

Club Alpino Italiano

in collaborazione con le



corso di arrampicata

dai 9 ai 18 anni

Anche questa primavera il CAI in collaborazione con le Guide Alpine di Cortina organizza un corso di arrampicata per principianti e non

da sabato 11 maggio
a sabato 1 giugno 2024

Dalle ore 14 alle 17, ci ritroviamo partendo dalla sede CAI di San Vito alle ore 14, raggiungiamo una delle palestre al chiuso in zona (Cortina, Dobbiaco o Sesto di Pusteria) o, tempo permettendo, arrampichiamo in Falesia (palestra attrezzata all'aperto su roccia) dove le guide seguono e insegnano ai ragazzi le tecniche di salita e di assicurazione.

Attrezzatura: a chi manca l'attrezzatura tecnica viene fornita dalle Guide Alpine, indossare abbigliamento sportivo con pantaloni lunghi e portare una maglietta di ricambio.

Costo: 40,00 € per tutto il corso
ingresso in palestra esclusi

IMPORTANTE che i ragazzi abbiano **RINNOVATO**
o fatto la **TESSERA CAI** per il 2024 entro l'inizio dei corsi

Come iscriversi: per adesioni e info contattare
Mauro Devich: 328 9443631
o snowmauro@hotmail.it