

SETTEMBRE 2021 CON LE GUIDE MAZAROL!

PROGRAMMA A CURA DI MAZAROL SOCIETÀ COOPERATIVA

in collaborazione con Agenzia Viaggi e Turismo "ALPINIA ITINERA" di Santa Giustina

Natura, cultura, sensi, emozioni, aria buona, divertimento, esperienze nelle meravigliose Dolomiti Bellunesi!

IMPORTANTE: durante tutte le escursioni Mazarol saranno seguite le **norme vigenti anti-covid** su distanziamento e sicurezza. Ogni partecipante dovrà avere al seguito gel disinfettante e mascherina (da indossare al momento del ritrovo e a conclusione dell'attività, non mentre ci si muove distanziati).

Per ciascuna escursione sono ammessi 15 oppure 20 partecipanti MAX a seconda del tipo di attività

La prenotazione è **OBBLIGATORIA** e va fatta **ENTRO DUE GIORNI PRIMA L'ATTIVITÀ CHE INTERESSA**

via telefono (3290040808) o **PREFERIBILMENTE via mail (guide.pndb@gmail.com)**

e deve **SEMPRE** essere seguita da **CONFERMA** via mail da parte della segreteria Mazarol.

Sabato 04 settembre 2021

L'ANELLO DEL TIARFIN – escursione giornaliera con la Guida Mazarol AXEL

Un'escursione tra i silenzi e i colori di un gioiello nascosto tra Veneto e Friuli nella bellissima Busa del Tiarfin, con partenza da Casera Razzo e passando per le Casere di Tragonia e Tartoi. Pranzo al sacco. Dislivello: 950m – Difficoltà: impegnativa – Ritrovo: ore 8.30 alla pasticceria Berria di Domegge di Cadore – Costo: 20 euro – Ammessi 15 partecipanti max – Info e adesioni: 3290040808 - guide.pndb@gmail.com

Sabato 04 settembre 2021 – al mattino

ALLA SCOPERTA DEL PARCO IN VAL DI ZOLDO - escursione gratuita per tutti al mattino programma "Al Parco Nazionale Dolomiti Bellunesi con mamma e papà 2021" con la Guida Mazarol YURI

Facili escursioni guidate alle porte del Parco Nazionale Dolomiti Bellunesi in Val di Zoldo, tra borghi caratteristici, boschi pieni di leggende, tracce e incontri con animali grandi e piccoli, acque fresche e natura eccezionale! Dislivello: 100m. Difficoltà: medio-facile. Orario: 9.30–12.30. Ritrovo ore 9.30 nel grande parcheggio libero a Pralongo (Forno di Zoldo). Costo: gratuito per tutti. Numero partecipanti: 20 max. Prenotazione obbligatoria almeno due giorni prima a: guide.pndb@gmail.com oppure a Consorzio Val di Zoldo Turismo (turismo@valdizoldo.net – www.valdizoldo.net - 0437-787349 Forno di Zoldo – 0437-789145 Pecol).

Domenica 05 settembre 2021

ARSIERA, VALLINFERNA E IL COL DURO – escursione giornaliera con la Guida Mazarol AXEL

Spettacolare uscita in Val Zoldana fra storia e natura: in basso scopriremo l'antico villaggio abbandonato di Arsiera, poi saliremo attraverso i resti delle miniere di Vallinferna e raggiungeremo la vetta del Col Duro, dove la vista spazia sulle cime vicine e lontane, con Antelao, Pelmo e Civetta protagonisti. Pranzo al sacco. Dislivello: 800m – Difficoltà: impegnativa – Ritrovo: ore 8.30 nel parcheggio col monumento a Jacopo Tasso a Longarone – Costo: 20 euro – Ammessi 15 partecipanti max – Info e adesioni: 3290040808 - guide.pndb@gmail.com

Domenica 05 e domenica 12 settembre 2021 – al mattino

LA MERAVIGLIOSA E ACCESSIBILE BIODIVERSITÀ NATURALE DELLA VAL CANZOI – escursione gratuita al mattino programma “Al Parco Nazionale Dolomiti Bellunesi con mamma e papà 2021”

Facile ed entusiasmante escursione guidata lungo sentieri naturalistici della Val Canzoi con percorso adeguato anche per persone in carrozzina e passeggini. Scopriremo il Sentiero Facilitato del comune di Cesiomaggiore e il Sentiero Natura del Parco Nazionale Dolomiti Bellunesi “Cesare Dalfreddo”, con tanti ambienti, animali e piante da ammirare assieme. Dislivello: minimo. Difficoltà: facile. Orario: 10.00–13.00. Ritrovo ore 10.00 davanti il Centro di Educazione Ambientale del Parco in Val Canzoi (Cesiomaggiore). Costo: gratuito per tutti. Numero partecipanti: 20 max. Prenotazione obbligatoria almeno due giorni prima a: guide.pndb@gmail.com

Domenica 05 e domenica 12 settembre 2021

VISITE GUIDATE AI CADINI DEL BRENTON IN VALLE DEL MIS – escursioni orarie programma “Al Parco Nazionale Dolomiti Bellunesi con mamma e papà 2021”

Monumento naturale del Parco, eccellenza scolpita da acque e tempo sulla roccia, i Cadini del torrente Brenton rappresentano uno degli elementi grazie a cui le Dolomiti hanno ottenuto la denominazione UNESCO. Scopriremo l'importanza, la bellezza e la fragilità dei Cadini, con una sorprendente biodiversità che vive dentro e fuori questi ambienti naturali unici e speciali. Le escursioni guidate hanno i seguenti orari: 10.00; 11.00; 12.00; 14.30 e 15.30. Ritrovo con la Guida Mazarol presso l'infopoint turistico dei Cadini in Valle del Mis (Sospirolo). Costo: gratuito per tutti. Per ciascuna visita guidata sono previsti 20 partecipanti max, eventuali visitatori in più, attenderanno il turno orario successivo.

Mercoledì 08 settembre 2021 – al mattino

IL MONDO-STRET E IL GEOSITO DI CALCINO, SPECIALI ACQUE E ROCCE DA SCOPRIRE AD ALANO - escursione gratuita per tutti al mattino programma “Discovery Valbelluna 2021” del Consorzio Turistico Dolomiti Prealpi con la Guida Mazarol AXEL

Divertente escursione tra piccole frazioni e valli ricche di storia e natura speciali, con il geosito del torrente Calcino, il Pont de la Stua e tante altre meraviglie nei dintorni del paese di Alano di Piave. Temi d'interesse saranno la piana di Alano e le storiche cime circostanti; geologia, acque e rocce con attività divertenti per tutti sul greto del torrente Calcino; toponimi, storie e mestieri; tracce e scoperte nella natura. Ritrovo ore 9.30 in piazza dei Martiri ad Alano di Piave. Conclusione attività alle ore 13.00. Dislivello: 100m – Difficoltà: facile. Costo: gratuito per tutti. Numero partecipanti: 20 max. Prenotazione obbligatoria all'Ufficio Turistico di Feltre via mail o telefono (0439-2540 – feltrino@dolomitiprealpi.it)

Mercoledì 08 settembre 2021

ALLE MALGHE COLTRONDO E RINFREDDO – escursione giornaliera con la Guida AIGAE Valentino

Una camminata in quota su sentiero che muove dal passo monte Croce Comelico tra le particolarità del biotopo area protetta SIC del monte Covolo, luoghi di scontro durante le guerre mondiali sino alle malghe Coltrondo e Rinfreddo. Panorami incantevoli, animali al pascolo e prodotti tipici, che volere di più? Pranzo al sacco. Dislivello: 350m – Difficoltà: media – Ritrovo: ore 9.30 al parcheggio di fronte l'albergo a passo Monte Croce Comelico. Costo: 20 euro. Numero partecipanti: 20 max. Prenotazione obbligatoria almeno due giorni prima a: 3457143026 (Valentino) oppure a guide.pndb@gmail.com

Sabato 11 settembre 2021

“DUE PASSI” ATTORNO ALLA TOFANA DI ROZES – escursione giornaliera con la Guida Mazarol AXEL

Spettacolare escursione attorno ad una delle montagne più belle delle Dolomiti. Con la sua forma inconfondibile, infatti, la Tofana di Rozes attira da sempre escursionisti e alpinisti: noi partiremo dal Rifugio Dibona e le gireremo attorno in senso orario, scoprendone colori, luoghi suggestivi e le diverse personalità. Pranzo al sacco. Dislivello: 1000m – Difficoltà: impegnativa – Ritrovo: ore 9.00 nel parcheggio del Rifugio Dibona a Cortina d'Ampezzo (BL) – Costo: 20 euro – Ammessi 15 partecipanti max – Info e adesioni: 3290040808 - guide.pndb@gmail.com

Sabato 11 settembre 2021 – al mattino

VITA, MESTIERI E NATURA TRA GOSALDO E FORCELLA AURINE - escursione GRATUITA al mattino programma “Al Parco Nazionale Dolomiti Bellunesi con mamma e papà 2021” con la Guida Mazarol YURI

Alla scoperta delle attività tradizionali lungo la valle dei Molini tra Gosaldo e Forcella Aurine e lungo il nuovo sentiero nella natura del Comune di Gosaldo dedicato all'arte dei Seggiolai e ai tanti mestieri e materiali che raccontano le storie e le leggende di questi luoghi speciali tra rocce, acque, legno, fieno, latte e caprette! Dislivello: 150m. Difficoltà: medio-facile. Orario: 9.30–12.30. Ritrovo ore 9.30 parcheggio del ristobar “Da Ghegi” a Forcella Aurine. Costo: gratuito per tutti. Numero partecipanti: 20 max. Prenotazione obbligatoria almeno due giorni prima a: guide.pndb@gmail.com

Domenica 12 settembre 2021 – al mattino

MUSEO E TERRITORIO: UOMINI PREISTORICI E ALBERI ANTICHISSIMI TRA LA FORESTA E IL MUSEO – escursione al mattino con la Guida Mazarol FLÒ

Visita al Museo Regionale dell'Uomo in Cansiglio "Anna Vieceli" e Centro Etnografico e di Cultura Cimbra di Veneto Agricoltura a Pian Osteria e facile escursione guidata al mattino nella Foresta del Cansiglio sulla presenza dell'uomo preistorico in Cansiglio e delle ancor più curiose antiche piante rinvenute nella foresta! - Dislivello: minimo – Difficoltà: facile – Ritrovo ore 9.30 nel parcheggio del Museo a Pian Osteria (Alpago) - Conclusione attività alle ore 13.00 - Attività adatta anche a famiglie con bimbi da 5 anni d'età in su - Costo servizio Guida Mazarol + biglietto ingresso al Museo: 20 euro a partecipante. Gratuità per bimbi tra 5 e 9 anni, sempre con un adulto al seguito. Ammessi 20 partecipanti max – Info e adesioni: 3290040808 - guide.pndb@gmail.com - Attività in collaborazione con Veneto Agricoltura

Domenica 12 settembre 2021

IL FASCINO MISTERIOSO DI CAVA BUSCADA – escursione giornaliera con la Guida Mazarol AXEL

Itinerario che esplora storie di rocce e di uomini, nelle bellissime e poco frequentate Dolomiti Friulane, sopra al paese di Erto. Ripercorreremo il tracciato dei blocchi di marmo che dall'ex cava del Monte Buscada, da cui si estraeva il Ramello Rosso ricco di ammoniti, arrivavano fino a fondovalle grazie ad un ardito viaggio. Pranzo al sacco. Dislivello: 800m – Difficoltà: medio-impegnativa – Ritrovo: ore 8.30 nel parcheggio con il monumento a Jacopo Tasso a Longarone – Costo: 20 euro – Ammessi 15 partecipanti max – Info e adesioni: 3290040808 - guide.pndb@gmail.com

Da domenica 12 settembre a domenica 17 ottobre 2021

IL BRAMITO DEL CERVO IN CANSIGLIO! escursioni tra pomeriggio e sera nella Foresta del Cansiglio con le Guide MAZAROL!

Escursioni guidate alla scoperta del magico periodo degli amori dei Cervi, con il possente bramito dei maschi e i tanti altri animali selvatici che popolano la magica Foresta del Cansiglio, considerata una delle più belle d'Europa. Ritrovo alle ore 16.00 al parcheggio del Rifugio Sant'Osvaldo a Pian Cansiglio, con percorso tra pomeriggio e tramonto, tra luce e buio, con tante emozioni assicurate! La prenotazione è obbligatoria entro le ore 16.00 del giorno precedente scelto. Le escursioni si effettueranno con **ALMENO 5 PARTECIPANTI PAGANTI**. N°max partecipanti 10. Costo: 20 euro. Tra 18 e 10 anni costo 15 euro. Gratis per bimbi tra 6 e 9 anni. Non sono ammessi cani al seguito. Portarsi zainetto con borraccia, merenda, piletta tascabile e/o frontale. Altre info su attrezzatura e sicurezza saranno comunicate direttamente dalla segreteria Mazarol. Prenotazione obbligatoria a: guide.pndb@gmail.com

Da settembre 2021 a giugno 2022

ANNO SCOLASTICO 2021-2022: finalmente si ricomincia!

Per tutte le Scuole, riparte il programma di Educazione Ambientale con le Guide Mazarol "A SCUOLA NEL PARCO NAZIONALE DOLOMITI BELLUNESI", con contributo per il costo delle Guide a cura dell'Ente Parco. Sempre nel rispetto dei protocolli vigenti, vi proporremo la Scuola più bella, esperienziale, creativa e sicura in ambiente, alla scoperta della biodiversità, della sostenibilità, della meraviglia che può insegnarci tantissime nuove cose, e che ci fa passare tempo divertente e formativo all'aria aperta in sicurezza con le esperte Guide Mazarol. Programmi, temi e struttura attività saranno concordati con gli Insegnanti. Per tutte le Scuole: Infanzia, Primaria, Secondarie di Primo e Secondo grado, Scuole pubbliche e Scuole Paritarie. Contattateci per costruire assieme il percorso di Educazione Ambientale più bello e speciale che ci sia! Info: 3290040808 – guide.pndb@gmail.com – In collaborazione con l'Ente Parco Nazionale Dolomiti Bellunesi

DA LUNEDÌ 13 A GIOVEDÌ 16 SETTEMBRE 2021 – Trekking-novità di 4 giorni e 3 notti

LA VIA DELLE PREALPI VENETE – CANSIGLIO E ALPAGO

Il gran finale del Cammino dal Garda al Cansiglio!

La Via delle Prealpi è un cammino che si sviluppa dal lago di Garda all'altopiano del Cansiglio, attraverso le Prealpi Venete, che proponiamo in collaborazione con i colleghi delle altre province. La Guida Mazarol Axel vi condurrà attraverso la magica Foresta del Cansiglio, per concludere la camminata in Alpagò, in un periodo dell'anno in cui si comincia a sentire il bramito dei cervi in amore, che proprio nella zona del Cansiglio si riuniscono numerosi. Quattro giorni con partenza e arrivo dalla zona di Sant'Anna, passando per il Monte Pizzoc, un balcone ideale con vista a 360° verso la pianura e il mare da un lato e verso le Dolomiti dall'altro, per i suggestivi boschi di faggio e abete bianco e per gli altopiani carsici tipici della zona, e infine per le suggestive valli Sperlunga e Salatis una volta giunti in mezzo alle cime più meridionali dell'Alpagò. Obbligatorio il Green Pass per i pernotti e pasti in Rifugio. Attività in collaborazione con l'Agenzia Viaggi e Turismo "Alpinia Itinera" di Santa Giustina – info e dettagli: guide.pndb@gmail.com

Mercoledì 15 settembre 2021

ALBERI MONUMENTALI E ALTARI DELLA VAL VISDENDE - escursione giornaliera con Guida Valentino

Un cammino nella meravigliosa Val Visdende ai piedi delle sue sette malghe e del Peralba fra borghi rurali e boschi feriti da Vaia per ammirare alcuni maestosi abeti centenari e scoprire aspetti nascosti del legno. Saliamo agli Altari della Val Visdende per un'affascinante via che si sviluppa in un fitto bosco per condurci a godere di una fantastica vista su tutta la valle. Pranzo al sacco. Dislivello: 300m – Difficoltà: media – Ritrovo ore 8.30 nella piazza di Santo Stefano di Cadore. Costo: 20 euro. Numero partecipanti: 20 max. Prenotazione obbligatoria almeno due giorni prima a: 3457143026 (Valentino) oppure a guide.pndb@gmail.com

Giovedì 16 settembre 2021 – al pomeriggio-sera

I CERVI E LA LUNA! - escursione al pomeriggio-sera con la Guida Mazarol FLÒ

Facile passeggiata nella Foresta del Cansiglio con in sottofondo il canto dei cervi in amore e con la luna, quasi piena, che farà capolino tingendo d'argento faggi e abeti, imperdibile! Portarsi piletta tascabile. Dislivello: 100m. Difficoltà: facile. Ritrovo ore 20.00 nel parcheggio Rifugio Sant'Osvaldo in Pian Cansiglio. Durata circa 3 ore. Costo: 20 euro. Numero partecipanti: 15 max. Prenotazione obbligatoria almeno due giorni prima a: guide.pndb@gmail.com

Sabato 18 settembre 2021

LE MALGHE DI SAURIS E LA CIMA DEL MORGENLEIT – escursione giornaliera con la Guida AXEL

Sconfiniamo nell'alta Carnia con un itinerario sulle dolci alture che sovrastano Sauris e il suo lago. Attraverso suggestivi pendii erbosi, raggiungeremo la panoramica vetta del Morgenleit (luce del mattino), prima di camminare nei pascoli degli alpeggi estivi di Festons e Rioda, tra silenzi e tracce di animali. Pranzo al sacco. Dislivello: 650m – Difficoltà: media – Ritrovo: ore 8.30 alla pasticceria Berria di Domegge di Cadore – Costo: 20 euro – Ammessi 15 partecipanti max – Info e adesioni: 3290040808 - guide.pndb@gmail.com

Domenica 19 settembre 2021

FRA LE BRACCIA DELL'ANTELAO – escursione giornaliera con la Guida Mazarol AXEL

Grandiosa traversata da Pozzale alla Val d'Oten per scoprire da vicino il Re delle Dolomiti, come viene anche chiamata la seconda cima delle Dolomiti, attraverso il Rifugio Antelao, Forcella Piria e i suggestivi Piani dell'Antelao, in un itinerario capace di regalare emozioni e panorami speciali. Pranzo al sacco. Dislivello: 1000m – Difficoltà: impegnativa – Ritrovo: ore 8.30 in piazza a Calalzo di Cadore – Costo: 20 euro – Ammessi 15 partecipanti max – Info e adesioni: 3290040808 - guide.pndb@gmail.com

Domenica 19 settembre 2021 – al mattino

TRA PREN E COSTA SOLANA: L'ANELLO DEI CASTAGNI - escursione gratuita al mattino programma "Al Parco Nazionale Dolomiti Bellunesi con mamma e papà 2021" con la Guida Mazarol FLÒ

Facile escursione guidata dal borgo di Pren a campagne e boschi lungo Costa Solana, dove alcuni castagni imponenti arricchiscono i boschi di biodiversità e varietà. Noteremo il tempo che scorre lasciando l'estate e andando verso le sfumature di mille colori dell'autunno imminente. Dislivello: 100m. Difficoltà: facile. Orario: 10.00–13.00. Ritrovo ore 10.00 nella piazzetta della chiesa di Pren (Feltre). Costo: gratuito per tutti. Numero partecipanti: 20 max. Prenotazione obbligatoria almeno due giorni prima a: guide.pndb@gmail.com

Domenica 19 settembre 2021 – alla sera

TRAMONTO E LUNA PIENA AL TOTEM DI MONTE ZOVO - escursione al tramonto con la Luna piena con la Guida AIGAE Valentino

Saliamo dal caratteristico abitato di Costa su comoda mulattiera fino al Rifugio De Doo a Monte Zovo, dove ci aspetta un panorama fantastico al tramonto sulle catene montuose circostanti. Dopo qualche racconto al chiaro di luna attorno al totem Narlico proseguiremo in quota verso il Coston del Sasso Grigno per poi ridiscendere sotto un mare di stelle! Merenda al sacco. Dislivello : 550m - Difficoltà: media – Ritrovo ore 18.30 in piazza a San Nicolò di Comelico, conclusione per le 23 circa. Costo: 20 euro. Numero partecipanti: 20 max. Prenotazione obbligatoria almeno due giorni prima a: 3457143026 (Valentino) oppure a guide.pndb@gmail.com

MERCOLEDÌ 22 E GIOVEDÌ 23 SETTEMBRE 2021 – trekking 2 giorni e 1 notte

LA BELLEZZA INCONTAMINATA DELLA VAL ZEMOLA

Un itinerario ricco di spunti nelle Dolomiti d'Oltre Piave

Per potersi godere in tranquillità un angolo affascinante e genuino delle nostre montagne, ecco un itinerario che percorre tutti i versanti di una valle poco conosciuta quanto spettacolare, dominata dall'inconfondibile mole del Monte Duranno, la seconda cima per altezza delle Dolomiti d'Oltre Piave, sicuramente la più rappresentativa. Con la Guida Mazarol Axel, partenza dal paese di Erto e pernottamento nell'accogliente Rifugio Cava Buscada, visiteremo l'ex cava dove si estraeva il ramello rosso di Erto, un marmo ricco di splendidi fossili, e saliremo sulla spettacolare e panoramica cima della Palazza, prima di percorrere tutta la valle con piacevoli saliscendi. Obbligatorio il Green Pass per i pernotti e pasti in Rifugio. Attività in collaborazione con l'Agenzia Viaggi e Turismo "Alpinia Itinera" di Santa Giustina – info e dettagli: guide.pndb@gmail.com

Mercoledì 22 settembre 2021

BACANI – MESTIERI – TRADIZION – MASKRI - escursione giornaliera con la Guida AIGAE Valentino

Immersi nella natura dolomitica del Comelico, percorreremo i quattro sentieri tematici accompagnati da originali sculture in larice per rivivere la festosa tradizione carnevale e viaggiare indietro nel tempo ricordando le fatiche dei vecchi lavori. Saranno le stesse sculture a illustrarci le vecchie tradizioni, i lavori, gli usi e i costumi dei borghi di questa valle ladina. Pranzo al sacco - Dislivello: 300m – Difficoltà: facile, adatta a famiglie e bambini – Ritrovo: ore 9.00 nella piazza di Dosoledo di Comelico Superiore. Costo: 20 euro. Numero partecipanti: 20 max. Prenotazione obbligatoria almeno due giorni prima a: 3457143026 (Valentino) oppure a guide.pndb@gmail.com

Sabato 25 settembre 2021

IL LAGO DI FOSSES E I CIRMOLI VETUSTI DI LEROSA – escursione giornaliera con la Guida AXEL

Nella splendida cornice del Parco Naturale delle Dolomiti d'Ampezzo, partiremo da Ra Stua e saliremo fra i cirmoli ultracentenari dello splendido bosco di Lerosa, prima di raggiungere il bel laghetto alpino di Fosses e quindi rientrare attraverso gli spazi aperti dell'Alpe di Sennes. Pranzo al sacco. Dislivello: 750m – Difficoltà: medio-impegnativa – Ritrovo: ore 8.30 nel piazzale Dolomiti a Tai di Cadore – Costo: 20 euro – Ammessi 15 partecipanti max – Info e adesioni: 3290040808 - guide.pndb@gmail.com

Domenica 26 settembre 2021

L'ANFITEATRO DEL BOSCONERO E IL SUO LARICE MILLENARIO – escursione giornaliera con la Guida Mazarol AXEL

Andiamo alla scoperta del santuario di roccia del Bosconero, guardando da lontano Civetta e Piz Boè e rendendo omaggio ad un larice quasi millenario che domina il paesaggio circostante, prima che si rivesta con i colori dell'autunno. Seguiranno piacevoli scoperte d'acqua lungo il rientro, come un bel laghetto smeraldino! Pranzo al sacco. Dislivello: 1000m – Difficoltà: impegnativa – Ritrovo: ore 8.30 nel parcheggio col monumento a Jacopo Tasso a Longarone – Costo: 20 euro – Ammessi 15 partecipanti max – Info e adesioni: 3290040808 - guide.pndb@gmail.com

Domenica 26 settembre 2021 – al mattino

LE DOLCI SORPRESE DEL SOVRAMONTINO A COL DEI MICH - escursione GRATUITA per tutti al mattino programma “Al Parco Nazionale Dolomiti Bellunesi con mamma e papà 2021” con la Guida Mazarol FLÒ

Facile escursione guidata nei dintorni di Col dei Mich, piccolo borgo sull'altopiano di Sovramonte, con un panorama eccezionale tra monte Coppolo e Vette Feltrine e tanti boschi, prati, campagne e prodotti tipici di qualità da scoprire. Dislivello: 50m. Difficoltà: facile. Orario: 10.00-13.00. Ritrovo ore 10.00 parcheggio Birreria Pedavena. Costo: gratuito per tutti. Numero partecipanti: 20 max. Prenotazione obbligatoria almeno due giorni prima a: guide.pndb@gmail.com

Mercoledì 29 settembre 2021

COLESEI SENZA CONFINI - escursione giornaliera con la Guida AIGAE Valentino

Colesei, spettacolare zona protetta e punto panoramico sul Comelico e sul confinante Alto Adige. Una piacevole salita affiancati dalle vette del Popera, un tempo teatro di drammatici scontri, ora luoghi di grande pace e riflessione. Pranzo al sacco - Dislivello: 750m – Difficoltà: media – Ritrovo ore 9.00 al parcheggio ex-Terme delle Dolomiti a Valgrande di Comelico Superiore. Costo: 20 euro. Numero partecipanti: 20 max. Prenotazione obbligatoria almeno due giorni prima a: 3457143026 (Valentino) oppure a guide.pndb@gmail.com

Domenica 03 ottobre 2021 – al mattino

LA VIA DELL'ACQUA DEL TORRENTE VESES - escursione GRATUITA per tutti al mattino programma “Al Parco Nazionale Dolomiti Bellunesi con mamma e papà 2021” con la Guida Mazarol FLÒ

Facile escursione guidata lungo il torrente Vesès, tra Campel e l'Altanon, per scoprire come l'acqua abbia influenzato per secoli la vita, i mestieri e le attività dell'uomo, e come gli ambienti umidi possano essere vari e ricchissimi di biodiversità preziosa anche per indicarci la grande qualità delle acque. Dislivello: 50m. Difficoltà: facile. Orario: 9.30-12.30. Ritrovo ore 9.30 parcheggio davanti il Municipio di Santa Giustina. Costo: gratuito per tutti. Numero partecipanti: 20 max. Prenotazione obbligatoria almeno due giorni prima a: guide.pndb@gmail.com

Iscrizioni alle uscite giornaliere via mail o via telefono obbligatorie entro 2 giorni precedenti l'uscita.

INFO e ADESIONI: GUIDE MAZAROL Mazarol Società Cooperativa

Guide AIGAE – Associazione Nazionale Guide Ambientali ed Escursionistiche

Marchio Qualità del PARCO NAZIONALE DOLOMITI BELLUNESI per educazione ambientale ed escursionismo

Guide accreditate con VENETO AGRICOLTURA per le attività di escursionismo e educazione ambientale

cell: 3290040808 e 3299879724 - mail: guide.pndb@gmail.com - web: www.mazarol.net

Facebook: Mazarol – Guide Naturalistiche – siamo anche su Twitter e Instagram.

NOTE IMPORTANTI DA LEGGERE E TRASMETTERE A TUTTI I PARTECIPANTI:

Le escursioni sono a cura delle **Guide naturalistico-ambientali Mazarol – Guide nazionali AIGAE**, che garantiscono, oltre alla professionalità e alla sicurezza degli accompagnati, anche la copertura RCT per tutti i partecipanti.

NORME SICUREZZA ANTI-COVID: Per ciascuna escursione, sono ammessi **15 o 20 partecipanti max in base al tipo di percorso proposto**. È **obbligatoria l'iscrizione telefonica (3290040808)** o via mail (guide.pndb@gmail.com) meglio entro due giorni prima l'uscita scelta. Sarà necessario ricevere via telefono o via mail la **conferma** da parte delle Guide Mazarol per poter partecipare all'uscita. Durante l'escursione saranno rispettate le **norme vigenti anti-covid su distanziamento e sicurezza**. Ogni partecipante dovrà avere al seguito **gel disinfettante e mascherina** (da indossare solo al momento del ritrovo e a conclusione dell'attività, non mentre si cammina o ci si sposta distanziati). Ogni partecipante dovrà fornire i propri dati (nome, cognome, telefono e indirizzo di residenza) alla Guida Mazarol presente. Questi dati saranno conservati esclusivamente come elenco partecipanti per il **tracciamento contatti avvenuti** e non per altre finalità.

ABBIGLIAMENTO: consigliamo di indossare vestiti caldi, comodi, sportivi, a strati. Ai piedi, calzetti tecnici in lana o cotone grosso (NO calzini fantasmiani), scarponi, pedule o scarpe con suola adatta a muoversi su terreni accidentati. Giacca a vento, mantellina o k-way, ombrellino da pioggia; scaldacollo, cappello o bandana. Nel caso di escursione lunga e in presenza di bimbi, portare sempre alcuni indumenti di ricambio.

ATTREZZATURA: ampio zainetto (sempre con due spallacci) con borraccia in metallo (meglio) oppure bottiglia di plastica e il necessario per il pranzo al sacco (se previsto) o, comunque per una merenda veloce. Evitare bibite gassate, cibi unti e poco nutrienti, lattine e bevande in bric perché non richiudibili. Portare sempre un paio di sacchetti di plastica per i rifiuti: ricordiamo che per le uscite giornaliere, tutti i rifiuti vanno riportati a casa e differenziati correttamente a casa. Macchina fotografica e binocolo sono facoltativi. Portare un paio di scarpe di ricambio per il percorso in auto per evitare di portarvi terra o fango dopo l'escursione. Per chi abbia l'obbligo di occhiali, portarsi sempre un paio di riserva in caso di rottura o smarrimento. In caso di scarponi duri, meglio avere al seguito una confezione di cerotti per le vesciche.

FARMACI: da avere al seguito se salvavita o simili, e da comunicare sempre alla Guida Mazarol. Nel caso uno dei partecipanti avesse dubbi sulle proprie capacità, può informare la Guida Mazarol, che cercherà di adeguare e modificare il percorso in modo da non arrecare ulteriore disagio. Per affrontare le escursioni serenamente consigliamo un controllo periodico dal proprio medico di base, come per qualsiasi altra attività sportiva. In caso di **ALLERGIE**, chi già sa di averne conosce già la profilassi da seguire. In caso di una ricaduta durante l'escursione, informerà subito la Guida Mazarol, che adatterà il resto del percorso in modo da limitarne le conseguenze. Chi dovesse aver avuto episodi di **ASMA**, sempre bene che abbia l'inalatore (es. Ventolin) se consigliato e prescrittogli dal proprio medico curante.

ZECCHIE: Tutti i territori montani sono da sempre habitat delle zecche. Negli ultimi decenni, la cessazione della maggior parte delle attività agro-silvo-pastorali (sfalcio prati e cura del territorio), ha favorito la diffusione in zone più ampie delle zecche, che si nutrono succhiando il sangue di diversi animali, compreso l'uomo. Nei percorsi che le Guide Mazarol propongono si cerca di limitare il più possibile l'incontro con le zecche, evitando passaggio in erba alta e zone troppo selvatiche. Per evitare l'attacco, consigliamo di indossare sempre pantaloni lunghi e di non sedersi a terra. Gli spray anti-zecche in vendita in farmacia non sono garanzia totale che non si verrà attaccati, e possono causare reazioni allergiche o irritazioni locali. Una percentuale di rischio di incontrare e subire l'attacco resta, e, nel caso ciò avvenisse comunque, preghiamo di non preoccuparsi troppo e di seguire queste indicazioni: rientrati a casa dopo l'escursione, cambiarsi i vestiti e

metterli a lavare in lavatrice; lavarsi, controllando in tutto il corpo attentamente; questo anche il giorno seguente, in quanto le zecche girano un po' lungo il corpo prima di attaccarsi; una zecca attaccata si riconosce perché si vede una pallina nera o marrone scura di pochi millimetri di diametro che, in corrispondenza della pelle, ha alcune zampette (otto in totale) che sporgono (sono simili, anche se molto più piccole, a quelle che troviamo sul nostro cane o il nostro gatto); al tatto, si sente un piccolo rilievo; attenzione a non confonderle con nei o efelidi della pelle. Se rimossa entro 24 ore, è poco probabile che la zecca trasmetta germi patogeni. Per i minorenni e per chi non è capace, o se la zecca si trova in un posto scomodo per operare: consigliamo di recarsi dal proprio medico di base che la toglierà con perizia. Per chi sa già come si fa: ricordiamo che non va strappata via. Se si avrà operato correttamente, la zecca si staccherà e basterà disinfettare il punto dove era attaccata. Controllare per almeno un mese il punto, in caso si notassero macchie o irritazioni, consultare il proprio medico di base.

MINORI: i minori dovranno sempre essere accompagnati da un familiare o adulto da questi incaricato. In generale, i percorsi lunghi (segnalati con difficoltà media, impegnativa o molto impegnativa) non sono adatti per bambini piccoli, che si stufano anche presto a camminare per troppo tempo. In fase di adesione, in base all'itinerario e per altri motivi logistici e di sicurezza ad insindacabile decisione Mazarol, sarà comunicato se potranno anche partecipare minori e da quale età.

CANI IN ESCURSIONE: i partecipanti dovranno informarsi sempre prima dell'escursione stessa se per il percorso proposto è possibile che partecipi anche il proprio cane, decisione che è insindacabile da parte delle Guide Mazarol. In caso il cane possa partecipare, il proprietario dovrà tenerlo sempre al guinzaglio (non è ammesso il flexi), avere nello zaino la museruola e ciotola+bottiglia con acqua per il cane. Specifichiamo che, alle ciaspolate Mazarol, NON sono ammessi cani per l'evidente motivo che il proprietario ha ai piedi le ciaspe e le mani impegnate con i bastoncini, e che potrebbe facilmente cadere tenendo il cane al guinzaglio.

PASTI: nel caso sia previsto il pasto o ristoro in un locale durante il percorso, vi preghiamo di avvisarci se avete particolari esigenze alimentari: menù vegetariano o vegano, allergie o altre intolleranze alimentari da segnalare sempre prima ai gestori delle strutture di ristorazione.

SEGUIRE LA GUIDA: la Guida Mazarol precede sempre il gruppo, che si deve muovere laddove va la Guida Mazarol stessa; tale procedura limita il rischio di incontri spiacevoli dei singoli escursionisti andati all'avventura da soli: calpestare un nido di vespe, trovarsi faccia a faccia con rettili, cadere in una buca, etc. La Guida Mazarol valuterà, in caso di maltempo o altri imprevisti, di modificare e/o accorciare il percorso in base alle condizioni meteo o al gruppo partecipante. Durante le attività, che iniziano dove si lasciano i mezzi di trasporto e fino al ritorno ad essi, tutti i partecipanti hanno copertura assicurativa **RCT**, come previsto per legge.

PAGAMENTO QUOTE E FATTURA ELETTRONICA: il pagamento potrà essere effettuato in contanti direttamente alla Guida Mazarol presente all'escursione confermata. Il giorno seguente, sarà emessa fattura elettronica dalla Mazarol Soc Coop, e sarà inviata via mail copia di cortesia al partecipante. **Per la fattura elettronica è necessario fornire alla Guida Mazarol i seguenti dati: nome e cognome, indirizzo di residenza, codice fiscale, mail e numero di cellulare.**

Le attività delle Guide Mazarol Soc. Coop. sono organizzate assieme all'**AGENZIA VIAGGI E TURISMO "ALPINIA ITINERA"** di Santa Giustina (BL). Per l'estate 2021, alcuni trekking Mazarol sono organizzati assieme all'**AGENZIA "VIAGGI E MIRAGGI"** di Padova.

Scrivendoci via mail oppure consultando la pagina Facebook del Mazarol (Mazarol – Guide Naturalistiche) trovate sempre le notizie con gli aggiornamenti dell'ultim'ora sulle nostre attività. Il calendario mensile delle nostre attività può arrivarvi comodamente in pdf via mail iscrivendovi alla nostra **NEWSLETTER**, seguendo le facili istruzioni che trovate sul nostro sito **www.mazarol.net**