

(LUNEDÌ)

03.08

FELTRE

DAY TO NIGHT

07.08

(VENERDÌ)

INFO@WILDERNESSADAPT.COM
WWW.WILDERNESSADAPT.COM
+39 3513608099

WILDERNESS



TRIBE



SURVIVAL • PREISTORIA
CAVALLI • WILD COOKING

7-12 ANNI

CINQUE GIORNI PER DIVENTARE
UNA VERA TRIBÙ DEL BOSCO

SCOPRI IL
PROGRAMMA



(LUNEDÌ)

03.08

SURVIVAL ACADEMY

FUOCO, RIPARI E VITA NEL BOSCO



Costruire, creare e vivere il bosco

Come si organizza un campo? Come si costruisce un riparo? Quali competenze servono per vivere all'aria aperta?

Durante questa giornata trasformeremo un semplice spazio nel bosco in un vero campo base, imparando a collaborare, costruire e utilizzare in modo corretto strumenti e materiali naturali.

Attraverso attività pratiche e sfide di squadra scopriremo come l'ingegno, la creatività e la collaborazione siano fondamentali per affrontare qualsiasi avventura.



- Costruzione bushcraft del campo base
- Utilizzo sicuro del coltello
- Tecniche base di intaglio del legno
- Costruzione di oggetti bushcraft
- Nodi e legature utili alla vita outdoor
- Alla scoperta degli animali del bosco e dei segni della loro presenza
- Gestione del fuoco e cucina sul campo
- Giochi di cooperazione e problem solving



Con Bianca - Istruttore di I livello Survival e
Guida Benessere Forestale CSEN

(MARTEDÌ)

04.08



HORSE & RESCUE

UNA GIORNATA TRA CAVALLI,
AVVENTURA E SOCCORSO

Cavalli, montagna e soccorso

Una giornata dedicata alla scoperta del mondo del cavallo e delle competenze utili per frequentare l'ambiente naturale in sicurezza.

Insieme agli istruttori dell'ATEF conosceremo il pony, impareremo a prendercene cura e a relazionarci con lui attraverso attività pratiche a terra e in sella.

La giornata includerà anche esercitazioni di soccorso in ambiente remoto, con simulazioni pratiche e attività di squadra dedicate alla gestione delle emergenze in natura.

Nel pomeriggio, i tecnici della Stazione di Feltre del Soccorso Alpino guideranno un incontro sulla sicurezza e sulla corretta frequentazione degli ambienti montani.

- Cura e gestione del pony
- Attività a terra e in sella
- Conoscenza del comportamento del pony
- Tecniche base di soccorso in ambiente remoto
- Valutazione di una situazione di emergenza
- Costruzione di una barella di emergenza
- Recupero e trasporto di un infortunato
- Incontro con il Soccorso Alpino
- Sicurezza e corretta frequentazione della montagna



In collaborazione con ATEF – Associazione Turismo Equestre Feltre e con la Stazione di Feltre del Soccorso Alpino.

(MERCOLEDÌ)

05.08

PALEO HUNTERS

COME VIVEVANO I PRIMI
ESPLORATORI



Come si accendeva un fuoco senza fiammiferi? Come si costruivano gli strumenti per cacciare? Come si sopravviveva migliaia di anni fa?

In questa giornata entreremo nel mondo dei cacciatori-raccoglitori, scoprendo le tecniche che hanno accompagnato l'uomo per gran parte della sua storia. Attraverso dimostrazioni pratiche, prove sul campo e attività manuali, esploreremo alcune delle abilità fondamentali della Preistoria.



- Introduzione alla vita dei cacciatori-raccoglitori
- Accensione del fuoco con selce, pirite ed esche naturali
- Come venivano realizzati utensili, lame e punte di caccia
- Intaglio del legno
- Costruzione di un propulsore da lancio (atlatl)
- Tiro con il propulsore su bersagli dedicati
- Strategie di caccia e lavoro di squadra
- Utilizzo delle risorse naturali per la sopravvivenza
- Curiosità e racconti sulla vita nella Preistoria



In collaborazione con Alessandro Orfeo, Istruttore di I Livello Survival ed esperto in tecniche preistoriche.

(GIOVEDÌ)
06.08

PALEO CRAFT



LE INVENZIONI CHE HANNO
CAMBIATO LA STORIA



Dietro ogni cacciatore c'erano persone capaci di trasformare pietra, osso, legno e altri materiali naturali in strumenti, ornamenti e oggetti indispensabili per la vita quotidiana.

In questa giornata scopriremo come l'ingegno e la manualità abbiano accompagnato l'evoluzione dell'uomo, sperimentando alcune delle tecniche utilizzate migliaia di anni fa e realizzando oggetti da portare a casa.



- Introduzione all'artigianato nella Preistoria
- Osservazione di utensili e reperti ispirati alle tecnologie preistoriche
- Lavorazione dell'osso con strumenti e tecniche tradizionali
- Realizzazione di un ciondolo preistorico personalizzato
- Tecniche di levigatura, incisione e decorazione
- Utilizzo di materiali naturali per creare oggetti utili e ornamentali
- Arte e simbolismo nella Preistoria
- Pittura rupestre con pigmenti naturali
- Dimostrazioni di scheggiatura litica
- Tiro con l'arco



In collaborazione con Alessandro Orfeo, Istruttore di I Livello Survival ed esperto in tecniche preistoriche.

(VENERDÌ)

07.08

WILD FORAGING

DAL BOSCO ALLA TAVOLA

Dal bosco alla tavola

Quante piante commestibili crescono attorno a noi senza che ce ne accorgiamo? Come venivano utilizzate un tempo e come possono essere trasformate in ingredienti per la cucina?

Durante questa giornata esploreremo il bosco imparando a osservare l'ambiente con occhi diversi, riconoscendo alcune delle principali piante spontanee commestibili e scoprendo il loro utilizzo nella tradizione locale. Dalla raccolta passeremo alla preparazione dei piatti, trasformando ciò che avremo trovato in semplici ricette realizzate sul fuoco insieme allo chef.

- Passeggiata di riconoscimento delle piante spontanee commestibili
- Riconoscimento degli alberi e delle principali specie del bosco
- Osservazione degli ambienti naturali e delle loro caratteristiche
- Regole di raccolta sostenibile e rispettosa dell'ambiente
- Proprietà, curiosità e utilizzi tradizionali delle piante raccolte
- Tecniche di raccolta e preparazione degli ingredienti
- Accensione e gestione del fuoco per la cucina outdoor
- Preparazione di ricette semplici utilizzando ingredienti spontanei
- Collaborazione nella realizzazione del pranzo
- Degustazione finale dei piatti preparati insieme

In collaborazione con lo Chef Enrico Bortoluzzi