

SETTEMBRE 2026 CON LE GUIDE MAZAROL

**programma con ESCURSIONI naturalistiche nelle meravigliose DOLOMITI
e ancora diverse escursioni gratuite per tutti nel Parco Nazionale Dolomiti Bellunesi
tra biodiversità, paesaggio e sostenibilità ambientale
tra la fine dell'estate e l'inizio del dolce autunno**

A CURA DI MAZAROL SOCIETÀ COOPERATIVA

**in collaborazione con Agenzia Viaggi e Turismo "ALPINIA ITINERA" di Santa Giustina
con 1 Guida Mazarol sono ammessi 15, 20 o 25 partecipanti max in base al tipo di attività**

La prenotazione è obbligatoria e va fatta possibilmente entro due giorni prima
al **3290040808** via telefono, sms, WhatsApp, Telegram, via mail a **guide.pndb@gmail.com**
e deve sempre essere seguita da conferma da parte della segreteria Mazarol
alcuni itinerari proposti potranno essere modificati in base a viabilità e meteo aggiornati

Venerdì 04 settembre 2026 – al mattino

ALLA SCOPERTA DEL PARCO IN VAL DI ZOLDO PER I PIÙ PICCINI!

Facile passeggiata con attività ludico-didattiche per i bimbi gratuite per tutti

Programma Al Parco Nazionale Dolomiti Bellunesi con mamma e papà 2026

Nella natura alle porte del Parco in Val di Zoldo, una bella passeggiata e tante attività ludico-didattiche divertenti e coinvolgenti per grandi e piccini dedicate alla meravigliosa biodiversità naturale del Parco. Ritrovo ore 10.00 nel grande parcheggio libero a Pralongo (Forno di Zoldo) - Conclusione attività alle ore 13.00 - Dislivello: minimo - Difficoltà: facile, anche con bimbi in passeggino trekking – Attività gratuita per tutti – ammessi 25 partecipanti max. Info e adesioni: 3290040808 - guide.pndb@gmail.com oppure CONSORZIO VAL DI ZOLDO TURISMO (turismo@valdizoldo.net – www.valdizoldo.net - 0437787349 Forno di Zoldo - 0437789145 Pecol)

Sabato 05 settembre 2026 – al mattino

LA MAGIA DEL CANYON FOSSILE PIÙ BELLO CHE C'È - escursione gratuita per tutti al mattino

Programma Al Parco Nazionale Dolomiti Bellunesi con mamma e papà 2026

Indimenticabile escursione guidata dalle Case Bortot al Bus del Buson, canyon fossile con geologia, storia e tante leggende speciali. Un luogo dove l'acqua, il tempo e la roccia han creato la meraviglia, un luogo suggestivo, emozionante, unico al mondo! Ritrovo ore 9.00 piazzale stazione di Belluno. - Conclusione attività alle ore 13.00 - Difficoltà: media, va bene per bimbi da 8 anni in su - Dislivello: 100m - Escursione gratuita per tutti – ammessi 25 partecipanti max. Info e adesioni: 3290040808 - guide.pndb@gmail.com

Sabato 05 e domenica 06 settembre 2026

VISITATE IL CENTRO DI EDUCAZIONE AMBIENTALE PARCO IN VAL CANZOI

Ingresso libero per tutti, aperto dalle 9.30 alle 13.00 e dalle 13.30 alle 17.00.

Informazioni turistiche, punto shop del Parco, tante animazioni e giochi sulla meravigliosa biodiversità del Parco. Per raggiungerci: da Feltre o Belluno seguire le indicazioni per Cesiomaggiore e Soranzen; entrare in Val Canzoi e percorrerla per 5 km, il Centro si trova lungo la strada sulla sinistra (parcheggio libero sulla destra). Info: 3290040808 - guide.pndb@gmail.com

Domenica 06 settembre 2026 – al mattino

LA MERAVIGLIOSA E ACCESSIBILE BIODIVERSITÀ NATURALE DELLA VAL CANZOI

escursione gratuita al mattino - Programma Al Parco Nazionale Dolomiti Bellunesi con mamma e papà

Facile escursione in Val Canzoi con percorso adeguato anche per persone in carrozzina e passeggini. Scopriremo il Sentiero Facilitato del comune di Cesiomaggiore e il Sentiero Natura del Parco “Cesare Dalfreddo”, con tanti ambienti, animali e piante. Ritrovo ore 10.00 al Centro di Educazione Ambientale del Parco in Val Canzoi (Cesiomaggiore) - Conclusione alle ore 13.00 - Dislivello: minimo - Difficoltà: facile - Escursione gratuita per tutti – ammessi 25 partecipanti max. Info e adesioni: 3290040808 - guide.pndb@gmail.com

Da settembre 2026 a giugno 2027

Il più bel anno scolastico è con le Guide Mazarol nel Parco Nazionale Dolomiti Bellunesi!

Insegnanti e Professori: col programma “**A SCUOLA NEL PARCO 2026-2027**” proponiamo escursioni, laboratori e soggiorni verdi nel Parco Nazionale Dolomiti Bellunesi per scoprire la speciale biodiversità del Parco, i valori delle Aree Protette, i progetti sostenibili e le buone pratiche amiche dell’ambiente. Il programma si rivolge a tutte le Scuole (Infanzia, Primaria, Medie e Superiori), pubbliche e private parificate, con attività calibrate e interessanti per i vari gradi scolastici e da svolgere tra i magici colori dell’autunno, la neve d’inverno con divertenti ciaspolate per tutti, le fioriture e il risveglio della natura in primavera. I costi sono sempre contenuti (in alcuni casi c’è la gratuità per il servizio Guide Mazarol) e c’è sempre un bel contributo da parte dell’Ente Parco! Info e adesioni: 3290040808 - guide.pndb@gmail.com

Venerdì 11 settembre 2026 – alla sera

LE STELLE DI CIMA PARADISI - escursione alla sera

Bella escursione serale ad ammirare il cielo stellato dalla Cima Paradisi partendo da Malga Fossernica di Dentro nel cuore della valle del Vanoi. Portarsi piletta frontale o tascabile. Ritrovo ore 18.30 parcheggio bar-pizzeria “La Fenadora” a Fonzaso – Dislivello: 400m - Difficoltà: media - Lunghezza percorso: 5km - Numero partecipanti: 20 max - Costo: 25 euro. Info e adesioni: 3290040808 - guide.pndb@gmail.com

Sabato 12 settembre 2026

VAL DI GARES E CASERA CAMPIGAT: LUOGHI AMENI E BELLISSIME VISIONI! – escursione giornaliera

Un piacevole percorso su strada sterrata lungo il torrente Liera, poi un boscoso versante mediamente ripido sotto il Sass Neghèr, ci porteranno fino al bivacco Casera Campigat, sullo spartiacque tra val di Gares e valle di San Lucano. Luoghi tranquilli dove potremo ammirare un super panorama! Portarsi il pranzo al sacco, si passerà comunque all’andata e al ritorno per il Rifugio Capanna Cima Comelle. Ritrovo ore 8.30 in piazza a Canale d’Agordo – Dislivello: 700m – Difficoltà: medio-impegnativa - Lunghezza percorso: 10km - Numero partecipanti: 20 max - Costo: 25 euro. Info e adesioni: 3290040808 - guide.pndb@gmail.com

Domenica 13 settembre 2026 – al mattino

NEL BOSCO DELLA MARTORA: LA FORESTA DI CAJADA - escursione gratuita per tutti al mattino

Programma Al Parco Nazionale Dolomiti Bellunesi con mamma e papà 2026

Facile escursione guidata nella splendida Foresta di Cajada, che ha fornito, per secoli, alla Serenissima i tronchi per gli alberi maestri delle navi. Un bosco popolato da solenni abeti bianchi, tra cui la monumentale Regina, martore, picchi, volpi e molti altri animali grandi e piccoli! Ritrovo ore 9.00 al parcheggio del nuovo Infopoint del Parco a Longarone (si trova in Via Arduino Polla 2 a Longarone). Conclusione attività alle ore 13.00 - Dislivello: 50m - Difficoltà: facile – Escursione gratuita per tutti – ammessi 25 partecipanti max. Info e adesioni: 3290040808 - guide.pndb@gmail.com

Domenica 20 settembre 2026

DALLE MINIERE AGLI ALTI PASCOLI, DA PATTINE A CAMPOTORONDO – EVENTO BRAMITO DEI CERVI

Programma Al Parco Nazionale Dolomiti Bellunesi in quota 2026 - escursione giornaliera gratuita

Escursione guidata dalla parte più discreta della Valle del Mis sino al tripudio di panorama e biodiversità lungo il vallone di Campotorondo, dove scopriremo storie passate di minatori e boscaioli, i ritorni meravigliosi di lupo, gatto selvatico e tanti altri selvatici importanti per la biodiversità, ascoltando il canto d'amore dei cervi a inizio bramito. Consigliamo di portarsi binocolo e macchina fotografica. Portarsi il pranzo al sacco. Ritrovo ore 8.00 in piazza a Sospirolo - Dislivello: 1.200m - Difficoltà: impegnativa - Orario: 8.00 – 18.00 - Escursione gratuita per tutti – ammessi 20 partecipanti max – Info e adesioni: 3290040808 - guide.pndb@gmail.com

Mercoledì 23 settembre 2026 – al pomeriggio

IL BRAMITO DEL CERVO IN CANSIGLIO - escursione tra pomeriggio e sera

Alla scoperta del magico periodo degli amori dei Cervi, con il possente bramito dei maschi e i tanti altri animali selvatici che popolano la magica Foresta del Cansiglio, considerata una delle più belle d'Europa. Ritrovo alle ore 17.00 al parcheggio del Rifugio Sant'Oswaldo a Pian Cansiglio. Conclusione per le ore 20.00 – Dislivello: 100m – Difficoltà: medio-facile - Numero partecipanti: 15 max. Costo: 25 euro - Gratis per minori tra 6 e 15 anni. Info e adesioni: 3290040808 - guide.pndb@gmail.com

Sabato 26 settembre 2026 – al pomeriggio

TROVARSI AL SOLE, GUARDARE IL MARE, IN NEVEGAL! – escursione al pomeriggio gratuita per tutti

Speciale EVENTO TROVARSI con Isoipse, PrimaveraCasa e le Guide Mazarol.

TROVARSI è una rassegna diffusa in Valbelluna alla scoperta del territorio, per costruire relazioni in cammino, e per parlare assieme tra nuovi abitanti e non. In Nevegal con spettacolare panorama dalle vette Dolomitiche al mare, i primi colori dell'autunno, le ultime preziose fioriture alpine della stagione, le tracce e i suoni di animali rari e importanti come lupo, gatto selvatico, corvo imperiale e, magari, il bramito del cervo in amore! Al termine della camminata, due chiacchiere da seduti, per un aperitivo insieme offerto dal progetto PRIMAVERA CASA. Ritrovo ore 14.45 al parcheggio del bar-ristorante "La Casera" in Nevegal (Belluno) – Dislivello: 250m – Difficoltà: media, va bene per bimbi dai 7 anni in su, non sono ammessi cani – Lunghezza percorso: 3km - Conclusione per le ore 19 circa. In caso di maltempo prevedibile, l'escursione sarà rinviata ad altra data che sarà comunicata agli iscritti. Per info e adesioni (ancora pochi posti disponibili): Alice ISOIPSE 3337856390.

Domenica 27 settembre 2026 – al mattino EVENTO bramito dei cervi

AL BRAMITO DEI CERVI: SELVATICI INCONTRI TRA PERON E SALET - escursione al mattino gratuita

Programma Al Parco Nazionale Dolomiti Bellunesi con mamma e papà 2026

Bella escursione guidata al mattino da Peron lungo la passerella sul torrente Cordevole, fino a prati e boschetti di Salet, dove è presente anche l'Azienda Forestale con splendidi cavalli, e nei dintorni i cervi in amore che bramiscono! Ritrovo ore 9.00 parcheggio pizzeria "La Buona Tavola" a Peron (Sedico) - Conclusione attività alle ore 13.00 - Dislivello: minimo - Difficoltà: media per percorso un po' lungo - Escursione gratuita per tutti – ammessi 20 partecipanti max. Info e adesioni: 3290040808 - guide.pndb@gmail.com

Mercoledì 30 settembre 2026 – al pomeriggio

IL BRAMITO DEL CERVO IN CANSIGLIO - escursione tra pomeriggio e sera

Alla scoperta del magico periodo degli amori dei Cervi, con il possente bramito dei maschi e i tanti altri animali selvatici che popolano la magica Foresta del Cansiglio, considerata una delle più belle d'Europa. Ritrovo alle ore 17.00 al parcheggio del Rifugio Sant'Osvaldo a Pian Cansiglio. Conclusione per le ore 20.00 – Dislivello: 100m – Difficoltà: medio-facile - Numero partecipanti: 15 max. Costo: 25 euro - Gratis per minori tra 6 e 15 anni. Info e adesioni: 3290040808 - guide.pndb@gmail.com

...e a **ottobre 2026** ancora tantissime attività con le **Guide Mazarol**:

ci saranno ancora escursioni **al mattino gratuite** per tutti nel Parco Nazionale Dolomiti Bellunesi;

fino a metà ottobre continuerà il **super programma di escursioni Mazarol al bramito dei cervi**

tra Foresta del Cansiglio e Parco;

e ancora tante attività con le Scuole col **programma "A Scuola nel Parco"**

Interpretazione Naturalistica, Educazione Ambientale e alla Sostenibilità

durante tutto l'**anno scolastico 2026-2027!**

per info e adesioni: 3290040808 – guide.pndb@gmail.com

Iscrizioni alle uscite giornaliere via mail o via telefono obbligatorie entro 2 giorni precedenti l'uscita.

INFO e ADESIONI: GUIDE MAZAROL Mazarol Società Cooperativa

cell: 3290040808 - mail: guide.pndb@gmail.com – web: www.mazarol.net

Guide AIGAE – Associazione Nazionale Guide Ambientali ed Escursionistiche

Marchio Qualità del PARCO NAZIONALE DOLOMITI BELLUNESI per educazione ambientale ed escursionismo

Guide accreditate con VENETO AGRICOLTURA per le attività di escursionismo e educazione ambientale

Soci CONSORZIO TURISTICO DOLOMITI PREALPI

NOTE TECNICHE PER LE ESCURSIONI si prega di leggere e trasmettere a tutti i partecipanti

ABBIGLIAMENTO ESCURSIONI: consigliamo di indossare vestiti comodi, caldi, sportivi, a strati. Ai piedi, calzettini tecnici alti in cotone grosso o pile (NO calzini fantasmini), scarponi, pedule o scarpe con suola scolpita adatta a muoversi su terreni accidentati (NO scarpe da ginnastica). Giacca a vento, mantellina o k-way. Nel caso di escursione lunga e in presenza di bimbi, portare sempre alcuni indumenti di ricambio. Per le escursioni prettamente faunistiche, evitare colori sgargianti e preferire i colori nero, grigio, marrone, verde.

ATTREZZATURA: ampio zainetto con due larghi spallacci (NO sacco-scarpe con corde), borraccia in metallo (consigliamo di non usare bottiglie in plastica, si degradano internamente e si bevono pericolose microplastiche) e il necessario per il pranzo al sacco (se previsto) o, comunque per la merenda. Evitare bibite gassate, cibi unti e poco nutrienti, lattine e bevande in bric perché non richiudibili. Portare sempre un paio di sacchetti di plastica per i rifiuti: ricordiamo che per le uscite giornaliere, tutti i rifiuti vanno riportati a casa e differenziati correttamente a casa. Macchina fotografica e binocolo sono facoltativi. Con capelli lunghi, in escursione meglio averli legati con un elastico e non sciolti. Per chi abbia l'obbligo di occhiali da vista, portarsi sempre un paio di riserva in caso di rottura o smarrimento. In caso di scarponi nuovi o duri, meglio avere al seguito una confezione di cerotti per le vesciche. Portare un paio di scarpe di ricambio per il percorso in auto per evitare di portarvi terra o fango dopo l'escursione. Nel caso di escursione serale o in luoghi con gallerie turistiche visitabili, portare sempre una piletta tascabile o frontale. Durante le escursioni Mazarol, si richiede di tenere sempre silenziate le suonerie dei telefonini per evitare disturbo all'ambiente naturale e alla quiete dell'escursione stessa.

Indicazioni IMPORTANTI per le escursioni faunistiche al BRAMITO DEI CERVI con le Guide MAZAROL:

1. avere abbigliamento comodo e a strati, scarponi da montagna o scarpe da trekking con suola scolpita
2. non indossare abiti con colori vistosi, gli animali selvatici notano meno blu, nero, marrone, grigio e verde
3. durante l'escursione rimanere il più possibile in silenzio
4. non utilizzare alcun richiamo a voce o artificiale che imiti il bramito
5. le escursioni proposte sono facili, vanno bene anche per bambini da 6-8 anni in su, abituati a camminare
6. non avere cani al seguito
7. evitare profumi, non fumare
8. tenere spente le suonerie dei cellulari
9. per eventuali foto, non usare mai il flash
10. è necessario avere una piletta tascabile che andrà sempre utilizzata col fascio di luce verso il basso
11. se si avvisteranno cervi nel bosco, non avvicinarsi ma lasciarli allontanare senza ulteriore disturbo
12. seguire sempre le indicazioni della Guida Mazarol

FARMACI: da avere al seguito se salvavita o simili, e da comunicare sempre alla Guida Mazarol. Nel caso uno dei partecipanti avesse dubbi sulle proprie capacità, può informare la Guida Mazarol, che cercherà di adeguare e modificare il percorso in modo da non arrecare ulteriore disagio. Per affrontare le escursioni serenamente consigliamo un controllo periodico dal proprio medico di base, come per qualsiasi altra attività sportiva. In caso di **ALLERGIE**, chi già sa di averne conosce già la profilassi da seguire. In caso di una ricaduta durante l'escursione, informerà subito la Guida Mazarol, che adatterà il resto del percorso in modo da limitarne le conseguenze. Chi dovesse aver avuto episodi di **ASMA**, sempre bene che abbia l'inalatore (es. Ventolin) se consigliato e prescrittogli dal proprio medico curante.

ZECCHIE: Tutti i territori montani sono da sempre habitat delle zecche. Negli ultimi decenni, la cessazione della maggior parte delle attività agro-silvo-pastorali (sfalcio prati e cura del territorio), ha favorito la diffusione in zone più ampie delle zecche, che si nutrono succhiando il sangue di diversi animali, compreso l'uomo. Nei percorsi che le Guide Mazarol propongono si cerca di limitare il più possibile l'incontro con le zecche, evitando passaggio in erba alta e zone troppo selvatiche. Per evitare l'attacco, consigliamo di indossare sempre pantaloni lunghi e di non sedersi a terra. Gli spray anti - zecche in vendita in farmacia non sono garanzia totale che non si verrà attaccati, e possono causare reazioni allergiche o irritazioni locali. Una percentuale di rischio di incontrare e subire l'attacco resta, e, nel caso ciò avvenisse comunque, preghiamo di non preoccuparsi troppo e di seguire queste indicazioni: rientrati a casa dopo l'escursione, cambiarsi i vestiti e metterli a lavare in lavatrice; lavarsi, controllando in tutto il corpo attentamente; questo anche il giorno seguente, in quanto le zecche girano un po' lungo il corpo prima di attaccarsi; una zecca attaccata si riconosce perché si vede una pallina nera o marrone scura di pochi millimetri di diametro che, in corrispondenza della pelle, ha alcune zampette (otto in totale) che sporgono (sono simili, anche se molto più piccole, a quelle che troviamo sul nostro cane o il nostro gatto); al tatto, si sente un piccolo rilievo; attenzione a non confonderle con nei o efelidi della pelle. Se rimossa entro 24 ore, è poco probabile che la zecca trasmetta germi patogeni. Per i minorenni e per chi non è capace, o se la zecca si trova in un posto scomodo per operare: consigliamo di recarsi dal proprio medico di base che la toglierà con perizia. Per chi sa già come si fa: ricordiamo che non va strappata via. Se si avrà operato correttamente, la zecca si staccherà e basterà disinfettare il punto dove era attaccata. Controllare per almeno un mese il punto, in caso si notassero macchie o irritazioni, consultare il proprio medico di base.

MINORI: i minori dovranno sempre essere accompagnati da un familiare o adulto da questi incaricato. In generale, i percorsi lunghi (segnalati con difficoltà media, impegnativa o molto impegnativa) non sono adatti per bambini piccoli, che si stufano a camminare per troppo tempo. In fase di adesione, in base all'itinerario e per altri motivi logistici e di

sicurezza a insindacabile decisione Mazarol, sarà comunicato se potranno anche partecipare minori e da quale età.

CANI IN ESCURSIONE: i partecipanti dovranno informarsi sempre prima dell'escursione stessa se per il percorso proposto è possibile che partecipi anche il proprio cane, decisione che è insindacabile da parte delle Guide Mazarol. NON sono ammessi cani alle escursioni prettamente faunistiche, lunghe, in quota e in ambienti protetti particolarmente sensibili e fragili.

PASTI: nel caso sia previsto il pasto o ristoro in un locale durante il percorso, vi preghiamo di avvisarci se avete particolari esigenze alimentari: menù vegetariano o vegano, allergie o altre intolleranze alimentari da segnalare sempre prima ai gestori delle strutture di ristorazione.

SEGUIRE LA GUIDA: la Guida Mazarol precede sempre il gruppo, che si deve muovere laddove va la Guida Mazarol stessa; tale procedura limita il rischio di incontri spiacevoli dei singoli escursionisti andati all'avventura da soli: calpestare un nido di vespe, trovarsi faccia a faccia con rettili, cadere in una buca, etc. La Guida Mazarol valuterà, in caso di maltempo o altri imprevisti, di modificare e/o accorciare il percorso in base alle condizioni meteo o al gruppo partecipante. Durante le attività, che iniziano dove si lasciano i mezzi di trasporto e fino al ritorno ad essi, tutti i partecipanti hanno copertura assicurativa RCT, come previsto per legge. In caso di difficoltà a raggiungere il percorso con le auto e/o di forte maltempo imprevisto, le Guide Mazarol potranno annullare l'escursione in programma e/o proporre un nuovo itinerario in un'altra zona.

FOTO DURANTE L'ESCURSIONE: nel corso dell'escursione potranno essere effettuate foto, anche ai partecipanti (non riconoscibili direttamente, ma presi in gruppo), per la pubblicazione nelle pagine social e web del Mazarol. Per cui si intende acquisito il consenso dei partecipanti salvo esplicito diniego in loco.

PAGAMENTO QUOTE E FATTURA ELETTRONICA: il pagamento potrà essere effettuato con bonifico prima dell'escursione (i dati per il bonifico saranno forniti in fase di adesione dalla segreteria Mazarol) oppure in contanti direttamente alla Guida Mazarol presente il giorno dell'escursione. Il giorno seguente, sarà sempre emessa fattura elettronica dalla Mazarol Soc Coop, e sarà inviata via mail la copia di cortesia al partecipante. **Per la fattura elettronica è necessario fornire alla Guida Mazarol i seguenti dati: nome e cognome, indirizzo di residenza, codice fiscale, mail e numero di cellulare.**

Le attività delle Guide Mazarol Soc. Coop. sono organizzate assieme all'**AGENZIA VIAGGI E TURISMO "ALPINIA ITINERA"** di Santa Giustina (BL). Scrivendoci via mail oppure consultando le pagine social del Mazarol trovate sempre le notizie con gli aggiornamenti sulle nostre attività. Il calendario mensile delle proposte Mazarol può arrivarvi comodamente in pdf via mail iscrivendovi alla nostra **NEWSLETTER**, seguendo le facili istruzioni che trovate sul nostro sito **www.mazarol.net**

MAZAROL GUIDE NATURALISTICHE - 3290040808 - guide.pndb@gmail.com

siamo su Facebook, Instagram, Whatsapp, Telegram - www.mazarol.net