


LE PROSSIME ESCURSIONI DI AXEL4trek con

AXEL MELCHIORRI
IRENE DE PELLEGRINI
BEATRICE DE ROSSI
ADELINA TADIELLO
ELIA BOVO

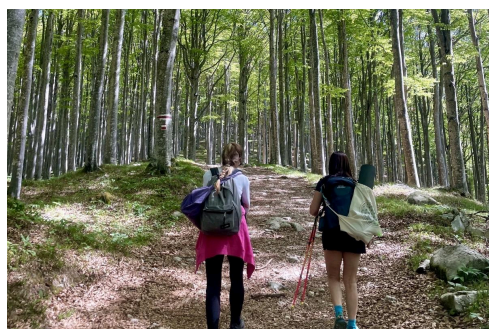
iscrizioni: 347.8771875 - info@axel4trek.com
iscrizioni: 349.3879800 - irene.depellegrini@gmail.com
iscrizioni: 333.9562271 - beatrisderossi@gmail.com
iscrizioni: 349.3816883 - adelina.tadiello@gmail.com
iscrizioni: 327.7436861 - eliabovogae@gmail.com

Sono possibili variazioni per meteo o altri motivi, [link programma aggiornato qui](#) o 



Sabato 4 luglio con IRENE nell'ambito della rassegna [Trovarsi al sole](#): LA FAGGETA DELL'ALPAGO

In collaborazione con il **progetto Primavera Casa**, una piacevole camminata al fresco della faggeta che porta ai



ruderi di **C.ra Palantina**, con scorci sulla conca dell'Alpago, le sue cime e il suo lago, e le vicine Dolomiti bellunesi. Pranzo al sacco. Al termine della camminata, come sempre in TROVARSI AL SOLE, due chiacchiere da sedute/i e una merenda assieme presso la **Baita Col Indes**.

Lunghezza e Dislivello: 8 km – 400 m

Difficoltà e Durata: MEDIO/BASSA – circa 5h½ soste incluse

Costo a persona: gratuito

Ritrovo: ore 9.30 al  Parcheggio Parco Giochi a **Sant'Anna** (Alpago)

Sabato 4 luglio con AXEL: TUTTA L'ENERGIA DELLE CASCATE DI FANES

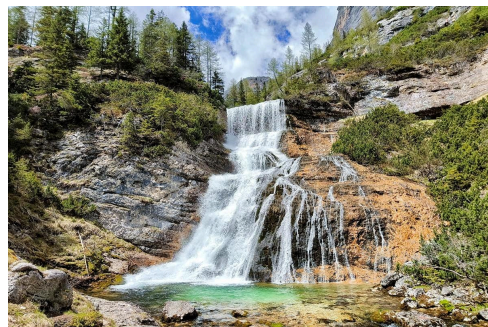
Godiamoci l'ambiente fresco delle cascate con un'imperdibile uscita nel **Parco Naturale delle Dolomiti d'Ampezzo**. Nella magnifica cornice della Val di Fanes, scopriremo l'**energia delle** numerose **cascate**, la forra scavata dal rio Travenanzes presso il **Ponte Outo**, un monumentale abete secolare e la curiosa storia del **Castello di Sant'Hubertus**. Pranzo al sacco.

Lunghezza e Dislivello: 11 km – 600 m

Difficoltà e Durata: MEDIA – circa 7 ore soste incluse

Costo a persona: € 25 con min. 4 e max. 12 partecipanti

Ritrovo: ore 8.00 al  Parcheggio a **Tai di Cadore**



Domenica 5 luglio con AXEL: TUTTO ATTORNO ALLA TOFANA DI ROZES

Escursione **altamente spettacolare** attorno ad una delle montagne più belle delle Dolomiti. Con la sua forma inconfondibile, la **Rozes** attrae escursionisti e alpinisti: noi partiamo dal **Rifugio Dibona** e le giriamo attorno in senso orario. Scopriremo i suoi colori, luoghi suggestivi come la **cascata danzante** e i suggestivi resti dei baraccamenti della Grande Guerra. Pranzo al sacco.



Lunghezza e Dislivello: 13 km – 950 m

Difficoltà e Durata: MEDIO/ALTA – circa 7h½ soste incluse

Costo a persona: € 30 con min. 4 e max. 12 partecipanti

Ritrovo: ore 8.45 al  Rifugio Angelo Dibona a **Cortina**, un eventuale

ritrovo anticipato verrà comunicato agli iscritti


Sabato 11 luglio con BEATRICE & ADELINA: DEGUSTAZIONE DI FORMAGGI TIPICI SUL GRAPPA

Un cammino emozionante e coinvolgente nelle Prealpi Venete, lungo **sentieri montani** che attraversano boschi e altipiani, offrendo un'immersione profonda nella storia del territorio. L'escursione è un vero e proprio tuffo nella **vita d'alpeggio**, anche grazie alla degustazione dei **tipici formaggi locali**: il Morlacco e il Bastardo. Pranzo al sacco.

Lunghezza e Dislivello: 12,5 km – 600 m

Difficoltà e Durata: MEDIA – circa 7h½ soste incluse

Costo a persona: € 25 con min. 4 e max. 12 partecipanti

Ritrovo: ore 8.00 all'  **Albergo Rifugio Forcelletto** a **Cismon d. Grappa**



Domenica 12 luglio con AXEL: VAL DI BRICA, NELLE DOLOMITI FRIULANE

La tranquillità e il fascino autentico del **Parco Naturale delle Dolomiti Friulane** ci accompagnano lungo questo grandioso itinerario. Partenza in **Val Cimoliana** per un anello che si snoda lungo più vallate fra le cime di Brica e del Pramaggiore. Dislivello apprezzabile ma **ben distribuito**; la bellezza dei luoghi, inoltre, infonde un surplus di energia e lascia un **ricordo indelebile!** Pranzo al sacco.



Lunghezza e Dislivello: 16 km – 1000 m

Difficoltà e Durata: ALTA – circa 8h½ soste incluse

Costo a persona: € 30 con min. 4 e max. 10 partecipanti

Ritrovo: ore 7.30 al  **Parking** a **Cimolais (PN)**


Venerdì 17 luglio con IRENE: PASSEGGIATA ERBORISTICA E PRANZO AL RIFUGIO AVERAU

Una giornata dedicata al riconoscimento e alla conoscenza delle **piante officinali spontanee** delle nostre montagne. Nella splendida cornice del **passo Giau**, percorriamo le mulattiere tra prati e le baite alla ricerca delle piante, una fra tutte, l'**arnica montana** che ora fiorisce. L'evento prosegue al **Rifugio Averau** con un **pranzo gourmet** a base di piante spontanee.

Lunghezza e Dislivello: 7 km – 400 m

Difficoltà e Durata: MEDIO/BASSA – circa 6 ore soste incluse

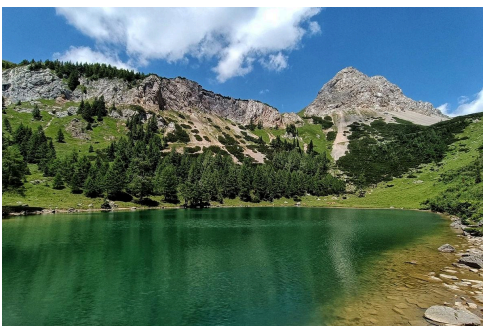
Costo a persona: € 60 pranzo incluso (2 piatti a scelta, alcolici esclusi)

Ritrovo: ore 9.30 al  **Rifugio Fedare** a **Colle Santa Lucia**



Sabato 18 luglio con AXEL: LAGO & FORRA DI BORDAGLIA


Ci spostiamo ai confini tra Friuli, Veneto e Austria per un anello inedito in luoghi sconosciuti ai più. Partiamo poco sopra il paese di **Forni Avoltri** per raggiungere i 2000 metri del **Passo Giramondo**, al confine con l'Austria. Da qui scendiamo per raggiungere le verdi acque del **Lago di Bordaglia** e, infine, ammirare le luci che entrano nella **bellissima forra** omonima. Pranzo al sacco.



Lunghezza e Dislivello: 15 km – 1000 m

Difficoltà e Durata: MEDIO/ALTA – circa 8 ore soste incluse

Costo a persona: € 30 con min. 4 e max. 12 partecipanti

Ritrovo: ore 7.30 alla  **Pasticceria Berria** a **Domèghe di Cadore**



Domenica 26 luglio con AXEL: IL PANORAMICO ANELLO DEI SETSASS

Ampi panorami, natura e storia per questo splendido itinerario attorno alla **scogliera corallina** dei Setsass, ammirando gli innumerevoli scorci, andando a caccia di **stelle alpine** e ripercorrendo le vicende geologiche che l'hanno formata. Senza comunque dimenticare ciò che è successo in questi luoghi durante la **Grande Guerra**, di cui vediamo alcune testimonianze. Pranzo al sacco.

Lunghezza e Dislivello: 12 km – 700 m

Difficoltà e Durata: MEDIO/ALTA – circa 7h½ soste incluse

Costo a persona: € 30 con min. 4 e max. 12 partecipanti

Ritrovi: ore **7.30** al  Parcheggio a **Tai di Cadore** & ore **8.45** al  Parkering Passo Valparola al **P.so Valparola**



Le proposte di ELIA nell'area di CORTINA e della VALLE DEL BOITE

Per maggiori info, costi e adesioni: ELIA BOVO 327.7436861 - eliabovogae@gmail.com




Tutti i lunedì: MALGA RA STUA CON PRANZO DI PRODOTTI TIPICI

Il percorso sale nel bosco lungo una strada forestale che porta alla Malga Ra Stua, immersa in un **ambiente tranquillo**. Dopo una pausa, l'uscita continua con un breve anello tra pascoli e radure, ideale per osservare **flora e fauna del Parco**. Si rientra quindi alla malga per il pranzo.

Lunghezza e Dislivello: 6 km +3 (opzionali) – 250 m

Difficoltà e Durata: BASSA – circa 6 ore soste incluse


Ritrovo: ore **9.00** al  Parcheggio Sant'Uberto a **Cortina d'Ampezzo**

Tutti i martedì: ANELLO DELLE 5 TORRI DA PASSO FALZAREGO

Dal Rifugio Col Gallina il sentiero raggiunge il **Lago di Limides**, con viste aperte sulle Tofane. La salita prosegue verso Forcella Averau e i rifugi in quota, prima di scendere nell'area delle 5 Torri. Qui si visita il **museo all'aperto della Grande Guerra**, per poi chiudere l'anello rientrando al punto di partenza. Pranzo al sacco.

Lunghezza e Dislivello: 11 km – 600 m

Difficoltà e Durata: MEDIA – circa 6 ore soste incluse

Ritrovo: ore **9.00** al  Ristorante "da Strobel" a **Passo Falzarego**




Tutti i giovedì: E-BIKE & HIKE AL RIFUGIO PALMIERI



L'itinerario in e-bike parte da Cortina e raggiunge il **Rifugio Palmieri** passando per il Lago di Pianozes e Malga Federa. Da qui inizia un anello a piedi che sale verso la Rocchetta e aggira il Becco di Mezzodì, offrendo **ampie vedute su Mondeval**. Il rientro segue lo stesso percorso fino a Cortina. Pranzo al sacco.

Lunghezza e Dislivello: 20 km in e-bike + 8 km a piedi – 1000+450 m

Difficoltà e Durata: ALTA – circa 6 ore soste incluse


Ritrovo: ore **8.30** al  Tofana - Freccia nel Cielo a **Cortina d'Ampezzo**

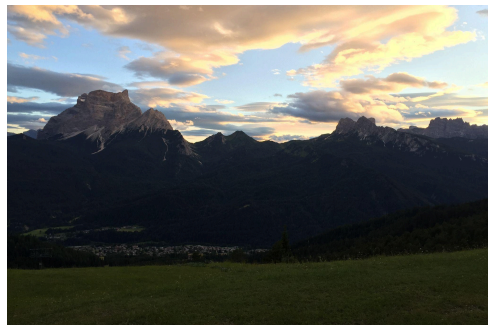
Domenica 5 e 19 luglio: ESCURSIONE AL TRAMONTO CON CENA AL RIFUGIO SCOTTER

Dal parcheggio Brasolas il percorso sale verso il **Rifugio Scotter** lungo l'Alta Via 3, con scorci su Antelao e Sorapiss. Prima della **cena** è prevista una breve esplorazione degli ambienti circostanti. Il rientro avviene lungo un sentiero nel bosco, accompagnati dalla luce della luna e dall'atmosfera serale.

Lunghezza e Dislivello: 7 km – 450 m

Difficoltà e Durata: MEDIO/FACILE – circa 5 ore soste incluse

Ritrovo: ore 17.00 alla  Parcheggio Brasolas a **San Vito di Cadore**



Venerdì 10 e 24 luglio: E-BIKE & HIKE AL RIFUGIO VENEZIA



Da Borca di Cadore il percorso in e-bike risale la valle fino a Vodo e prosegue verso **Malga Ciauta** lungo una strada forestale tra boschi e radure. Qui si lasciano le biciclette e si continua a piedi verso il **Rifugio Venezia**. Una breve deviazione porta alla cima del Col de Fer, punto panoramico sul Pelmo e le valli circostanti. Rientro sullo stesso itinerario.

Lunghezza e Dislivello: 20 km in e-bike + 8 km a piedi – 800+450 m

Difficoltà e Durata: ALTA – circa 6 ore soste incluse

Ritrovo: ore 8.30 alla  Myosotis Gelateria e Pasticceria a **Borca di C.**