



# Festival dell'Olistico

## CONFERENZE E LABORATORI:



### SABATO 5 SETTEMBRE 2026

10.30 - 11.30

**Vinyasa Yoga**

con Sara Dal Pont e Amit Dimri

11.45 - 12.45

**Pilates**

con Elena Brancaleone

14.30 - 15.30

**Laboratorio pratico creazione SMUDGE**

con Elena Pongan

15.45 - 17.00

**Hatha Yoga e automassaggio energetico**

con Lucia D'angelo

17.00 - 18.00

**Presentazione del metodo naturale di auto-trattamento DIEN CHAN®**

**MULTI RIFLESSOLOGIA FACCIALE**

**VIETNAMITA ORIGINALE** con Monica Stiz



### DOMENICA 6 SETTEMBRE 2026

10.00 - 11.00

**Pranayama e meditazione**

con Sara Dal Pont e Amit Dimri

11.15 - 12.30

**11:11 i numeri doppi e il loro significato nella tua vita** con Eros Susca

14.30 - 15.30

**Una fiaba per l'Anima**

con Erik Lotto

15.45 - 16.45

**Meditazione, Consapevolezza e Ascolto**

con Stefania Pierobon

17.00 - 18.00

**Taijiquan e nei gong: energia e mondo emotivo** con Stefano Zurpa



## MERCATINI:

**GIOIELLI CON PIETRE DURE**

**OLI ESSENZIALI LOCALI**

**PIETRE, CRISTALLI, INCENSI**

**STAMPE E QUADRI**

**ABBIGLIAMENTO ETNICO NATURALE**

**CANDELE NATURALI**

**MANDALA ART, DISPOSITIVI ACQUA ALCALINA**

**TISANE, SMUDGE, PENDOLINI**



## RISTORO:



**MENU VEGETARIANO E VEGANO CON PRODOTTI**

**100% LOCALI**