

24 APRILE

2026

ore 20:45

**Auditorium
San Pietro-Mel**

Main Sponsor
SPRING GO

edizione 2026
Camminando
Festival Esperienze, sensazioni, emozioni.

REGIONE DEL VENETO

RetEventi
2026 cultura

PROVINCIA DI
BELLUNO

Comune di
Borgo Valbelluna

Organizzatori
**BORGO
VALBELLUNA
SAFE
WALKING**
il Vespa

**ANDREA
BIANCHI**

PRESENTA IL LIBRO:

COLD THERAPY

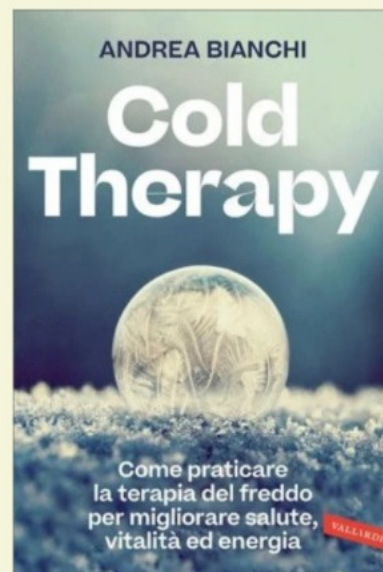
25 APRILE

ORE 14:15

loc. MELERE (parcheggio sagra)

e poi

**CAMMINATA ESPERIENZIALE
BREATH WALKING: CAMMINO E RESPIRO
CONSAPEVOLE**



I CAMMINI
dell'Anima



INFO
3388244575

EVENTI GRATUITI

Con la sua filosofia della camminata a piedi nudi nella natura, Andrea Bianchi è diventato oggi il punto di riferimento del barefoot hiking in Italia e infatti conduce workshop di camminata scalza un po' ovunque,

Dal 2017 con l'Academy Il silenzio dei passi propone il Metodo HOT mind, un sistema di pratiche in Natura integrate tra loro per il benessere psicofisico, dove al cammino a piedi nudi si affiancano il respiro consapevole, il radicamento, i bagni in acque naturali, la gestione del freddo per lo sviluppo del calore interno.