


LE PROSSIME ESCURSIONI DI AXEL4trek con

AXEL MELCHIORRI
IRENE DE PELLEGRINI
ELISA PERON
BEATRICE DE ROSSI
ADELINA TADIELLO
YOLANDA CLANT

iscrizioni: 347.8771875 - info@axel4trek.com
iscrizioni: 349.3879800 - irene.depellegrini@gmail.com
iscrizioni: 320.1776652 - elisaperongae@gmail.com
iscrizioni: 333.9562271 - beatrisderossi@gmail.com
iscrizioni: 349.3816883 - adelina.tadiello@gmail.com
iscrizioni: 327.5338895 - yolanda.clant@gmail.com

Sono possibili variazioni per meteo o altri motivi, [link programma aggiornato qui](#) o 




Lunedì 1 giugno con YOLANDA: INCANTO D'ACQUA ALLE GORES DE FEDERA

Giugno è il **mese delle cascate** e noi non ce le facciamo mancare! Partiamo con il suggestivo sentiero che costeggia le Gores de Federa, a **Cortina**, dove l'acqua ha modellato un **piccolo gioiello**, visitabile grazie ad uno spettacolare sentiero. Ci riposiamo nella spettacolare radura di **Malga Federa**, prima di scendere lungo un percorso alternativo in mezzo al bosco. Pranzo al sacco.

Lunghezza e Dislivello: 11 km – 650 m

Difficoltà e Durata: MEDIA – circa 7 ore soste incluse

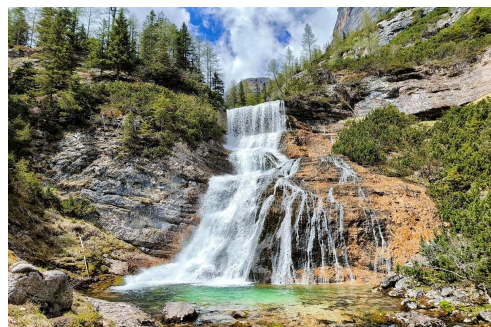
Costo a persona: € 25 con min. 4 e max. 15 partecipanti

Ritrovo: ore 8.30 alla  Myosotis Gelateria e Pasticceria a **Borca di C.**



Sabato 6 giugno con YOLANDA: TUTTA L'ENERGIA DELLE CASCATE DI FANES

Proseguiamo la serie delle cascate con un'imperdibile uscita nel **Parco Naturale delle Dolomiti d'Ampezzo**.




Nella magnifica cornice della Val di Fanes, scopriremo l'**energia delle numerose cascate**, ricchissime d'acqua in questo periodo, la forra scavata dal rio Travenanzes presso il **Ponte Outo**, un monumentale abete secolare e i ruderi del Castello di Sant'Hubertus. Pranzo al sacco.

Lunghezza e Dislivello: 12 km – 600 m

Difficoltà e Durata: MEDIA – circa 7 ore soste incluse

Costo a persona: € 25 con min. 4 e max. 12 partecipanti

Ritrovo: ore 8.30 alla  Myosotis Gelateria e Pasticceria a **Borca di C.**


Domenica 7 giugno con IRENE: ALTA VIA DEI PASTORI

Partendo dalla base delle Cime d'Auta, realizziamo un **anello** che ci porta a ripercorrere una parte dell'Alta Via dei Pastori, il **trekking della Val del Biois** che passa in tutte le innumerevoli **malghe** e le **baite** della vallata. L'escursione ci porterà tra bosco e pascolo, con alcuni tratti di sentiero ripido, ammirando panorami inediti su Pale di San Martino e Civetta. Pranzo al sacco

Lunghezza e Dislivello: 9 km – 600 m

Difficoltà e Durata: MEDIA – circa 6 ore soste incluse

Costo a persona: € 25 con min. 4 e max. 12 partecipanti

Ritrovo: ore 8.15 alla  Rossetti Pasticceria a **La Valle Agordina**



Sabato 13 giugno con AXEL: LA NASCOSTA VAL VISSADA, REGNO DI MARMOTTE


Nascosta fra le Crode dei Longerin e la Val Vissada, in **Comelico**, la Val Vissada è un piccolo **scrittoio di tranquillità**, nonché regno delle **marmotte**, che abitano in gran numero le praterie alte. Un bell'anello ci consente di esplorarla, partendo da **Forcella Zovo** e passando per un paio di forcelle che la contornano, con un breve tratto più impegnativo su ghiaione. Pranzo al sacco.



Lunghezza e Dislivello: 9,5 km – 600 m

Difficoltà e Durata: MEDIO/ALTA – circa 6½ ore soste incluse

Costo a persona: € 25 con min. 4 e max. 12 partecipanti

Ritrovo: ore 8.00 alla  Pasticceria Berria a **Domegge di Cadore**


Domenica 14 giugno con AXEL: IL MASSO SOSPESO FRA GLI SPALTI DI TORO

Percorso **inedito e sconosciuto** nel cuore degli Spalti di Toro, le mie montagne di casa, che riserva un certo impegno nella parte alta, dove la traccia si fa ripida e sdruciolevole a tratti. Arriviamo ad ammirare il cosiddetto masso sospeso, una **particolare roccia** che sembra sfidare le leggi della gravità. Il tutto impreziosito dagli splendidi panorami su Vedorcia e le Dolomiti del Cadore, da un lato, e dalla **selvaggia cornice della Val di Toro** dall'altra. Pranzo al sacco.

Lunghezza e Dislivello: 11 km – 950 m

Difficoltà e Durata: ALTA – circa 7 ore soste incluse

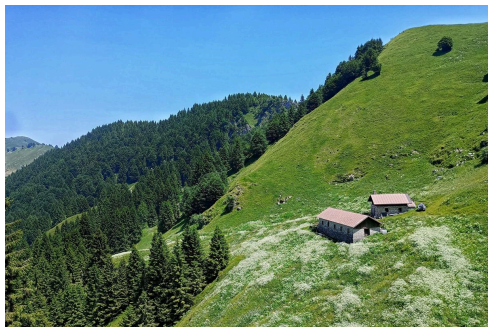
Costo a persona: € 30 con min. 4 e max. 10 partecipanti

Ritrovo: ore 8.00 alla  Pasticceria Berria a **Domegge di Cadore**



Domenica 14 giugno con BEATRICE: INTRECCI DI STORIA E NATURA SUL GRAPPA


Percorso ad anello nelle Prealpi Venete, tra la Valle del Brenta, la Valle del Piave e il Feltrino, dove **storia e natura** sono unite in modo indissolubile. In questi sentieri, gli eventi della Grande Guerra si intrecciano con un ambiente pastorale, opere d'arte, **emozioni e riflessioni**. Oggi possiamo avere un assaggio della vita d'alpeggio grazie alla degustazione dei **tipici formaggi**: il Morlacco e il Bastardo. Pranzo al sacco.



Lunghezza e Dislivello: 8,5 km - 300 m

Difficoltà e Durata: MEDIO/BASSA - circa 5½ ore soste incluse

Costo a persona: € 25 con min. 4 e max. 20 partecipanti

Ritrovo: ore 9.00 al  Rifugio Bocchette a **Seren del Grappa**


Sabato 20 giugno con AXEL: NEL GRANDIOSO ANFITEATRO DEL VALON POPERA

Imperdibile anello in **Comelico**, con partenza dal Rifugio Lunelli e salita alla **Cima dei Colesei** e alle mimetiche opere del Vallo Littorio. Quindi, passando per l'ex Rifugio Sala, entriamo nel **maestoso circo** del Vallon Popera, circondati da Cima Undici e dalle pendici del Popera. Qui siamo sorpresi dalla grandiosità dell'ambiente, impreziosito da **laghetti e cascate**. Pranzo al sacco o al Rifugio Berti.

Lunghezza e Dislivello: 11 km – 700 m

Difficoltà e Durata: MEDIO/ALTA – circa 6½ ore soste incluse

Costo a persona: € 25 con min. 4 e max. 12 partecipanti

Ritrovo: ore 8.00 alla  Pasticceria Berria a **Domegge di Cadore**



Domenica 21 giugno con ELISA: MONT ALT DI FRAMONT, INEDITO BALCONE SULL'AGORDINO


Suggestiva escursione alla Cima Framont, balcone panoramico tra **Moiazza e Civetta**. Da Agordo si sale per Malga Framont e la solitaria Forcella Camp, tra pascoli e ghiaioni. **Panorama grandioso** su Agner, Pale di San Lucano e la conca agordina. Cima poco frequentata, ideale per escursionisti in cerca di quiete e **luoghi ancora autentici**. Pranzo al sacco.



Lunghezza e Dislivello: 8 km – 700 m

Difficoltà e Durata: MEDIA – circa 6 ore soste incluse

Costo a persona: € 25 con min. 4 e max. 15 partecipanti

Ritrovo: ore **8.30** alla  Rossetti Pasticceria a **La Valle Agordina**


Sabato 27 giugno con AXEL: RAVANAGE "ALL'OMBRA" DEI CADINI DI MISURINA

Itinerario di ricerca, fuori dai sentieri battuti! Partiamo nei pressi di **Malga Maraia** per un anello che ci porta sulla dorsale culminante in cima alle **Pale di Menotto**, contrafforte dei Cadini di Misurina. Seguendo tracce di cacciatori e con un pizzico di sano **ravanage**, tra passaggi intuitivi e terreno da leggere, ci immergiamo in un **ambiente autenticamente unico**. Unici anche i **panorami a 360°** - dalle Dolomiti di Auronzo e Sesto ai Cadini, da Cristallo e Tofane alle Marmarole. Pranzo al sacco.

Lunghezza e Dislivello: 15 km – 1000 m

Difficoltà e Durata: ALTA – circa 8 ore soste incluse

Costo a persona: € 35 con min. 4 e max. 10 partecipanti

Ritrovo: ore **7.30** alla  Pasticceria Berria a **Domegè di Cadore**



Domenica 28 giugno con AXEL: LO SPLENDIDO ANELLO DEL PELMO


Anello spettacolare e impegnativo attorno ad una delle cime **simbolo delle Dolomiti**, che scopriamo da tutti i versanti. Prima la severa e possente parete nord, risalendo la lunga e faticosa **Val d'Arcia**, poi il più articolato e morbido versante sud, con lo sguardo che spazia lontano, per finire con il Pelmetto e uno sguardo al masso con le **orme dei dinosauri**. Pranzo al sacco o al Rifugio Venezia.



Lunghezza e Dislivello: 14 km – 950 m

Difficoltà e Durata: ALTA – circa 8 ore soste incluse

Costo a persona: € 30 con min. 4 e max. 10 partecipanti

Ritrovo: ore **8.30** al  Rifugio Passo Staulanza a **Passo Staulanza**

Le proposte di ELIA nell'area di CORTINA e della VALLE DEL BOITE

Per maggiori info, costi e adesioni: ELIA BOVO 327.7436861 - eliabovogae@gmail.com




Tutti i lunedì: MALGA RA STUA CON PRANZO DI PRODOTTI TIPICI

Il percorso sale nel bosco lungo una strada forestale che porta alla Malga Ra Stua, immersa in un **ambiente tranquillo**. Dopo una pausa, l'uscita continua con un breve anello tra pascoli e radure, ideale per osservare **flora e fauna del Parco**. Si rientra quindi alla malga per il pranzo.

Lunghezza e Dislivello: 6 km +3 (opzionali) – 250 m

Difficoltà e Durata: BASSA – circa 6 ore soste incluse


Ritrovo: ore **9.00** al  Parcheggio Sant'Uberto a **Cortina d'Ampezzo**

Tutti i martedì: ANELLO DELLE 5 TORRI DA PASSO FALZAREGO

Dal Rifugio Col Gallina il sentiero raggiunge il **Lago di Limides**, con viste aperte sulle Tofane. La salita prosegue verso Forcella Averau e i rifugi in quota, prima di scendere nell'area delle 5 Torri. Qui si visita il **museo all'aperto della Grande Guerra**, per poi chiudere l'anello rientrando al punto di partenza. Pranzo al sacco.

Lunghezza e Dislivello: 11 km – 600 m

Difficoltà e Durata: MEDIA – circa 6 ore soste incluse

Ritrovo: ore 9.00 al  Ristorante "da Strobel" a Passo Falzarego




Tutti i giovedì: E-BIKE & HIKE AL RIFUGIO PALMIERI



L'itinerario in e-bike parte da Cortina e raggiunge il **Rifugio Palmieri** passando per il Lago di Pianozes e Malga Federa. Da qui inizia un anello a piedi che sale verso la Rocchetta e aggira il Becco di Mezzodì, offrendo **ampie vedute su Mondeval**. Il rientro segue lo stesso percorso fino a Cortina. Pranzo al sacco.

Lunghezza e Dislivello: 20 km in e-bike + 8 km a piedi – 1000+450 m

Difficoltà e Durata: ALTA – circa 6 ore soste incluse


Ritrovo: ore 8.30 al  Tofana - Freccia nel Cielo a Cortina d'Ampezzo

Domenica 7 e 21 giugno: ESCURSIONE AL TRAMONTO CON CENA AL RIFUGIO SCOTTER

Dal parcheggio Brasolas il percorso sale verso il **Rifugio Scotter** lungo l'Alta Via 3, con scorci su Antelao e Sorapiss. Prima della **cena** è prevista una breve esplorazione degli ambienti circostanti. Il rientro avviene lungo un sentiero nel bosco, accompagnati dalla luce della luna e dall'atmosfera serale.

Lunghezza e Dislivello: 7 km – 450 m

Difficoltà e Durata: MEDIO/FACILE – circa 5 ore soste incluse

Ritrovo: ore 17.00 alla  Parcheggio Brasolas a San Vito di Cadore




Venerdì 12 e 26 giugno: E-BIKE & HIKE AL RIFUGIO VENEZIA



Da Borca di Cadore il percorso in e-bike risale la valle fino a Vodo e prosegue verso **Malga Ciauta** lungo una strada forestale tra boschi e radure. Qui si lasciano le biciclette e si continua a piedi verso il **Rifugio Venezia**. Una breve deviazione porta alla cima del Col de Fer, punto panoramico sul Pelmo e le valli circostanti. Rientro sullo stesso itinerario.

Lunghezza e Dislivello: 20 km in e-bike + 8 km a piedi – 800+450 m

Difficoltà e Durata: ALTA – circa 6 ore soste incluse

Ritrovo: ore 8.30 alla  Myosotis Gelateria e Pasticceria a Borca di C.