

Allenare il buonumore

VOCI NARRANTI

Biblioteca civica VEZ



Giovedì 5 marzo 2026
ore 18.00

Pier Mauro Tamburini

Bozze non corrette, Mondadori
Imperfezione, ironia e sguardo
critico nel presente,
dialoga con l'autore
Laura Frati Gucci



Giovedì 9 aprile 2026
ore 18.00

Filippo Losito

Lezioni di leggerezza, Feltrinelli
Leggerezza consapevole tra filosofia
e vita quotidiana,
dialoga con l'autore
Laura Villani



Giovedì 19 marzo 2026
ore 18.00

Elena Meli

Rinascere nel verde, Giunti
Natura, cura e rigenerazione
per il benessere,
dialoga con l'autrice
Laura Villani



Giovedì 23 aprile 2026
ore 18.00

Maddalena Mazzoli

Gli 11 semi della felicità, Mondadori
La felicità attraverso piccole pratiche
quotidiane,
dialoga con l'autrice
Laura Villani

Ingresso libero con prenotazione obbligatoria al link
https://bit.ly/buon_umore
Per informazioni scrivere a eventi.retebiblioteche@comune.venezia.it
o chiamare 041-2746741/42



Biblioteca civica VEZ P.le Donatori di sangue, 10 Mestre
<https://www.facebook.com/VEZMestre>
www.culturavenezia.it/biblioteche