

AGOSTO 2026 CON LE GUIDE MAZAROL

programma con ESCURSIONI naturalistiche tutte GRATUITE

nel PARCO NAZIONALE DOLOMITI BELLUNESI

tra biodiversità, paesaggio e sostenibilità ambientale nel pieno della bella estate

A CURA DI MAZAROL SOCIETÀ COOPERATIVA

in collaborazione con Agenzia Viaggi e Turismo "ALPINIA ITINERA" di Santa Giustina

con 1 Guida Mazarol sono ammessi 20 o 25 partecipanti max in base al tipo di attività

La prenotazione è obbligatoria e va fatta possibilmente entro due giorni prima

al 3290040808 via telefono, sms, WhatsApp, Telegram, via mail a guide.pndb@gmail.com

e deve sempre essere seguita da conferma da parte della segreteria Mazarol

alcuni itinerari proposti potranno essere modificati in base a viabilità e meteo aggiornati

IL CENTRO DI EDUCAZIONE AMBIENTALE DEL PARCO

APERTO tutti i giorni ad AGOSTO 2026 da sabato 01 a lunedì 31 agosto 2026

CENTRO DI EDUCAZIONE AMBIENTALE PARCO IN VAL CANZOI

Ingresso libero per tutti, aperto dalle 9.30 alle 13.00 e dalle 13.30 alle 17.00.

Informazioni turistiche, punto shop del Parco, tante animazioni e giochi sulla meravigliosa biodiversità del Parco.

Per raggiungerci: da Feltre o Belluno seguire le indicazioni per Cesiomaggiore e Soranzen; entrare in Val Canzoi e percorrerla per 5 km, il Centro si trova lungo la strada sulla sinistra (parcheggio libero sulla destra). Info: 3290040808 - guide.pndb@gmail.com

Sabato 1° agosto 2026 – al mattino

IL SENTIERO NATURA DEL PARCO IN VAL FALCINA

escursione gratuita per tutti al mattino nel Parco Nazionale Dolomiti Bellunesi

Escursione panoramica per camminatori mediamente esperti ricca di incontri lungo l'Anello Natura del Parco in Val Falcina, con speciali biodiversità, geologia, segni di antichi mestieri. Ritrovo alle ore 9.00 presso l'area bar-ristoro del Parco di Pian Falcina (Valle del Mis - Sospirolo) - Conclusione attività alle ore 13.00 - Dislivello: 300m – Difficoltà: media - Escursione gratuita per tutti – ammessi 20 partecipanti max. Info e adesioni: 3290040808 - guide.pndb@gmail.com

Domenica 02 agosto 2026 – al mattino

LA MERAVIGLIOSA E ACCESSIBILE BIODIVERSITÀ NATURALE DELLA VAL CANZOI

escursione gratuita al mattino - Programma Al Parco Nazionale Dolomiti Bellunesi con mamma e papà

Facile escursione in Val Canzoi con percorso adeguato anche per persone in carrozzina e passeggini. Scopriremo il Sentiero Facilitato del comune di Cesiomaggiore e il Sentiero Natura del Parco "Cesare Dalfreddo", con tanti ambienti, animali e piante. Ritrovo ore 10.00 al Centro di Educazione Ambientale del Parco in Val Canzoi (Cesiomaggiore) - Conclusione alle ore 13.00 - Dislivello: minimo - Difficoltà: facile - Escursione gratuita per tutti – ammessi 25 partecipanti max. Info e adesioni: 3290040808 - guide.pndb@gmail.com

Domenica 02 agosto 2026 – al pomeriggio

Speciale EVENTO “Ardo In Fermento 2026” con Parco Nazionale Dolomiti Bellunesi e Associazione In Fermento APS: AL BUS DEL BUSON: NATURA, ASCOLTO, VISIONE, CONVIVIALITÀ

Ritrovo ore 15.30 al parcheggio in fondo alla Valle dell'Ardo (piazzale Toni Hiebeler) in modo da salire con meno auto possibile alle Case Bortot. Alle ore 16.00 merenda conviviale alla Locanda Case Bortot. Alle 17.00 escursione con le Guide Mazarol al Bus del Buson, canyon fossile con geologia, storia e tante leggende speciali. Ci sarà l'installazione immersiva a cura di Emanuele Kabu e Marcello Batelli, che unirà proiezioni video, sonorizzazione e costruzione narrativa e sensoriale in dialogo diretto con il luogo. Dalle 18.00, ristoro alla capanna neolitica sul Col del Buson. Conclusione con discesa a piedi dalle Case Bortot al parcheggio per le ore 20.00 circa - Difficoltà: media - Dislivello: 100m - Escursione gratuita offerta dall'Ente Parco Nazionale Dolomiti Bellunesi – merenda alle Case Bortot a pagamento diretto ai Gestori – merenda al Col del Buson a cura dell'Azienda Agricola Sass de Mura – si consiglia di Associarsi a InFermento APS (costo 15 euro) per contribuire ai costi dell'evento – ammessi 40 partecipanti max. Info e adesioni: 3290040808 - guide.pndb@gmail.com

Martedì 04 agosto 2026

DALLA VAL DELL'ARDO ALLA MERAVIGLIOSA SCHIARA D'ORO

escursione giornaliera gratuita - Programma Al Parco Nazionale Dolomiti Bellunesi in quota 2026

Un pezzetto di Alta Via n°1, alla scoperta della Valle dell'Ardo, del Rifugio Settimo Alpini fino a forcella Pìs Pilòn e discesa passando per la Medassa. Un anello strepitoso davanti alla parete leggendaria della Schiara, la cima più alta del Parco. Consigliamo di portarsi binocolo e macchina fotografica. Portarsi il pranzo al sacco. Ritrovo ore 8.00 al parcheggio in fondo alla Valle dell'Ardo (piazzale Toni Hiebeler - Belluno) - Dislivello: 1.100m – Difficoltà: impegnativa – Orario: 8.00-18.00. Escursione gratuita per tutti – ammessi 20 partecipanti max – Info e adesioni: 3290040808 - guide.pndb@gmail.com

Martedì 04 agosto 2026 – al pomeriggio

AQUILE, CAMOSCI, VOLPI E TANTISSIME MARMOTTE! – letture a voce alta per bimbi e famiglie

Ascolta, guarda, scopri tante belle storie di animali del Parco Nazionale Dolomiti Bellunesi: tante belle letture a voce alta per bimbi e famiglie con storie belle e divertenti sui meravigliosi animali che abitano nelle Dolomiti Bellunesi. Merendina per tutti alla fine! Orario: dalle 15.00 alle 16.30 presso il Centro di Educazione Ambientale del Parco in Val Canzoi (Cesiomaggiore). Ingresso libero per tutti. Info e adesioni: 3290040808 - guide.pndb@gmail.com

Mercoledì 05 agosto 2026 – al mattino

NEL BOSCO DELLA MARTORA: LA FORESTA DI CAJADA - escursione gratuita per tutti al mattino

Programma Al Parco Nazionale Dolomiti Bellunesi con mamma e papà 2026

Facile escursione guidata nella splendida Foresta di Cajada, che ha fornito, per secoli, alla Serenissima i tronchi per gli alberi maestri delle navi. Un bosco popolato da solenni abeti bianchi, tra cui la monumentale Regina, martore, picchi, volpi e molti altri animali grandi e piccoli! Ritrovo ore 9.00 al parcheggio del nuovo Infopoint del Parco a Longarone (si trova in Via Arduino Polla 2 a Longarone). Conclusione attività alle ore 13.00 - Dislivello: 50m - Difficoltà: facile – Escursione gratuita per tutti – ammessi 25 partecipanti max. Info e adesioni: 3290040808 - guide.pndb@gmail.com

Giovedì 06 agosto 2026 – al mattino

LE DOLCI SORPRESE DEL SOVRAMONTINO A COL DEI MICH - escursione gratuita per tutti al mattino

Programma Al Parco Nazionale Dolomiti Bellunesi con mamma e papà 2026

Nell'altopiano di Sovramonte, alla scoperta del borgo di Col dei Mich nella quiete di prati e boschetti, una meraviglia da scoprire dove le mele sono prussiane e la natura eccezionale! Ritrovo ore 9.00 parcheggio Birreria Pedavena. Conclusione attività alle ore 13.00 - Dislivello: 50m - Difficoltà: facile. – Escursione gratuita per tutti – ammessi 25 partecipanti max. Info e adesioni: 3290040808 - guide.pndb@gmail.com

Venerdì 07 agosto 2026 – al mattino

ALLA SCOPERTA DEL PARCO IN VAL DI ZOLDO PER I PIÙ PICCINI!

Facile passeggiata con attività ludico-didattiche per i bimbi gratuite per tutti

Programma Al Parco Nazionale Dolomiti Bellunesi con mamma e papà 2026

Nella natura alle porte del Parco in Val di Zoldo, una bella passeggiata e tante attività ludico-didattiche divertenti e coinvolgenti per grandi e piccini dedicate alla meravigliosa biodiversità naturale del Parco. Ritrovo ore 10.00 nel grande parcheggio libero a Pralongo (Forno di Zoldo) - Conclusione attività alle ore 13.00 - Dislivello: minimo - Difficoltà: facile, anche con bimbi in passeggino trekking – Attività gratuita per tutti – ammessi 25 partecipanti max. Info e adesioni: 3290040808 - guide.pndb@gmail.com oppure CONSORZIO VAL DI ZOLDO TURISMO (turismo@valdizoldo.net – www.valdizoldo.net - 0437787349 Forno di Zoldo - 0437789145 Pecol)

Sabato 08 agosto 2026 – al mattino

IL SENTIERO NATURA DEL PARCO IN VAL FALCINA

escursione gratuita per tutti al mattino nel Parco Nazionale Dolomiti Bellunesi

Percorso per camminatori mediamente esperti ricca di incontri lungo l'Anello Natura del Parco in Val Falcina, con speciali biodiversità, geologia, segni di antichi mestieri. Ritrovo alle ore 9.00 presso l'area bar-ristoro del Parco di Pian Falcina (Valle del Mis - Sospirolo) - Conclusione attività alle ore 13.00 - Dislivello: 300m – Difficoltà: media - Escursione gratuita – ammessi 25 partecipanti max. Info: 3290040808 - guide.pndb@gmail.com

Sabato 08 agosto 2026 – al pomeriggio

LONTRE, MARTORE, GATTI SELVATICI, LUPI E PUZZOLE! - letture a voce alta per bimbi e famiglie

Ascolta, guarda, scopri tante belle storie di animali del Parco Nazionale Dolomiti Bellunesi: tante belle letture a voce alta per bimbi e famiglie con storie belle e divertenti sui meravigliosi animali delle Dolomiti Bellunesi. Merendina per tutti alla fine! Orario: dalle 15.00 alle 16.30 presso il Centro di Educazione Ambientale del Parco in Val Canzoi (Cesiomaggiore). Ingresso libero per tutti. Info e adesioni: 3290040808 - guide.pndb@gmail.com

Domenica 09 agosto 2026 – al mattino

LA MERAVIGLIOSA E ACCESSIBILE BIODIVERSITÀ NATURALE DELLA VAL CANZOI

escursione gratuita al mattino - Programma Al Parco Nazionale Dolomiti Bellunesi con mamma e papà

Facile escursione in Val Canzoi con percorso adeguato anche per persone in carrozzina e passeggini. Scopriremo il Sentiero Facilitato del comune di Cesiomaggiore e il Sentiero Natura del Parco "Cesare Dalfreddo", con tanti ambienti, animali e piante. Ritrovo ore 10.00 al Centro di Educazione Ambientale del Parco in Val Canzoi (Cesiomaggiore) - Conclusione alle ore 13.00 - Dislivello: minimo - Difficoltà: facile - Escursione gratuita per tutti – ammessi 25 partecipanti max. Info e adesioni: 3290040808 - guide.pndb@gmail.com

Lunedì 10 agosto 2026

VIGNUI, LA VAL DI SAN MARTINO E IL PIAN DEI VIOLINI - escursione giornaliera gratuita per tutti

Programma Al Parco Nazionale Dolomiti Bellunesi in quota 2026

Escursione lunga e facile ai piedi delle Vette Feltrine nella valle del torrente Stien. Calchere, prati e boschi, ambienti umidi ricchi di biodiversità, tracce di animali nella valle dedicata a San Martino dove vivono tantissime farfalle colorate. Consigliamo di portarsi binocolo e macchina fotografica. Portarsi il pranzo al sacco. Ritrovo ore 9.00 nella piazzetta di Vignui (Feltre) - Dislivello: 400m – Difficoltà: media – Orario: 9.00-17.00. Escursione gratuita per tutti – ammessi 20 partecipanti max – Info e adesioni: 3290040808 - guide.pndb@gmail.com

Martedì 11 agosto 2026 – al mattino

IL SENTIERO DEI LONGOBARDI TRA MARAS E MOLDOI DI SOSPIROLO escursione gratuita al mattino

Programma Al Parco Nazionale Dolomiti Bellunesi con mamma e papà 2026

Ideato dal Centro Studi della montagna sospirolese, il sentiero tematico per bambini e famiglie nella zona tra Maras e Moldoi ci racconta le antiche storie dei Longobardi e tantissima natura da scoprire con curiosità e divertendosi anche grazie ai tanti pannelli tematici lungo il sentiero. Ritrovo ore 9.00 in piazza a Sospirolo - Conclusione attività alle ore 13.00 - Dislivello: 100m - Difficoltà: facile – Escursione gratuita per tutti – ammessi 25 partecipanti max. Info e adesioni: 3290040808 - guide.pndb@gmail.com

Mercoledì 12 agosto 2026 – al mattino

LA VAL DI LAMEN TRA PREISTORIA E NATURA - escursione gratuita per tutti al mattino

Programma Al Parco Nazionale Dolomiti Bellunesi con mamma e papà 2026

I primi abitanti residenti nel Bellunese si stabilirono, migliaia di anni fa, in Val di Lamen. Escursione per scoprire la scelta di questa bella valle rigogliosa e gli ottimi motivi per tornarci anche oggi! Ritrovo ore 10.00 nel parcheggio piazza di Lamen (Feltre). Conclusione alle ore 13.00 - Dislivello: 50m - Difficoltà: facile. – Escursione gratuita per tutti – ammessi 25 partecipanti max. Info e adesioni: 3290040808 - guide.pndb@gmail.com

Giovedì 13 agosto 2026 – al mattino

ROCCE E ACQUE, SCULTURE IN VAL MEDON - escursione gratuita per tutti al mattino

Programma Al Parco Nazionale Dolomiti Bellunesi con mamma e papà 2026

Da Bolzano Bellunese passando per il borgo di Gioz, bella escursione alla scoperta della valle del torrente Medon, con argille, sabbie, selce, acque e tante meraviglie fino al suggestivo Olt. Ritrovo ore 9.00 nel piazzale stazione FS di Belluno - Conclusione attività alle ore 13.00 - Dislivello: 150m - Difficoltà: facile – Escursione gratuita per tutti – ammessi 25 partecipanti max. Info e adesioni: 3290040808 - guide.pndb@gmail.com

Venerdì 14 agosto 2026 – al mattino

LA VIA DELL'ACQUA DEL TORRENTE VESES - escursione gratuita per tutti al mattino

Programma Al Parco Nazionale Dolomiti Bellunesi con mamma e papà 2026

Lungo il torrente Veses, da Campel a Ignan e Santa Giustina, dove l'acqua ha influenzato per secoli vita, mestieri e attività dell'uomo, e come gli ambienti umidi possono esser vari e ricchi di biodiversità per indicarci la grande qualità delle acque del Parco! Ritrovo ore 9.00 al parcheggio della stazione FS di Santa Giustina - Conclusione attività alle ore 13.00 - Dislivello: 50m - Difficoltà: media – Lunghezza percorso: 12 km (in discesa) - Escursione gratuita – ammessi 25 partecipanti max. Info e adesioni: 3290040808 - guide.pndb@gmail.com

Venerdì 14 agosto 2026 – al pomeriggio

FARFALLE, SCARABEI, SIRFI, RAGNI E CENTOPIEDI! - letture a voce alta per bimbi e famiglie

Ascolta, guarda, scopri tante belle storie di animali del Parco Nazionale Dolomiti Bellunesi: tante belle letture a voce alta per bimbi e famiglie con storie belle e divertenti sui meravigliosi animali che abitano nel Parco. Merendina per tutti alla fine! Orario: dalle 15.00 alle 16.30 presso il Centro di Educazione Ambientale del Parco in Val Canzoi (Cesiomaggiore). Ingresso libero per tutti. Info e adesioni: 3290040808 - guide.pndb@gmail.com

Sabato 15 agosto 2026 – al mattino

FRESCHE ACQUE DELLA VAL DI FAONT - escursione gratuita per tutti al mattino

Programma Al Parco Nazionale Dolomiti Bellunesi con mamma e papà 2026

A Ferragosto fresca escursione ad anello in una valle ricca di leggende incontri speciali con la natura, la Val di Faont. Percorso nel bosco con tante acque che arricchiscono la biodiversità, radure e tracce di animali, alberi, erbe e arbusti da scoprire e riconoscere. Ritrovo ore 9.00 nel parcheggio Birreria Pedavena - Conclusione attività alle ore 13.00 - Dislivello: 100m - Difficoltà: facile – Escursione gratuita per tutti – ammessi 25 partecipanti max. Info e adesioni: 3290040808 - guide.pndb@gmail.com

Domenica 16 agosto 2026 – al mattino

LA MERAVIGLIOSA E ACCESSIBILE BIODIVERSITÀ NATURALE DELLA VAL CANZOI

escursione gratuita al mattino - Programma Al Parco Nazionale Dolomiti Bellunesi con mamma e papà

Escursione lungo il Sentiero Facilitato del comune di Cesiomaggiore e il Sentiero Natura del Parco “Cesare Dalfreddo”, con tanti ambienti, animali e piante. Ritrovo ore 10.00 al Centro di Educazione Ambientale del Parco in Val Canzoi (Cesiomaggiore) - Conclusione alle ore 13.00 - Dislivello: minimo - Difficoltà: facile - Escursione gratuita per tutti – ammessi 25 partecipanti max. Info e adesioni: 3290040808 - guide.pndb@gmail.com

Lunedì 17 agosto 2026 – al mattino

ACQUE, ALBERI, SASSI TRA CANDATEN E IL CORDEVOLE - escursione gratuita per tutti al mattino

Programma Al Parco Nazionale Dolomiti Bellunesi con mamma e papà 2026

Facile escursione guidata tra Candaten e il greto del torrente Cordevole, alla scoperta della vita nascosta sotto i sassi più colorati, un ricco laboratorio geologico all'aria aperta! Ritrovo ore 10.00 al parcheggio area pic nic del Parco a Candaten (Sedico) - Conclusione attività alle ore 13.00 - Dislivello: assente - Difficoltà: facile - Possibilità di pranzare al bar-ristoro del Parco a Candaten – Escursione gratuita per tutti – ammessi 25 partecipanti max. Info e adesioni: 3290040808 - guide.pndb@gmail.com

Martedì 18 agosto 2026

ROCCE, SASSI E GEOLOGIA DEL PARCO PATRIMONIO UNESCO IN VAL DI ZOLDO

escursione giornaliera gratuita - Programma Al Parco Nazionale Dolomiti Bellunesi in quota 2026

Alla scoperta di rocce, geologia e geomorfologia lungo la Val Balanzola a Forcella Moschesin, con panorama eccezionale sulla parte settentrionale del Parco. Portarsi il pranzo al sacco. Dislivello: 450m - Difficoltà: media - Ritrovo ore 10.00 a Malga Pramper. Ricordiamo che è attivo anche il servizio navetta (a pagamento) da Forno di Zoldo (o da Pian de la Fopa) a Malga Pramper, all'andata e al ritorno. Escursione gratuita per tutti – ammessi 20 partecipanti max – Info e adesioni: 3290040808 - guide.pndb@gmail.com oppure CONSORZIO VAL DI ZOLDO TURISMO (turismo@valdizoldo.net – www.valdizoldo.net - 0437787349 Forno di Zoldo - 0437789145 Pecol)

Mercoledì 19 agosto 2026 – al mattino

LA FORESTA DEGLI ALTISSIMI ABETI BIANCHI: LA MAGICA VAL DEL GRISOL

escursione gratuita per tutti al mattino

Programma Al Parco Nazionale Dolomiti Bellunesi con mamma e papà 2026

Escursione guidata in Val del Grisol, con la foresta con la maggior varietà di alberi di tutto il Parco, sovrano indiscusso il bellissimo Abete bianco. Dal borgo di Soffranco, un fresco anello alla scoperta di acque, forre, paesaggi e le storie degli spericolati boscaioli teleferisti. Ritrovo ore 9.00 al parcheggio del nuovo Infopoint del Parco a Longarone (si trova in Via Arduino Polla 2 a Longarone). Conclusione attività alle ore 13.00 - Dislivello: 100m - Difficoltà: media - Escursione gratuita per tutti – ammessi 25 partecipanti max. Info e adesioni: 3290040808 - guide.pndb@gmail.com

Giovedì 20 agosto 2026 – al mattino

NEL REGNO DEGLI ANTICHI CASTELLI - escursione gratuita per tutti al mattino

Programma Al Parco Nazionale Dolomiti Bellunesi con mamma e papà 2026

Sorprendente escursione alle porte del Parco alla scoperta di storia e preistoria tra boschi e radure, sulle tracce di vecchi castellieri e segni del passato nei pressi di San Gregorio nelle Alpi, con eccezionali panorami su Valbelluna e cime del Parco sotto l'occhio bonario del Pizzocco. Ritrovo ore 9.00 in piazza a San Gregorio nelle Alpi - Conclusione attività alle ore 13.00 - Dislivello: 250m - Difficoltà: media - Escursione gratuita per tutti – ammessi 25 partecipanti max. Info e adesioni: 3290040808 - guide.pndb@gmail.com

Venerdì 21 agosto 2026 – al mattino

ALLA SCOPERTA DEL PARCO IN VAL DI ZOLDO PER I PIÙ PICCINI!

Facile passeggiata con attività ludico-didattiche per i bimbi gratuite per tutti al mattino

Programma Al Parco Nazionale Dolomiti Bellunesi con mamma e papà 2026

Nella natura alle porte del Parco in Val di Zoldo, una bella passeggiata e tante attività ludico-didattiche divertenti e coinvolgenti per grandi e piccini dedicate alla meravigliosa biodiversità naturale del Parco tra sentieri, prati e boschi. Ritrovo ore 10.00 nel grande parcheggio libero a Pralongo (Forno di Zoldo) - Conclusione attività alle ore 13.00 - Dislivello: minimo - Difficoltà: facile, anche con bimbi in passeggino trekking – Passeggiata e attività gratuite per tutti – ammessi 25 partecipanti max. Info e adesioni: 3290040808 - guide.pndb@gmail.com oppure CONSORZIO VAL DI ZOLDO TURISMO (turismo@valdizoldo.net – www.valdizoldo.net - 0437787349 Forno di Zoldo - 0437789145 Pecol)

Sabato 22 agosto 2026 – al mattino

IL SENTIERO NATURA DEL PARCO IN VAL FALCINA

escursione gratuita per tutti al mattino nel Parco Nazionale Dolomiti Bellunesi

Escursione panoramica per camminatori mediamente esperti ricca di incontri lungo l'Anello Natura del Parco in Val Falcina, con speciali biodiversità, geologia, segni di antichi mestieri. Ritrovo alle ore 9.00 presso l'area bar-ristoro del Parco di Pian Falcina (Valle del Mis - Sospirolo) - Conclusione attività alle ore 13.00 - Dislivello: 300m – Difficoltà: media - Escursione gratuita per tutti – ammessi 25 partecipanti max. Info e adesioni: 3290040808 - guide.pndb@gmail.com

Domenica 23 agosto 2026 – al mattino

LONGARONE, PIRAGO E LA VAL MAÈ - escursione gratuita per tutti al mattino

Programma Al Parco Nazionale Dolomiti Bellunesi con mamma e papà 2026

Bel percorso nei dintorni di Longarone alla scoperta della ricca biodiversità della Val Maè, ombrosa e fresca, partendo dal Punto Info del Parco gestito dalla Pro Loco di Longarone dedicato alle eccellenze botaniche del Parco e passando per lo storico borgo di Pirago. Un percorso meno noto, ricco di incontri emozionanti! Ritrovo ore 9.00 al parcheggio del nuovo Infopoint del Parco a Longarone (si trova in Via Arduino Polla 2 a Longarone) - Conclusione attività alle ore 13.00 - Dislivello: 50m - Difficoltà: facile - Escursione gratuita per tutti – ammessi 25 partecipanti max. Info e adesioni: 3290040808 - guide.pndb@gmail.com

Martedì 25 agosto 2026 – al mattino

UN BORGO, UN LAGHETTO, TANTI MASSI MISTERIOSI - escursione gratuita per tutti al mattino

Programma Al Parco Nazionale Dolomiti Bellunesi con mamma e papà 2026

Facile escursione guidata dal laghetto di Vedana, in cui si riflette il monte Peron da cui derivano le spettacolari Masiere, affascinanti ambienti con una storia geologica particolare e ricchissimi di biodiversità. Ritrovo ore 9.00 parcheggio bar "L'Oasi di Vedana" (Sospirolo). Conclusione attività alle ore 13.00 - Dislivello: minimo - Difficoltà: facile - Escursione gratuita per tutti – ammessi 25 partecipanti max. Info e adesioni: 3290040808 - guide.pndb@gmail.com

Mercoledì 26 agosto 2026 – al mattino

SOGNANDO CALIFORNIA: PATTINE E LA STORIA MINERARIA LUNGO L'ALTA VALLE DEL MIS

escursione gratuita al mattino - Programma Al Parco Nazionale Dolomiti Bellunesi 2026

Facile escursione guidata alla scoperta di piccoli borghi, antichi mestieri, acque e rocce che raccontano la storia e il passato più antico e più recente della parte più alta della Valle del Mis, tra Rivamonte e Gosaldo. Visiteremo l'antico villaggio dei minatori, la California Bellunese, tra ricordi e resti archeologici delle storiche e passate attività minerarie. Ritrovo ore 9.00 piazza Municipio a Rivamonte Agordino - Conclusione attività alle ore 13.00 - Dislivello: 50m - Difficoltà: facile. – Escursione gratuita per tutti – ammessi 25 partecipanti max. Info e adesioni: 3290040808 - guide.pndb@gmail.com

Giovedì 27 agosto 2026 – al mattino

IL MONTE AVENA: PANORAMA FANTASTICO TRA PARCO E VALBELLUNA

escursione gratuita al mattino - Programma Al Parco Nazionale Dolomiti Bellunesi 2026

Escursione guidata dalla Malga del Parco di Casere dei Boschi al cucuzzolo del Monte Avena, costellato da malghe attive durante la bella estate. Panorama eccezionale, boschi, prati e pascoli, tracce di animali selvatici e le antiche vicende dei primi visitatori del Parco, ben 40.000 anni fa! Ritrovo ore 9.00 parcheggio Birreria Pedavena - Conclusione attività alle ore 13.00 - Dislivello: 100m - Difficoltà: facile - Escursione gratuita per tutti – ammessi 25 partecipanti max. Info e adesioni: 3290040808 - guide.pndb@gmail.com

Venerdì 28 agosto 2026 – al mattino

ALLA SCOPERTA DEL PARCO IN VAL DI ZOLDO PER I PIÙ PICCINI!

Facile passeggiata con attività ludico-didattiche per i bimbi gratuite per tutti al mattino

Programma Al Parco Nazionale Dolomiti Bellunesi con mamma e papà 2026

Alle porte del Parco in Val di Zoldo, una bella passeggiata e tante attività divertenti e coinvolgenti per grandi e piccini dedicate alla meravigliosa biodiversità naturale del Parco tra sentieri, prati e boschi. Ritrovo ore 10.00 nel grande parcheggio libero a Pralongo (Forno di Zoldo) - Conclusione attività alle ore 13.00 - Dislivello: minimo - Difficoltà: facile, anche con bimbi in passeggino trekking – Attività gratuita per tutti – ammessi 25 partecipanti max. Info e adesioni: 3290040808 - guide.pndb@gmail.com oppure CONSORZIO VAL DI ZOLDO TURISMO (turismo@valdizoldo.net – www.valdizoldo.net - 0437787349 Forno di Zoldo - 0437789145 Pecol)

Sabato 29 agosto 2026 – al mattino

IL SENTIERO NATURA DEL PARCO IN VAL FALCINA

escursione gratuita per tutti al mattino nel Parco Nazionale Dolomiti Bellunesi

Escursione panoramica per camminatori mediamente esperti ricca di incontri lungo l'Anello Natura del Parco in Val Falcina, con speciali biodiversità, geologia, segni di antichi mestieri. Ritrovo alle ore 9.00 presso l'area bar-ristoro del Parco di Pian Falcina (Valle del Mis - Sospirolo) - Conclusione attività alle ore 13.00 - Dislivello: 300m – Difficoltà: media - Escursione gratuita per tutti – ammessi 25 partecipanti max. Info e adesioni: 3290040808 - guide.pndb@gmail.com

Domenica 30 agosto 2026 – al mattino

LA MERAVIGLIOSA E ACCESSIBILE BIODIVERSITÀ NATURALE DELLA VAL CANZOI

escursione gratuita al mattino - Programma Al Parco Nazionale Dolomiti Bellunesi con mamma e papà

Facile escursione in Val Canzoi con percorso adeguato anche per persone in carrozzina e passeggini. Scopriremo il Sentiero Facilitato del comune di Cesiomaggiore e il Sentiero Natura del Parco "Cesare Dalfreddo", con tanti ambienti, animali e piante. Ritrovo ore 10.00 al Centro di Educazione Ambientale del Parco in Val Canzoi (Cesiomaggiore) - Conclusione alle ore 13.00 - Dislivello: minimo - Difficoltà: facile - Escursione gratuita per tutti – ammessi 25 partecipanti max. Info e adesioni: 3290040808 - guide.pndb@gmail.com

...e a **settembre 2026** ancora tantissime attività con le **Guide Mazarol**:

Escursioni **al mattino e giornaliere gratuite** per tutti
nel Parco Nazionale Dolomiti Bellunesi.

Da metà settembre, il **super programma di escursioni Mazarol al bramito dei cervi**
tra Foresta del Cansiglio e Parco.

E il ritorno del **programma "A Scuola nel Parco"**
con tantissime proposte di Educazione Ambientale per le Scuole
durante tutto l'**anno scolastico 2026-2027!**
per info e adesioni: 3290040808 - guide.pndb@gmail.com

Iscrizioni alle uscite giornaliere via mail o via telefono obbligatorie entro 2 giorni precedenti l'uscita.

INFO e ADESIONI: GUIDE MAZAROL Mazarol Società Cooperativa

cell: 3290040808 - mail: guide.pndb@gmail.com – web: www.mazarol.net

Guide AIGAE – Associazione Nazionale Guide Ambientali ed Escursionistiche

Marchio Qualità del PARCO NAZIONALE DOLOMITI BELLUNESI per educazione ambientale ed escursionismo

Guide accreditate con VENETO AGRICOLTURA per le attività di escursionismo e educazione ambientale

Soci CONSORZIO TURISTICO DOLOMITI PREALPI

NOTE TECNICHE PER LE ESCURSIONI si prega di leggere e trasmettere a tutti i partecipanti

ABBIGLIAMENTO ESCURSIONI: consigliamo di indossare vestiti comodi, sportivi, a strati. Ai piedi, calzetti tecnici alti in cotone grosso o pile (NO CALZINI FANTASMINI), scarponi, pedule o scarpe con suola scolpita adatta a muoversi su terreni accidentati (NO SCARPE DA GINNASTICA). Giacca a vento, mantellina o k-way. Nel caso di escursione lunga e in presenza di bimbi, portare sempre alcuni indumenti di ricambio. Per le escursioni prettamente faunistiche, evitare colori sgargianti e preferire i colori nero, grigio, marrone, verde.

ATTREZZATURA: ampio zainetto con due larghi spallacci (NO sacco-scarpe con corde), borraccia in metallo (consigliamo di non usare bottiglie in plastica, si degradano internamente e si bevono pericolose microplastiche) e il necessario per il pranzo al sacco (se previsto) o, comunque per la merenda. Evitare bibite gassate, cibi unti e poco nutrienti, lattine e bevande in bric perché non richiudibili. Portare sempre un paio di sacchetti di plastica per i rifiuti: ricordiamo che per le uscite giornaliere, tutti i rifiuti vanno riportati a casa e differenziati correttamente a casa. Macchina fotografica e binocolo sono facoltativi. Con capelli lunghi, in escursione meglio averli legati con un elastico e non sciolti. Per chi abbia l'obbligo di occhiali da vista, portarsi sempre un paio di riserva in caso di rottura o smarrimento. In caso di scarponi nuovi o duri, meglio avere al seguito una confezione di cerotti per le vesciche. Portare un paio di scarpe di ricambio per il percorso in auto per evitare di portarvi terra o fango dopo l'escursione. Nel caso di escursione serale o in luoghi con gallerie turistiche visitabili, portare sempre una piletta tascabile o frontale. Durante le escursioni Mazarol, si richiede di tenere sempre silenziate le suonerie dei telefonini per evitare disturbo all'ambiente naturale e alla quiete dell'escursione stessa.

FARMACI: da avere al seguito se salvavita o simili, e da comunicare sempre alla Guida Mazarol. Nel caso uno dei partecipanti avesse dubbi sulle proprie capacità, può informare la Guida Mazarol, che cercherà di adeguare e modificare il percorso in modo da non arrecare ulteriore disagio. Per affrontare le escursioni serenamente consigliamo un controllo periodico dal proprio medico di base, come per qualsiasi altra attività sportiva. In caso di **ALLERGIE**, chi già sa di averne conosce già la profilassi da seguire. In caso di una ricaduta durante l'escursione, informerà subito la Guida Mazarol, che adatterà il resto del percorso in modo da limitarne le conseguenze. Chi dovesse aver avuto episodi di **ASMA**, sempre bene che abbia l'inalatore (es. Ventolin) se consigliato e prescrittoli dal proprio medico curante.

ZECCHIE: Tutti i territori montani sono da sempre habitat delle zecche. Negli ultimi decenni, la cessazione della maggior parte delle attività agro-silvo-pastorali (sfalcio prati e cura del territorio), ha favorito la diffusione in zone più ampie delle zecche, che si nutrono succhiando il sangue di diversi animali, compreso l'uomo. Nei percorsi che le Guide Mazarol propongono si cerca di limitare il più possibile l'incontro con le zecche, evitando passaggio in erba alta e zone troppo selvatiche. Per evitare l'attacco, consigliamo di indossare sempre pantaloni lunghi e di non sedersi a terra. Gli spray anti - zecche in vendita in farmacia non sono garanzia totale che non si verrà attaccati, e possono causare reazioni allergiche o irritazioni locali. Una percentuale di rischio di incontrare e subire l'attacco resta, e, nel caso ciò avvenisse comunque, preghiamo di non preoccuparsi troppo e di seguire queste indicazioni: rientrati a casa dopo l'escursione, cambiarsi i vestiti e metterli a lavare in lavatrice; lavarsi, controllando in tutto il corpo attentamente; questo anche il giorno seguente, in quanto le zecche girano un po' lungo il corpo prima di attaccarsi; una zecca attaccata si riconosce perché si vede una pallina nera o marrone scura di pochi millimetri di diametro che, in corrispondenza della pelle, ha alcune zampette (otto in totale) che sporgono (sono simili, anche se molto più piccole, a quelle che troviamo sul nostro cane o il nostro gatto); al tatto, si sente un piccolo rilievo; attenzione a non confonderle con nei o efelidi della pelle. Se rimossa entro 24 ore, è poco probabile che la zecca trasmetta germi patogeni. Per i minorenni e per chi non è capace, o se la zecca si trova in un posto scomodo per operare: consigliamo di recarsi dal proprio medico di base che la toglierà con perizia. Per chi sa già come si fa: ricordiamo che non va strappata via. Se si avrà operato correttamente, la zecca si staccherà e basterà disinfettare il punto dove era attaccata. Controllare per almeno un mese il punto, in caso si notassero macchie o irritazioni, consultare il proprio medico di base.

MINORI: i minori dovranno sempre essere accompagnati da un familiare o adulto da questi incaricato. In generale, i percorsi lunghi (segnalati con difficoltà media, impegnativa o molto impegnativa) non sono adatti per bambini piccoli, che si stufano a camminare per troppo tempo. In fase di adesione, in base all'itinerario e per altri motivi logistici e di sicurezza ad insindacabile decisione Mazarol, sarà comunicato se potranno anche partecipare minori e da quale età.

CANI IN ESCURSIONE: i partecipanti dovranno informarsi sempre prima dell'escursione stessa se per il percorso proposto è possibile che partecipi anche il proprio cane, decisione che è insindacabile da parte delle Guide Mazarol. NON sono ammessi cani alle escursioni prettamente faunistiche, lunghe, in quota e in ambienti protetti particolarmente sensibili e fragili.

PASTI: nel caso sia previsto il pasto o ristoro in un locale durante il percorso, vi preghiamo di avvisarci se avete particolari esigenze alimentari: menù vegetariano o vegano, allergie o altre intolleranze alimentari da segnalare sempre prima ai gestori delle strutture di ristorazione.

SEGUIRE LA GUIDA: la Guida Mazarol precede sempre il gruppo, che si deve muovere laddove va la Guida Mazarol stessa; tale procedura limita il rischio di incontri spiacevoli dei singoli escursionisti andati all'avventura da soli: calpestare un nido di vespe, trovarsi faccia a faccia con rettili, cadere in una buca, etc. La Guida Mazarol valuterà, in caso di maltempo o altri imprevisti, di modificare e/o accorciare il percorso in base alle condizioni meteo o al gruppo partecipante. Durante le attività, che iniziano dove si lasciano i mezzi di trasporto e fino al ritorno ad essi, tutti i partecipanti hanno copertura assicurativa RCT, come previsto per legge. In caso di difficoltà a raggiungere il percorso con le auto e/o di forte maltempo imprevisto, le Guide Mazarol potranno annullare l'escursione in programma e/o proporre un nuovo itinerario in un'altra zona.

FOTO DURANTE L'ESCURSIONE: nel corso dell'escursione potranno essere effettuate foto, anche ai partecipanti (non riconoscibili direttamente, ma presi in gruppo), per la pubblicazione nelle pagine social e web del Mazarol. Per cui si intende acquisito il consenso dei partecipanti salvo esplicito diniego in loco.

Le attività delle Guide Mazarol Soc. Coop. sono organizzate assieme all'**AGENZIA VIAGGI E TURISMO "ALPINIA ITINERA"** di Santa Giustina (BL). Scrivendoci via mail oppure consultando le pagine social del Mazarol trovate sempre le notizie con gli aggiornamenti sulle nostre attività. Il calendario mensile delle proposte Mazarol può arrivarvi comodamente in pdf via mail iscrivendovi alla nostra **NEWSLETTER**, seguendo le facili istruzioni che trovate sul nostro sito **www.mazarol.net**

MAZAROL GUIDE NATURALISTICHE - 3290040808 - guide.pndb@gmail.com

siamo su Facebook, Instagram, Whatsapp, Telegram - www.mazarol.net