

# WEEKEND STRA BIOLOGICO TIPICO E ARTIGIANALE

VILLA LOREDAN  
STRA - RIVIERA DEL BRENTA

## *Programma Sabato 22 Maggio*

Ore 10,00 – Apertura del mercatino **BONTÀ & BENESSERE**

Ore 15,00 – Ritrovo per passeggiata **ANDAR PER ERBE** accompagnati dall'esperta Anna Tonello, alla ricerca di erbe “alimurgiche”. Gratuita, con prenotazione obbligatoria al n. 3356033639 (max 20 persone)

Ore 15,30 – Incontro per le neo-mamme **“CONOSCIAMO IL PORTARE IN FASCIA”**, presso lo stand de “I Trottolini” di Fiesso d'Artico

Ore 16,00-17,30 – Laboratorio per bambini **“IL MIO PRIMO ERBARIO”**, con Francesca

Ore 16,00 – Incontro con Libero Fiorenzo **“IL CIBO IN ARMONIA CON LE STAGIONI”** – I cereali integrali e i vegetali di stagione possono prevenire malattie e rafforzare il nostro organismo e le difese immunitarie. Info e prenotazioni al numero 3498058854 (ore pasti)

Ore 17.30 – Incontro con Anna Tonello **“IL PRATO NEL PIATTO”** – Piante spontanee buone da mangiare

# WEEKEND STRABIOLOGICO TIPICO E ARTIGIANALE

## VILLA LOREDAN STRA - RIVIERA DEL BRENTA

### *Programma Domenica 23 Maggio*

Ore 10,00 – Apertura del mercatino **BONTÀ & BENESSERE**

Ore 10.30 – Presso lo stand “I Trottolini” di Fiesso d’Artico, fiaba animata per i bambini

Ore 11,00 – Apertura spazio **“I GIOCHI IN LEGNO DE NA’ VOLTA”**, presentati dall’Associazione La Tana dei Tarli di Padova

Ore 11,00 – Conferenza **“LEGUMI CHE PASSIONE”**, una grande biodiversità da sfruttare, con Leopoldo Simonato di Veneto a Tavola

Ore 15,00 – Incontro con Libero Fiorenzo **“NUTRIZIONE MACROBIOTICA”** – La cucina è il punto di partenza per una prevenzione e uno stile di vita alimentare ispirato al principio Yin-Yang. Info e prenotazioni al numero 3498058854 (ore pasti)

Ore 16,00 – Incontro **“PANNOLINI LAVABILI, UN MONDO DA SCOPRIRE”**, presso lo stand de “I Trottolini” di Fiesso d’Artico

Ore 17.00 – Conferenza **“CIBO PER IL CLIMA”** con Galdino Zara – Slow Food Riviera del Brenta, e Laura Arcuri – Legambiente Riviera del Brenta