

OTTOBRE 2026 CON LE GUIDE MAZAROL

**programma con ESCURSIONI naturalistiche nelle meravigliose DOLOMITI
e ancora diverse escursioni gratuite per tutti nel Parco Nazionale Dolomiti Bellunesi
tra biodiversità, paesaggio, sostenibilità ambientale e con i colori più belli e vivaci dell'autunno**

A CURA DI MAZAROL SOCIETÀ COOPERATIVA

in collaborazione con Agenzia Viaggi e Turismo "ALPINIA ITINERA" di Santa Giustina

con 1 Guida Mazarol sono ammessi **15, 20 o 25 partecipanti max in base al tipo di attività**

La prenotazione è obbligatoria e va fatta possibilmente entro due giorni prima

al **3290040808** via telefono, sms, WhatsApp, Telegram, via mail a **guide.pndb@gmail.com**

e deve sempre essere seguita da conferma da parte della segreteria Mazarol

alcuni itinerari proposti potranno essere modificati in base a viabilità e meteo aggiornati

Sabato 03 ottobre 2026 – al pomeriggio

IL CANTO DEI CERVI IN AMORE - escursione tra pomeriggio e sera

Bella escursione guidata al pomeriggio in Val Cordevole, da Peron fino a prati e boschetti di Salet, nei dintorni ci sono tantissimi animali selvatici, tra cui i cervi nel periodo degli amori. Ritrovo ore 17.00 al parcheggio pizzeria "La Buona Tavola" a Peron (Sedico). Conclusione attività alle ore 20.00 - Dislivello: minimo - Difficoltà: media per percorso un po' lungo - Numero partecipanti: 15 max. Costo: 25 euro - Gratis per minori tra 8 e 15 anni. Info e adesioni: 3290040808 - guide.pndb@gmail.com

Domenica 04 ottobre 2026 – al mattino

LA VIA DELL'ACQUA DEL TORRENTE VESES - escursione gratuita per tutti al mattino

EVENTO Mostra Mercato Artigianato di Santa Giustina

Programma Al Parco Nazionale Dolomiti Bellunesi con mamma e papà 2026

Escursione guidata lungo il torrente Veses, da Campel fino a Ignan e Santa Giustina, per scoprire come l'acqua abbia influenzato per secoli vita, mestieri e attività dell'uomo, e come gli ambienti umidi possano essere vari e ricchissimi di biodiversità preziosa anche per indicarci la grande qualità delle acque del Parco! Ritrovo ore 9.00 al parcheggio della stazione FS di Santa Giustina - Conclusione attività alle ore 13.00 - Dislivello: 50m - Difficoltà: media - Lunghezza percorso: 12 km (in discesa) - Escursione gratuita per tutti - ammessi 25 partecipanti max. Info e adesioni: 3290040808 - guide.pndb@gmail.com

Domenica 04 ottobre 2026 – al pomeriggio

I CERVI DELLA FORESTA DI CAJADA - escursione tra pomeriggio e sera

Nella splendida Foresta di Cajada nel periodo degli amori dei cervi, dove c'è la pace del Parco Nazionale e il forte canto dei cervi innamorati. Ritrovo ore 16.30 parcheggio bar 4Valli di Longarone - Conclusione attività alle ore 19.30 circa - Dislivello: 50m. Difficoltà: facile. - Numero partecipanti: 15 max. Costo: 25 euro - Gratis per minori tra 6 e 15 anni. Info e adesioni: 3290040808 - guide.pndb@gmail.com

Mercoledì 07 ottobre 2026 – al pomeriggio

IL BRAMITO DEL CERVO IN CANSIGLIO - escursione tra pomeriggio e sera

Alla scoperta del magico periodo degli amori dei Cervi, con il possente bramito dei maschi e i tanti altri animali selvatici che popolano la magica Foresta del Cansiglio, considerata una delle più belle d'Europa. Ritrovo alle ore 17.00 al parcheggio del Rifugio Sant'Oswaldo a Pian Cansiglio. Conclusione per le ore 20.00 – Dislivello: 100m – Difficoltà: medio-facile - Numero partecipanti: 15 max. Costo: 25 euro - Gratis per minori tra 6 e 15 anni. Info e adesioni: 3290040808 - guide.pndb@gmail.com

Sabato 10 ottobre 2026 – al pomeriggio

IL CANTO DEI CERVI IN AMORE - escursione tra pomeriggio e sera

Bella escursione guidata al pomeriggio in Val Cordevole, da Peron fino a prati e boschetti di Salet, nei dintorni ci sono tantissimi animali selvatici, tra cui i cervi nel periodo degli amori. Ritrovo ore 17.00 al parcheggio pizzeria “La Buona Tavola” a Peron (Sedico). Conclusione attività alle ore 20.00 - Dislivello: minimo - Difficoltà: media per percorso un po' lungo - Numero partecipanti: 15 max. Costo: 25 euro - Gratis per minori tra 8 e 15 anni. Info e adesioni: 3290040808 - guide.pndb@gmail.com

Domenica 11 ottobre 2026 – al mattino

STRADE ROMANE, VIE DI PASSAGGIO, ALBERI E STORIE A POLPET - escursione gratuita al mattino

Programma Al Parco Nazionale Dolomiti Bellunesi con mamma e papà 2026

Facile escursione tra Polpet a Pian di Vedoia, alla scoperta della storia delle antiche vie di passaggio di Ponte nelle Alpi e della dolce natura tra paesi, campagne e segni di tanti animali. Itinerario percorribile anche in carrozzina e con passeggino. Ritrovo ore 10.00 in piazza a Polpet (Ponte nelle Alpi) - Conclusione attività alle ore 13.00 - Dislivello: minimo - Difficoltà: facile - Escursione gratuita per tutti – ammessi 25 partecipanti max. Info e adesioni: 3290040808 - guide.pndb@gmail.com

Domenica 18 ottobre 2026

ANDIAMO AL BOSCONERO - escursione giornaliera

Immersi in una bellissima foresta di abete rosso, raggiungeremo il rifugio Casera Bosconero, dove il bosco si aprirà lasciandoci immaginare gli alpeggi di un tempo dove uomo e natura convivevano. Pareti rocciose e colori autunnali saranno i protagonisti di questa piacevole escursione. Una volta raggiunto il rifugio ci muoveremo nei dintorni per esplorare le zone circostanti. Portarsi il pranzo al sacco – Il Rifugio Bosconero sarà comunque aperto! Ritrovo ore 9.00 al bar della stazione di Longarone – Dislivello: 640m – Difficoltà: media – Lunghezza percorso: 13km - Numero partecipanti: 20 max. Costo: 25 euro – Info e adesioni: 3290040808 - guide.pndb@gmail.com

Domenica 18 ottobre 2026 – al mattino

TRA PREN E COSTA SOLANA: L'ANELLO DEI CASTAGNI - escursione gratuita per tutti al mattino

Programma Al Parco Nazionale Dolomiti Bellunesi con mamma e papà 2026

Facile escursione guidata dal borgo di Pren a campagne e boschi lungo Costa Solana, dove alcuni castagni imponenti arricchiscono i boschi di biodiversità e varietà. Noteremo il tempo che scorre con le sfumature di mille colori dell'autunno. Ritrovo ore 10.00 nella piazzetta della chiesa di Pren (Feltre) - Conclusione attività alle ore 13.00 - Dislivello: 100m - Difficoltà: facile. Escursione gratuita per tutti – ammessi 25 partecipanti max. Info e adesioni: 3290040808 - guide.pndb@gmail.com

Domenica 18 ottobre 2026 – al pomeriggio

AL BOSCO DI ALVISOPOLI, IL BOSCO PLANIZIALE DEL DOGE – escursione gustosa al pomeriggio

Speciale evento Mazarol nel territorio di Portogruaro! Escursione ad anello nel bosco bicentenario di Alvisopoli, riaperto recentemente e Oasi WWF di 3.5 ettari nei pressi della villa del doge Alvise Mocenigo. Seguirà la visita all'azienda agricola Le Crede, che fonda le sue pratiche sull'agroecologia. Ritrovo: ore 15.00 al parcheggio Agriturismo "Le Crede 1930" a Portogruaro (VE) - Dislivello: 60m – Difficoltà: facile – Lunghezza percorso: 5km - Numero partecipanti: 20 max. Costo: escursione 20 euro + 15 euro per la degustazione enogastronomica a km zero – Cantina aperta per eventuali acquisti - Info e adesioni: 3290040808 - guide.pndb@gmail.com

Domenica 25 ottobre 2026 – al mattino

NATURA SPECIALE SOPRA SAN GREGORIO NELLE ALPI - escursione gratuita per tutti al mattino

Programma Al Parco Nazionale Dolomiti Bellunesi con mamma e papà 2026

Bella escursione guidata autunnale dal borgo di Roncoi fino alla chiesetta di San Felice e assaggio della suggestiva Val Scura, con panorama eccellente e tantissimi elementi di storie, leggende e biodiversità selvatica. Ritrovo ore 9.00 nella piazza di San Gregorio nelle Alpi - Conclusione attività alle ore 13.00 - Dislivello: 300m - Difficoltà: media. Escursione gratuita per tutti – ammessi 25 partecipanti max. Info e adesioni: 3290040808 - guide.pndb@gmail.com

Domenica 25 ottobre 2026 – al pomeriggio-sera con la Luna piena

NEVEGAL D'ARGENTO SOTTO LA LUNA PIENA – escursione al pomeriggio-sera

Il più bel panorama sia verso la pianura veneta e il mare, sia verso le Dolomiti, ce l'ha solo il Nevegal. Con il tramonto rosso-oro e la Luna piena che sorge e illumina tutto d'argento, ancora più spettacolare e imperdibile! Portarsi piletta frontale o tascabile. Ritrovo: ore 16.00 al parcheggio del bar-ristorante "La Casera" in Nevegal (Belluno) – Conclusione per le ore 20 - Dislivello: 300m – Difficoltà: media – Lunghezza percorso 4km - Costo: 25 euro - ammessi 20 partecipanti max. Info e adesioni: 3290040808 - guide.pndb@gmail.com

Sabato 31 ottobre 2026

AL BIVACCO COLDOSÈ – escursione giornaliera

Bella escursione al bivacco Coldosè, un bivacco bellissimo! Escursione di grande soddisfazione tra i colori stupendi dei larici in autunno dalla valle del Vanoi ai selvaggi Lagorai con panorama si apre con stupenda vista sul gruppo di Cima d'Asta. Portarsi il pranzo al sacco. Ritrovo ore 8.00 al bar "La Fenadora" di Fonzaso – Dislivello: 950m – Difficoltà: impegnativa – Lunghezza percorso: 10km - Numero partecipanti: 20 max. Costo: 25 euro – Info e adesioni: 3290040808 - guide.pndb@gmail.com

Sabato 31 ottobre 2026 – Festa di Samhain – al pomeriggio

POMERIGGIO STREGATO AL BIOTOPO DELLA RIMONTA – escursione al pomeriggio

Facile escursione per grandi e piccini tra sole e tramonto nella bella area protetta del Biotopo della Rimonta, tra sentieri, boschi e prati e tante magiche acque che ascolteranno di magie, curiosità e leggende di Samhain e luminoso finale a sorpresa! Ritrovo: ore 16.00 in piazza a Lentiai (Borgo Valbelluna) – Conclusione per le ore 19.00. Portarsi una piletta tascabile. Dislivello: minimo – Difficoltà: facile - Numero partecipanti: 20 max. Costo: 20 euro – minorenni gratis - Info e adesioni: 3290040808 - guide.pndb@gmail.com

Domenica 1° novembre 2026 – Festa di Tutti i Santi al mattino

FOGLIE D'AUTUNNO TRA LEVEGO E MODOLO – escursione al mattino

Bella e facile escursione tra il paese di Levego e la zona di Modolo, tra boschi con tantissime foglie colorate da raccogliere per fare un fogliario dell'autunno, nella quiete delle viuzze di campagna e delle colline sopra Belluno. Ritrovo ore 9.30 al piazzale stazione a Belluno – Dislivello: 100m – Difficoltà: facile – Lunghezza percorso: 4km – Conclusione attività per le ore 13.00. Numero partecipanti: 20 max. Costo: 20 euro – minorenni gratis – Info e adesioni: 3290040808 - guide.pndb@gmail.com

Anche per tutto il mese di ottobre 2026, e fino a giugno 2027

Il più bel anno scolastico è con le Guide Mazarol nel Parco Nazionale Dolomiti Bellunesi!

Insegnanti e Professori: col programma "A SCUOLA NEL PARCO 2026-2027" proponiamo escursioni, laboratori e soggiorni verdi nel Parco Nazionale Dolomiti Bellunesi per scoprire la speciale biodiversità del Parco, i valori delle Aree Protette, i progetti sostenibili e le buone pratiche amiche dell'ambiente. Il programma si rivolge a tutte le Scuole (Infanzia, Primaria, Medie e Superiori), pubbliche e private parificate, con attività calibrate e interessanti per i vari gradi scolastici e da svolgere tra i magici colori dell'autunno, la neve d'inverno con divertenti ciaspolate per tutti, le fioriture e il risveglio della natura in primavera. I costi sono sempre contenuti (in alcuni casi c'è la gratuità per il servizio Guide Mazarol) e c'è sempre un bel contributo da parte dell'Ente Parco! Info e adesioni: 3290040808 - guide.pndb@gmail.com

Iscrizioni alle uscite giornaliere via mail o via telefono obbligatorie entro 2 giorni precedenti l'uscita.

INFO e ADESIONI: GUIDE MAZAROL Mazarol Società Cooperativa

cell: 3290040808 - mail: guide.pndb@gmail.com – web: www.mazarol.net

Guide AIGAE – Associazione Nazionale Guide Ambientali ed Escursionistiche

Marchio Qualità del PARCO NAZIONALE DOLOMITI BELLUNESI per educazione ambientale ed escursionismo

Guide accreditate con VENETO AGRICOLTURA per le attività di escursionismo e educazione ambientale

Soci CONSORZIO TURISTICO DOLOMITI PREALPI

NOTE TECNICHE PER LE ESCURSIONI si prega di leggere e trasmettere a tutti i partecipanti

ABBIGLIAMENTO ESCURSIONI: consigliamo di indossare vestiti comodi, caldi, sportivi, a strati. Ai piedi, calzettini tecnici alti in cotone grosso o pile (NO calzini fantasmini), scarponi, pedule o scarpe con suola scolpita adatta a muoversi su terreni accidentati (NO scarpe da ginnastica). Giacca a vento, mantellina o k-way. Nel caso di escursione lunga e in presenza di bimbi, portare sempre alcuni indumenti di ricambio. Per le escursioni prettamente faunistiche, evitare colori sgargianti e preferire i colori nero, grigio, marrone, verde.

ATTREZZATURA: ampio zainetto con due larghi spallacci (NO sacco-scarpe con corde), borraccia in metallo (consigliamo di non usare bottiglie in plastica, si degradano internamente e si bevono pericolose microplastiche) e il necessario per il pranzo al sacco (se previsto) o, comunque per la merenda. Evitare bibite gassate, cibi untati e poco nutrienti, lattine e bevande in brick perché non richiudibili. Portare sempre un paio di sacchetti di plastica per i rifiuti: ricordiamo che per le uscite giornaliere, tutti i rifiuti vanno riportati a casa e differenziati correttamente a casa. Macchina fotografica e binocolo sono facoltativi. Con capelli lunghi, in escursione meglio averli legati con un elastico e non sciolti. Per chi abbia l'obbligo di occhiali da vista, portarsi sempre un paio di riserva in caso di rottura o smarrimento. In caso di scarponi nuovi o duri, meglio avere al seguito una confezione di cerotti per le vesciche. Portare un paio di scarpe di ricambio per il percorso in auto per evitare di portarvi terra o fango dopo l'escursione. Nel caso di escursione serale o in luoghi con gallerie turistiche visitabili, portare sempre una piletta tascabile o frontale. Durante le escursioni Mazarol, si richiede di tenere sempre silenziate le suonerie dei telefonini per evitare disturbo all'ambiente naturale e alla quiete dell'escursione stessa.

Indicazioni IMPORTANTI per le escursioni faunistiche al BRAMITO DEI CERVI con le Guide MAZAROL:

- avere abbigliamento comodo e a strati, scarponi da montagna o scarpe da trekking con suola scolpita
- non indossare abiti con colori vistosi, gli animali selvatici notano meno blu, nero, marrone, grigio e verde
- durante l'escursione rimanere il più possibile in silenzio
- non utilizzare alcun richiamo a voce o artificiale che imiti il bramito
- le escursioni proposte sono facili, vanno bene anche per bambini da 6-8 anni in su, abituati a camminare
- non avere cani al seguito
- evitare profumi, non fumare
- tenere spente le suonerie dei cellulari
- per eventuali foto, non usare mai il flash
- è necessario avere una piletta tascabile che andrà sempre utilizzata col fascio di luce verso il basso
- se si avvisteranno cervi nel bosco, non avvicinarsi ma lasciarli allontanare senza ulteriore disturbo
- seguire sempre le indicazioni della Guida Mazarol

FARMACI: da avere al seguito se salvavita o simili, e da comunicare sempre alla Guida Mazarol. Nel caso uno dei partecipanti avesse dubbi sulle proprie capacità, può informare la Guida Mazarol, che cercherà di adeguare e modificare il percorso in modo da non arrecare ulteriore disagio. Per affrontare le escursioni serenamente consigliamo un controllo periodico dal proprio medico di base, come per qualsiasi altra attività sportiva. In caso di **ALLERGIE**, chi già sa di averne conosce già la profilassi da seguire. In caso di una ricaduta durante l'escursione, informerà subito la Guida Mazarol, che adatterà il resto del percorso in modo da limitarne le conseguenze. Chi dovesse aver avuto episodi di **ASMA**, sempre bene che abbia l'inalatore (es. Ventolin) se consigliato e prescrittogli dal proprio medico curante.

ZECCHIE: Tutti i territori montani sono da sempre habitat delle zecche. Negli ultimi decenni, la cessazione della maggior parte delle attività agro-silvo-pastorali (sfalcio prati e cura del territorio), ha favorito la diffusione in zone più ampie delle zecche, che si nutrono succhiando il sangue di diversi animali, compreso l'uomo. Nei percorsi che le Guide Mazarol propongono si cerca di limitare il più possibile l'incontro con le zecche, evitando passaggio in erba alta e zone troppo selvatiche. Per evitare l'attacco, consigliamo di indossare sempre pantaloni lunghi e di non sedersi a terra. Gli spray anti-zecche in vendita in farmacia non sono garanzia totale che non si verrà attaccati, e possono causare reazioni allergiche o irritazioni locali. Una percentuale di rischio di incontrare e subire l'attacco resta, e, nel caso ciò avvenisse comunque, preghiamo di non preoccuparsi troppo e di seguire queste indicazioni: rientrati a casa dopo l'escursione, cambiarsi i vestiti e metterli a lavare in lavatrice; lavarsi, controllando in tutto il corpo attentamente; questo anche il giorno seguente, in quanto le

zecche girano un po' lungo il corpo prima di attaccarsi; una zecca attaccata si riconosce perché si vede una pallina nera o marrone scura di pochi millimetri di diametro che, in corrispondenza della pelle, ha alcune zampette (otto in totale) che sporgono (sono simili, anche se molto più piccole, a quelle che troviamo sul nostro cane o il nostro gatto); al tatto, si sente un piccolo rilievo; attenzione a non confonderle con nei o efelidi della pelle. Se rimossa entro 24 ore, è poco probabile che la zecca trasmetta germi patogeni. Per i minorenni e per chi non è capace, o se la zecca si trova in un posto scomodo per operare: consigliamo di recarsi dal proprio medico di base che la toglierà con perizia. Per chi sa già come si fa: ricordiamo che non va strappata via. Se si avrà operato correttamente, la zecca si staccherà e basterà disinfettare il punto dove era attaccata. Controllare per almeno un mese il punto, in caso si notassero macchie o irritazioni, consultare il proprio medico di base.

MINORI: i minori dovranno sempre essere accompagnati da un familiare o adulto da questi incaricato. In generale, i percorsi lunghi (segnalati con difficoltà media, impegnativa o molto impegnativa) non sono adatti per bambini piccoli, che si stufano a camminare per troppo tempo. In fase di adesione, in base all'itinerario e per altri motivi logistici e di sicurezza a insindacabile decisione Mazarol, sarà comunicato se potranno anche partecipare minori e da quale età.

CANI IN ESCURSIONE: i partecipanti dovranno informarsi sempre prima dell'escursione stessa se per il percorso proposto è possibile che partecipi anche il proprio cane, decisione che è insindacabile da parte delle Guide Mazarol. **NON** sono ammessi cani alle escursioni prettamente faunistiche, lunghe, in quota e in ambienti protetti particolarmente sensibili e fragili.

PASTI: nel caso sia previsto il pasto o ristoro in un locale durante il percorso, vi preghiamo di avvisarci se avete particolari esigenze alimentari: menù vegetariano o vegano, allergie o altre intolleranze alimentari da segnalare sempre prima ai gestori delle strutture di ristorazione.

SEGUIRE LA GUIDA: la Guida Mazarol precede sempre il gruppo, che si deve muovere laddove va la Guida Mazarol stessa; tale procedura limita il rischio di incontri spiacevoli dei singoli escursionisti andati all'avventura da soli: calpestare un nido di vespe, trovarsi faccia a faccia con rettili, cadere in una buca, etc. La Guida Mazarol valuterà, in caso di maltempo o altri imprevisti, di modificare e/o accorciare il percorso in base alle condizioni meteo o al gruppo partecipante. Durante le attività, che iniziano dove si lasciano i mezzi di trasporto e fino al ritorno ad essi, tutti i partecipanti hanno copertura assicurativa RCT, come previsto per legge. In caso di difficoltà a raggiungere il percorso con le auto e/o di forte maltempo imprevisto, le Guide Mazarol potranno annullare l'escursione in programma e/o proporre un nuovo itinerario in un'altra zona.

FOTO DURANTE L'ESCURSIONE: nel corso dell'escursione potranno essere effettuate foto, anche ai partecipanti (non riconoscibili direttamente, ma presi in gruppo), per la pubblicazione nelle pagine social e web del Mazarol. Per cui si intende acquisito il consenso dei partecipanti salvo esplicito diniego in loco.

PAGAMENTO QUOTE E FATTURA ELETTRONICA: il pagamento potrà essere effettuato con bonifico prima dell'escursione (i dati per il bonifico saranno forniti in fase di adesione dalla segreteria Mazarol) oppure in contanti direttamente alla Guida Mazarol presente il giorno dell'escursione. Il giorno seguente, sarà sempre emessa fattura elettronica dalla Mazarol Soc Coop, e sarà inviata via mail la copia di cortesia al partecipante. **Per la fattura elettronica è necessario fornire alla Guida Mazarol i seguenti dati: nome e cognome, indirizzo di residenza, codice fiscale, mail e numero di cellulare.**

Le attività delle Guide Mazarol Soc. Coop. sono organizzate assieme all'**AGENZIA VIAGGI E TURISMO "ALPINIA ITINERA"** di Santa Giustina (BL). Scrivendoci via mail oppure consultando le pagine social del Mazarol trovate sempre le notizie con gli aggiornamenti sulle nostre attività. Il calendario mensile delle proposte Mazarol può arrivarvi comodamente in pdf via mail iscrivendovi alla nostra **NEWSLETTER**, seguendo le facili istruzioni che trovate sul nostro sito **www.mazarol.net**

MAZAROL GUIDE NATURALISTICHE - 3290040808 - guide.pndb@gmail.com

siamo su Facebook, Instagram, Whatsapp, Telegram - www.mazarol.net