

IL DIVENIRE NEL FEMMINILE

Marzo – Maggio 2026

Anàbasi presenta un percorso corale dedicato all'evoluzione della donna. Un'indagine integrata tra scienza, medicina funzionale, psiche ed emozioni per comprendere la propria natura biologica e sciogliere i condizionamenti genealogici che influenzano ogni fase del cambiamento.

Conferenze con medici e specialisti •
Sportelli gratuiti one-to-one sulla nutrizione •
Tavole rotonde • Laboratori esperienziali.



ANABASI

IL PERCORSO MARZO - MAGGIO

TAPPA 1: IL RITMO DEL CICLO

Salute mestruale, fertilità e consapevolezza biologica.

TAPPA 2: L'ATTESA E IL RITORNO A SÉ

Gravidanza, post-partum, sostegno alla genitorialità e ritorno a sé.

TAPPA 3: LA NUOVA STAGIONE

Perimenopausa, menopausa e la pienezza dell'età matura.

UNO SGUARDO D'INSIEME

21 MAR | 11:00-12:30 – **Medicina funzionale nel divenire: corpo, mente ed emozioni.**

Con M. De Pasqual, Farmacista specializzata in medicina funzionale. Gratuito.

Prenotazioni: 0437 1841548

21 MAR | 16:00-17:30 – **Valorizzare sé stessi come atto d'amore.**

Con F. Sbardellotto, Consulente d'immagine.

Prenotazioni: 329 9898320

17 APR | 18:30-19:30 – **Condizionamenti genealogici nel mondo femminile.** Con G.

Bortoluzzi. Gratuito.

Prenotazioni: 347 4660622

15 MAG | 18:30-19:30 – **Fisiologia del Cambiamento: la pelle nelle fasi della vita.** Con F. Capparelli.

Gratuito. Prenotazioni: 0437 1841548

TAPPA 1: IL RITMO DEL CICLO

Salute mestruale, fertilità e consapevolezza biologica.

14 e 21 MAR | 16:00-17:30 – Laboratorio esperienziale mamme e figlie dai 9 ai 12 anni sul **menarca**. Con N. Del Favero, fisioterapista e educatrice mestruale.
Prenotazioni: 328 774302

11 APR | 08:30-11:00 – **Sportello sulla nutrizione antinfiammatoria** one-to-one. Con M. Palma, Biologa nutrizionista. Gratuito.
Prenotazioni: 340 7745441

11 APR | 16:00-18:00 – **Inquadramento Clinico: focus Endometriosi**. Con il Dr. A. Clicerio, Medico chirurgo specialista in Ginecologia e Ostetricia.
Gratuito. Prenotazioni: 333 3142049 o <https://forms.gle/6im21CkEhhNtHGCZ6>

09 MAG | 15:30-17:30 – **Educazione mestruale**. Con N. Del Favero. Prenotazioni: 328 774302

TAPPA 2: L'ATTESA E IL RITORNO A SÉ

*Gravidanza, post-partum, sostegno alla
genitorialità e ritorno a sé*

11 APR | 10:00-11:30 – **Salute nel post-parto: come
avere più energia e pavimento pelvico** Con M.
Siroka, farmacista specializzata in naturopatia e G.
Simioni, ostetrica.
Prenotazioni 0437-1841548

18 APR | 16:00-17:30 – Caffè Pedagogico APS: **sfide
genitoriali**. Con A.M. Bernard, Coach e presidente.
Prenotazioni: 329 7384934

08 MAG | 16:00-17:00 – **Psicologia della Nascita: il
cambiamento identitario della madre**
Con C. Fasson, Psicoterapeuta a indirizzo sistemico
relazionale. Prenotazioni: 338 7055078

TAPPA 2: L'ATTESA E IL RITORNO A SÉ

*Gravidanza, post-partum, sostegno alla
genitorialità e ritorno a sé*

09 MAG | 14:00-15:00 – Massaggio Sobada:
post-parto e cicatrici Con N. Del Favero.
Prenotazioni: 328 774302

09 MAG | 17:00-18:00 – Bioenergetica e Diade:
contatto con il neonato Con S. Cro.
Prenotazioni: 349 7728578 (solo via WA)

16 MAG | 11:00-12:00 – La Madre e il suo archetipo:
allattamento e cura Con S. Cro.
Prenotazioni: 349 7728578 (solo via WA)

30 MAG | 09:00-12:00 – **Biodinamica
cranio-sacrale:** sostegno fisico-emotivo in
gravidanza e recupero dell'equilibrio dopo il parto
Scuola di BCS: 338 4304576

TAPPA 3: LA NUOVA STAGIONE

*Perimenopausa, menopausa e la pienezza
dell'età matura.*

07 MAG | 20:00-21:30 Costruire salute durante la
menopausa: scelte consapevoli e prevenzione.

Con M. Siroka, farmacista specializzata in
naturopatia e G. Simioni, ostetrica.

Prenotazioni 0437-1841548

Medicina Funzionale: **gestione clinica dei disturbi
della menopausa.**

Data da confermare