



COMUNE DI BELLUNO

EMOZIONIAMOCI

QUANDO SEI FELICE, TUTTO DI TE E' FELICE, PERFINO I CAPELLI

Il Comune di Belluno ripropone
il ciclo di **INCONTRI SULLE EMOZIONI**
della psicologa psicoterapeuta **Giovanna Ninni**
per giovani dai 16 ai 26 anni

SEI INCONTRI GRATUITI DI DUE ORE, nei sabati

20, 27 aprile
11, 18 e 25 maggio
8 giugno 2024

in **SALA BIANCHI**, viale Fantuzzi, 11
DALLE 15.00 ALLE 17.00

Si parlerà di

COSA SONO LE EMOZIONI

COME FUNZIONANO

COME SI ESPRIMONO

A COSA SERVONO

COME POSSIAMO UTILIZZARLE PER DIVENTARE PIU' FELICI

Un percorso di gruppo alla scoperta del nostro mondo emotivo,
delle sue difficoltà e delle sue risorse, personali e relazionali.

Iscrizioni: @ gio.ninni53@gmail.com