



TR RUN REST RUN

30 AGOSTO

**CAMPO SPORTIVO "LA LORA" DI PAGOGNA
MEL - BORGO VALBELLUNA (BL)**



20'00" CORSA



20'00" RIPOSO



20'00" CORSA

CORSA A STAFFETTA DI 320 MINUTI TOTALI

COME FUNZIONA

1° staffettista corre 20 minuti, riposa 20 minuti e corre 20 minuti;

2° staffettista corre 20 minuti mentre il 1° riposa, riposa 20 minuti e corre 20 minuti;

3° staffettista corre 20 minuti mentre il 2° riposa, riposa 20 minuti e corre 20 minuti...

Fino al raggiungimento dell'8° staffettista e dei 320 minuti totali.

COMPONI LA TUA SQUADRA DA 8 + 1 RISERVA

INFORMAZIONI, REGOLAMENTO E ISCRIZIONI



