

**Perina Social Fest** è un risveglio all'alba in amicizia, per vivere una **montagna diversa**, in cui i social sono distanti e **conta solo esserci** e riconnettersi tra di **Noi**.

Ci daremo appuntamento in **Calbèna**, località raggiungibile esclusivamente a piedi, per riscoprire la bellezza e unicità della **natura** che ci circonda ogni giorno.

Trasformeremo questa semplice domenica in una **giornata speciale**: porta con te abbigliamento da montagna, calzature adeguate ed un telo per sedersi sul prato ad ascoltare della buona musica e tanta voglia di stare in compagnia.

Dopo il concerto sarà possibile scegliere tra due esperienze, oppure tornare a valle in autonomia carichi di emozioni:



### **PILATES con ELEONORA - ore 8.30**

Una lezione di pilates che ti farà ascoltare il tuo corpo, migliorando la postura e il rilascio di tensioni accumulate.

Possibilità di partecipare alla lezione senza svegliarti all'alba con ritrovo ore 7:00 in Piazza Mercato e salita al luogo dell'evento.

(posti limitati, max 30 partecipanti, iscrizione obbligatoria online con contributo, colazione compresa, tappetino obbligatorio).

### **CAMMINATA ALLA SCOPERTA DEGLI AFFRESCHI di VICO CALABRÒ "la via dei canti" - ore 8.20**

Un percorso tra arte, musica e paesaggio alla scoperta dei muri dipinti da Vico Calabrò in Val di Sant'Agapito. Con Anna Piccolotto e Teddy Soppelsa conosceremo il legame tra opere d'arte, musica e storia della valle.

(Partenza da Calbèna con arrivo a Cesio, durata 2,30 ore, dislivello 220 m, solo in discesa, posti limitati, iscrizione obbligatoria online o in loco).



Saranno presenti anche Erica e Giorgio di **Fikus Gourmet**, pronti a preparare un caffè e una dolce colazione per tutti i partecipanti.

#### **Quote di partecipazione:**

- Concerto: offerta libera e consapevole
- Concerto + colazione: 5€
- Concerto + colazione + Passeggiata + gadget: 10€ (ragazzi sotto i 12 anni gratis, colazione esclusa)
- Concerto + colazione + lezione di pilates + gadget: 15€

info: [associazionesantagapito@gmail.com](mailto:associazionesantagapito@gmail.com)

**IN CASO DI MALTEMPO L'EVENTO VERRÀ ANNULLATO.**

un ringraziamento a:

