uhr, ist Markttag:

Montag Tönning
Dienstag Garding
Mittwoch St.Peter-Ording/Dorf
Freitag Friedrichstadt



HOFLÄDEN UND MÄRKTE

Appetit & Erlebnis

Wer gern frische Produkte direkt aus der Region verspeist und in seinem Feriendomizil typisch Eiderstedter Rezepte nachkochen möchte, wird in seinem Nordseeurlaub reich verwöhnt. Auf den Wochenmärkten bieten die heimischen Landwirte sowie Händler der Halbinsel und der nahen Umgebung ihre erstaunliche Vielfalt an Waren feil. Vielerorts säumen üppig bestückte Stände mit Obst und Gemüse der Saison den Wegesrand. In kleinen, familiär geführten Hofläden stöbert man durch leckere Spezialitäten

aus eigener Herstellung, erstet selbst gemachte Konfitüre und andere erlesene Mitbringsel.

In Kirchspiel Garding hat sich der Landladen Kühl dem regionalen Genuss verpflichtet. Neugierige Lamas, die von der Familie Kühl seit dem Jahr 2000 gezüchtet werden, laufen um das Hofgelände. Das Sortiment, das sich Besuchern im 1841 erbauten Haubarg präsentiert, reicht von Lammfleisch über Gemüse bis hin zu geschmackvollen Dekoartikeln.



Mohltied auf Eiderstedt

Vielseitig wie die Natur und das Urlaubserlebnis präsentiert sich die Halbinsel Eiderstedt auch kulinarisch variantenreich und von ihrer besten Seite.

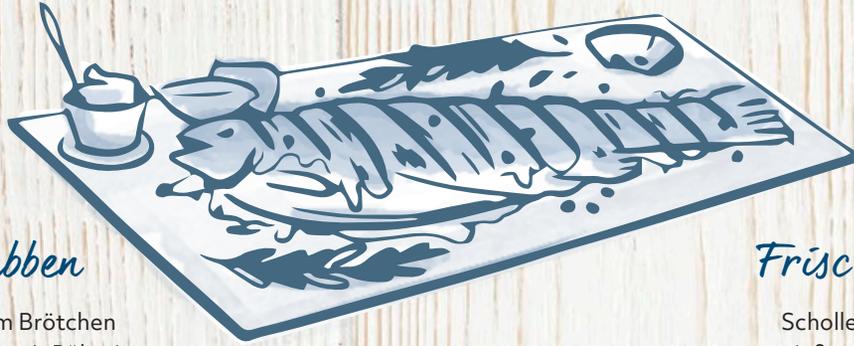
Die leckersten Zutaten kommen dabei direkt aus der Region – fangfrisch aus dem Meer, aus eigener Ernte oder artgerechter Tierhaltung. Die Liste der lukullischen Genüsse, die man während seines Aufenthaltes an der Nordsee nicht missen sollte, ist lang und hält für jede Geschmacksrichtung köstliche Delikatessen bereit.

Mit Blick auf den stimmungsvollen Tönninger Hafen genießt man in einem der zahlreichen Fischrestaurants „Scholle satt“ oder leckere Nordseekrabben mit Rührei. Die urigen, familiären Landgasthöfe verwöhnen

mit friesischer Gastfreundschaft und typisch norddeutscher Küche, die behaglichen Bauerncafés mit Friesentorte und selbst gebackenem Apfelkuchen. Je nach Saison werden Muscheln in Weißweinsud gekocht, zartes Salzwiesenlamm gegrillt oder deftiger Grünkohl mit Kassler und karamellisierten Kartoffeln serviert. Aber auch die Wünsche von Liebhabern der internationalen Küche werden bei Pasta, Tapas & Co. vielerorts auf der Halbinsel erfüllt.

Kaffeefans ist ein Besuch in der Kaffeerösterei Eiderstedt in Tating zu empfehlen. Neben erlesenen Sorten aus zehn verschiedenen Ländern versprechen die schonend zubereiteten Eigenkreationen wie „Eggi’s Bester“ einzigartige Aromen. Auch erhältlich in den Tourist-Infos in St. Peter-Ording.





Krabben

Köstlich im Brötchen oder lecker mit Rührei: Nordseekrabben sind ein echter Genuss!

Frischer Fisch

Scholle, Matjes & Co. genießen Sie am besten in Tönning mit Blick auf den kleinen idyllischen Hafen.

Butter bei die Fische

Das müssen Sie probiert haben!

Friesentorte

Nichts für Kalorienzähler: Zwischen Mürbeteig unten und Blätterteig oben liegen zwei bis drei Schichten Pflaumenmus und sehr viel frische Sahne.

Eiderstedter Wiensupp

Mehr Westküste geht kaum: Früher auch „Suppe für Freud und Leid“ genannt, wird die Eiderstedter Weinsuppe zumeist mit Schinken und Weißbrot gegessen.

Grünkohl

Mit Kassler, Mettenden Süß- oder Bratkartoffeln: ein deftiger Klassiker in der kühlen Jahreszeit und beim traditionellen Biikebrennen am 21. Februar ein Muss!

Futjes

Im Fettbad goldbraun gebacken – mit Zucker, Vanillesoße oder Marmelade dazu – sind Futjes kleine süße Verführungen.

Labskaus

Herzhaft und typisch norddeutsch besteht Labskaus aus püriertem Rindfleisch, Roter Beete, Salzgurke, Zwiebeln und Matjes und wird mit Bismarkhering, Spiegelei und Gewürzgurke garniert.

Pharisäer

Auf den ersten Blick sieht es aus wie Kaffee mit Sahne – unter der süßen Haube erfreut der Pharisäer mit einem guten Schuss Rum.



Hier ist was los!

In St. Peter-Ording und auf der Halbinsel Eiderstedt sorgen das ganze Jahr über tolle Veranstaltungen für abwechslungsreiche Stunden und ausgelassene Stimmung. Vom traditionellen Biikebrennen über musikalische Events bis hin zu Sport-Highlights am Strand, wie die Kitesurf Masters, ist der Veranstaltungskalender prall gefüllt.

Was während Ihres Urlaubs stattfinden wird, sehen Sie stets aktuell auf den Websites von St. Peter-Ording und Eiderstedt.



Events in SPO



Events auf Eiderstedt

Schnitzeljagd
durch SPO

ab

29,90 €



Alpakawanderung im
Westküstenpark

ab

10,00 €



Fotowalk
in Ordning

ab

25,00 €



Erlebnisreiche Stunden statt Urlaubseinerlei

Massage oder Strandkorb buchen, Souvenirs kaufen oder einen Gutschein für die DÜNEN-THERME verschenken: Im SPO-Shop können Sie schon vor Ihrer Anreise online Ihren Urlaub gestalten. Dazu warten viele tolle Erlebnisideen und unvergessliche Urlaubsmomente, zu denen Sie sich im Voraus anmelden können. Wir wünschen Ihnen viel Spaß beim Stöbern, Planen und Erleben!



Buchbare
Erlebnisse
in St. Peter-
Ordning





Anreise und mobil vor Ort



Mit dem Auto ...

... aus Richtung Süden via Hamburg

Vom Autobahndreieck (25) Hamburg-Nordwest fahren Sie auf der A23 Richtung Heide/Husum bis zur Anschlussstelle Heide-West und dann auf die B203 Richtung Büsum/Wesselburen. Hinter Wesselburen passieren Sie auf der L305 das Eidersperwerk und Sie erreichen die Halbinsel Eiderstedt, nach ca. einer weiteren halben Stunde Fahrzeit St. Peter-Ording. Alternativ fahren Sie ab Heide/West über die B5 bis Tönning und weiter auf der B202 über Eiderstedt bis St. Peter-Ording.

... aus Richtung Norden (Dänemark/Niebuß)

Folgen Sie der B5 von Niebuß Richtung Husum. Biegen Sie vor Tönning rechts ab auf die B202 und folgen Sie dieser Straße. Sie führt durch Eiderstedt bis nach St. Peter-Ording.

... aus Richtung Kiel

Fahren Sie auf der A7 Richtung Flensburg bis zur Anschlussstelle Schleswig-Schuby. Verlassen Sie die Autobahn hier in Richtung Husum, Schleswig, Kappeln, B201. Biegen Sie nach ca. 28 Kilometer links auf die B5 ab und hinter Husum rechts ab auf die B202 Richtung St. Peter-Ording.

Parkplätze in St. Peter-Ording

In St. Peter-Ording stehen eine Vielzahl an Parkplätzen zur Verfügung: in der Gesamtanzahl 16 Parkplätze auf alle Ortsteile verteilt, zwei Busparkplätze und zwei Parkhäuser im Ortsteil Bad. Für einen Besuch der DÜNENTHERME empfehlen wir Ihnen das Parken im Parkhaus an der Einfahrtsstraße zum Ortsteil Bad. Der Tageshöchstpreis beträgt 14,00 Euro.



Vor Ort auch ohne PKW bequem mobil

Auch ohne Auto verzichtet man in St. Peter-Ording und auf Eiderstedt nicht auf Komfort und Mobilität. Der innerörtliche Nahverkehr garantiert die freie Fahrt nach persönlichem Bedarf: Ein Ortsbus und ein flexibel zu nutzender „Cityshuttle“ machen in dichten zeitlichen Abständen die Runde; mit der Gästekarte ist die Fahrt kostenfrei.

Für Entdeckungstouren auf der Halbinsel Eiderstedt ist der barrierefreie RufBUS auf Zuruf für Sie da. Melden Sie einfach mindestens 90 Minuten vorher telefonisch Ihren Abfahrtsort und Ihr Wunschziel an und schon starten Sie entspannt zur Badestelle nach Vollerwiek oder zum Wochenmarkt nach Garding.

Wer lieber rundum unabhängig sein Urlaubsziel kennenlernen möchte, dem steht das „nordseemobil“, ein Elektroauto, zur Anmietung bei der Tourismus-Zentrale St. Peter-Ording zur Verfügung. So sind Sie vor Ort mobil und erkunden die Halbinsel Eiderstedt und das Weltenerbe Wattenmeer umweltbewusst und nachhaltig. Der Mietpreis beträgt 39,00 Euro pro Tag, die maximale Mietdauer drei Tage.

www.st-peter-ording.de/duet-un-dat/mobilitaet/anreise



Mit der Bahn bis nach St. Peter-Ording

Täglich fahren zahlreiche Fernzüge der Deutschen Bahn AG direkt in die Feriengebiete Schleswig-Holsteins. Von hier aus und auch aus vielen Orten außerhalb des nördlichsten Bundeslandes können Sie von Mai bis September, teilweise sogar das ganze Jahr, im Stundentakt und mit nur einem Umstieg in Husum direkt unsere Haltestellen Garding, St. Peter-Ording Süd (Ortsteil Dorf) und Ording erreichen. Der bequeme Haus zu Haus Gepäckservice der DB ist unter www.bahn.de buchbar.



Mit traumhafter Aussicht per Flugzeug

Dreh- und Angelpunkt für den Flugverkehr im Norden ist der Flughafen Hamburg. Von dort aus sind es mit dem Mietwagen oder einem Shuttleservice über die A23 eineinhalb Stunden (140 Kilometer) und der Urlaub kann beginnen. Einen Flughafentransfer können Sie über die ortsansässigen Taxiunternehmen buchen. Auch für Gruppen gibt es hier konkrete Angebote:

www.emw.sh

Wenn Sie mit dem eigenen Flugzeug anreisen möchten: St. Peter-Ording hat seinen eigenen Flugplatz. Der ICAO-Code des Flugplatzes lautet EDXO. Nähere Informationen erhalten Sie unter www.flugplatz-st-peter-ording.de.

Ab
69,90€
inkl. Sitz-
platz



Mit dem Sparpreis Touristik extra preiswert an den Strand

In Verbindung mit der Buchung einer Unterkunft aus diesem Katalog sind exklusiv im ReiseHus ganzjährig Touristik-Sparpreise (kontingentiert) zu Sonderkonditionen erhältlich. Eine Sitzplatzreservierung erhalten Sie vom ReiseHus (nach Verfügbarkeit) gratis dazu.

Der umweltfreundliche Sparpreis Touristik ist exklusiv für Gäste erhältlich, die bereits eine Buchung für St. Peter-Ording oder die Halbinsel Eiderstedt vorgenommen haben. Die Buchungsbestätigung muss im Zug auf Verlangen des Bahnpersonals vorgezeigt werden können. NEU: Mit dem Sparpreis Touristik ist auch eine preiswerte Anreise u. a. aus Österreich, Frankreich, der Schweiz, Italien und den Benelux-Staaten möglich.

Beispiel: München — St. Peter-Ording

Einfache Fahrt, inkl. ICE

• Sparpreis Touristik ab 69,90 €

Kinder von 6 bis 14 Jahren reisen in Begleitung der Eltern/Großeltern kostenfrei.

• Hunde Preis auf Anfrage

Der Sparpreis Touristik ...

- gilt auf allen Strecken der DB sowie auf vielen Verbindungen ausländischer Partnerbahnen wie z. B. ÖBB, SBB, SNCF, SNCB und der Trenitalia
- ist zugebunden
- kein Umtausch, keine Erstattung

Der Sparpreis Touristik gilt nicht ...

- auf Strecken von Privatbahnen (nicht bundeseigene Eisenbahnen).
- in Sonderzügen und Nachtzügen.
- innerhalb eines Verkehrsverbundes – wenn Abgangsbahnhof und Zielbahnhof im gleichen Verbund liegen.

ReiseHus

Schulstr. 3 · 25826 St. Peter-Ording
Angebot per E-Mail anfragen an:
info@reisehus.de
www.reisehus.de

Öffnungszeiten

Montag bis Freitag
09.00 – 18.00 Uhr
Samstag und Sonntag
geschlossen

CO₂-frei im Fernverkehr

Mit dem CO₂-freien Angebot leisten Sie einen wichtigen Beitrag zum Klimaschutz, da für die Fernverkehrszüge auf der Schiene in Deutschland die Kohlendioxid-Emissionen von Anfang an vermieden werden. Somit wird Null-Emission statt Kompensation erzielt! Die Strommenge wird aus 100 % regenerativen Energiequellen in Deutschland erworben und in das Bahnstromnetz eingespeist. Mit der Bahnreise schonen Sie die Umwelt, Ihre Nerven und Ihr Portemonnaie.

100% Ökostrom,
keine CO₂-Emissionen

Mit dem Ökostrom-Angebot setzen Millionen Kunden in den Fernverkehrszügen innerhalb Deutschlands täglich CO₂-frei.

Wir wünschen eine gute Reise und einen erholsamen, schönen Urlaub!



Den Aufenthalt in SPO rundum genießen: die Gästekarte

Mit der Gästekarte genießen Sie in St. Peter-Ording viele Vorteile, denn sie ist Ihr Beleg dafür, dass Sie die Kurabgabe entrichtet haben. Neben kostenfreien Leistungen erwarten Sie zahlreiche Vergünstigungen für eine kurzweilige Zeit in SPO. Zudem sichert die Kurgabe den hohen touristischen Standard, damit Sie sich bei uns jederzeit rundum wohlfühlen.

Zu den kostenfreien Leistungen zählen:

- der Aufenthalt am Strandabschnitt Ihrer Wahl
- die Nutzung des abwechslungsreichen Nordsee-Fitness-Parks
- die vielfältigen Angebote der Tourismus-Zentrale, wie z. B. geführte Wander- und Fahrradtouren, Strand- und Sportaktivitäten
- viele Musik- und Kulturveranstaltungen im DÜNEN-HUS
- der Besuch des Kinderspielhauses sowie zahlreiche Kinderaktivitäten
- der Besuch des Nationalpark-Hauses
- die freie Fahrt mit dem Ortsbus und dem Cityshuttle: Alle Ortsteile sind durch einen regelmäßigen Pendelverkehr verbunden; außerdem werden die Badestellen Süd (Dorf) und Böhl angesteuert.

Gästekarten-Inhaber erhalten zudem Ermäßigungen:

- bei allen kostenpflichtigen Veranstaltungen der Tourismus-Zentrale
- im Freizeit- und Erlebnisbad „DÜNEN-THERME“ (auf den Eintrittspreis)
- im Museum Landschaft Eiderstedt
- im Nordseebernsteinmuseum
- in der Gemeindebücherei
- im Westküstenpark



Die Kurgabe dient darüber hinaus dem Erhalt des touristischen Standards – hierzu gehören u. a.:

- die regelmäßige Reinigung der Strände und des Ortes
- die garantiert sicheren Strände durch die Schwimmmeister der Tourismus-Zentrale mit Unterstützung der DLRG
- die Instandhaltung der rund fünf Kilometer langen Holzstege, die zum Strand und an die Nordsee führen
- die Sanitäreinrichtungen am Strand und im Ort sowie deren Reinigung
- die Instandhaltung der Rad- und Wanderwege
- die Pflege und Instandhaltung der Gartenanlagen sowie der Natur-Erlebnis-Promenade
- die Pflege und Instandhaltung der Spielplätze und Spielgeräte für Kinder

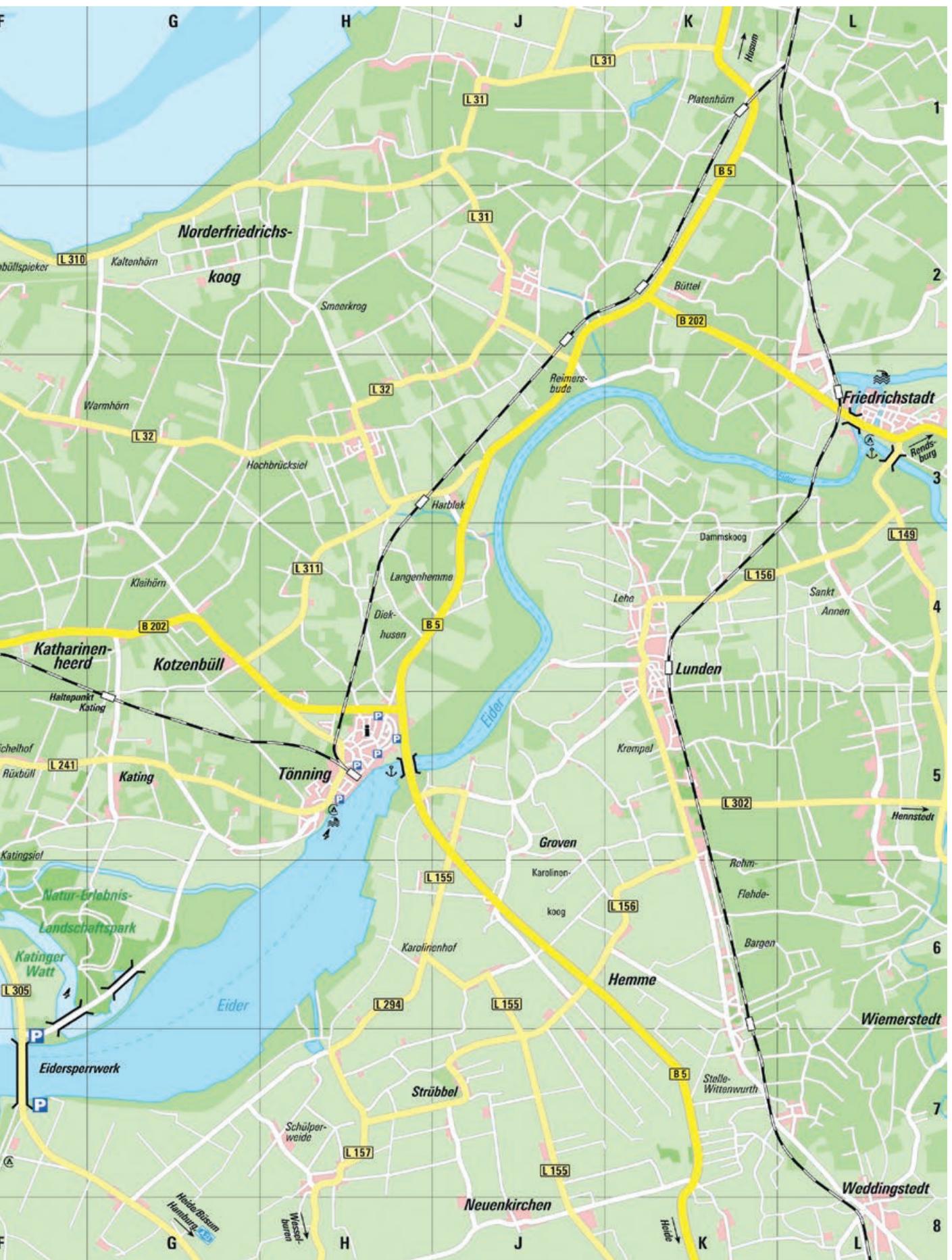
Als Übernachtungsgast in St. Peter-Ording erhalten Sie die Gästekarte von Ihrem Vermieter. Als Tagesgast u. a. an den Strandübergängen, in den Tourist-Infos, mit dem Eintritt in die DÜNEN-THERME oder im Ortsbus. Die Höhe der Kurabgabe ist saisonabhängig. Kinder bis 18 Jahre in Begleitung ihrer Eltern zahlen keine Kurabgabe, alleinreisende Kinder 0,50 Euro pro Tag.

Der Tagessatz beträgt vom

15. Mai bis 30. September	3 Euro
1. März bis 14. Mai und 1. Oktober bis 31. Oktober	2 Euro
1. November bis 28. Februar	1 Euro

Änderungen vorbehalten.





St. Peter-Ording

Postleitzahl: 25826 · www.st.peter-ording.de

B = Badearzt · K = Kassenarzt · P = Privatarzt
X = Arzt rechnet anhand von Badeartscheinen ab

Allgemein- und Fachärzte

Gemeinschaftspraxis

Dr. med. Martin Gattermann

Facharzt für Allgemeinmedizin · Badearzt
und

Dr. med. Sabine Gattermann

Fachärztin für Allgemeinmedizin · Medizinische Klimatologie
und Balneologie Psychotherapie · KBPX
Böhler Landstraße 5 · Tel. (0 48 63) 55 55
Mo – Do 08.00 – 12.00 Uhr, Mo 16.00 – 18.00 Uhr,
Di 17.00 – 18.30 Uhr und nach Vereinbarung.
Psychotherapie-Termine nur nach Voranmeldung.

Dr. rer. nat. Ursula Jedicke

Ärztin für Allgemeinmedizin · Allergologie · Badeärztin ·
Akupunktur · Notfallmedizin · Lehrbeauftragte für Allgemein-
medizin der Universität Kiel · KBPX
und

Harald Jedicke

Facharzt für Innere Medizin · Badearzt · Notfallmedizin ·
Rehabilitationswesen · Tätigkeitsschwerpunkt:
Gastroskopie und Coloskopie · KBPX
und

Dr. med. Johann Waßmuth-Langanke

Facharzt für Innere Medizin und Schlafmedizin · Tätigkeitsschwer-
punkte: Internistische Funktionsdiagnostik und Schlafmedizin
Maleens Knoll 2 · Tel. (0 48 63) 20 46 · Fax 47 65 66
www.praxis-jedicke.de · E-Mail: praxis-jedicke@t-online.de
Mo – Fr 10.00 – 12.00 Uhr, Mo, Di, Do 17.00 – 18.00 Uhr
und nach Vereinbarung

Dr. med. A. Nokodian

Hausarzt · Facharzt für Innere Medizin, spezielle Schmerztherapie,
Rehabilitationswesen, physikalische Therapie · Badearzt
Fasanenweg 1 · Tel. (0 48 63) 9 51 00
Mo – Fr 09.00 – 12.00 Uhr, Mo, Di, Do 15.00 – 18.00 Uhr

Angela Schacht

Hausärztin · Fachärztin für Innere Medizin
Fasanenweg 1 · Tel. (0 48 63) 9 51 00
Mo – Fr 09.00 – 12.00 Uhr, Mo, Di, Do 15.00 – 18.00 Uhr

Wolf-Alexander Schönemann

Internist · Badearzt · Manuelle Medizin/Chirotherapie · Naturheil-
verfahren · hausärztliche Versorgung · Praxisschwerpunkt:
akute und chronische Schmerzen des Bewegungsapparates/
chronische Atemwegserkrankungen · KBXP
Im Bad 47 · Tel. (0 48 63) 47 61 00 · Fax 47 61 77
E-Mail: kontakt@arztpraxis-spo.de · www.arztpraxis-spo.de
Mo – Fr 09.00 – 12.00 Uhr, Mo, Di, Do 17.00 – 18.00 Uhr
und nach Vereinbarung

Klinikärzte

Nikolaos Anagnostou

Facharzt für Dermatologie und Venerologie · Hautkrebs-
Screening · ambulante Patientenversorgung · P
GesundheitsKlinik „Stadt Hamburg“ GmbH · Im Bad 35
Tel. (0 48 63) 8 60 · Fax 8 67 18 · Sprechstunde nach Vereinbarung
www.gesundheitsklinik.com

Agnes Knoop-Höhler

Fachärztin für Frauenheilkunde u. Geburtshilfe · P
Hamm-Klinik Nordfriesland · Wohldweg 9
Tel. (0 48 63) 401-0 · Fax 401 512
Sprechstunde nach Vereinbarung

Klaus Korth

Facharzt für Orthopädie · Facharzt für Physikalische und
Rehabilitative Medizin · Chirotherapie · Physikalische Therapie ·
Naturheilverfahren
GesundheitsKlinik „Stadt Hamburg“ GmbH · Im Bad 35
Tel. (0 48 63) 8 60 · Fax 8 67 18 · www.gesundheitsklinik.com
Sprechstunde nach Vereinbarung

Tatyana Korotkow

Fachärztin für Innere Medizin · Kardiologie, Naturheilverfahren ·
Chefärztin der DRK-Nordsee-Reha-Klinik Goldene Schlüssel
Im Bad 102 · Chefarztsekretariat
Tel. (0 48 63) 702-205 · Sprechstunde nach Vereinbarung
sylvia.wiesmann@drk-sh.de

Jörg C.-M. Schmidt

MHM · Facharzt für Orthopädie ·
Ärztlicher Leiter BG Nordsee Reha-Klinik
Wohldweg 7 · 25826 St. Peter-Ording
Tel. (0 48 63) 4 94 21 77 · Fax 4 94 21 78

Gerd Stecher

Facharzt für Urologie · Rehabilitationswesen · P
Hamm-Klinik Nordfriesland · Wohldweg 9
Tel. (0 48 63) 401 382 · Fax 401 512
Sprechstunde nach Vereinbarung

Henrik Strothmeyer

Facharzt für Orthopädie, Unfallchirurgie und Sportmedizin
Chefarzt der DRK-Nordsee-Reha-Klinik Goldene Schlüssel
Im Bad 102 · Chefarztsekretariat
Tel. (0 48 63) 702-205 · Sprechstunde nach Vereinbarung
sylvia.wiesmann@drk-sh.de

Dr. med. Thomas Willgeroth

Facharzt für Dermatologie · Allergologie · Rehabilitationswesen ·
Naturheilverfahren
Chefarzt der DRK-Nordsee-Reha-Klinik Goldene Schlüssel
Im Bad 102 · Chefarztsekretariat
Tel. (0 48 63) 702-205 · Sprechstunde nach Vereinbarung
sylvia.wiesmann@drk-sh.de

Saleh Zoureb

Facharzt für Innere Medizin · Ernährungsmedizin ·
Diabetologische Grundversorgung
GesundheitsKlinik „Stadt Hamburg“ GmbH · Im Bad 35
Tel. (0 48 63) 8 60 · Fax 8 67 18 · Sprechstunde nach Vereinbarung
www.gesundheitsklinik.com

Zahnärzte

Dr. med. dent Rita Mahrt

Zahnmedizin und professionelle Prophylaxe

Dorfstraße 6 · Ortsteil Dorf

Tel. (0 48 63) 52 23 · Um telefonische Voranmeldung wird gebeten.

Boris Pfau

Kirchenleye 4 · Ortsteil Dorf

Tel. (0 48 63) 14 65 · Um telefonische Voranmeldung wird gebeten.

Ärztlicher / Zahnärztlicher Notdienst

Ärztlicher Notdienst

Der ärztliche Notdienst in Schleswig-Holstein findet außerhalb der Sprechzeiten der Arztpraxen in einer zentralen Anlaufpraxis statt. Welche Praxis dienstbereit ist, erfahren Sie unter der zentralen Rufnummer 116 117. Bei schweren, lebensbedrohlichen Notfällen informieren Sie bitte direkt die Leitstelle Nord unter der Kurzwahl 112.

Zahnärztlicher Notdienst

Der aktuelle Notdienstplan ist unter der Telefonnummer (0 48 41) 27 77 zu erfragen.

Apotheken

Utholm-Apotheke

Kiess-Apotheken e.K. · Nordergeest 6

Tel. (0 48 63) 47 49 55 · Fax 47 49 56

April bis Oktober Mo-Fr 08.30 – 18.30 Uhr,

Sa 08.30 – 13.30 Uhr · Nov. bis März

Mo-Fr 08.30 – 18.00 Uhr, Sa 08.30 – 13.30 Uhr

www.utholm-apotheke.de

Apotheken-Notdienst

Der aktuelle Notdienstplan ist unter

www.aksh-notdienst.de abrufbar.

Angeln

Seewärts der Deiche und in allen öffentlichen Gewässern ist das Angeln mit dem Bundesfischereischein erlaubt.

Alle Nicht-Schleswig-Holsteiner müssen eine gültige Fischereimarkte für das laufende Jahr erwerben. Wer keinen Bundesfischereischein besitzt, kann eine Ausnahmegenehmigung für die Dauer von bis zu 28 Tagen gegen eine Gebühr vom Ordnungsamt des Amtes Eiderstedt, Außenstelle Sankt Peter-Ording, Zimmer 1 + 2, Badallee 1, erhalten.

Tel. (0 48 62) 10 00-144/-145

Öffnungszeiten: Mo – Fr 08.00 – 12.30 Uhr,

Do zusätzlich 14.00 – 17.30 Uhr

Aqua-Fitness

Eine bunte Mischung aus Kräftigungs- und Ausdauerübungen für Einsteiger und Fortgeschrittene. Termine entnehmen Sie bitte dem Veranstaltungskalender oder unter www.st-peter-ording.de

Ausflugsfahrten

Auskünfte/Buchungen

bei der Tourismus-Zentrale St. Peter-Ording

Tel. (0 48 63) 999-0 · Fax 999-180 · E-Mail: info@tz-spo.de

Schäfer-Tours GmbH & Co.KG

Bus- und Schiffstouren · Tagesfahrten

Bövergeest 85 a · Tel. (0 48 63) 31 88

E-Mail: info@emw.sh · www.emw.sh

Ausweise

Sie benötigen Ihren Ausweis und für die Kinder die gültigen Kinderausweise, z. B. bei Tagesfahrten nach Dänemark.

Mit vorzulegender Ermächtigung der Hauptwohnsitzgemeinde darf hier ein Dokument ausgestellt werden.

Autovermietung

E-Mobil · Auskünfte/Buchung

bei der Tourismus-Zentrale St. Peter-Ording

Tel. (0 48 63) 999-0 · Fax 999-180 · E-Mail: info@tz-spo.de

www.st-peter-ording.de/duet-un-dat/mobilitaet/nordseemobil

Avis-Autovermietung

Bövergeest 85 a · Tel. (0 48 63) 37 24

Eventcars Schäfer-Tours GmbH & Co. KG

On- oder Offroad, wir machen Ihre Veranstaltung zum Highlight.

Bövergeest 85 a · Tel. (0 48 63) 31 88

E-Mail: info@emw.sh · www.emw.sh

Bahnhof

• Endstation Bad St. Peter-Ording

• Haltestelle Bad St. Peter-Süd

Banken

VR Bank Westküste eG

Ortsteil Dorf · Schulstraße 3

Tel. (0 48 63) 47 485-0

Öffnungszeiten: Mo – Fr 09.00 – 12.00 Uhr,

Mo, Di, Fr 14.00 – 16.00 Uhr, Do 14.00 – 18.00 Uhr

E-Mail: info@vr-wk.de · www.vr-wk.de

HypoVereinsbank UniCredit Group

Ortsteil Dorf · Dorfstr. 23

Tel. (0 48 63) 96 92 11 · Fax 96 92 20

Termine nur nach Vereinbarung. www.hvb.de

Nord-Ostsee Sparkasse

Ortsteil Dorf · Dorfstraße 6 · Tel. (0 48 41) 89 98 55 55

Öffnungszeiten: Mo, Mi, Fr 09.00 – 12.00 Uhr,

Fr 14.00 – 17.00 Uhr · Di, Do geschlossen

Geldautomat: Einkaufszentrum Nordergeest und

Ortsteil Bad · Im Bad 10

Beauty

Beautystudio im Gesundheits- u. Wellnesszentrum der DÜNEN-THERME · Maleens Knoll 2 · Infos u. Terminvergabe unter Tel. (0 48 63) 999-122
E-Mail: gesundheit@tz-spo.de · www.st-peter-ording.de

Biomaris

Gesundheit und Schönheit aus dem Meer · Gesichts- u. Körperpflegeprodukte · Thalasso
Maleens Knoll 2 (neben der DÜNEN-THERME)
Tel. (0 48 63) 70 32 66 · Mo – Sa 10.00 – 18.00 Uhr,
So 11.00 – 17.00 Uhr · (in der Wintersaison abweichend)

Bücherei

Gemeindebücherei · Badallee 56 · Tel. (0 48 63) 29 87 · Fax 70 31 04
Buch- und Medienausleihe, e-Books, e-Medien, PC- und Internetplätze, WLAN-Hotspot (kostenpflichtig), Kopierer, Faxservice, Veranstaltungen
Mo 09.30 – 18.00 Uhr
Di, Fr 09.30 – 13.00 Uhr u. 14.30 – 18.00 Uhr
Mi 09.30 – 12.30 Uhr
Do 09.30 – 13.00 Uhr u. 14.30 – 18.00 Uhr
Sa 10.00 – 12.30 Uhr
Im Juli/August erweiterte Öffnungszeiten, von November bis Februar geringfügig eingeschränkte Öffnungszeiten. Änderungen vorbehalten. Anmeldung mit Gästekarte und Personalausweis.
www.buecherei-spo.de

Busse

Autokraft

Kostenfreie Benutzung des Ortsbusses für Gästekarteneinhaber.
Fahrpläne erhalten Sie bei der Tourismus-Zentrale.

Schäfer-Tours GmbH & Co. KG

Busse in allen Größen bis 63 Sitzplätze
Bövergeest 85 a · Tel. (0 48 63) 31 88
E-Mail: info@emw.sh · www.emw.sh

Camping / Reisemobilhafen

Reisemobilhafen St. Peter-Ording

Ketelskoog 10 · Tel. (0 48 63) 47 83 69
E-Mail: reisemobilhafen@t-online.de
www.reisemobilhafen-spo.de
Wohnmobilplatz im OT Dorf
Betriebspause vom 01.11. – 25.12.22
Beheiztes Sanitärhaus mit Duscbädern · 75 Plätze mit 16 A Strom · Top-Platz, Silbermedaille Pro Mobil.

Schäfer-Tours GmbH & Co. KG

Wohnmobilübernachtungsplatz

Wohnmobile bis 12 Meter Länge
Stellplatz für Übernachtungen inkl. Strom
Wittendüner Geest 1 · Tel. (0 48 63) 31 88
E-Mail: info@emw.sh · www.emw.sh

Campingplätze

Eine Übersicht inkl. ausführlicher Beschreibung der Campingplätze in St. Peter-Ording und Tating finden Sie im separaten Gastgeberverzeichnis 2023 und unter www.st-peter-ording.de

Datenschutz

Bitte haben Sie Verständnis, dass wir personenbezogene Daten von Gästen nicht weitergeben dürfen. Hierzu gehört auch die Urlaubsanschrift Ihrer Familienangehörigen und Bekannten.

Dialyse

Dialysepraxis

Nephrologische Gemeinschaftspraxis Heide
Dr. Mehrens, Dr. Rucktäschel und Dr. Mehne
Fachärzte für Innere Medizin und Nierenheilkunde
Hochfelder Weg 56 · 25746 Heide
Tel. (04 81) 7 80 40 · Fax (04 81) 78 04 15
E-Mail: info@dialyse-heide.de · www.dialyse-heide.de
Zweigpraxis Dialyse: Eddelak

DÜNEN-HUS

Veranstaltungsgebäude an der Erlebnis-Promenade. Ganzjähriges Programm und im Sommer Open-Air-Livemusik. Termine und Veranstaltungen entnehmen Sie bitte dem Veranstaltungskalender.

DÜNEN-THERME

Freizeit- und Erlebnisbad

mit Saunalandschaft, Meerwasser-Wellenbad, Erlebnisbecken innen u. außen, Whirlpool, verschiedene Rutschen. Allgemeine Informationen zu Preisen, Öffnungszeiten und möglichen Schließzeiten unter Tel. (0 48 63) 999-0 oder www.duenen-therme.de

E-Bike-Ladestationen

Bitte beachten Sie, dass die Fahrradverleiher nicht jedes Kabel/externes Ladegerät vorrätig haben.

E-Roller-Verleih

Spooties E-Roller

Unsere Elektroroller (SPOoter) haben je nach Modell eine Reichweite von bis zu 80 km. Geschwindigkeit: Bis 45 km/h Mietvoraussetzung: Führerschein PKW oder Motorrad oder AM Mindestalter 18 Jahre. Es gilt für Fahrer und Beifahrer Helmpflicht!
Buchungen über: www.spooties.de · E-Mail: info@spooties.de

E-Mobil-Ladestationen

Tourismus-Zentrale St. Peter-Ording

- Ortsteil Bad · Maleens Knoll 2 / Dünen-Therme
- Ortsteil Dorf · Marktplatz
- Ortsteil Dorf · Badallee 1 / Altes Rathaus
- Ortsteil Dorf · Zum Südstrand (hinter der Historischen Insel)

Fahrradtouren

Von Mai bis September werden vom Veranstaltungsteam der Tourismus-Zentrale geführte Fahrradtouren angeboten. Termine entnehmen Sie bitte dem Veranstaltungskalender.

Fahrradverleih

Cruiser King

Am Deuch 31 (im Beach Motel)

Tel. (0 48 63) 95 01 690 · E-mail: info@cruiserking-nf.de
www.cruiserking-nf.de

Fahrradverleih Flor

Fahrräder aller Art auch E-Bikes · Bollerwagen · Kinderanhänger · Hundeanhänger · Reparatur · Verkauf

Ortsteil Dorf · Badallee 5 · Tel. (0 48 63) 47 82 44

Ortsteil Bad · Filiale Im Bad 12 · Tel. 22 98

Ortsteil Böhl · Filiale in der Pestalozzistr. 4 · Tel. 950 62 61

Ortsteil Ording · Filiale in der Utholmer Str. 1 Tel. 960 160

Rad & Meer

Verkauf · Verleih · Reparatur · Beratung

D. Lindemann · Badallee 30 · Tel. (0 48 63) 95 52 77
www.rad-meer.de

Radlos-Fahrradverleih

Blanker-Hans-Weg 3 · Tel. (0 48 63) 47 81 60

E-Mail: radlos@gmx.net · www.fahrradverleih.stpeterording.de

Velo-Express

Der mobile Fahrradverleih in St. Peter-Ording

Bring- und Abholservice · Bövergeest 85 c

Tel. (0 48 63) 57 00 · www.velo-express.de

Otto's Fahrradlädchen

Deichstraße 11 · Tel. (0 48 63) 36 54 u. 22 33

www.fahrradverleih-stpeterording.de

www.ottosfahrradlaedchen.de

Fahrradverleih Villa am Meer

E-Bikes, Fahrräder, Inline-Skates u. Bollerwagen, Elektro-Tretroller Vermietung und Verkauf · Strandläuferweg 16

Tel. (0 48 63) 47 66 26 · www.sandhus.de

Eiderstedter Fahrrad-Engel

Zum Karpfenteich 5 · Tel. (0 15 75) 258 74 65

E-Mail: eiderstedter-fahradengel@gmx.de

www.eiderstedter-fahradengel.de

FKK

Nördlich der Badestelle Ording erstreckt sich der FKK-Strand, der den Abschluss der bewachten Strandabschnitte bildet – direkt erreichbar über die Fußgänger- und Fahrradstege von der Strandüberfahrt Ording. Zudem liegt der FKK-Strand nahe des Strandparkplatzes Ording, der vom 15.03. bis 31.10. geöffnet ist. Bei Überflutungsgefahr durch Überschreiten des normalen Hochwassers warnt die Strandaufsicht rechtzeitig.

Flugplatz St. Peter-Ording

Feldhausweg 1 · Alle Infos unter Tel.: (0 48 63) 35 42

www.flugplatz-st-peter-ording.de

E-Mail: info@flugplatz-st-peter-ording.de

täglich ab 10 Uhr

Fundbüro Amt Eiderstedt

Außenstelle Sankt Peter-Ording

Badallee 1 · Zimmer 1 + 2 · Tel. (0 48 62) 10 00-144/-145

Öffnungszeiten: Mo – Fr 08.00 – 12.30 Uhr,

Do zusätzlich 14.00 – 17.30 Uhr

Fußball-Camp SPO

im Sommer (Juli und August) für Mädchen und Jungen

Tel./Fax (0 48 63) 36 83 · (01 71) 380 08 67

www.fussballcamp-spo.de

Fußpflege

im Gesundheits- u. Wellnesszentrum der DÜNEN-THERME

Info u. Terminvergabe unter Tel. (0 48 63) 999-122

E-Mail: gesundheit@tz-spo.de

Gästekarte

Alle Urlauber erhalten ihre Gästekarte bei der Anreise vom Vermieter. Sie dient als Beleg, dass die Kurabgabe entrichtet wurde, und verschafft dem Inhaber damit vielfältige Vergünstigungen. Ausführliche Informationen lesen Sie hierzu auf der Seite 99.

Die Tagessätze der Kurabgabe entsprechen der derzeit gültigen Satzung:

3,00 Euro..... vom 15. Mai bis 30. September

2,00 Euro..... vom 1. März bis 14. Mai u. 1. Oktober bis 31. Oktober

1,00 Euro..... vom 1. November bis 28. Februar.

Kinder bis 18 Jahre in Begleitung ihrer Eltern zahlen keine Kurabgabe, alleinreisende Kinder 0,50 Euro pro Tag.

Gesundheits- & Wellnesszentrum in der DÜNEN-THERME

Info u. Terminvergabe unter Tel. (0 48 63) 999-122

E-Mail: gesundheit@tz-spo.de

Weitere Informationen unter www.st-peter-ording.de

Gezeitenkalender

Erhältlich bei der Tourismus-Zentrale oder unter
www.st-peter-ording.de

Golf

Nordsee-Golfclub St. Peter-Ording e. V.

Neun-Loch-Anlage und einer der wenigen Links-Course Deutschlands. Clubhaus mit Panoramablick · Restaurant.

Weitere Informationen s. Seite 29.

Eiderweg · Tel. (0 48 63) 35 45

E-Mail: info@ngc-spo.de

www.ngc-spo.de

Open County

Martendorf 23 · 25881 Tating (Golf, Indoorsport) ·

Keine Platzreife erforderlich · 9-Loch Anlage · Driving Range

Tel. 0 15 25 / 739 31 75

info@opencounty.de

Heilpraktiker

Christine Pihan

Heilpraktikerin · Akupunktmassage nach Penzel · Akupunktur · Ausleitungsverfahren · Qi-Gong · Rhythmus-Atem-Bewegung ·

Klass. Homöopathie

Kurzer Weg 1 · Tel. (0 48 63) 95 09 55

Sprechstunde nach Vereinb.

Hot-Spot

An den Badestellen Bad, Böhl, Dorf, Ording und Ording-Nord befindet sich ein Hot-Spot für freies WLAN.

Die SSID lautet: St.PeterOrding Hotspot

Hunde

Im gesamten Nationalpark gilt Leinenpflicht für Hunde.

Ausführliche Informationen über einen Urlaub auf vier Pfoten sowie über die Hundeauslaufgebiete lesen Sie auf Seite 60/61.

Informationen

Für alle Fragen über St. Peter-Ording steht Ihnen die Tourismus-Zentrale gerne zur Verfügung. So erreichen Sie uns:

Tourismus-Zentrale St. Peter-Ording

Gästeservice · Badallee 1 · 25826 St. Peter-Ording

Maleens Knoll 2 · 25826 St. Peter-Ording

Tel. (0 48 63) 999-0 · Fax (0 48 63) 999-180

Mo – Fr 09.00 – 17.00 Uhr

E-Mail: info@tz-spo.de

www.st-peter-ording.de

(Änderungen vorbehalten).

Internet

Gemeindebücherei

Badallee 56 · Tel. (0 48 63) 29 87 · Fax 70 31 04

PC- und Internetplätze, WLAN-Hotspot (kostenpflichtig)

Kinderspielhaus

Dorfstraße 57 · Öffnungszeiten siehe Veranstaltungskalender und unter www.st-peter-ording.de. Unseren Umzug in den neuen Familientreffpunkt planen wir für die Saison 2023.

Kinderspielplätze

In allen Ortsteilen und an den Stränden, siehe Ortsplan.

Kirchen

Ev.-Luth. Kirchengemeinde

Oltdorfer Str. 19 · Tel. (0 48 63) 22 60

Kirchenbürozeiten: Di 10.00 – 12.00 u. Mi, Do, Fr 09.00 – 12.00 Uhr
Pastorenehepaar Sylvia und Michael Goltz

Tel. (0 48 63) 95 145 · Angebote der Kirchengemeinde:

jeden Sonntag Gottesdienst um 10.00 Uhr in der St. Peter

Kirche · in Ording unregelmäßig (Aushänge beachten) · Kinder- u.

Familiengottesdienste · Familienzentrum · Urlauberseelsorge ·

Seniorenbegegnung · Konzerte. www.kirche-spot.de

Kath. Kirchengemeinde St. Ulrich

Pastor Dr. Ludger Hölscher · Badallee 58 · Tel. (0 48 63) 47 63 158

<https://fvsanktulrich.de> · www.katholisch-nordfriesland.de

Heilige Messe sonntags 10.00 Uhr · weitere Informationen im

Aushang und im Veranstaltungskalender der Tourismus-Zentrale.

Urlauberseelsorge der Ev. Kirche

Wir – das Arbeiterteam der „KIRCHE AM URLAUBSORT“ –

öffnen an vielen Tagen im Jahr unser Gemeindehaus u. unsere Kirchen u. laden alle Interessierten herzlich zu unseren Veranstaltungen ein. Neben den beliebten „Gute-Nacht-Geschichten“ für

Kinder und Erwachsene gibt es Marktcafés, Familienveranstaltungen, Gottesdienste u. Andachten, Spielveranstaltungen etc.

u. eine wahre Fülle von musikalischen Veranstaltungen. Achten Sie auch auf die Veranstaltungen am Kirchenschiff in Ording!

Leitung: Diakonin Andrea Streubier

Tel. (0 48 63) 21 89 u. 27 87

E-Mail: streubier@kircheamurlaubsort.de

www.kircheamurlaubsort.de

St. Nikolai Kirche in Ording

1724 (erneuert 1960) · Die Kirche (Utholmer Straße) ist 1724 als dritte Ordinger Kirche im Stil des zurückhaltenden norddeutschen Barocks erbaut. Ausstattung: Taufstein u. Schnitzaltar spät-

gotisch (1480) · Epitaphien (1638, 1654) · Pastorenbild) · 1645

Kanzel (um 1640) · rundbogiges hölzernes Tonnengewölbe mit

bäuerlich naiven Deckenmalereien. Geöffnet von Ostern bis

Erntedank 10.00 - 16.00 Uhr. www.kirche-spot.de

St. Peter Kirche

Gegründet um 1200 · St. Peter-Dorf (Oltdorfer Straße) · Die

Kirche enthält bemerkenswerte Ausstattungstücke: spät-

gotischer Schnitzaltar um 1480 · Triumphkreuzgruppe 1510/30

· Renaissance-Kanzel 1565/70 · Taufe 1729 · Orgel (Lobback)

1999 · Glockstapel (Glockenturm) 1999 · Ganzjährig geöffnet von

09.00 – 18.00 Uhr. www.kirche-spot.de

Kitebuggyfahrschule

Schnupperkurse, Intensivkurse, Tandemfahrten und Gruppenevents auf der Sandbank von St. Peter-Ording
Tel. (0 48 63) 36 65 und 0170 / 383 27 48
E-Mail: info@buggyfahrschule.de
www.buggyfahrschule.de

Koronare Herzsportgruppe

Diabetes und Sportgruppe · Info-Tel. (0 48 63) 21 08

Krankengymnastik (Physiotherapie)

im Gesundheits- und Wellnesszentrum der DÜNEN-THERME
Info u. Terminvergabe unter Tel. (0 48 63) 999-122 ·
E-Mail: gesundheit@tz-spo.de

Krankenhaus

Klinikum Nordfriesland gGmbH

Klinik Husum · Erichsenweg 16
Tel. (0 48 41) 66 00 · Fax (0 48 41) 660 13 33
E-Mail: husum@klinikum-nf.de · www.klinikum-nf.de

Kurkliniken

BG Nordsee Reha-Klinik

Wohldweg 7 · Tel. (0 48 63) 4 94-02
E-Mail: info@bg-nrk.de · www.bg-nordsee-reha-klinik.de

DRK-Nordsee-Reha-Klinik Goldene Schlüssel

Fachklinik für interdisziplinäre Ganzheitsmedizin
Im Bad 102 · Tel. (0 48 63) 70 20
E-Mail: info-spo@drk-sh.de · www.drk-nordsee-reha-klinik.de

GesundheitsKlinik „Stadt Hamburg“ GmbH

Kurklinik für Rehabilitation und Prävention, ambulante Versorgung von Privatpatienten.
Im Bad 35 · Tel. (0 48 63) 8 60
E-Mail: info@gesundheitsklinik.com · www.gesundheitsklinik.com

Hamm Kliniken GmbH & Co. KG

Hamm Klinik Nordfriesland

Wohldweg 9 · Tel. (0 48 63) 40 10
E-Mail: nordfriesland@hamm-kliniken.de
www.hamm-kliniken.de

Strandklinik St. Peter-Ording GmbH & Co.KG

Fritz-Wischer-Str. 3 · Tel. (0 48 63) 706 01
E-Mail: info@strandklinik-spo.de · www.strandklinik-spo.de

Kunst / Kunsthandwerk

Kunsthhaus St. Peter-Ording

Galerie Tobien und Kunstsammlung St. Peter-Ording
Wittendüner Geest 30 · Tel. (0 48 63) 950 43 76
info@galerie-tobien.de · www.galerie-tobien.de
Öffnungszeiten: Mi - So 14.00 - 18.00 Uhr

Erhard Schiel – Freischaffender Künstler

Atelier und Galerie · Farbradierungen und Mischtechnik · Ölmalerei
Bövergeest 87a · Tel. (0 48 63) 30 86
E-Mail: erhard.schiel@t-online.de · www.erhard-schiel.de

Kurabgabe / Gästekarte

Die Preise für die Kurabgabe (Gästekarte) sind nicht mit den saisonalen Vermietungsangeboten identisch. Sie erhalten die Gästekarte bei Ihrem Vermieter. Weitere Informationen siehe „Gästekarte“ – Seite 99.

Leuchtturm Böhl

Wahrzeichen auf dem Seedeich vor dem Ortsteil Böhl. Runder, rotbrauner Ziegelurm mit einer Gesamthöhe von 18,4 m · erbaut im Jahr 1892. Die Funktion als Leuchtturm erfüllt das Bauwerk erst seit 1914, als er mit einer Laterne ausgestattet wurde.

Massage (Rezept & Selbstzahler)

im Gesundheits- und Wellnesszentrum der DÜNEN-THERME
Info u. Terminvergabe unter Tel. (0 48 63) 999-122 ·
E-Mail: gesundheit@tz-spo.de

Meerwasser- Wellenbad (28 °C)

in der DÜNEN-THERME Freizeit- und Erlebnisbad mit Sauna-Landschaft · www.duenen-therme.de

Museen

Museum Landschaft Eiderstedt

Olsdorfer Straße 6 · Tel. (0 48 63) 12 26
Öffnungszeiten: April – Okt.: Di – So 10 – 17 Uhr
Nov. – März: Di – So 11-16 · Uhr · Änderungen vorbehalten.
E-Mail: museum@museum-landschaft-eiderstedt.de
www.museum-landschaft-eiderstedt.de
Mitten im Herzen von St. Peter Dorf befindet sich das Museum Landschaft Eiderstedt in einem wunderschönen friesischen Langhaus aus dem Jahr 1752 und lädt zu einer Zeitreise in die Vergangenheit ein.

Nordseebernsteinmuseum Boy Jöns

Natur- und kulturhistorische Ausstellung rund um das Thema Bernstein, interaktives Museum, Bernsteinwald ...
Bernsteinbearbeitungskurse für Erwachsene und Familienkurse:
Mi 16.00 u. 18.30 Uhr und in Absprache (nur mit Anmeldung) ·
Schleifkurse für Kinder in den Hauptferienzeiten – Do 10.00 Uhr (nur mit Anmeldung) · Dorfstraße 15 · Tel. 01520 / 711 55 74
Öffnungszeiten: Mo - Sa 10.00 – 18.00 Uhr
So 11.00 – 13.00 Uhr · Nov. – März Winteröffnungszeiten

Nordsee-Fitness-Park

Mit einer Gesamtlänge von mehr als 50 Kilometern und unterschiedlichen Routen lässt sich das Lauf- oder Wanderpensum im Nordsee-Fitness-Park individuell gestalten. Ausführliche Informationen hierzu lesen Sie auf der Seite 76.

Ortsbus

Kostenfreie Benutzung für Gästekarteneinhaber.
Fahrpläne erhalten Sie bei der Tourismus-Zentrale.

Orts-Archiv St. Peter-Ording

Badallee 56 · Tel. (0 48 63) 18 16 / privat:
47 85 99 · Öffnungszeit: Do 10.00 – 12.00 Uhr
www.chronik-spo.de

Öffentliche Toiletten

Ortsteil Bad

- Parkhaus DÜNEN-THERME · Im Bad
- Hinter dem DÜNEN-HUS · Erlebnis-Promenade
- Im Freizeit- u. Erlebnisbad DÜNEN-THERME, Maleens Knoll 2
- Erlebnis-Promenade · Höhe der Sportgeräte

Ortsteil Böhl

- An der Strandüberfahrt Böhl

Ortsteil Dorf

- Tourist-Info · Badallee 1

Ortsteil Ording

- Parkplatz Strandübergang Ording
 - Parkplatz Hungerhamm · Norderdeich 27
 - Strandübergang Köhlbrand · Strandweg
- Sowie an den Badestellen Bad, Böhl, Dorf (April-Oktober), Ording und Ording Nord (ganzjährig).

Pfahlbauten

Im Jahr 1911 wurde auf der großen Sandbank zwischen Ording und Bad der erste Pfahlbau eröffnet. Angeblich firmierte er unter dem Namen „Giftbude“, was Eingeweihten signalisierte, dass es dort „wat giv“ – nämlich einen guten, hochprozentigen Schluck. Heute ist jede der fünf offiziellen Badestellen mit Pfahlbauten versehen. Sie beherbergen Restaurants, Strandaufsicht, Strandkorbvermietung sowie sanitäre Anlagen.

Polizeistation St. Peter-Ording

Deichgrafenweg 4 · Tel. (0 48 63) 958 91 60
Freie Sprechzeiten: Mi 10.00 – 12.00 Uhr, Do 15.00 – 17.00 Uhr

Post

Postagentur St. Peter-Dorf

Gewerbegebiet · Im Geschäft · Getränkeland
Loma GmbH / Harlekin Geschenke · Nordergeest 5

Postagentur St. Peter-Bad

Postagentur · Karten-Geschenkartikel
Im Bad 18 (Haus Luv und Lee)

Regionales Gesundheitszentrum Tönning

Chirurgie · Neurochirurgie · Frauenheilkunde

Selckstraße 13 · Tel. (0 48 61) 611-0 · Fax (0 48 61) 611 33 34
toenning@klinikum-nf.de · www.klinikum-nf.de

Reisebüro

TUI Travelstar ReiseHus

Urlaubsreisen, Flugtickets, Kreuzfahrten, DB-Agentur
Schulstraße 3 · Tel. (0 48 63) 47 89 37 · Fax (0 48 63) 47 89 38
E-Mail: info@reisehus.de · www.reisehus.de

Schäfer-Tours GmbH & Co. KG

Von der Planung bis zur Durchführung Ihrer Busreisen,
wir sind für Sie da. Busreisen · Transferfahrten · Ausflugsfahrten
Bövergeest 85 a · Tel. (0 48 63) 31 88
E-Mail: info@emw.sh · www.emw.sh

Reiten

Reiten am Strand

Ross und Reiter finden am weiten Strand von St. Peter-Ording ein ideales Gelände für Ausritte vor: Der Bereich zwischen den Stränden St. Peter-Süd und Böhl ist dafür offiziell ausgewiesen. Für die Ausgabe der erforderlichen Reitplaketten ist die Tourismus-Zentrale zuständig; die Plakette kann zudem an den betreffenden Strandübergängen während der Öffnungszeiten erworben werden. Die Gebühren (in Verbindung mit einer Gästekarte bzw. Einwohnerkarte) betragen

pro Tag	7,00 Euro*
pro Woche	25,00 Euro*
und pro Jahr	70,00 Euro*

Änderungen vorbehalten

Um Missverständnisse auszuschließen, sollte die Plakette an der Trense des Pferdes angebracht werden.

Reitanlage Dreililien

Reiten am Meer · Reitunterricht · Lounge · Ponyführen · Urlaub mit Pferd · Gastboxen · Weidegang · Pensionspferdehaltung.
Boxenreservierung unter Tel. (0 48 63) 47 64 900 · Ausritte und Unterricht unter Tel. (0 48 63) 24 01 · www.reiten-am-meer.de

Reiterhof Immensee

Ausritte ans Meer · Reitunterricht von Bereiter FN,
Trainer A-Lizenz · Vermietung von Fewo und Gastboxen
Es freut sich auf Sie K. Stein: Böhler Weg 83 · Tel. (0172) 880 33 41

Ruhezeiten

In St. Peter-Ording gelten folgende Ruhezeiten:
20.00 – 08.00 Uhr u. 13.00 – 15.00 Uhr

Sanitätshaus / Rollstuhlverleih

Sanitätshaus Krämer

Ortsteil Dorf · Olsdorfer Str. 2
Tel. (0 48 63) 47 63 63 · E-Mail: St.Peter@GesundimNorden.de
www.GesundimNorden.de · www.medic-rent.de

Strandrollstühle

Von April bis Oktober Verleih über die Tourismus-Zentrale
St. Peter-Ording · Mo – Fr 09.00 – 16.00 Uhr
Service-Hotline (0 48 63) 999-155
www.st-peter-ording.de/reiseservice/mobilitaet/barrierefreiheit.html
Tagesmiete manueller Rollstuhl 13,00 Euro
Elektrorollstuhl 25,00 Euro

Taxi-Schäfer GmbH & Co. KG

Rollstuhltransporte, sitzend · Krankentransporte aller Art
Abrechnung mit allen Krankenkassen
Bövergeest 85 a · Tel. (0 48 63) 37 11
E-Mail: info@emw.sh · www.emw.sh

Sauna

Vielfältiges Saunaangebot: Blockhaus-Sauna, Pfahlbau-Sauna, Kiefern-Sauna, Meerwasser Dampfbad, Strandsanarium. Nordseetypischer Außenbereich mit Dünen und Strandkörben. Allgemeine Informationen und mögliche Schließzeiten unter Tel. (0 48 63) 999-0 oder www.duenen-therme.de.

Schwefelquelle

St. Peter-Ording besitzt die einzige Schwefelsole-Quelle in Schleswig-Holstein. Sie wurde 1958 in 52 Meter Tiefe unterhalb der Dünen-Therme entdeckt. Seither darf der Ort sich als „Nordseeheil- und Schwefelbad“ bezeichnen. Im Gesundheits- und Wellnesszentrum der DÜNEN-THERME wird die Schwefelsole u. a. zur Behandlung von Hautproblemen und rheumatischen Erkrankungen eingesetzt.

Segways

Hier ist es erlaubt, mit Segways zu fahren: auf der Fahrbahn, auf ausgewiesenen Radwegen inkl. der Fahrradstege am Strand und auf Parkplätzen inkl. der Strandparkplätze. Hier ist es nicht erlaubt: auf Gehwegen, in Fußgängerzonen (Am Kurbad) entgegen von Einbahnstraßen, auf der Seebrücke, auf der Erlebnis-Promenade und Seebrückenvorplatz (Bühne) und auf der Sandbank im Nationalpark Schleswig- Holsteinisches Wattenmeer.

Seniorentagesstätte (SETA)

Tagespflegehaus Eiderstedt

Achter de Kark 17 · 25882 Tetenbüll
Tel. (0 48 62) 104 11 04
E-Mail: info@tagespflege-eiderstedt.de
www.tagespflege-eiderstedt.de

Sozialstation

Sozialstation/DRK-Sozialstation

Im Bad 8 · Tel. (0 48 63) 22 00 · Fax (0 48 63) 24 74
Wir bieten auch unseren Urlaubern Pflegeleistungen an · 24 Std. Rufbereitschaft · Alle Leistungen die vom Arzt verordnet sind, aber auch alle Leistungen nach dem Pflegeversicherungsgesetz.

Strandkörbe

Vorbestellung über die Tourismus-Zentrale
Mo – Fr 09.00 – 17.00 Uhr
Tel. (04863) 999-155 · E-Mail: buchung@tz-spo.de
www.st-peter-ording.de/strandkorb-buchen

Strandsegeln

Yachtclub

Für das Strandsegeln ist der Yachtclub
St. Peter-Ording e. V. (YCSPO) verantwortlich. Auskunft: Kirsten Anton · Deichstr. 5 · 25826 St. Peter-Ording · Tel. (0 48 63) 82 60
E-Mail: ycsपो@t-online.de · Infos auch unter: www.ycsपो.de
(Keine Vermietung, Kurse s. Internetseite)

Nordsport Events SPO

Das ganze Jahr über bieten die weiten Strände von St. Peter-Ording ideale Bedingungen für ein exklusives Erlebnis der besonderen Art! Auf drei Rädern, lautlos angetrieben von einem Segel, die einmalige Natur und einzigartige Atmosphäre der Nordseeküste zu erleben, ist nicht nur für Wassersportler eine willkommene Winteralternative, sondern unter der Leitung erfahrener Strandsegellehrer auch für jeden ohne Vorkenntnisse problemlos möglich. Im Rahmen eines 1-, 2- oder 3-tägigen Kurses erlernen Sie diesen fantastischen Sport in Praxis und Theorie sowie die erforderlichen Sicherheitschecks. Sofern der Wind mitspielt, flitzen Sie schon am 1. Tag mit den anderen Kursteilnehmern um die Wette – ein Riesenspaß! Seit 2019 sind wir Nationalpark-Partner.
Kontakt: Nordsport Events SPO
Tel. (0 48 63) 950 58 70 · www.strandsegeln-spo.de
Anmeldung: schule@strandsegeln-spo.de.de

Tankstellen

BFT-Willer - Jürgen Feddersen

Dreilanden 7 · Tel. (0 48 63) 22 05

ARAL

Wittendüner Allee 1 · Tel. (0 48 63) 30 07

Taxen und Mietwagen

Taxi Nordlicht

Wittendüner Allee 19
Tel. (0 800) 49 30 600 · E-Mail: nordlichttaxi@freenet.de

Taxi-Schäfer GmbH & Co. KG

Rund um die Uhr erreichbar.
Bövergeest 85 a · Tel. (0 48 63) 37 11
E-Mail: info@emw.sh · www.emw.sh

Tennis

Tennisclub Blau-Weiss St. Peter-Ording

4 Sandplätze, 1 Beachtennis-Platz, schön gelegen mitten im Ordinger Wald · Vermietung an Gäste in der Woche tägl. von 9 – 12 Uhr · Vermittlung von Spielpartnern u. Trainerstunden
Tel. (0 48 63) 26 44 (vormittags) · www.tennis-spo.de

Tierarzt

Dr. med. vet. Wolfram Gebhardt

Klein- und Großtierpraxis · Bövergeest 105
Tel. (0 48 63) 9 53 42 oder (0170) 527 77 99
Kleintiersprechstunde Mo – Fr 11.30 – 13.00 Uhr u. 18.00 – 19.00 Uhr
Sa 11.30 – 13.00 Uhr · Weitere Termine, Notfälle u. Außenpraxis nach tel. Absprache.

Tourismus-Zentrale St. Peter-Ording

Postfach 100 · 25823 St. Peter-Ording
Tel. (0 48 63) 999-0 · Fax (0 48 63) 999-180
E-Mail: info@tz-spo.de · www.st-peter-ording.de

Information Tel. 999-0
Zimmervermittlung Tel. 999-155
Leitung Tourist-Info Tel. 999-273
Strandkorbvorbestellung Tel. 999-155
Ausflugsfahrten Tel. 999-0
Kartenvorverkauf Tel. 999-0
Tourismus-Direktorin Tel. 999-101
Ltg. Marketing/Sales/Services Tel. 999-211
Veranstaltungen Tel. 999-221

DÜNEN-THERME

Gesundheits- & Wellness / Anmeldung u. Termine Tel. 999-122
Freizeit- und Erlebnisbad Tel. 999-0

Urlaubsanschrift

Bitte denken Sie daran, Ihre Urlaubsanschrift Ihren Verwandten, Freunden und Bekannten mitzuteilen. Aus Datenschutzgründen darf die Tourismus-Zentrale keine Gästeadressen weiterleiten.

Veranstaltungen / Kinderveranstaltungen

Das Veranstaltungsprogramm umfasst ganzjährig Angebote aus Musik, Theater und Kabarett. Naturkundliche Führungen, Vorträge und Sport vervollständigen das Programm. Den aktuellen Veranstaltungskalender erhalten Sie bei der Tourismus-Zentrale oder unter www.st-peter-ording.de

Ganzjährig im Kinderspielhaus: Puppen- und Mitmachtheater · Bastelnachmittage · Muffins, Kekse und Kuchenbacken, Piratentage, Laternenzug und Weihnachtsaktionen im Kinderspielhaus · Malnachmittage nach Motto, Puzzeln etc. Es gibt Aktionstage wie z. B. Abendwanderung in den Westküstenpark, Sommerfest, die Schmidt Spiele Tour u.v.m.
Die genauen Termine finden Sie im Veranstaltungskalender.

Wanderungen

Ganzjährig werden vom Veranstaltungsteam der Tourismus-Zentrale verschiedene Wanderungen angeboten. Termine entnehmen Sie bitte dem Veranstaltungskalender.

Wanderwege

120 km Wanderwege durch Wald und bewaldete Dünen (s. Ortsplan). Außerdem abwechslungsreiches Wegenetz mit 16 frei zu kombinierenden Laufstrecke mit einer Gesamtlänge von mehr als 50 km.

Waschcenter

Dorfstraße 45 · Tel. (0 48 63) 952 66
Täglich von 08.00 – 20.00 Uhr · Im Juli u. August v. 08.00 – 22.00 Uhr

Wassersport

Alle Wassersportbegeisterten und alle, die es noch werden wollen, sind eingeladen in unserem Wassersportcenter X-H2O die fantastischen Sportarten Kitesurfen, Windsurfen, Katamaransegeln und Stand-Up-Paddlen (SUP) zu erlernen. Auch Fortgeschrittenen- und Auffrischkurse, Privatstunden, spezielle Windsurfangebote für Kinder ab 5 Jahren und noch einiges mehr sind in unserem Kursangebot enthalten. Weiterhin vermieten wir neben Kitesurf- und Windsurfequipment auch SUPs, Wellenreiter und Hobie-Cats. Infos und Anmeldung (von Mai bis Oktober täglich ab 10.00 Uhr):
E-Mail: info@x-h2o.de · www.x-h2o.de

Wellness

im Gesundheits- und Wellnesszentrum der DÜNEN-THERME
Info u. Terminvergabe unter Tel. (0 48 63) 999-122 ·
E-Mail: gesundheit@tz-spo.de · www.st-peter-ording.de

Westküstenpark & Robbarium (barrierefrei)

NaturErlebnisTierpark · Haus- und Wildtierpark mit über 800 Tieren aus 130 Arten · 14,5 ha naturnah gestaltete Parkfläche, barrierefrei · Robbarium als größte Seehundanlage Deutschlands mit 2 x täglich moderierter Fütterung · begehbare Freiflug- und Biotopvolieren · Terrarien und Aquarien · seltene Haustierrassen und Nachzucht bedrohter Arten · freifliegende Storchenkolonie · Seevogelfelsen · große Greifvogel- und Eulenvolieren · Streichelgehege · Kinderscheune und Spielplatz mit Hüpfkissen und Scooterbahn · Park-Restaurant und Kiosk · umfangreiches pädagogisches Erlebnisprogramm mit Lernstation im Grünen, Führungen und Gruppenangeboten für Schulen, KiTas, Familien, Menschen mit Behinderungen und Senioren.

Täglich geöffnet: 09.30 – 18.00 Uhr

Aktuelle Winteröffnungszeiten und Ruhezeiten (November-März) erfahren Sie unter Tel. 0 48 63 (30 44) · Wohldweg 6
E-Mail: info@westkuestenpark.de · www.westkuestenpark.de

Wochenmärkte auf Eiderstedt

In der Saison jeweils von 08.00 bis 12.00 Uhr

- montags in Tönning · dienstags in Garding
- mittwochs in St. Peter-Ording · freitags in Friedrichstadt.

Zimmer- & Appartementvermittlung

Tourist-Info der Tourismus-Zentrale St. Peter-Ording

Badallee 1 · 25826 St. Peter-Ording
Maleens Knoll 2 · 25826 St. Peter-Ording
Tel. (0 48 63) 999-155 · Fax (0 48 63) 999-180
E-Mail: info@tz-spo.de

Online-Buchungen:

www.st-peter-ording.de/buchen · E-Mail: buchung@tz-spo.de
Öffnungszeiten Mo – Fr 09.00 – 17.00 Uhr ·
Sa/So 10.00 – 16.00 Uhr

Änderungen vorbehalten.

Alle Angaben ohne Gewähr. Stand 09/2022

Garding / Eiderstedt

Postleitzahl: 25836 · www.spo-eiderstedt.de

Allgemeinärzte

Dr. med. Michael Otto und Frau Dr. Schröder

Fischerstraße 18 · Tel. (0 48 62) 1 01 71

Dr. med. Babett Seidler

Fachärztin f. Allgemeinmedizin · mit Akupunktur · Schmerztherapie
Markt 27 · Tel. (0 48 62) 10 45 45

Fachärzte

Kinderarztpraxis Beaud

Dr. med. N. Beaud (Inh.)

Fachärztin für Kinder- u. Jugendmedizin, Neuropädiatrie
Fischerstr. 8 · Tel. (0 48 62) 2 06 · Fax (0 48 62) 12 70
Mo – Fr 08.00 – 12.00 Uhr, Mo, Do, Fr 14.00 – 17.00 Uhr,
Di 15.00 – 18.00 Uhr

Praxis für Zellästhetik

Dr. med. Dietrich Schatte

Friedrich-Heddies-Tetens-Straße 9 · Tel. (0 48 62) 2 26 33 20
info@schatte-zellaesthetik.de · www.schatte-zellaesthetik.de

Zahnärzte

Domaniecki Dental Center GmbH

Eiderstedter Ring 30 · Tel. (0 48 62) 170 90 90
Termine auch online unter: www.ihrezahnaerzte.com

Jens-Ulrich Krüger

Gartenstraße 16 · Tel. (0 48 62) 12 11
Mo – Fr 08.00 – 12.00 Uhr, Mo, Di, Do 14.00 – 18.00 Uhr

U. Farkas-Schünemann

Theodor-Mommsen-Straße 18 · Tel. (0 48 62) 20 19 59

Amt Eiderstedt

Das Amt Eiderstedt besteht aus 16 Gemeinden.
Mit der Stadt Tönning existiert seit dem 01. Januar 2010
eine Verwaltungsgemeinschaft.
Welter Str. 1 · Tel. (0 48 62) 1 00 00 · Fax (0 48 62) 1 00 05 55
info@amt-eiderstedt.de · www.amt-eiderstedt.de

Apotheken

Everschop-Apotheke

Inh. Hella Behm · Fischerstr. 8
Tel. (0 48 62) 80 67 · Fax (0 48 62) 80 68
everschop-apotheke@t-online.de
www.apotheke-wesselburen-garding.de
Mo – Fr 08.00 – 12.30 und 14.00 – 18.30 Uhr
(Mi nur bis 18.00 Uhr), Sa 08.30 – 12.30 Uhr

Fahrradverleih

Eiderstedter Fahrrad-Engel

Norderstraße 35 · Tel. (0 48 62) 451 01 28
www.eiderstedter-fahrradengel.de

Fahrradverleih „Möwennest“

Norderweg 14 · Tel. (01 72) 563 02 84
www.fahrradverleih-moewennest.de

Kirche

Ev.-Luth. Kirchengemeinde

Kirche St. Christian · Markt 4
ganzjährig geöffnet, tgl. von 09.00 – 16.00 Uhr
Gemeinsames Büro der Kirchengemeinden Eiderstedt Mitte
(Garding, Heverbund, Tetenbüll / Katharinenheerd und Welt-Vol-
lerwiek) · Tel. (0 48 62) 1 72 67 · kg@kirche-eiderstedt.de

Kunst, Kultur & Kunsthandwerk

Förderverein für Kunst und Kultur Eiderstedt e. V.

Altes Rathaus · Enge Str. 5 · Tel. (0151) 25 20 70 06
info@kunstkultur-nf.de · www.kunstklima.com

Heimatbund Eiderstedt

Altes Rathaus · Enge Straße 5
Tel. (0 48 62) 201 79 45 · HLE.Garding@t-online.de

Kerzendiele

Familie Groth · Hartkoogsweg 1
Tel (0 48 62) 9 52 · www.ferienhof-groth.de/kerzendiele

Musik für Garding e. V.

Thomas Schulz
Tel. (0151) 209 330 27 · moin@musik-fuer-garding.de

Polizeistation Garding

Osterende 10
Tel. (0 48 62) 10 23 10 oder Notruf 110

Post

Postagentur

Euronics Hoffmann · Süderstraße 53
Tel. (0 48 62) 107 00

Postagentur St. Peter-Dorf

Gewerbegebiet · Im Geschäft Getränkeland
Loma GmbH / Harlekin Geschenke
Nordergeest 5 · 25826 St. Peter-Ording

Postagentur St. Peter-Bad

Postagentur · Karten-Geschenkartikel
Im Bad 18 (Haus Luv und Lee)
25826 St. Peter-Ording

Tierarzt

Tierarztpraxis Vetplan

Fischerstraße 25 · Tel. (0 48 62) 20 11 822

Tierarztpraxis Nienaber

Tönninger Straße 2 · Tel. (0 48 62) 87 87

Sprechstunde Kleintiere: Mo, Di, Do, Fr 11.00–12.00 Uhr und 17.00–18.00 Uhr

Tourist-Info Garding

Markt 26 · Tel. (0 48 62) 4 69 · Fax (0 48 62) 12 25

urlaub@garding.de · www.garding.de

Änderungen vorbehalten.

Alle Angaben ohne Gewähr. Stand 09/2022

Tönning

Postleitzahl: 25832 · www.toenningtourismus.de

Allgemein- und Fachärzte

Dr. Alfonso Grande

Hausarzt und Innere Medizin

Gardinger Chaussee 1 · Tel. (0 48 61) 86 79 790

Dr. med. Claudia Kümper & Aron Töpfer

Hausärztin und Innere Medizin

Neustraße 7 · Tel. (0 48 61) 7 47

Dr. med Frauke Mehret

Hausärztin, Allgemeinmedizin, Akupunktur

Johann-Adolf-Straße 25 · Tel. (0 48 61) 2 28

Fachärzte

Dr. med. Thomas Georgi

Orthopäde · Akupunktur · Stoßwellentherapie · Sportmedizin ·
Chirotherapie · Physikalische Therapie · Osteopathie · Kinesiotaping

Selckstr. 2 · Tel. (0 48 61) 8 88 · Fax (0 48 61) 14 77

www.praxis-georgi.de

nordBLICK Praxis Tönning

Leif Katerberg · Facharzt für Augenheilkunde

Westerstr. 7 · Tel. (0 48 61) 91 99 ·

Mo 08.00–12.00 Uhr u. 14.00–16.00 Uhr

Di, Do 08.00–12.00 Uhr u. 14.00–18.00 Uhr

Mi 08.00–12.00 Uhr · Fr 08.00–13.00 Uhr

Terminsprechstunde

Fachärzte im Klinikum Nordfriesland (MVZ Tönning)

Frauenheilkunde und Geburtshilfe

Julia Lazovski

Selckstr. 13

Tel. (0 48 61) 6 11 34 20

Chirurgie

Dr. Dietrich Brandt, Dr. Inken Reimers

Selckstr. 13

Tel. (0 48 61) 6 11 33 13

Neurochirurgie

Dr. Dong-Hun Kim, Sabine Stier

Selckstr. 13

Tel. (0 48 61) 6 11 33 37

Zahnärzte

Florian Korn

An der Bootfahrt 11 · Tel. (0 48 61) 7 22

Elisabeth Tramm

Deichstraße 2 · Tel. (0 48 61) 6 82 82

Kieferorthopäde Dr. W. Lochmiller

Westerstraße 16 · Tel. (0 48 61) 618 64 10

Regionales Gesundheitszentrum Tönning

Chirurgische · Neurochirurgie · Frauenheilkunde

Therapiezentrum Nord · Selckstraße 13

Tel. (0 48 61) 61 10

toenning@klinikum-nf.de · www.klinikum-nf.de

Apotheken

Wassenberg-Apotheke

Am Markt 10 · Tel. (0 48 61) 2 15

Baden

Beheiztes Freibad

Strandweg 2 · Mai–September 11.00–19.30 Uhr

Badestrand

Sandbereich für Eltern und Kinder · Badebrücke ·

Badewiese · Badetreppe · Die allgemeine Kurabgabe ist
bei uns gleichzeitig der Strandeintritt.

Banken

Nord-Ostsee-Sparkasse

Herrengraben 4 · Tel. (0 48 61) 899 855 55

Volksbank-Raiffeisenbank eG

Am Markt 6 · Tel. (0 48 61) 96 860

Bücherei

Am Markt 1 · Tel. (0 48 61) 614 450
Mo, Di, Do, Fr 09.00–12.00 u. 14.00–17.30 Uhr,
Sa 10.00–12.00 Uhr
(1 Woche kostenlose Ausleihe für Gäste mit Kurkarte)

Camping

Comfort-Camp Eider GmbH

Am Freizeitpark 1 A · Tel. (0 48 61) 61 71 48
www.campingplatz-toenning.de · www.reisemobil-toenning.de

Campingplatz „Lilienhof“

Katinger Landstr. 5 · Tel. (0 48 61) 4 39
www.camping-lilienhof.de

Fahrradverleih

Pedalerie

Stiftweg 5 · Tel. (0 48 61) 354 95 15

Esso-Tankstelle

Gardinger Chaussee · Tel. (0 48 61) 617 169

Galerien

Galerie am Hafen

Am Hafen 1 · Tel. (0 48 61) 61 08 78

„Biller un Böker“

Atelier-Galerie-Bücherstube-Malkurse
Herrengaben 11 · Tel. (0 48 61) 618 96 65

Galerie Britta Schopf

Johann-Adolf-Straße 21 · Tel. 0172 / 866 67 43

Atelier-Galerie „Auf Norwegen“

Johann-Adolf-Straße 29 · Tel. (0 48 61) 4 26

Kirche

Ev.-Luth. Kirchengemeinde Tönning-Kating-Kotzenbüll

Kirche St. Laurentius · Am Markt 4
toenning@kirche-eiderstedt.de

Nationalpark-Zentrum Multimar Wattforum

Dithmarscher Straße 6 a · Tel. (0 48 61) 962 00
www.multimar-wattforum.de

Polizeistation Tönning

Schlossgarten 1 · Tel. (0 48 61) 617 06 60 oder Notruf 110

Taxen

Taxi Tonert

Tel. (0 48 61) 12 12

Taxi Nordlicht

Tel. (0 48 61) 6 17 10 00

Tankstellen

Esso

Gardinger Chaussee · Tel. (0 48 61) 617 169

Radspieler

Eiderstedter Str. 16 · Tel. (0 48 61) 4 20

Schillhorn

Friedrichstädter Chaussee 40 · Tel. (0 48 61) 2 10

Tierarzt

Tierärztin Antje Brendel · Osteopathie für Kleintiere ·
Osteopathie · Homöopathie · Phytotherapie
Olversumer Str. 7 · Tel. (0 48 61) 86 79 710
www.tpo-am-meer.de · info@tpo-am-meer.de

Töpfereien

Töpferei Miez und Maunz

Am Markt 12 · Tel. (0 48 61) 617 17 75

Tourist-Info Tönning

Tourist- und Freizeitbetriebe der Stadt Tönning

Am Markt 2 · Tel. (0 48 61) 6 14 20 · Fax (0 48 61) 6 14 44
info@toenningtourismus.de · www.toenningtourismus.de
Öffnungszeiten: Mo. – Fr. 09.00–16.00 Uhr,
Mo. – Fr. 09.00–17.00 Uhr (April–Oktober)
Sa. 10.00–12.00 Uhr (in den Sommerferien SH: 10.00–14.00 Uhr)

Änderungen vorbehalten.
Alle Angaben ohne Gewähr. Stand 09/2022

Friedrichstadt

Postleitzahl: 25840 · www.friedrichstadt.de

Allgemeinärzte

Dr. med. Andreas Brüning

Am Markt 5 · Tel. (0 48 81) 3 20

Prof. Dr. med. habil. Felix-Rüdiger Giebler

Am Ostersielzug 7 · Tel. (0 48 81) 70 77

Dipl.-Med. Dieter Kowalczyk

Osterlilienstraße 7 a · Tel. (0 48 81) 6 64

Zahnärzte

Zahnarztpraxis Kristina Röder

Christiansenstr. 4 · Tel. (0 48 81) 2 65

Zahnarztpraxis Dr. O. Krapf und Dr. K. Krapf

Am Binnenhafen 3 · Tel. (0 48 81) 5 55

Apotheken

Adler Apotheke

Am Markt 19 · Tel. (0 48 81) 2 01

Banken

Nord-Ostsee-Sparkasse

Prinzenstraße 18 · Tel. (0 48 41) 899 855 55

Bankautomat VR-Bank im Sky-Markt

Witzworter Straße 1

Bootsverleih / Kanuverleih

Kanu Kunterbunt

Lohgerberstraße 35 · Tel. (0 48 81) 93 77 78

Grachtenschiffahrt G. Schröder

Treeneufer · Tel. (0 48 81) 73 65

Camping

Campingplatz Friedrichstadt

Tönninger Straße 1 a · Tel. (0 48 81) 4 00 · www.treenecamp.de

Fahrradverleih

Über die Tourist-Info Friedrichstadt: Tel. (0 48 81) 93 93 0

Glaubensgemeinschaften

Dänisches Pastorat · Paludanushaus

Prinzenstraße 28 · Tel. (0 48 81) 5 33

Evangelisch-luth. Kirchengemeinde

Kirche St. Christophorus · Gemeindebüro · Am Mittelburgwall 44

Tel. (0 48 81) 3 41 · Fax 93 70 92 0

pastor@ev-kirche-friedrichstadt.de

buero@ev-kirche-friedrichstadt.de

www.ev-kirche-friedrichstadt.de

Mennonitengemeinde

Am Mittelburgwall 21 · Tel. (0 48 81) 75 57

Remonstrantenkirche

Pastorat · Prinzeßstraße 26 · Tel. (0 48 81) 78 95

Katholische Kirchengemeinde

Kirche St. Knud · Am Fürstenburgwall 15 · Tel. (0 48 41) 25 16

Jugendherberge (DJH)

Ostdeutsche Straße 1 · Tel. (0 48 81) 93 62 61

Kunst & Kultur

Stadtmuseum „Alte Münze“

Am Mittelburgwall 23

Tel. (0 48 81) 8 74 22 oder (0 48 81) 15 11

museum@friedrichstadt.de

Kultur- und Kulturstätte „Ehem. Synagoge“

Am Binnenhafen 17 · Tel. (0 48 81) 874 22 oder 15 11

museum@friedrichstadt.de

Stadtarchiv Friedrichstadt

Westerlilienstraße 7 · Tel. (0 48 81) 15 11

Öffnungszeiten: Mo u. Do 09.30 – 12.00 Uhr

museum@friedrichstadt.de

Stadtführungen – 1 Stunde Stadtführung in Holländertracht

April bis Oktober täglich um 11.00 Uhr

vor der Tourist-Information · Am Markt 9

Für Gruppen auf Anfrage

Modellbahn-Zauber

Brückenstraße 18 · Tel. (0 48 81) 93 88 58

Tischlereimuseum

Ostermarktstraße 15

Tel. (040) 7 60 60 90 od. (0163) 1 73 00 56

www.tischlereimuseum-friedrichstadt.de

renate.kieselbach@t-online.de

Lebensmittelgeschäfte

- Edeka – Am Ostersielzug 11
- Rewe – Witzworter Straße 1
- Aldi – Van-Wouver-Straße 1–3
- Lidl – Van-Wouver-Straße 2

Öffentliche Toiletten

- Am Mittelburgwall 9
- Im Bahnhofsgebäude
- Im Rathaus · Am Markt 11
- Sportplatz · Großer Garten

Parkplätze

Bitte Beschilderung folgen!

Seebüll (P1), Am Deich (P2), Alter Hafen (P3), Stapelholmer Platz (P4).

Altstadt für Bus, Schwerlastverkehr und Wohnmobile gesperrt!

Busparkplätze: P2 und P4

Physiotherapie

Therapiezentrum Friedrichstadt

Von-Wouster-Str. 12 · Tel. (0 48 81) 93 71 99 0

Wolf Ilsestein

Westerlilienstr. 30 · Tel. (0 48 81) 93 64 73

Roswitha Schlehofer

Am Deich 8 · Tel. (0 48 81) 87 60 80

Physiotherapie „Mit Herz und Verstand“

Am Markt 20 · Tel. (0 48 81) 680 45 30

Polizeistation Friedrichstadt

Lohgerberstr. 33 · Tel. (0 48 81) 3 10 oder 110

Post

Postagentur · Im Edeka-Markt

Am Ostersielzug 11 · Tel. (0 48 81) 93 64 47

Schiffsfahrten

Friedrichstädter Grachtenschiffahrt

Christian Prinz · Tel. (0 48 81) 93 75 97

Friedrichstädter Grachten- u. Treeneschiffahrt

Günther Schröder · Tel. (0 48 81) 73 65

Taxen und Mietwagen

Blume-Claußen · Tel. (0 48 81) 5 00

Würfel-Taxi · (0 48 81) 89 89 70

Tierarzt

Kleintierpraxis Reinhardt Hess

Van-Wouwer-Straße 11 · Tel. (0 48 81) 36 79 700

Kleintierpraxis S. Graap

Mühlenwarf 1 A · 25840 Koldenbüttel · Tel. (0 48 81) 937 09 08

Tourist-Info Friedrichstadt

Am Markt 9 · Tel. (0 48 81) 93 93 0

info@friedrichstadt.de · www.friedrichstadt.de

Treenebad

Großer Garten 7 · 25840 Friedrichstadt

Naturbadestelle mit Rutsche und Liegewiese

Wohnmobilstellplatz

Friedrichstädter Wohnmobilstellplatz

Halbmond 5 · Tel. (0 48 81) 93 70 48 ·

www.wohnmobilstellplatz-friedrichstadt.de

Änderungen vorbehalten.

Alle Angaben ohne Gewähr. Stand 09/2022

Impressum

Herausgeber und verantwortlich für den Inhalt

Tourismus-Zentrale St. Peter-Ording, Marketingabteilung © 2022/23

Anzeigen

Tourismus-Zentrale St. Peter-Ording · Tel. (0 48 63) 999 225

Konzept, Layout und Redaktion

Strandgut GmbH, Kiel · www.strandgut-werbung.de

Illustrationen

Clarissa Ahlers, Strandgut GmbH

Druck

Möller Pro Media, Berlin



Bildnachweis

Legende: S. = Seite, o = oben, u = unten, l = links, r = rechts, m = Mitte, TZ SPO = Tourismus-Zentrale St. Peter-Ording

Titelbild: Foto Oliver Franke/www.foto-oliverfranke.de

Kartenmaterial Eiderstedt: FAN-Verlag OHG, Schönkirchen

Aktion Fischotterschutz e.V./Jan Piecha S. 58 u; Wolfgang Ammon S. 39 um und ur, Beach Motel SPO S. 56 m; Birresborm/LKN.SH S. 58 o; demiahl/Pixabay S. 90 u; Martin Elsen S. 14/15; Oliver Franke/www.nordseetourismus.de S. 2/3, S. 43 or, S. 56 o, S. 60; Oliver Franke/TZ SPO S. 2 u, S. 4 mr und ur, S. 6/7, S. 8/9 alle, S. 10/11, S. 12/13 alle, S. 16 bis 23 alle, S. 24/25 alle, S. 26/27, S. 28/29 alle, S. S. 30/31 alle, S. 32/33, S. 34/35 alle, S. 36 o und ur, S. 37, S. 38/39 groß, S. 38 um und ur; S. 40/41, S. 42, S. 43 ol, S. 44, S. 45 o und m, S. 50/51 alle, S. 52 alle, S. 59 o, S. 62 alle, S. 64/65, S. 66 bis 73 alle, S. 74 alle, S. 75 o, S. 76, S. 77 o und m, S. 78, S. 82/83 alle, S. 84 alle, S. 85 ol und om, S. 90 o, S. 91 m, S. 92 alle, S. 95, S. 98/99 alle, S. 116/U4 alle; Friedrichstadt/Photocompany S. 81 ul, S. 39 ul, S. 48/49 alle, S. 53 u; Franjo Fuß/Eiderstedter Strandgut S. 53 o; Galerie Tobien GmbH S. 85 u; hajo100 – stock.adobe.com S. 81 mr; hjr-mars-skipper S. 75 u; Henning von Jagow S. 94; Jordy S. 79; Kulturtreff St. Peter-Ording e.V. S. 36 ul und um; Vincent Langer S. 4 ol und S. 80; Sebastian Müller S. 46/47 alle; Nordsee-Golfclub e.V. S. 77 u; Sankt Peter Prost S. 91 o; Sven Schomburg S. 4 um, S. 86; Helga Schulz S. 85 or; M. Stock/LKN.SH S. 4 ml, S. 54/55 alle, S. 57 m, Leo Thomas S. 88/89 alle; TZ SPO S. 38 ul, S. 43 u, S. 45 u, S. 57 o, S. 61, S. 115 o; Gerd Wagner/Schutzstation Wattenmeer S. 59 u.

Alle Beiträge, Fotos und Abbildungen sind urheberrechtlich geschützt. Alle Angaben ohne Gewähr.

© Tourismus-Zentrale St. Peter-Ording, 2022/23

Aus Gründen der besseren Lesbarkeit wird auf die gleichzeitige Verwendung der Sprachformen männlich, weiblich und divers verzichtet. Sämtliche Personenbezeichnungen gelten gleichermaßen für alle Geschlechter.

Immer auf dem Laufenden

Geschichten und Informationen, tagesaktuelle Strandnews, Bilder, die Sehnsucht wecken – folgen Sie uns auf unseren Social-Media-Kanälen und träumen Sie auch aus der Ferne von Ihrem nächsten Nordseeurlaub in St. Peter-Ording und auf Eiderstedt!

Folgen Sie uns auf ...



#meinspo
#eiderstedt



Fangfrische Urlaubspost aus St. Peter-Ording und von der Halbinsel Eiderstedt: Die wichtigsten Infos und spannendsten Neuigkeiten gibt es jeden Monat direkt ins E-Mail-Postfach. Einfach anmelden:
www.st-peter-ording.de/reiseservice/newsletter.html
www.spo-eiderstedt.de/service/newsletter.html

Deichmomente

Der Podcast von der Halbinsel Eiderstedt – jetzt reinhören!



st-peter-ording.de



spo-eiderstedt.de



toenningtourismus.de



friedrichstadt.de



nordseetourismus.de

Tourismus-Zentrale St. Peter-Ording · Maleens Knoll 2 · 25826 St. Peter-Ording
Telefon +49 (48 63) 999 0 · info@tz-spo.de

PARTNER

