

AL PARCO CON MAMMA E PAPÀ 2025

ESCURSIONI GUIDATE AL MATTINO GRATUITE PER TUTTI I PARTECIPANTI

**Programma di Educazione Ambientale con attività escursionistiche
per bambini e famiglie, turisti ed escursionisti slow nel Parco Nazionale Dolomiti Bellunesi**

CALENDARIO

da lunedì 02 giugno a domenica 26 ottobre 2025

tante belle escursioni guidate al mattino

lungo splendidi itinerari nel Parco Nazionale Dolomiti Bellunesi

orario: **10.00-13.00** oppure **9.00-13.00**

Tornano le attività gratuite per tutti i partecipanti di "Al Parco con mamma e papà", il programma di Educazione Ambientale con escursioni guidate e attività ludico-didattiche per bambini e famiglie in diverse località del Parco Nazionale Dolomiti Bellunesi. Un ricchissimo calendario di attività in tanti luoghi e sentieri con caratteristiche speciali e importanti. Scegliete la vostra meta nel programma, prenotatevi, e venite a scoprire il Parco accompagnati dalle Guide Naturalistiche e Educatori Ambientali Mazarol! La partecipazione alle attività è gratuita per tutti!

Importante: questo programma è aperto a tutti, escursionisti, famiglie con bambini, adulti-anziani, persone diversamente abili o che hanno difficoltà a camminare, e anche per chi è pigro e ama visitare luoghi speciali e belli senza fare troppa fatica: le Dolomiti Bellunesi riservano itinerari, scoperte e sorprese per tutti!

Le escursioni guidate al mattino saranno a cura delle Guide Naturalistiche e Educatori Ambientali Mazarol che garantiscono, oltre alla professionalità e alla sicurezza degli accompagnati, anche la copertura assicurativa RCT per tutti i partecipanti.

Le escursioni al mattino hanno un numero max di partecipanti ed è consigliato iscriversi almeno due giorni prima all'indirizzo guide.pndb@gmail.com oppure chiamando o mandando un messaggio (whatsapp, telegram o sms) al 3290040808. La risposta della Segreteria Mazarol varrà come conferma che si è iscritti all'escursione! Come ulteriore conferma, si riceveranno via mail o via messaggio le note Mazarol con tutte le indicazioni su abbigliamento e attrezzatura necessari per partecipare alle escursioni.

Vi aspettiamo numerosi e curiosi per scoprire tanti facili percorsi assieme a noi Guide Mazarol dolcemente e senza fretta, nella natura meravigliosa e spettacolare del Parco Nazionale Dolomiti Bellunesi!

info e adesioni

MAZAROL GUIDE NATURALISTICO-AMBIENTALI

3290040808 - guide.pndb@gmail.com

mail, whatsapp, telegram, sms

calendario escursioni al mattino in programma a GIUGNO 2025

LUNEDÌ 02 GIUGNO 2025 – FESTA DELLA REPUBBLICA

ACQUE E ROCCE IN FONDO ALLA VAL CANZOI - escursione gratuita al mattino

Programma Al Parco Nazionale Dolomiti Bellunesi con mamma e papà 2025

Bella escursione in fondo alla Val Canzoi, tra il lago della Stua, la Casa al Frassen e ritorno per Tomitano e Faibon, alla scoperta di acque e rocce, biodiversità e paesaggi in fondo alla Val Canzoi. Dislivello: 200m
Difficoltà: media. Ritrovo ore 9.00 all'ultimo parcheggio in fondo alla Val Canzoi (Cesiomaggiore). Conclusione attività alle ore 13.00 - Escursione gratuita per tutti – ammessi 25 partecipanti max. Info e adesioni: 3290040808
- guide.pndb@gmail.com

DOMENICA 15 GIUGNO 2025

LA MERAVIGLIOSA E ACCESSIBILE BIODIVERSITÀ NATURALE DELLA VAL CANZOI

escursione gratuita al mattino - Programma Al Parco Nazionale Dolomiti Bellunesi con mamma e papà 2025

Facile escursione guidata lungo sentieri naturalistici della Val Canzoi con percorso adeguato anche per persone in carrozzina e passeggini. Scopriremo il Sentiero Facilitato del comune di Cesiomaggiore e il Sentiero Natura del Parco "Cesare Dalfreddo", con tanti ambienti, animali e piante da ammirare assieme. Dislivello: minimo.
Difficoltà: facile. Ritrovo ore 10.00 presso il Centro di Educazione Ambientale del Parco in Val Canzoi (Cesiomaggiore). Conclusione attività alle ore 13.00 - Escursione gratuita per tutti – ammessi 25 partecipanti max. Info e adesioni: 3290040808 - guide.pndb@gmail.com

DOMENICA 22 GIUGNO 2025

ACQUE E ROCCE IN FONDO ALLA VAL CANZOI - escursione gratuita al mattino

Programma Al Parco Nazionale Dolomiti Bellunesi con mamma e papà 2025

Bella escursione in fondo alla Val Canzoi, tra il lago della Stua, la Casa al Frassen e ritorno per Tomitano e Faibon, alla scoperta di acque e rocce, biodiversità e paesaggi in fondo alla Val Canzoi. Dislivello: 200m
Difficoltà: media. Ritrovo ore 9.00 all'ultimo parcheggio in fondo alla Val Canzoi (Cesiomaggiore). Conclusione attività alle ore 13.00 - Escursione gratuita per tutti – ammessi 25 partecipanti max. Info e adesioni: 3290040808
- guide.pndb@gmail.com

DOMENICA 29 GIUGNO 2025

LA MERAVIGLIOSA E ACCESSIBILE BIODIVERSITÀ NATURALE DELLA VAL CANZOI

escursione gratuita al mattino - Programma Al Parco Nazionale Dolomiti Bellunesi con mamma e papà 2025

Facile escursione guidata lungo sentieri naturalistici della Val Canzoi con percorso adeguato anche per persone in carrozzina e passeggini. Scopriremo il Sentiero Facilitato del comune di Cesiomaggiore e il Sentiero Natura del Parco "Cesare Dalfreddo", con tanti ambienti, animali e piante da ammirare assieme. Dislivello: minimo.
Difficoltà: facile. Ritrovo ore 10.00 presso il Centro di Educazione Ambientale del Parco in Val Canzoi (Cesiomaggiore). Conclusione attività alle ore 13.00 - Escursione gratuita per tutti – ammessi 25 partecipanti max. Info e adesioni: 3290040808 - guide.pndb@gmail.com

calendario escursioni al mattino in programma a LUGLIO 2025

VENERDÌ 04 LUGLIO 2025

ALLA SCOPERTA DEL PARCO IN VAL DI ZOLDO PER I PIÙ PICCINI!

Facile passeggiata con attività ludico-didattiche per i bimbi gratuite per tutti al mattino

Programma Al Parco Nazionale Dolomiti Bellunesi con mamma e papà 2025

Facile passeggiata guidata nella natura alle porte del Parco in Val di Zoldo, con attività ludico-didattiche divertenti e coinvolgenti per grandi e piccini dedicate alla meravigliosa biodiversità naturale del Parco. Dislivello: minimo. Difficoltà: facile. Ritrovo ore 10.00 nel grande parcheggio libero a Pralongo (Forno di Zoldo). Conclusione attività alle ore 13.00 – Passeggiata e attività gratuite per tutti – ammessi 25 partecipanti max. Info e adesioni: 3290040808 - guide.pndb@gmail.com oppure CONSORZIO VAL DI ZOLDO TURISMO (turismo@valdizoldo.net – www.valdizoldo.net - 0437787349 Forno di Zoldo - 0437789145 Pecol)

VENERDÌ 11 LUGLIO 2025

ALLA SCOPERTA DEL PARCO IN VAL DI ZOLDO PER I PIÙ PICCINI!

Facile passeggiata con attività ludico-didattiche per i bimbi gratuite per tutti al mattino

Programma Al Parco Nazionale Dolomiti Bellunesi con mamma e papà 2025

Facile passeggiata guidata nella natura alle porte del Parco in Val di Zoldo, con attività ludico-didattiche divertenti e coinvolgenti per grandi e piccini dedicate alla meravigliosa biodiversità naturale del Parco. Dislivello: minimo. Difficoltà: facile. Ritrovo ore 10.00 nel grande parcheggio libero a Pralongo (Forno di Zoldo). Conclusione attività alle ore 13.00 – Passeggiata e attività gratuite per tutti – ammessi 25 partecipanti max. Info e adesioni: 3290040808 - guide.pndb@gmail.com oppure CONSORZIO VAL DI ZOLDO TURISMO (turismo@valdizoldo.net – www.valdizoldo.net - 0437787349 Forno di Zoldo - 0437789145 Pecol)

SABATO 12 LUGLIO 2025 – EVENTO COMPLEANNO DEL PARCO 32 ANNI

LA VIA DELL'ACQUA DEL TORRENTE VESES - escursione gratuita al mattino

Programma Al Parco Nazionale Dolomiti Bellunesi con mamma e papà 2025

Facile escursione guidata lungo il torrente Vesès, da Campel fino a Ignan, per scoprire come l'acqua abbia influenzato per secoli la vita, i mestieri e le attività dell'uomo, e come gli ambienti umidi possano essere vari e ricchissimi di biodiversità preziosa anche per indicarci la grande qualità delle acque del Parco! Dislivello: 50m. Difficoltà: facile. Ritrovo ore 9.00 parcheggio davanti la stazione FS di Santa Giustina. Conclusione attività alle ore 13.00 - Escursione gratuita per tutti – ammessi 25 partecipanti max. Info e adesioni: 3290040808 - guide.pndb@gmail.com

DOMENICA 13 LUGLIO 2025

ACQUE E ROCCE IN FONDO ALLA VAL CANZOI - escursione gratuita al mattino

Programma Al Parco Nazionale Dolomiti Bellunesi con mamma e papà 2025

Bella escursione in fondo alla Val Canzoi, tra il lago della Stua, la Casa al Frassen e ritorno per Tomitano e Faibon, alla scoperta di acque e rocce, biodiversità e paesaggi in fondo alla Val Canzoi. Dislivello: 200m Difficoltà: media. Ritrovo ore 9.00 all'ultimo parcheggio in fondo alla Val Canzoi (Cesiomaggiore). Conclusione

attività alle ore 13.00 - Escursione gratuita per tutti – ammessi 25 partecipanti max. Info e adesioni: 3290040808
- guide.pndb@gmail.com

SABATO 19 LUGLIO 2025

IL SENTIERO NATURA DEL PARCO IN VAL FALCINA - escursione gratuita al mattino

Programma Al Parco Nazionale Dolomiti Bellunesi con mamma e papà 2025

Escursione panoramica ricca di incontri lungo l'Anello Natura del Parco in Val Falcina, ricca di biodiversità, geologia, segni di antichi mestieri. Dislivello: 300m – Difficoltà: media – Ritrovo alle ore 9.00 presso l'area bar-ristoro del Parco di Pian Falcina (Valle del Mis - Sospirolo) - Conclusione attività alle ore 13.00 - Escursione gratuita per tutti – ammessi 25 partecipanti max. Info e adesioni: 3290040808 - guide.pndb@gmail.com

DOMENICA 20 LUGLIO 2025

VITA, MESTIERI E NATURA TRA GOSALDO E FORCELLA AURINE

escursione gratuita al mattino - Programma Al Parco Nazionale Dolomiti Bellunesi con mamma e papà 2025

Alla scoperta delle attività tradizionali lungo la valle dei Molini tra Gosaldo e Forcella Aurine, lungo il Sentiero nella Natura del Comune di Gosaldo dedicato all'arte dei Seggiolai e ai tanti mestieri e materiali che raccontano le storie e le leggende di questi luoghi speciali, tra rocce, acque, legno, fieno, pascoli. Dislivello: 150m. Difficoltà: medio-facile. Ritrovo ore 9.00 parcheggio del ristobar "Da Ghegi" a Forcella Aurine. Conclusione attività alle ore 13.00 - Escursione gratuita per tutti – ammessi 25 partecipanti max. Info e adesioni: 3290040808 - guide.pndb@gmail.com

GIOVEDÌ 24 LUGLIO 2025

NEL BOSCO DELLA MARTORA: LA FORESTA DI CAJADA - escursione gratuita al mattino

Programma Al Parco Nazionale Dolomiti Bellunesi con mamma e papà 2025

Facile escursione guidata nella splendida Foresta di Cajada, che ha fornito, per secoli, alla Serenissima i tronchi per gli alberi maestri delle navi. Un bosco popolato da solenni abeti bianchi, tra cui la monumentale Regina, martore, picchi, volpi e molti altri animali grandi e piccoli! Dislivello: 50m. Difficoltà: facile. Ritrovo ore 9.00 parcheggio bar 4Valli di Longarone. Conclusione attività alle ore 13.00 – Escursione gratuita per tutti – ammessi 25 partecipanti max. Info e adesioni: 3290040808 - guide.pndb@gmail.com

VENERDÌ 25 LUGLIO 2025

ALLA SCOPERTA DEL PARCO IN VAL DI ZOLDO PER I PIÙ PICCINI!

Facile passeggiata con attività ludico-didattiche per i bimbi gratuite per tutti al mattino

Programma Al Parco Nazionale Dolomiti Bellunesi con mamma e papà 2025

Facile passeggiata guidata nella natura alle porte del Parco in Val di Zoldo, con attività ludico-didattiche divertenti e coinvolgenti per grandi e piccini dedicate alla meravigliosa biodiversità naturale del Parco. Dislivello: minimo. Difficoltà: facile. Ritrovo ore 10.00 nel grande parcheggio libero a Pralongo (Forno di Zoldo). Conclusione attività alle ore 13.00 – Passeggiata e attività gratuite per tutti – ammessi 25 partecipanti max. Info

e adesioni: 3290040808 - guide.pndb@gmail.com oppure CONSORZIO VAL DI ZOLDO TURISMO (turismo@valdizoldo.net – www.valdizoldo.net - 0437787349 Forno di Zoldo - 0437789145 Pecol)

SABATO 26 LUGLIO 2025

CAPRA, CAPRA, CAPRA!

escursione gratuita al mattino - Programma Al Parco Nazionale Dolomiti Bellunesi con mamma e papà 2025

Una facile escursione naturalistica alla scoperta dei borghi cesiolini di Fianema e Salgarda, tra piccoli canali d'acqua con grandi bioindicatori di qualità, prati fioriti e cieli sani. L'escursione proseguirà con la visita alla Fattoria delle capre dell'Azienda Agricola Bio di Mattia Gris, inserita in Carta Qualità del Parco Nazionale Dolomiti Bellunesi, un giovane che ama le capre e non odia il lupo, e ci racconterà come è faticoso e meraviglioso lavorare nella campagna bellunese! Merenda finale per tutti con prodotti speciali della fattoria, anche per vegetariani - Dislivello: 50m – Difficoltà: facile – Ritrovo: ore 9.00 al parcheggio del Bar Bianco Lattebusche a Busche (Cesiomaggiore). Conclusione attività alle ore 13.00 - Escursione gratuita per tutti – ammessi 25 partecipanti max. Info e adesioni: 3290040808 - guide.pndb@gmail.com

DOMENICA 27 LUGLIO 2025

LA MERAVIGLIOSA E ACCESSIBILE BIODIVERSITÀ NATURALE DELLA VAL CANZOI

escursione gratuita al mattino - Programma Al Parco Nazionale Dolomiti Bellunesi con mamma e papà 2025

Facile escursione guidata lungo sentieri naturalistici della Val Canzoi con percorso adeguato anche per persone in carrozzina e passeggini. Scopriremo il Sentiero Facilitato del comune di Cesiomaggiore e il Sentiero Natura del Parco "Cesare Dalfreddo", con tanti ambienti, animali e piante da ammirare assieme. Dislivello: minimo. Difficoltà: facile. Ritrovo ore 10.00 presso il Centro di Educazione Ambientale del Parco in Val Canzoi (Cesiomaggiore). Conclusione attività alle ore 13.00 - Escursione gratuita per tutti – ammessi 25 partecipanti max. Info e adesioni: 3290040808 - guide.pndb@gmail.com

LUNEDÌ 28 LUGLIO 2025

LA MAGIA DEL CANYON FOSSILE PIÙ BELLO CHE C'È - escursione gratuita al mattino

Programma Al Parco Nazionale Dolomiti Bellunesi con mamma e papà 2025

Indimenticabile escursione guidata dalle Case Bortot al Bus del Buson, canyon fossile con geologia, storia e tante leggende speciali. Un luogo dove l'acqua, il tempo e la roccia han creato la meraviglia, un luogo suggestivo, emozionante, unico al mondo! Dislivello: 100m. Difficoltà: media. Ritrovo ore 9.00 piazzale stazione di Belluno. Conclusione attività alle ore 13.00 - Escursione gratuita per tutti – ammessi 25 partecipanti max. Info e adesioni: 3290040808 - guide.pndb@gmail.com

MARTEDÌ 29 LUGLIO 2025

LE DOLCI SORPRESE DEL SOVRAMONTINO A COL DEI MICH

escursione gratuita al mattino - Programma Al Parco Nazionale Dolomiti Bellunesi con mamma e papà 2025

Nell'altopiano di Sovramonte, nella quiete di piccoli borghi, prati e boschetti, si risveglia la natura dove le mele sono prussiane e la natura è eccezionale! Dislivello: 50m. Difficoltà: facile. Ritrovo ore 9.00 parcheggio Birreria

Pedavena. Conclusione attività alle ore 13.00. – Escursione gratuita per tutti – ammessi 25 partecipanti max.
Info e adesioni: 3290040808 - guide.pndb@gmail.com

MERCOLEDÌ 30 LUGLIO 2025

IL NUOVO SENTIERO TEMATICO DEI LONGOBARDI TRA MARAS E MOLDOI DI SOSPIROLO

escursione gratuita al mattino - Programma Al Parco Nazionale Dolomiti Bellunesi con mamma e papà 2025
Ideato dal Centro Studi della montagna sospirolese, il nuovissimo sentiero tematico per bambini e famiglie nella zona tra Maras e Moldoi di Sospirolo ci racconta le antiche storie dei Longobardi e tantissima natura da scoprire con curiosità e divertendosi anche grazie ai tanti pannelli tematici lungo il sentiero. Dislivello: 100m. Difficoltà: facile. Ritrovo ore 9.00 in piazza a Sospirolo. Conclusione attività alle ore 13.00 – Escursione gratuita per tutti – ammessi 25 partecipanti max. Info e adesioni: 3290040808 - guide.pndb@gmail.com

GIOVEDÌ 31 LUGLIO 2025

ACQUE, ALBERI, SASSI TRA CANDATEN E IL CORDEVOLE - escursione gratuita al mattino

Programma Al Parco Nazionale Dolomiti Bellunesi con mamma e papà 2025
Facile escursione guidata tra l'area pic nic del Parco a Candaten e il greto del torrente Cordevole, alla scoperta della vita nascosta sotto i sassi più colorati, un ricchissimo laboratorio geologico all'aria aperta! Dislivello: assente - Difficoltà: facile - Ritrovo ore 10.00 al parcheggio area pic nic di Candaten (Sedico). Conclusione attività alle ore 13.00. Possibilità di pranzare al bar-ristoro di Candaten – Escursione gratuita per tutti – ammessi 25 partecipanti max. Info e adesioni: 3290040808 - guide.pndb@gmail.com

calendario escursioni al mattino in programma a AGOSTO 2025

SABATO 02 AGOSTO 2025

IL SENTIERO NATURA DEL PARCO IN VAL FALCINA - escursione gratuita al mattino

Programma Al Parco Nazionale Dolomiti Bellunesi con mamma e papà 2025
Escursione panoramica ricca di incontri lungo l'Anello Natura del Parco in Val Falcina, ricca di biodiversità, geologia, segni di antichi mestieri. Dislivello: 300m – Difficoltà: media – Ritrovo alle ore 9.00 presso l'area bar-ristoro del Parco di Pian Falcina (Valle del Mis - Sospirolo) - Conclusione attività alle ore 13.00 - Escursione gratuita per tutti – ammessi 25 partecipanti max. Info e adesioni: 3290040808 - guide.pndb@gmail.com

DOMENICA 03 AGOSTO 2025

ACQUE E ROCCE IN FONDO ALLA VAL CANZOI - escursione gratuita al mattino

Programma Al Parco Nazionale Dolomiti Bellunesi con mamma e papà 2025
Bella escursione in fondo alla Val Canzoi, tra il lago della Stua, la Casa al Frassen e ritorno per Tomitano e Faibon, alla scoperta di acque e rocce, biodiversità e paesaggi in fondo alla Val Canzoi. Dislivello: 200m Difficoltà: media. Ritrovo ore 9.00 all'ultimo parcheggio in fondo alla Val Canzoi (Cesiomaggiore). Conclusione attività alle ore 13.00 - Escursione gratuita per tutti – ammessi 25 partecipanti max. Info e adesioni: 3290040808 - guide.pndb@gmail.com

LUNEDÌ 04 AGOSTO 2025

IL MONTE AVENA: PANORAMA FANTASTICO TRA PARCO E VALBELLUNA

escursione gratuita al mattino - Programma Al Parco Nazionale Dolomiti Bellunesi con mamma e papà 2025
Escursione guidata dalla Malga del Parco di Casere dei Boschi al cucuzzolo del Monte Avena, costellato da malghe attive durante la bella estate. Panorama eccezionale, boschi, prati e pascoli, tracce di animali selvatici e le antiche vicende dei primi visitatori del Parco, ben 40.000 anni fa! Dislivello: 100m. Difficoltà: facile. Ritrovo ore 9.00 parcheggio Birreria Pedavena. Conclusione attività alle ore 13.00 - Escursione gratuita per tutti – ammessi 25 partecipanti max. Info e adesioni: 3290040808 - guide.pndb@gmail.com

GIOVEDÌ 07 AGOSTO 2025

FIORI E BOSCHI AI PIEDI DEL MONTE SERVA - escursione gratuita al mattino

Programma Al Parco Nazionale Dolomiti Bellunesi con mamma e papà 2023
Facile escursione guidata da Col Fiorito, con la chiesetta dedicata a San Michele e le antiche tradizioni di sfalci e pascoli, caprette, alberi e antichi mestieri, da scoprire scendendo verso il quartiere di Cavarzano, antico insediamento della città di Belluno ai piedi del monte Serva. Dislivello: minimo. Difficoltà: facile. Ritrovo ore 9.00 nel piazzale stazione a Belluno. Conclusione attività alle ore 13.00 – Costo escursione: GRATUITA PER TUTTI – ammessi 25 partecipanti max. Info e adesioni: 3290040808 - guide.pndb@gmail.com

VENERDÌ 08 AGOSTO 2025

ALLA SCOPERTA DEL PARCO IN VAL DI ZOLDO PER I PIÙ PICCINI!

Facile passeggiata con attività ludico-didattiche per i bimbi gratuite per tutti al mattino
Programma Al Parco Nazionale Dolomiti Bellunesi con mamma e papà 2025
Facile passeggiata guidata nella natura alle porte del Parco in Val di Zoldo, con attività ludico-didattiche divertenti e coinvolgenti per grandi e piccini dedicate alla meravigliosa biodiversità naturale del Parco. Dislivello: minimo. Difficoltà: facile. Ritrovo ore 10.00 nel grande parcheggio libero a Pralongo (Forno di Zoldo). Conclusione attività alle ore 13.00 – Passeggiata e attività gratuite per tutti – ammessi 25 partecipanti max. Info e adesioni: 3290040808 - guide.pndb@gmail.com oppure CONSORZIO VAL DI ZOLDO TURISMO (turismo@valdizoldo.net – www.valdizoldo.net - 0437787349 Forno di Zoldo - 0437789145 Pecol)

SABATO 09 AGOSTO 2025

IL SENTIERO NATURA DEL PARCO IN VAL FALCINA - escursione gratuita al mattino

Programma Al Parco Nazionale Dolomiti Bellunesi con mamma e papà 2025
Escursione panoramica ricca di incontri lungo l'Anello Natura del Parco in Val Falcina, ricca di biodiversità, geologia, segni di antichi mestieri. Dislivello: 300m – Difficoltà: media – Ritrovo alle ore 9.00 presso l'area bar-ristoro del Parco di Pian Falcina (Valle del Mis - Sospirolo) - Conclusione attività alle ore 13.00 - Escursione gratuita per tutti – ammessi 25 partecipanti max. Info e adesioni: 3290040808 - guide.pndb@gmail.com

DOMENICA 10 AGOSTO 2025

LA MERAVIGLIOSA E ACCESSIBILE BIODIVERSITÀ NATURALE DELLA VAL CANZOI

escursione gratuita al mattino - Programma Al Parco Nazionale Dolomiti Bellunesi con mamma e papà 2025

Facile escursione guidata lungo sentieri naturalistici della Val Canzoi con percorso adeguato anche per persone in carrozzina e passeggini. Scopriremo il Sentiero Facilitato del comune di Cesiomaggiore e il Sentiero Natura del Parco "Cesare Dalfreddo", con tanti ambienti, animali e piante da ammirare assieme. Dislivello: minimo. Difficoltà: facile. Ritrovo ore 10.00 presso il Centro di Educazione Ambientale del Parco in Val Canzoi (Cesiomaggiore). Conclusione attività alle ore 13.00 - Escursione gratuita per tutti – ammessi 25 partecipanti max. Info e adesioni: 3290040808 - guide.pndb@gmail.com

LUNEDÌ 11 AGOSTO 2025

LA FORESTA DEGLI ALTISSIMI ABETI BIANCHI: LA MAGICA VAL DEL GRISOL

escursione gratuita al mattino - Programma Al Parco Nazionale Dolomiti Bellunesi con mamma e papà 2025

Escursione guidata in Val del Grisol, dove è presente la foresta con la maggior varietà di alberi di tutto il Parco, con sovrano indiscusso il bellissimo Abete bianco. Dal borgo di Soffranco, alla scoperta di acque, forre, paesaggi e le antiche storie degli spericolati boscaioli teleferisti. Dislivello: 100m. Difficoltà: media. Ritrovo ore 9.00 parcheggio bar 4Valli a Longarone. Conclusione attività alle ore 13.00 - Escursione gratuita per tutti – ammessi 25 partecipanti max. Info e adesioni: 3290040808 - guide.pndb@gmail.com

MARTEDÌ 12 AGOSTO 2025

NEL REGNO DEGLI ANTICHI CASTELLI - escursione gratuita al mattino

Programma Al Parco Nazionale Dolomiti Bellunesi con mamma e papà 2025

Sorprendente escursione guidata alle porte del Parco alla scoperta di storia e preistoria tra boschi e radure, sulle tracce di vecchi castellieri e segni del passato nei pressi di San Gregorio nelle Alpi, con eccezionali panorami su Valbelluna e cime del Parco. Gioielli segreti e speciali sotto l'occhio bonario del Pizzocco. Dislivello: 150m. Difficoltà: media. Ritrovo ore 9.00 in piazza a San Gregorio nelle Alpi. Conclusione attività alle ore 13.00 - Escursione gratuita per tutti – ammessi 25 partecipanti max. Info e adesioni: 3290040808 - guide.pndb@gmail.com

MERCOLEDÌ 13 AGOSTO 2025

TRA BOSCHI E PRATI SOPRA NORCEN: L'ANELLO DI TRUGNO - escursione gratuita al mattino

Programma Al Parco Nazionale Dolomiti Bellunesi con mamma e papà 2025

Facile anello tra prati e boschi sopra Norcen di Pedavena, dove incontreremo anche dei grandi massi erratici, che ci racconteranno come han fatto e quando ad arrivar fin lì! Boschi, prati, cura del territorio, aria buona e tante scoperte nella natura. Dislivello: 200m. Difficoltà: facile. Ritrovo ore 9.00 parcheggio Birreria Pedavena. Conclusione attività alle ore 13.00 – Escursione gratuita per tutti – ammessi 25 partecipanti max. Info e adesioni: 3290040808 - guide.pndb@gmail.com

GIOVEDÌ 14 AGOSTO 2025

UN BORGO, UN LAGHETTO, TANTI MASSI MISTERIOSI - escursione gratuita al mattino

Programma Al Parco Nazionale Dolomiti Bellunesi con mamma e papà 2025

Facile escursione guidata dal laghetto di Vedana, in cui si riflette il monte Peron da cui derivano le spettacolari Masiere, affascinanti ambienti con una storia geologica particolare e ricchissimi di biodiversità. Dislivello: minimo. Difficoltà: facile. Ritrovo ore 9.00 parcheggio bar "L'Oasi di Vedana" (Sospirolo). Conclusione attività alle ore 13.00 - Escursione gratuita per tutti – ammessi 25 partecipanti max. Info e adesioni: 3290040808 - guide.pndb@gmail.com

VENERDÌ 15 AGOSTO 2025 – FERRAGOSTO

ACQUE E ROCCE IN FONDO ALLA VAL CANZOI - escursione gratuita al mattino

Programma Al Parco Nazionale Dolomiti Bellunesi con mamma e papà 2025

Bella escursione in fondo alla Val Canzoi, tra il lago della Stua, la Casa al Frassen e ritorno per Tomitano e Faibon, alla scoperta di acque e rocce, biodiversità e paesaggi in fondo alla Val Canzoi. Dislivello: 200m Difficoltà: media. Ritrovo ore 9.00 all'ultimo parcheggio in fondo alla Val Canzoi (Cesiomaggiore). Conclusione attività alle ore 13.00 - Escursione gratuita per tutti – ammessi 25 partecipanti max. Info e adesioni: 3290040808 - guide.pndb@gmail.com

SABATO 16 AGOSTO 2025

IL SENTIERO NATURA DEL PARCO IN VAL FALCINA - escursione gratuita al mattino

Programma Al Parco Nazionale Dolomiti Bellunesi con mamma e papà 2025

Escursione panoramica ricca di incontri lungo l'Anello Natura del Parco in Val Falcina, ricca di biodiversità, geologia, segni di antichi mestieri. Dislivello: 300m – Difficoltà: media – Ritrovo alle ore 9.00 presso l'area bar-ristoro del Parco di Pian Falcina (Valle del Mis - Sospirolo) - Conclusione attività alle ore 13.00 - Escursione gratuita per tutti – ammessi 25 partecipanti max. Info e adesioni: 3290040808 - guide.pndb@gmail.com

DOMENICA 17 AGOSTO 2025

LA MERAVIGLIOSA E ACCESSIBILE BIODIVERSITÀ NATURALE DELLA VAL CANZOI

escursione gratuita al mattino - Programma Al Parco Nazionale Dolomiti Bellunesi con mamma e papà 2025

Facile escursione guidata lungo sentieri naturalistici della Val Canzoi con percorso adeguato anche per persone in carrozzina e passeggini. Scopriremo il Sentiero Facilitato del comune di Cesiomaggiore e il Sentiero Natura del Parco "Cesare Dalfreddo", con tanti ambienti, animali e piante da ammirare assieme. Dislivello: minimo. Difficoltà: facile. Ritrovo ore 10.00 presso il Centro di Educazione Ambientale del Parco in Val Canzoi (Cesiomaggiore). Conclusione attività alle ore 13.00 - Escursione gratuita per tutti – ammessi 25 partecipanti max. Info e adesioni: 3290040808 - guide.pndb@gmail.com

MERCOLEDÌ 20 AGOSTO 2025

SOGNANDO CALIFORNIA: PATTINE E LA STORIA MINERARIA LUNGO L'ALTA VALLE DEL MIS

escursione gratuita al mattino - Programma Al Parco Nazionale Dolomiti Bellunesi con mamma e papà 2025

Facile escursione guidata alla scoperta di piccoli borghi, antichi mestieri, acque e rocce che raccontano la storia e il passato più antico e più recente della parte più alta della Valle del Mis, tra Rivamonte e Gosaldo. Visiteremo l'antico villaggio dei minatori, la California Bellunese, tra ricordi e resti archeologici delle storiche e passate attività minerarie. Dislivello: 50m. Difficoltà: facile. Ritrovo ore 9.00 piazza Municipio a Rivamonte Agordino. Conclusione attività alle ore 13.00 – Escursione gratuita per tutti – ammessi 25 partecipanti max. Info e adesioni: 3290040808 - guide.pndb@gmail.com

GIOVEDÌ 21 AGOSTO 2025

LA VAL DI LAMEN TRA PREISTORIA E NATURA

escursione gratuita al mattino - Programma Al Parco Nazionale Dolomiti Bellunesi con mamma e papà 2025

I primi abitanti residenti nel Bellunese si stabilirono, migliaia di anni fa, in Val di Lamen. Una facile escursione per scoprire i motivi della scelta di questa bella valle soliva e rigogliosa e gli ottimi motivi per tornarci anche oggi! Dislivello: 50m. Difficoltà: facile. Ritrovo ore 10.00 nel parcheggio nella piazzetta di Lamen (Feltre). Conclusione attività alle ore 13.00 – Escursione gratuita per tutti – ammessi 25 partecipanti max. Info e adesioni: 3290040808 - guide.pndb@gmail.com

VENERDÌ 22 AGOSTO 2025

ALLA SCOPERTA DEL PARCO IN VAL DI ZOLDO PER I PIÙ PICCINI!

Facile passeggiata con attività ludico-didattiche per i bimbi gratuite per tutti al mattino

Programma Al Parco Nazionale Dolomiti Bellunesi con mamma e papà 2025

Facile passeggiata guidata nella natura alle porte del Parco in Val di Zoldo, con attività ludico-didattiche divertenti e coinvolgenti per grandi e piccini dedicate alla meravigliosa biodiversità naturale del Parco. Dislivello: minimo. Difficoltà: facile. Ritrovo ore 10.00 nel grande parcheggio libero a Pralongo (Forno di Zoldo). Conclusione attività alle ore 13.00 – Passeggiata e attività gratuite per tutti – ammessi 25 partecipanti max. Info e adesioni: 3290040808 - guide.pndb@gmail.com oppure CONSORZIO VAL DI ZOLDO TURISMO (turismo@valdizoldo.net – www.valdizoldo.net - 0437787349 Forno di Zoldo - 0437789145 Pecol)

SABATO 23 AGOSTO 2025

CAPRA, CAPRA, CAPRA!

escursione gratuita al mattino - Programma Al Parco Nazionale Dolomiti Bellunesi con mamma e papà 2025

Una facile escursione naturalistica alla scoperta dei borghi cesiolini di Fianema e Salgarda, tra piccoli canali d'acqua con grandi bioindicatori di qualità, prati fioriti e cieli sani. L'escursione proseguirà con la visita alla Fattoria delle capre dell'Azienda Agricola Bio di Mattia Gris, inserita in Carta Qualità del Parco Nazionale Dolomiti Bellunesi, un giovane che ama le capre e non odia il lupo, e ci racconterà come è faticoso e meraviglioso lavorare nella campagna bellunese! Merenda finale per tutti con prodotti speciali della fattoria, anche per vegetariani - Dislivello: 50m – Difficoltà: facile – Ritrovo: ore 9.00 al parcheggio del Bar Bianco

Lattebusche a Busche (Cesiomaggiore). Conclusione attività alle ore 13.00 - Escursione gratuita per tutti – ammessi 25 partecipanti max. Info e adesioni: 3290040808 - guide.pndb@gmail.com

DOMENICA 24 AGOSTO 2025

ACQUE E ROCCE IN FONDO ALLA VAL CANZOI - escursione gratuita al mattino

Programma Al Parco Nazionale Dolomiti Bellunesi con mamma e papà 2025

Bella escursione in fondo alla Val Canzoi, tra il lago della Stua, la Casa al Frassen e ritorno per Tomitano e Faibon, alla scoperta di acque e rocce, biodiversità e paesaggi in fondo alla Val Canzoi. Dislivello: 200m
Difficoltà: media. Ritrovo ore 9.00 all'ultimo parcheggio in fondo alla Val Canzoi (Cesiomaggiore). Conclusione attività alle ore 13.00 - Escursione gratuita per tutti – ammessi 25 partecipanti max. Info e adesioni: 3290040808 - guide.pndb@gmail.com

MARTEDÌ 26 AGOSTO 2025

NEL BOSCO DELLA MARTORA: LA FORESTA DI CAJADA - escursione gratuita al mattino

Programma Al Parco Nazionale Dolomiti Bellunesi con mamma e papà 2025

Facile escursione guidata nella splendida Foresta di Cajada, che ha fornito, per secoli, alla Serenissima i tronchi per gli alberi maestri delle navi. Un bosco popolato da solenni abeti bianchi, tra cui la monumentale Regina, martore, picchi, volpi e molti altri animali grandi e piccoli! Dislivello: 50m. Difficoltà: facile. Ritrovo ore 9.00 parcheggio bar 4Valli di Longarone. Conclusione attività alle ore 13.00 – Escursione gratuita per tutti – ammessi 25 partecipanti max. Info e adesioni: 3290040808 - guide.pndb@gmail.com

GIOVEDÌ 28 AGOSTO 2025

LA MAGIA DEL CANYON FOSSILE PIÙ BELLO CHE C'È - escursione gratuita al mattino

Programma Al Parco Nazionale Dolomiti Bellunesi con mamma e papà 2025

Indimenticabile escursione guidata dalle Case Bortot al Bus del Buson, canyon fossile con geologia, storia e tante leggende speciali. Un luogo dove l'acqua, il tempo e la roccia han creato la meraviglia, un luogo suggestivo, emozionante, unico al mondo! Dislivello: 100m. Difficoltà: media. Ritrovo ore 9.00 piazzale stazione di Belluno. Conclusione attività alle ore 13.00 - Escursione gratuita per tutti – ammessi 25 partecipanti max. Info e adesioni: 3290040808 - guide.pndb@gmail.com

VENERDÌ 29 AGOSTO 2025

ALLA SCOPERTA DEL PARCO IN VAL DI ZOLDO PER I PIÙ PICCINI!

Facile passeggiata con attività ludico-didattiche per i bimbi gratuite per tutti al mattino

Programma Al Parco Nazionale Dolomiti Bellunesi con mamma e papà 2025

Facile passeggiata guidata nella natura alle porte del Parco in Val di Zoldo, con attività ludico-didattiche divertenti e coinvolgenti per grandi e piccini dedicate alla meravigliosa biodiversità naturale del Parco. Dislivello: minimo. Difficoltà: facile. Ritrovo ore 10.00 nel grande parcheggio libero a Pralongo (Forno di Zoldo). Conclusione attività alle ore 13.00 – Passeggiata e attività gratuite per tutti – ammessi 25 partecipanti max. Info

e adesioni: 3290040808 - guide.pndb@gmail.com oppure CONSORZIO VAL DI ZOLDO TURISMO (turismo@valdizoldo.net – www.valdizoldo.net - 0437787349 Forno di Zoldo - 0437789145 Pecol)

DOMENICA 31 AGOSTO 2025

LA MERAVIGLIOSA E ACCESSIBILE BIODIVERSITÀ NATURALE DELLA VAL CANZOI

escursione gratuita al mattino - Programma Al Parco Nazionale Dolomiti Bellunesi con mamma e papà 2025
Facile escursione guidata lungo sentieri naturalistici della Val Canzoi con percorso adeguato anche per persone in carrozzina e passeggini. Scopriremo il Sentiero Facilitato del comune di Cesiomaggiore e il Sentiero Natura del Parco “Cesare Dalfreddo”, con tanti ambienti, animali e piante da ammirare assieme. Dislivello: minimo. Difficoltà: facile. Ritrovo ore 10.00 presso il Centro di Educazione Ambientale del Parco in Val Canzoi (Cesiomaggiore). Conclusione attività alle ore 13.00 - Escursione gratuita per tutti – ammessi 25 partecipanti max. Info e adesioni: 3290040808 - guide.pndb@gmail.com

calendario escursioni al mattino in programma a SETTEMBRE 2025

VENERDÌ 05 SETTEMBRE 2025

ALLA SCOPERTA DEL PARCO IN VAL DI ZOLDO PER I PIÙ PICCINI!

Facile passeggiata con attività ludico-didattiche per i bimbi gratuite per tutti al mattino
Programma Al Parco Nazionale Dolomiti Bellunesi con mamma e papà 2025
Facile passeggiata guidata nella natura alle porte del Parco in Val di Zoldo, con attività ludico-didattiche divertenti e coinvolgenti per grandi e piccini dedicate alla meravigliosa biodiversità naturale del Parco. Dislivello: minimo. Difficoltà: facile. Ritrovo ore 10.00 nel grande parcheggio libero a Pralongo (Forno di Zoldo). Conclusione attività alle ore 13.00 – Passeggiata e attività gratuite per tutti – ammessi 25 partecipanti max. Info e adesioni: 3290040808 - guide.pndb@gmail.com oppure CONSORZIO VAL DI ZOLDO TURISMO (turismo@valdizoldo.net – www.valdizoldo.net - 0437787349 Forno di Zoldo - 0437789145 Pecol)

SABATO 06 SETTEMBRE 2025

LA PIANA DI AGRE TRA ACERI, PRATI, CERVI E ANTICHE VIE DI PASSAGGIO

escursione gratuita al mattino - Programma Al Parco Nazionale Dolomiti Bellunesi con mamma e papà 2025
Facile escursione guidata in Val Cordevole, lungo i sentieri di Agre di Sedico fino all’inizio della Val Pegolera, dove la biodiversità è ricca e quieta sin dai tempi più antichi in cui passavano di qui pastori, mercanti, minatori e pellegrini. Dislivello: assente - Difficoltà: facile - Ritrovo ore 10.00 parcheggio bar ristoro “San Martin” lungo la strada statale della Val Cordevole. Conclusione attività alle ore 13.00 – Escursione gratuita per tutti – ammessi 25 partecipanti max. Info e adesioni: 3290040808 - guide.pndb@gmail.com

DOMENICA 07 SETTEMBRE 2025

A SPASSO A PASSO DURAN, TRA AGORDINO E ZOLDANO - escursione gratuita al mattino

Programma Al Parco Nazionale Dolomiti Bellunesi con mamma e papà 2025

Escursione guidata nei dintorni di passo Duran, appena sopra il bel paese di La Valle Agordina. Oltre ad ammirare un panorama mozzafiato sulle Dolomiti Bellunesi, scopriremo la flora dei prati alpini e i tanti animali che vivono in questi ambienti sorprendenti sopra i boschi e sotto le crode. Dislivello: 100m. Difficoltà: medio-facile. Ritrovo ore 9.00 parcheggio bar ristoro a Le Campe (La Valle Agordina). Conclusione attività alle ore 13.00 - Escursione gratuita per tutti – ammessi 25 partecipanti max. Info e adesioni: 3290040808 - guide.pndb@gmail.com

DOMENICA 14 SETTEMBRE 2025

LE DOLCI SORPRESE DEL SOVRAMONTINO A COL DEI MICH - escursione gratuita al mattino

Programma Al Parco Nazionale Dolomiti Bellunesi con mamma e papà 2025

Nell'altopiano di Sovramonte, nella quiete di piccoli borghi, prati e boschetti, si risveglia la natura dove le mele sono prussiane e la natura è eccezionale! Dislivello: 50m. Difficoltà: facile. Ritrovo ore 9.00 parcheggio Birreria Pedavena. Conclusione attività alle ore 13.00. – Escursione gratuita per tutti – ammessi 25 partecipanti max. Info e adesioni: 3290040808 - guide.pndb@gmail.com

DOMENICA 21 SETTEMBRE 2025

CAPRA, CAPRA, CAPRA!

escursione gratuita al mattino - Programma Al Parco Nazionale Dolomiti Bellunesi con mamma e papà 2025

Una facile escursione naturalistica alla scoperta dei borghi cesiolini di Fianema e Salgarda, tra piccoli canali d'acqua con grandi bioindicatori di qualità, prati fioriti e cieli sani. L'escursione proseguirà con la visita alla Fattoria delle capre dell'Azienda Agricola Bio di Mattia Gris, inserita in Carta Qualità del Parco Nazionale Dolomiti Bellunesi, un giovane che ama le capre e non odia il lupo, e ci racconterà come è faticoso e meraviglioso lavorare nella campagna bellunese! Merenda finale per tutti con prodotti speciali della fattoria, anche per vegetariani - Dislivello: 50m – Difficoltà: facile – Ritrovo: ore 9.00 al parcheggio del Bar Bianco Lattebusche a Busche (Cesiomaggiore). Conclusione attività alle ore 13.00 - Escursione gratuita per tutti – ammessi 25 partecipanti max. Info e adesioni: 3290040808 - guide.pndb@gmail.com

DOMENICA 28 SETTEMBRE 2025

SASSI E FIORI, CERVI E RANE: SELVATICI INCONTRI TRA PERON E SALET

escursione gratuita al mattino - Programma Al Parco Nazionale Dolomiti Bellunesi con mamma e papà 2025

Facile escursione guidata da Peron lungo la passerella sul torrente Cordevole, fino ai prati e boschetti di Salet, dove è presente anche l'Azienda Forestale con splendidi cavalli, e nei dintorni ci sono tantissimi selvatici come rane, rospi, cervi e caprioli! Dislivello: minimo. Difficoltà: medio-facile. Ritrovo ore 9.00 parcheggio pizzeria La buona tavola a Peron (Sedico). Conclusione attività alle ore 13.00 - Escursione gratuita per tutti – ammessi 25 partecipanti max. Info e adesioni: 3290040808 - guide.pndb@gmail.com

calendario escursioni al mattino in programma a OTTOBRE 2025

DOMENICA 05 OTTOBRE 2025 – EVENTO MOSTRA MERCATO ARTIGIANATO DI SANTA GIUSTINA

LA VIA DELL'ACQUA DEL TORRENTE VESES - escursione gratuita al mattino

Programma Al Parco Nazionale Dolomiti Bellunesi con mamma e papà 2025

Facile escursione guidata lungo il torrente Vesès, da Campel fino a Ignan, per scoprire come l'acqua abbia influenzato per secoli la vita, i mestieri e le attività dell'uomo, e come gli ambienti umidi possano essere vari e ricchissimi di biodiversità preziosa anche per indicarci la grande qualità delle acque del Parco! Dislivello: 50m. Difficoltà: facile. Ritrovo ore 9.00 parcheggio davanti la stazione FS di Santa Giustina. Conclusione attività alle ore 13.00 - Escursione gratuita per tutti – ammessi 25 partecipanti max. Info e adesioni: 3290040808 - guide.pndb@gmail.com

DOMENICA 12 OTTOBRE 2025

TRA PREN E COSTA SOLANA: L'ANELLO DEI CASTAGNI - escursione gratuita al mattino

Programma Al Parco Nazionale Dolomiti Bellunesi con mamma e papà 2025

Facile escursione guidata dal borgo di Pren a campagne e boschi lungo Costa Solana, dove alcuni castagni imponenti arricchiscono i boschi di biodiversità e varietà. Noteremo il tempo che scorre andando verso le sfumature di mille colori dell'autunno. Dislivello: 100m. Difficoltà: facile. Ritrovo ore 10.00 nella piazzetta della chiesa di Pren (Feltre). Conclusione attività alle ore 13.00 – Escursione gratuita per tutti – ammessi 25 partecipanti max. Info e adesioni: 3290040808 - guide.pndb@gmail.com

DOMENICA 19 OTTOBRE 2025

STRADE ROMANE, VIE DI PASSAGGIO, ALBERI E STORIE A POLPET

escursione gratuita al mattino - Programma Al Parco Nazionale Dolomiti Bellunesi con mamma e papà 2025

Facile escursione guidata da Polpet a Pian di Vedoja, alla scoperta della storia delle antiche vie di passaggio di Ponte nelle Alpi e della dolce natura tra paesi, campagne e segni di tanti animali. Dislivello: minimo. Itinerario percorribile anche in carrozzina e con passeggino. Difficoltà: facile. Ritrovo ore 10.00 in piazza a Polpet (Ponte nelle Alpi). Conclusione attività alle ore 13.00 - Escursione gratuita per tutti – ammessi 25 partecipanti max. Info e adesioni: 3290040808 - guide.pndb@gmail.com

DOMENICA 26 OTTOBRE 2025 – EVENTO PER SAN GIUDA TADDEO PATRONO DI SALGARDA

CAPRA, CAPRA, CAPRA!

escursione gratuita al mattino - Programma Al Parco Nazionale Dolomiti Bellunesi con mamma e papà 2025

Una facile escursione naturalistica alla scoperta dei borghi cesiolini di Fianema e Salgarda, tra piccoli canali d'acqua con grandi bioindicatori di qualità, prati fioriti e cieli sani. L'escursione proseguirà con la visita alla Fattoria delle capre dell'Azienda Agricola Bio di Mattia Gris, inserita in Carta Qualità del Parco Nazionale Dolomiti Bellunesi, un giovane che ama le capre e non odia il lupo, e ci racconterà come è faticoso e meraviglioso lavorare nella campagna bellunese! Merenda finale per tutti con prodotti speciali della fattoria, anche per vegetariani - Dislivello: 50m – Difficoltà: facile – Ritrovo: ore 9.00 al parcheggio del Bar Bianco Lattebusche a Busche (Cesiomaggiore). Conclusione attività alle ore 13.00 - Escursione gratuita per tutti – ammessi 25 partecipanti max. Info e adesioni: 3290040808 - guide.pndb@gmail.com