

APRILE 2026 CON LE GUIDE MAZAROL

**programma con ESCURSIONI naturalistiche nella natura di primavera
e ancora qualche super CIASPOLATA nella neve
anche durante le Vacanze di Pasqua e il Ponte della Liberazione
nelle meravigliose DOLOMITI BELLUNESI tra biodiversità, paesaggio e sostenibilità ambientale
A CURA DI MAZAROL SOCIETÀ COOPERATIVA**

**in collaborazione con Agenzia Viaggi e Turismo "ALPINIA ITINERA" di Santa Giustina
con 1 Guida Mazarol sono ammessi 15, 20 o 25 partecipanti max in base al tipo di attività**

La prenotazione è obbligatoria e va fatta possibilmente entro due giorni prima
al **3290040808** via telefono, sms, WhatsApp, Telegram, via mail a **guide.pndb@gmail.com**
e deve sempre essere seguita da conferma da parte della segreteria Mazarol
alcuni itinerari proposti potranno essere modificati in base a viabilità, innevamento e meteo aggiornati
si specifica che alle ciaspolate Mazarol NON sono ammessi cani
IMPORTANTE: consigliamo vivamente di avere l'auto con pneumatici invernali o quattro-stagioni
alcuni itinerari proposti potranno essere modificati in base a viabilità, innevamento e meteo aggiornati

Super Vacanze Pasquali con le Guide Mazarol - da venerdì 3 a martedì 7 aprile 2026

Venerdì 03 aprile 2026

IL GIOIELLO DELLA PIAVE TRA BELLUNO E PONTE NELLE ALPI - escursione giornaliera

Un emozionante venerdì santo con bella passeggiata da Ponte nelle Alpi fino a Belluno, alla scoperta del greto della Piave, dei suoi tanti boschi, ambienti, animali e paesaggi ricchi di natura e di storia. Tra piccole chiesette e acque di risorgiva, scopriremo anche l'importante area protetta delle Fontane di Nogarè, un gioiello della Valbelluna da conoscere, proteggere, percorrere con passo lento e curiosissimo! Portarsi il pranzo al sacco. Dislivello: 100m – Difficoltà: media – Ritrovo ore 9.31 davanti la stazione FS di Ponte nelle Alpi-Polpet. Arrivo e ritorno possibili in treno, lasciate a casa l'auto oggi! Costo: 25 euro – ammessi 25 partecipanti max. Info e adesioni: 3290040808 - guide.pndb@gmail.com

Sabato 04 aprile 2026 – evento biodiversità eccezionale

C'È UN FANTASMA NEL CORDEVOLE? – escursione giornaliera

Sabato di Pasqua dedicato a una speciale facile escursione che risale i sentieri nei pressi del corso del torrente Cordevole, nel Parco Nazionale Dolomiti Bellunesi, passando per gli splendidi prati dei Salet fino allo sbocco della Val Montareze. In luoghi dalle molte peculiarità naturalistiche, andremo alla ricerca delle tracce della presenza di un animale che da pochissimo ha fatto felicemente ritorno nella nostra provincia: la lontra! Animale affascinante ma schivo e misterioso, tanto da meritarsi il soprannome di "fantasma del fiume"! Portarsi il pranzo al sacco. Ritrovo: ore 9.00 alla passerella del Peron (ampio parcheggio libero nei pressi a 200m in direzione Belluno). Dislivello: 100m – Difficoltà: facile - Conclusione per le ore 15.00. Costo: 25 euro – Minorenni gratis – Ammessi 20 partecipanti max – Info e adesioni: 3290040808 - guide.pndb@gmail.com

Lunedì 06 aprile 2026 – al mattino

LA MERAVIGLIOSA E ACCESSIBILE BIODIVERSITÀ NATURALE DELLA VAL CANZOI

escursione gratuita per tutti al mattino

Programma Al Parco Nazionale Dolomiti Bellunesi con mamma e papà 2026

Il Lunedì di Pasquetta, bella e facile escursione guidata lungo sentieri naturalistici della Val Canzoi con percorso adeguato anche per persone in carrozzina e passeggini. Scopriremo il Sentiero Facilitato del comune di Cesiomaggiore e il Sentiero Natura del Parco "Cesare Dalfreddo", con tanti ambienti, animali e piante da ammirare. Ritrovo ore 10.00 presso il Centro di Educazione Ambientale del Parco in Val Canzoi (Cesiomaggiore) - Conclusione attività alle ore 13.00 - Dislivello: minimo - Difficoltà: facile - Escursione gratuita per tutti – ammessi 25 partecipanti max. Info e adesioni: 3290040808 - guide.pndb@gmail.com

Martedì 07 aprile 2026 - al mattino

BELLUNO CITTÀ DELLE RONDINI! – escursione al mattino

Ultimo giorno delle vacanze pasquali con una bella passeggiata guidata al mattino dedicata a Belluno città delle Rondini, con un bel percorso dal torrente Ardo sino a vie e piazze del centro città, alla scoperta di Rondini comuni, Rondini alpine, Balestrucci e Rondoni che tornano meravigliosamente ogni anno a nidificare qui! Ritrovo: ore 9.30 al parcheggio di Lambioi (BL). Dislivello: 50m – Difficoltà: facile - Conclusione per le ore 12.30. Costo: 20 euro – Minorenni gratis – Ammessi 25 partecipanti max. Info e adesioni: 3290040808 - guide.pndb@gmail.com

Sabato 11 aprile 2026

RIFUGIO COL D'LA TENDA DA CASERA E LAGO AIARNOLA – ciaspolata giornaliera

Profumo di bosco, un anfiteatro di cime dolomitiche da lasciar senza fiato nel magico contesto del Comelico e Dolomiti di Sesto. Saliremo tra boschi vetusti ad ammirare il magico lago alpino Aiarnola con vicino l'omonima Casera fino all'eccezionale balcone panoramico del rifugio Col d'la Tenda. Portarsi il pranzo al sacco. Ritrovo alle ore 8.30 al parcheggio bar pasticceria Da Via a Domegge di Cadore – Dislivello: 400m – Difficoltà: media – Lunghezza percorso: 9km - Costo: 25 euro – eventuale noleggio ciaspe+bastoncini 10 euro l'uno – Ammessi 15 partecipanti max – Info e adesioni: 3290040808 - guide.pndb@gmail.com

Domenica 12 aprile 2026

UN PICCOLO GIOIELLO DEL PARCO – escursione giornaliera

Bella escursione nel Parco Nazionale Dolomiti Bellunesi da Roncoi, con salita al rifugio Casera Ere ma non prima di aver fatto visita al Cadino del Brentaz, gioiello incastonato nel torrente Brentaz, poco conosciuto, bellissimo, suggestivo! Portarsi il pranzo al sacco. Ritrovo ore 8.00 in piazza a San Gregorio nelle Alpi - Dislivello: 500m – Difficoltà: media - Costo: 25 euro – Ammessi 20 partecipanti max – Info e adesioni: 3290040808 - guide.pndb@gmail.com

Sabato 18 aprile 2026

IL MONTE TOMATICO – escursione giornaliera

Bella escursione molto remunerativa per paesaggi e panorami, classica cima delle Prealpi Bellunesi che per posizione e altezza si distingue particolarmente. Percorso prevalentemente solivo dal fascino storico e naturalistico. Portarsi il pranzo al sacco. Ritrovo alle ore 8.30 parcheggio Birrificio di Quero - Dislivello: 1.000m – Difficoltà: medio-impegnativa – Lunghezza percorso: 12km - Costo: 25 euro – Ammessi 20 partecipanti max – Info e adesioni: 3290040808 - guide.pndb@gmail.com

Domenica 19 aprile 2026

LA VALLE DI FRANZEDAS – ciaspolata giornaliera

L'ultima ciaspolata della stagione con un bel anello suggestivo e selvaggio in questo angolo di Dolomiti che mantiene lo spirito arcaico dove il tempo sembra non passare. Portarsi il pranzo al sacco. Ritrovo alle ore 8.00 al bar Centrale in piazza ad Agordo - Dislivello: 700m – Difficoltà: medio-impegnativa Costo: 25 euro — eventuale noleggio ciaspe+bastoncini 10 euro l'uno - Ammessi 15 partecipanti max – Info e adesioni: 3290040808 - guide.pndb@gmail.com

Ponte Festa della Liberazione con le Guide Mazarol da venerdì 24 a domenica 26 aprile

Venerdì 24 aprile 2026 – tramonto e stelle

LA LIBERAZIONE AL BOSCO DELLE CASTAGNE – escursione al pomeriggio-sera

Facile escursione da Vezzano al Bosco delle Castagne simbolo della lotta di Liberazione e oggi luogo emozionante che ispira pace e fratellanza nella dolce natura tra boschi, acque e prati. Si camminerà col tramonto, poi sotto un mare di stelle belle. Portarsi piletta frontale o tascabile. Ritrovo alle ore 18.30 nel piazzale stazione FS di Belluno - Dislivello: 100m – Difficoltà: facile - Costo: 20 euro – Minorenni gratis – Ammessi 20 partecipanti max – Info e adesioni: 3290040808 - guide.pndb@gmail.com

Sabato 25 aprile 2026 – al mattino

LA VIA DELL'ACQUA DEL TORRENTE VESES

escursione gratuita per tutti al mattino

Programma Al Parco Nazionale Dolomiti Bellunesi con mamma e papà 2026

Per la Festa della Liberazione, bella e facile escursione guidata lungo il torrente Veses, da Campel fino a Ignan e Santa Giustina, per scoprire come l'acqua abbia influenzato per secoli la vita, i mestieri e le attività dell'uomo, e come gli ambienti umidi possano essere vari e ricchissimi di biodiversità preziosa anche per indicarci la grande qualità delle acque del Parco! Ritrovo ore 9.00 al parcheggio della stazione FS di Santa Giustina - Conclusione attività alle ore 13.00 - Dislivello: 50m - Difficoltà: facile - Escursione gratuita per tutti – ammessi 25 partecipanti max. Info e adesioni: 3290040808 - guide.pndb@gmail.com

Domenica 26 aprile 2026

UN RIFUGIO, LE TORRI E IL CIVETTA – escursione giornaliera

Escursione dolomitica speciale fino al rifugio Vazzoler fra boschi di alta quota e lassù le rocce, e, se c'è ancora fiato, su fino ai piani di Pelsa per godersi ancor più da vicino il panorama sul meraviglioso monte Civetta. Portarsi il pranzo al sacco. Ritrovo alle ore 8.30 parcheggio Rifugio Capanna Trieste poco sopra Listolade (Taibon Agordino) - Dislivello: 700m – Difficoltà: media - Costo: 25 euro – Ammessi 20 partecipanti max – Info e adesioni: 3290040808 - guide.pndb@gmail.com

BIMBI, È ORA DI PRENOTARSI:

CAMPO ESTIVO 2026 PER BIMBI E RAGAZZI COL MAZAROL

settimana: da domenica 28 giugno a sabato 04 luglio 2026

Una settimana nella natura con il Campo Estivo Mazarol per bimbi e ragazzi tra 7 e 13 anni con base nella splendida Malga Pianezze a Valmorel di Limana (BL). Una settimana speciale di natura, divertimento, escursioni, giochi, animali da incontrare, tante attività con le Guide Mazarol, i professionisti dell'Educazione Ambientale e dell'animazione per bambini per la vacanza più bella che c'è! Il programma con tutti i dettagli è già scaricabile in pdf dal sito www.mazarol.net - Attività in collaborazione con Agenzia Viaggi e Turismo Alpina Itinera di Santa Giustina. Info e adesioni: 3290040808 – guide.pndb@gmail.com

Iscrizioni alle uscite giornaliere via mail o via telefono obbligatorie entro 2 giorni precedenti l'uscita.

INFO e ADESIONI: GUIDE MAZAROL Mazarol Società Cooperativa

cell: 3290040808 - mail: guide.pndb@gmail.com – web: www.mazarol.net

Guide AIGAE – Associazione Nazionale Guide Ambientali ed Escursionistiche

Marchio Qualità del PARCO NAZIONALE DOLOMITI BELLUNESI per educazione ambientale ed escursionismo

Guide accreditate con VENETO AGRICOLTURA per le attività di escursionismo e educazione ambientale

Soci CONSORZIO TURISTICO DOLOMITI PREALPI

NOTE TECNICHE PER LE ESCURSIONI si prega di leggere e trasmettere a tutti i partecipanti

ABBIGLIAMENTO E ATTREZZATURA PER LE USCITE CON LE RACCHETTE DA NEVE (CIASPOLATE MAZAROL): scarponi da montagna (NO scarponi da sci, NO doposci moonboot); ghettoni (se le si hanno, non sono indispensabili); bastoncini da sci (noleggiabili anche col Mazarol), pantaloni impermeabili tecnici oppure tuta da sci oppure tuta da ginnastica comoda e calda; giacca a vento pesante e impermeabile o piumino; guanti NON di lana MA tecnici; scaldacollo o sciarpa; berretto; in auto, portarsi un ricambio di vestiti (scarpe, calzettini, pantaloni); ampio zainetto con pranzo al sacco (se previsto) merenda e bevande; se ciaspolata al pomeriggio-sera una pila frontale o tascabile. Le ciaspole e i bastoncini potranno essere noleggiati direttamente dalle Guide Mazarol (ricordarsi di prenotarle sempre per tempo) oppure presso i diversi negozi di sport presenti sul territorio.

ABBIGLIAMENTO ESCURSIONI: consigliamo di indossare vestiti caldi, comodi, sportivi, a strati. Ai piedi, calzettini tecnici alti in lana o pile (NO CALZINI FANTASMINI), scarponi, pedule o scarpe con suola scolpita adatta a muoversi su terreni accidentati (NO SCARPE DA GINNASTICA). Giacca pesante tecnica, giacca a vento, mantellina o k-way, pile o maglione, ombrellino da pioggia, berretto e guanti tecnici. Nel caso di escursione lunga e in presenza di bimbi, portare sempre alcuni indumenti di ricambio. Per le escursioni prettamente faunistiche, evitare colori sgargianti e preferire i colori nero, grigio, marrone, verde.

ATTREZZATURA: ampio zainetto con due larghi spallacci (NO sacco-scarpe con corde), borraccia in metallo (consigliamo di non usare bottiglie in plastica, si degradano internamente e si bevono pericolose microplastiche) e il necessario per il pranzo al sacco (se previsto) o, comunque per la merenda. Evitare bibite gassate, cibi unti e poco nutrienti, lattine e bevande in bric perché non richiudibili. Portare sempre un paio di sacchetti di plastica per i rifiuti: ricordiamo che per le uscite giornaliere, tutti i rifiuti vanno riportati a casa e differenziati correttamente a casa. Macchina fotografica e binocolo sono facoltativi. Con capelli lunghi, in escursione meglio averli legati con un elastico e non sciolti. Per chi abbia l'obbligo di occhiali da vista, portarsi sempre un paio di riserva in caso di rottura o smarrimento. In caso di scarponi nuovi o duri, meglio avere al seguito una confezione di cerotti per le vesciche. Portare un paio di scarpe di ricambio per il percorso in auto per evitare di portarvi terra o fango dopo l'escursione. Nel caso di escursione serale o in luoghi con gallerie turistiche visitabili, portare sempre una piletta tascabile o frontale. Durante le escursioni Mazarol, si richiede di tenere silenziate le suonerie dei telefonini per evitare disturbo all'ambiente naturale e alla quiete dell'escursione stessa.

FARMACI: da avere al seguito se salvavita o simili, e da comunicare sempre alla Guida Mazarol. Nel caso uno dei partecipanti avesse dubbi sulle proprie capacità, può informare la Guida Mazarol, che cercherà di adeguare e modificare il percorso in modo da non arrecare ulteriore disagio. Per affrontare le escursioni serenamente consigliamo un controllo periodico dal proprio medico di base, come per qualsiasi altra attività sportiva. In caso di **ALLERGIE**, chi già sa di averne conosce già la profilassi da seguire. In caso di una ricaduta durante l'escursione, informerà subito la Guida Mazarol, che adatterà il resto del percorso in modo da limitarne le conseguenze. Chi dovesse aver avuto episodi di **ASMA**, sempre bene che abbia l'inalatore (es. Ventolin) se consigliato e prescrittogli dal proprio medico curante.

ZECCHIE: Tutti i territori montani sono da sempre habitat delle zecche. Negli ultimi decenni, la cessazione della maggior parte delle attività agro-silvo-pastorali (sfalcio prati e cura del territorio), ha favorito la diffusione in zone più ampie delle zecche, che si nutrono succhiando il sangue di diversi animali, compreso l'uomo. Nei percorsi che le Guide Mazarol propongono si cerca di limitare il più possibile l'incontro con le zecche, evitando passaggio in erba alta e zone troppo selvatiche. Per evitare l'attacco, consigliamo di indossare sempre pantaloni lunghi e di non sedersi a terra. Gli spray anti - zecche in vendita in farmacia non sono garanzia totale che non si verrà attaccati, e possono causare reazioni allergiche o irritazioni locali. Una percentuale di rischio di incontrare e subire l'attacco resta, e, nel caso ciò avvenisse comunque, preghiamo di non preoccuparsi troppo e di seguire queste indicazioni: rientrati a casa dopo l'escursione, cambiarsi i vestiti e metterli a lavare in lavatrice; lavarsi, controllando in tutto il corpo attentamente; questo anche il giorno seguente, in quanto le zecche girano un po' lungo il corpo prima di attaccarsi; una zecca attaccata si riconosce perché si vede una pallina nera o marrone scura di pochi millimetri di diametro che, in corrispondenza della pelle, ha alcune zampette (otto in totale) che sporgono (sono simili, anche se molto più piccole, a quelle che troviamo sul nostro cane o il nostro gatto); al tatto, si sente un piccolo rilievo; attenzione a non confonderle con nei o efelidi della pelle. Se rimossa entro 24 ore, è poco probabile che la zecca trasmetta germi patogeni. Per i minorenni e per chi non è capace, o se la zecca si trova in un posto scomodo per operare: consigliamo di recarsi dal proprio medico di base che la toglierà con perizia. Per chi sa già come si fa: ricordiamo che non va strappata via. Se si avrà operato correttamente, la zecca si staccherà e basterà disinfettare il punto dove era attaccata. Controllare per almeno un mese il punto, in caso si notassero macchie o irritazioni, consultare il proprio medico di base.

MINORI: i minori dovranno sempre essere accompagnati da un familiare o adulto da questi incaricato. In generale, i percorsi lunghi (segnalati con difficoltà media, impegnativa o molto impegnativa) non sono adatti per bambini piccoli, che si stufano a camminare per troppo tempo. In fase di adesione, in base all'itinerario e per altri motivi logistici e di sicurezza ad insindacabile decisione Mazarol, sarà comunicato se potranno anche partecipare minori e da quale età. Si specifica che alle ciaspolate Mazarol possono partecipare bimbi dai 10 anni in su, accompagnati sempre da un familiare.

CANI IN ESCURSIONE: i partecipanti dovranno informarsi sempre prima dell'escursione stessa se per il percorso proposto è possibile che partecipi anche il proprio cane, decisione che è insindacabile da parte delle Guide Mazarol. **NON** sono ammessi cani al seguito alle ciaspolate Mazarol, alle escursioni prettamente faunistiche, lunghe, in quota e in ambienti protetti particolarmente sensibili e fragili.

PASTI: nel caso sia previsto il pasto o ristoro in un locale durante il percorso, vi preghiamo di avvisarci se avete particolari esigenze alimentari: menù vegetariano o vegano, allergie o altre intolleranze alimentari da segnalare sempre prima ai gestori delle strutture di ristorazione.

SEGUIRE LA GUIDA: la Guida Mazarol precede sempre il gruppo, che si deve muovere laddove va la Guida Mazarol stessa; tale procedura limita il rischio di incontri spiacevoli dei singoli escursionisti andati all'avventura da soli: calpestare un nido di vespe, trovarsi faccia a faccia con rettili, cadere in una buca, etc. La Guida Mazarol valuterà, in caso di maltempo o altri imprevisti, di modificare e/o accorciare il percorso in base alle condizioni meteo o al gruppo partecipante. Durante le attività, che iniziano dove si lasciano i mezzi di trasporto e fino al ritorno ad essi, tutti i partecipanti hanno copertura assicurativa RCT, come previsto per legge. In caso di difficoltà a raggiungere il percorso con le auto e/o di forte maltempo imprevisto, le Guide Mazarol potranno annullare l'escursione in programma e/o proporre un nuovo itinerario in un'altra zona.

PAGAMENTO QUOTE E FATTURA ELETTRONICA: il pagamento potrà essere effettuato con bonifico prima dell'escursione (i dati per il bonifico saranno forniti in fase di adesione dalla segreteria Mazarol) oppure in contanti direttamente alla Guida Mazarol presente il giorno dell'escursione. Il giorno seguente, sarà sempre emessa fattura elettronica dalla Mazarol Soc Coop, e sarà inviata via mail la copia di cortesia al partecipante. **Per la fattura elettronica è necessario fornire alla Guida Mazarol i seguenti dati: nome e cognome, indirizzo di residenza, codice fiscale, mail e numero di cellulare.**

Le attività delle Guide Mazarol Soc. Coop. sono organizzate assieme all'**AGENZIA VIAGGI E TURISMO "ALPINIA ITINERA"** di Santa Giustina (BL). Scrivendoci via mail oppure consultando le pagine social del Mazarol trovate sempre le notizie con gli aggiornamenti sulle nostre attività. Il calendario mensile delle proposte Mazarol può arrivarvi comodamente in pdf via mail iscrivendovi alla nostra **NEWSLETTER**, seguendo le facili istruzioni che trovate sul nostro sito **www.mazarol.net**

MAZAROL GUIDE NATURALISTICHE - 3290040808 - guide.pndb@gmail.com

siamo su Facebook, Instagram, Whatsapp, Telegram - www.mazarol.net