

MAGGIO 2026 CON LE GUIDE MAZAROL

**programma con ESCURSIONI naturalistiche nelle meravigliose DOLOMITI BELLUNESI
tra biodiversità, paesaggio e sostenibilità ambientale**

tra Ponte del 1° maggio e Ponte della Festa della Repubblica

A CURA DI MAZAROL SOCIETÀ COOPERATIVA

in collaborazione con Agenzia Viaggi e Turismo "ALPINIA ITINERA" di Santa Giustina

con 1 Guida Mazarol sono ammessi **20 o 25 partecipanti max in base al tipo di attività**

La prenotazione è obbligatoria e va fatta possibilmente entro due giorni prima

al **3290040808** via telefono, sms, WhatsApp, Telegram, via mail a **guide.pndb@gmail.com**

e deve sempre essere seguita da conferma da parte della segreteria Mazarol

alcuni itinerari proposti potranno essere modificati in base a viabilità e meteo aggiornati

Ponte Festa del Lavoro col Mazarol da venerdì 1° a domenica 03 maggio

Venerdì 1° maggio 2026 – Festa del Lavoro al mattino

IL MONTE AVENA: SUPER PANORAMA TRA PARCO E VALBELLUNA escursione gratuita al mattino

Programma Al Parco Nazionale Dolomiti Bellunesi con mamma e papà 2026

Escursione guidata dalla Malga del Parco di Casere dei Boschi al cucuzzolo del Monte Avena, costellato da malghe attive durante la bella estate. Panorama eccezionale, boschi, prati e pascoli, tracce di animali selvatici e le antiche vicende dei primi visitatori del Parco, ben 40.000 anni fa! Ritrovo ore 9.00 parcheggio Birreria Pedavena - Conclusione attività alle ore 13.00 - Dislivello: 100m - Difficoltà: facile - Escursione gratuita per tutti – ammessi 25 partecipanti max. Info e adesioni: 3290040808 - guide.pndb@gmail.com

Sabato 02 maggio 2026 - evento biodiversità eccezionale

C'È UN FANTASMA NEL CORDEVOLE? – escursione giornaliera

Speciale escursione che risale i sentieri nei pressi del corso del torrente Cordevole, nel Parco Nazionale Dolomiti Bellunesi, passando per gli splendidi prati dei Salet fino allo sbocco della Val Montareze. Luoghi dalle molte peculiarità naturalistiche, alla ricerca delle tracce di presenza di un animale che da pochissimo ha fatto felicemente ritorno nella nostra provincia: la lontra! Animale affascinante, schivo e misterioso, da meritarsi il soprannome di "fantasma del fiume"! Portarsi il pranzo al sacco. Ritrovo: ore 9.00 al parcheggio Pizzeria La buona tavola a Peron di Sedico. Dislivello: 100m – Difficoltà: facile, percorso lungo - Costo: 25 euro – Minorenni gratis – Ammessi 20 partecipanti max – Info e adesioni: 3290040808 - guide.pndb@gmail.com

Domenica 03 maggio 2026

AL BOSCO DI ALVISOPOLI, IL BOSCO PLANIZIALE DEL DOGE – escursione gustosa

Speciale evento Mazarol nel territorio di Portogruaro! Escursione ad anello nel bosco bicentenario di Alvisopoli, Oasi WWF di 3.5 ettari nei pressi della villa del doge Alvise Mocenigo. Seguirà la visita all'azienda agricola Le Crede, che fonda le sue pratiche sull'agroecologia. Ritrovo: ore 10.30 al parcheggio Agriturismo "Le Crede 1930" a Portogruaro (VE) - Dislivello: 60m – Difficoltà: facile – Lunghezza percorso: 5km - Numero partecipanti: 20 max. Costo: escursione 20 euro + 15 euro pranzo con degustazione enogastronomica a km zero – Cantina aperta per eventuali acquisti - Info e adesioni: 3290040808 - guide.pndb@gmail.com

Domenica 10 maggio 2026

UN PICCOLO GIOIELLO DEL PARCO – escursione giornaliera

Bella escursione nel Parco Nazionale Dolomiti Bellunesi da Roncoi, con salita al rifugio Casera Ere ma non prima di aver fatto visita al Cadino del Brentaz, gioiello incastonato nel torrente Brentaz, poco conosciuto, bellissimo, suggestivo! Portarsi il pranzo al sacco (il rifugio sarà comunque aperto). Ritrovo ore 8.30 in piazza a San Gregorio nelle Alpi - Dislivello: 500m – Difficoltà: media - Costo: 25 euro – Ammessi 20 partecipanti max – Info e adesioni: 3290040808 - guide.pndb@gmail.com

Domenica 17 maggio 2026 – al mattino

I NARCISI PIÙ BELLI DEL MONDO – escursione al mattino

Una bella escursione per ammirare la fioritura dei Narcisi, simbolo della Sinistra Piave Bellunese, delicati ambasciatori della primavera e del rispetto per i piccoli elementi della biodiversità naturale. Facile escursione per tutti alla scoperta di uno dei fiori più belli del nostro territorio! Ritrovo: ore 9.30 in piazza a Lentiai di Borgo Valbelluna (si limiteranno le auto che saliranno dove inizia il percorso) – Conclusione per le ore 13.00. Dislivello: 100m – Difficoltà: facile - Numero partecipanti: 20 max. Costo: 25 euro (minorenni gratis). Info e adesioni: 3290040808 - guide.pndb@gmail.com

Domenica 24 maggio 2026 – al mattino

LA MERAVIGLIOSA E ACCESSIBILE BIODIVERSITÀ NATURALE DELLA VAL CANZOI

escursione gratuita al mattino - Programma Al Parco Nazionale Dolomiti Bellunesi con mamma e papà

In occasione della Settimana Europea delle Aree Protette, mattina-evento “NATURA SENZA BARRIERE 2026” con Ente Parco e FEDERTREK. Facile escursione guidata lungo sentieri naturalistici della Val Canzoi con percorso adeguato anche per persone in carrozzina e passeggini. Scopriremo il Sentiero Facilitato del comune di Cesiomaggiore e il Sentiero Natura del Parco “Cesare Dalfreddo”, con tanti ambienti, animali e piante da ammirare. Ritrovo ore 10.00 presso il Centro di Educazione Ambientale del Parco in Val Canzoi (Cesiomaggiore) - Conclusione attività alle ore 13.00 - Dislivello: minimo - Difficoltà: facile - Escursione gratuita per tutti – ammessi 25 partecipanti max. Info e adesioni: 3290040808 - guide.pndb@gmail.com

Ponte Festa della Repubblica col Mazarol da sabato 30 maggio a martedì 02 giugno

Sabato 30 maggio 2026 – alla sera con la seconda Luna piena del mese!

ANELLO DI VALMOREL SOTTO LA LUNA PIENA - escursione serale

Bella escursione serale col sole che tramonta e il sorgere della Luna piena, tra prati e pascoli, boschetti e malghe sopra Valmorel, con atmosfere speciali e tante tracce di animali e folletti da scoprire e ascoltare. Portarsi una piletta tascabile. Ritrovo: ore 20.00 al parcheggio di Valmorel – Conclusione ore 23.00. Dislivello: 150m – Difficoltà: media - Numero partecipanti: 20 max. Costo: 25 euro. Info e adesioni: 3290040808 - guide.pndb@gmail.com

Domenica 31 maggio 2026

IL GIOIELLO DELLA PIAVE TRA BELLUNO E PONTE NELLE ALPI - escursione giornaliera

Bella escursione naturalistica da Ponte nelle Alpi fino a Belluno, alla scoperta del greto della Piave, dei suoi tanti boschi, ambienti, animali e paesaggi ricchi di natura e di storia. Tra piccole chiesette e acque di risorgiva, scopriremo anche l'importante area protetta delle Fontane di Nogarè, un gioiello della Valbelluna da conoscere, proteggere, percorrere con passo lento e curiosissimo! Portarsi il pranzo al sacco. Dislivello: 100m – Difficoltà: media – Ritrovo ore 9.31 davanti la stazione FS di Ponte nelle Alpi-Polpet. Arrivo e ritorno possibili in treno, lasciate a casa l'auto oggi! Costo: 25 euro – ammessi 25 partecipanti max. Info e adesioni: 3290040808 - guide.pndb@gmail.com

Lunedì 1° giugno 2026

AL RIFUGIO SETTIMO ALPINI – escursione giornaliera

Nel cuore del Parco nazionale Dolomiti Bellunesi, in posizione grandiosa al centro di un anfiteatro di superbe pareti, c'è il rifugio Settimo Alpini. Sarà l'occasione per poter ammirare da vicino la splendida parete sud della Schiara, la cima più alta del Parco. Portarsi il pranzo al sacco (quel giorno il rifugio sarà comunque aperto). Ritrovo: ore 8.00 nel piazzale stazione a Belluno – Dislivello: 900m – Difficoltà: impegnativa – Lunghezza percorso: 12km - Numero partecipanti: 20 max. Costo: 25 euro. Info e adesioni: 3290040808 - guide.pndb@gmail.com

Martedì 02 giugno 2026 – Festa della Repubblica al mattino

LA MERAVIGLIOSA E ACCESSIBILE BIODIVERSITÀ NATURALE DELLA VAL CANZOI

escursione gratuita al mattino - Programma Al Parco Nazionale Dolomiti Bellunesi con mamma e papà

Facile escursione guidata lungo sentieri naturalistici della Val Canzoi con percorso adeguato anche per persone in carrozzina e passeggini. Scopriremo il Sentiero Facilitato del comune di Cesiomaggiore e il Sentiero Natura del Parco "Cesare Dalfreddo", con tanti ambienti, animali e piante da ammirare. Ritrovo ore 10.00 presso il Centro di Educazione Ambientale del Parco in Val Canzoi (Cesiomaggiore) - Conclusione attività alle ore 13.00 - Dislivello: minimo - Difficoltà: facile - Escursione gratuita per tutti – ammessi 25 partecipanti max. Info e adesioni: 3290040808 - guide.pndb@gmail.com

BIMBI, È ORA DI PRENOTARSI!

CAMPO ESTIVO 2026 PER BIMBI E RAGAZZI COL MAZAROL

settimana: da domenica 28 giugno a sabato 04 luglio 2026

Una settimana nella natura con il Campo Estivo Mazarol per bimbi e ragazzi tra 7 e 13 anni con base nella splendida Malga Pianezze a Valmorel di Limana (BL). Una settimana speciale di natura, divertimento, escursioni, giochi, animali da incontrare, tante attività con le Guide Mazarol, i professionisti dell'Educazione Ambientale e dell'animazione per bambini per la vacanza più bella che c'è! Il programma con tutti i dettagli è già scaricabile in pdf dal sito www.mazarol.net - Attività in collaborazione con Agenzia Viaggi e Turismo Alpina Itinera di Santa Giustina. Info e adesioni: 3290040808 – guide.pndb@gmail.com

Iscrizioni alle uscite giornaliere via mail o via telefono obbligatorie entro 2 giorni precedenti l'uscita.

INFO e ADESIONI: GUIDA MAZAROL Mazarol Società Cooperativa

cell: 3290040808 - mail: guide.pndb@gmail.com – web: www.mazarol.net

Guide AIGAE – Associazione Nazionale Guide Ambientali ed Escursionistiche

Marchio Qualità del PARCO NAZIONALE DOLOMITI BELLUNESI per educazione ambientale ed escursionismo

Guide accreditate con VENETO AGRICOLTURA per le attività di escursionismo e educazione ambientale

Soci CONSORZIO TURISTICO DOLOMITI PREALPI

NOTE TECNICHE PER LE ESCURSIONI si prega di leggere e trasmettere a tutti i partecipanti

ABBIGLIAMENTO ESCURSIONI: consigliamo di indossare vestiti caldi, comodi, sportivi, a strati. Ai piedi, calzetti tecnici alti in cotone grosso o pile (NO CALZINI FANTASMINI), scarponi, pedule o scarpe con suola scolpita adatta a muoversi su terreni accidentati (NO SCARPE DA GINNASTICA). Giacca a vento, mantellina o k-way, pile. Nel caso di escursione lunga e in presenza di bimbi, portare sempre alcuni indumenti di ricambio. Per le escursioni prettamente faunistiche, evitare colori sgargianti e preferire i colori nero, grigio, marrone, verde.

ATTREZZATURA: ampio zainetto con due larghi spallacci (NO sacco-scarpe con corde), borraccia in metallo (consigliamo di non usare bottiglie in plastica, si degradano internamente e si bevono pericolose microplastiche) e il necessario per il pranzo al sacco (se previsto) o, comunque per la merenda. Evitare bibite gassate, cibi unti e poco nutrienti, lattine e bevande in bric perché non richiudibili. Portare sempre un paio di sacchetti di plastica per i rifiuti: ricordiamo che per le uscite giornaliere, tutti i rifiuti vanno riportati a casa e differenziati correttamente a casa. Macchina fotografica e binocolo sono facoltativi. Con capelli lunghi, in escursione meglio averli legati con un elastico e non sciolti. Per chi abbia l'obbligo di occhiali da vista, portarsi sempre un paio di riserva in caso di rottura o smarrimento. In caso di scarponi nuovi o duri, meglio avere al seguito una confezione di cerotti per le vesciche. Portare un paio di scarpe di ricambio per il percorso in auto per evitare di portarvi terra o fango dopo l'escursione. Nel caso di escursione serale o in luoghi con gallerie turistiche visitabili, portare sempre una piletta tascabile o frontale. Durante le escursioni Mazarol, si richiede di tenere silenziate le suonerie dei telefonini per evitare disturbo all'ambiente naturale e alla quiete dell'escursione stessa.

FARMACI: da avere al seguito se salvavita o simili, e da comunicare sempre alla Guida Mazarol. Nel caso uno dei partecipanti avesse dubbi sulle proprie capacità, può informare la Guida Mazarol, che cercherà di adeguare e modificare il percorso in modo da non arrecare ulteriore disagio. Per affrontare le escursioni serenamente consigliamo un controllo periodico dal proprio medico di base, come per qualsiasi altra attività sportiva. In caso di **ALLERGIE**, chi già sa di averne conosce già la profilassi da seguire. In caso di una ricaduta durante l'escursione, informerà subito la Guida Mazarol, che adatterà il resto del percorso in modo da limitarne le conseguenze. Chi dovesse aver avuto episodi di **ASMA**, sempre bene che abbia l'inalatore (es. Ventolin) se consigliato e prescrittoli dal proprio medico curante.

ZECCHIE: Tutti i territori montani sono da sempre habitat delle zecche. Negli ultimi decenni, la cessazione della maggior parte delle attività agro-silvo-pastorali (sfalcio prati e cura del territorio), ha favorito la diffusione in zone più ampie delle zecche, che si nutrono succhiando il sangue di diversi animali, compreso l'uomo. Nei percorsi che le Guide Mazarol propongono si cerca di limitare il più possibile l'incontro con le zecche, evitando passaggio in erba alta e zone troppo selvatiche. Per evitare l'attacco, consigliamo di indossare sempre pantaloni lunghi e di non sedersi a terra. Gli spray anti-zecche in vendita in farmacia non sono garanzia totale che non si verrà attaccati, e possono causare reazioni allergiche o irritazioni locali. Una percentuale di rischio di incontrare e subire l'attacco resta, e, nel caso ciò avvenisse comunque, preghiamo di non preoccuparsi troppo e di seguire queste indicazioni: rientrati a casa dopo l'escursione, cambiarsi i vestiti e metterli a lavare in lavatrice; lavarsi, controllando in tutto il corpo attentamente; questo anche il giorno seguente, in quanto le zecche girano un po' lungo il corpo prima di attaccarsi; una zecca attaccata si riconosce perché si vede una pallina nera o marrone scura di pochi millimetri di diametro che, in corrispondenza della pelle, ha alcune zampe (otto in totale) che sporgono (sono simili, anche se molto più piccole, a quelle che troviamo sul nostro cane o il nostro gatto); al tatto, si sente un piccolo rilievo; attenzione a non confonderle con nei o efelidi della pelle. Se rimossa entro 24 ore, è poco probabile che la zecca trasmetta germi patogeni. Per i minorenni e per chi non è capace, o se la zecca si trova in un posto scomodo per operare: consigliamo di recarsi dal proprio medico di base che la toglierà con perizia. Per chi sa già come si fa: ricordiamo che non va strappata via. Se si avrà operato correttamente, la zecca si staccherà e basterà disinfettare il punto dove era attaccata. Controllare per almeno un mese il punto, in caso si notassero macchie o irritazioni, consultare il proprio medico di base.

MINORI: i minori dovranno sempre essere accompagnati da un familiare o adulto da questi incaricato. In generale, i percorsi lunghi (segnalati con difficoltà media, impegnativa o molto impegnativa) non sono adatti per bambini piccoli, che si stufano a camminare per troppo tempo. In fase di adesione, in base all'itinerario e per altri motivi logistici e di sicurezza ad insindacabile decisione Mazarol, sarà comunicato se potranno anche partecipare minori e da quale età.

CANI IN ESCURSIONE: i partecipanti dovranno informarsi sempre prima dell'escursione stessa se per il percorso proposto è possibile che partecipino anche il proprio cane, decisione che è insindacabile da parte delle Guide Mazarol. NON sono ammessi cani alle escursioni prettamente faunistiche, lunghe, in quota e in ambienti protetti particolarmente sensibili e fragili.

PASTI: nel caso sia previsto il pasto o ristoro in un locale durante il percorso, vi preghiamo di avvisarci se avete particolari esigenze alimentari: menù vegetariano o vegano, allergie o altre intolleranze alimentari da segnalare sempre prima ai gestori delle strutture di ristorazione.

SEGUIRE LA GUIDA: la Guida Mazarol precede sempre il gruppo, che si deve muovere laddove va la Guida Mazarol stessa; tale procedura limita il rischio di incontri spiacevoli dei singoli escursionisti andati all'avventura da soli: calpestare un nido di vespe, trovarsi faccia a faccia con rettili, cadere in una buca, etc. La Guida Mazarol valuterà, in caso di maltempo o altri imprevisti, di modificare e/o accorciare il percorso in base alle condizioni meteo o al gruppo partecipante. Durante le attività, che iniziano dove si lasciano i mezzi di trasporto e fino al ritorno ad essi, tutti i partecipanti hanno copertura assicurativa RCT, come previsto per legge. In caso di difficoltà a raggiungere il percorso con le auto e/o di forte maltempo imprevisto, le Guide Mazarol potranno annullare l'escursione in programma e/o proporre un nuovo itinerario in un'altra zona.

FOTO DURANTE L'ESCURSIONE: nel corso dell'escursione potranno essere effettuate foto, anche ai partecipanti (non riconoscibili direttamente, ma presi in gruppo), per la pubblicazione nelle pagine social e web del Mazarol. Per cui si intende acquisito il consenso dei partecipanti salvo esplicito diniego in loco.

PAGAMENTO QUOTE E FATTURA ELETTRONICA: il pagamento potrà essere effettuato con bonifico prima dell'escursione (i dati per il bonifico saranno forniti in fase di adesione dalla segreteria Mazarol) oppure in contanti direttamente alla Guida Mazarol presente il giorno dell'escursione. Il giorno seguente, sarà sempre emessa fattura elettronica dalla Mazarol Soc Coop, e sarà inviata via mail la copia di cortesia al partecipante. **Per la fattura elettronica è necessario fornire alla Guida Mazarol i seguenti dati: nome e cognome, indirizzo di residenza, codice fiscale, mail e numero di cellulare.**

Le attività delle Guide Mazarol Soc. Coop. sono organizzate assieme all'**AGENZIA VIAGGI E TURISMO "ALPINIA ITINERA"** di Santa Giustina (BL). Scrivendoci via mail oppure consultando le pagine social del Mazarol trovate sempre le notizie con gli aggiornamenti sulle nostre attività. Il calendario mensile delle proposte Mazarol può arrivarvi comodamente in pdf via mail iscrivendovi alla nostra **NEWSLETTER**, seguendo le facili istruzioni che trovate sul nostro sito www.mazarol.net

MAZAROL GUIDE NATURALISTICHE - 3290040808 - guide.pndb@gmail.com

siamo su Facebook, Instagram, Whatsapp, Telegram - www.mazarol.net