



Comune di Villafranca di Verona
Assessorato allo Sport e Tempo Libero



UNIVERSITÀ
di VERONA
Dipartimento
di NEUROSCIENZE,
BIOMEDICINA E MOVIMENTO



BE
BODYENERGIE



PARCHI *in* WELLNESS

Corsi gratuiti aperti a tutti!

L'iniziativa è aperta a tutti i livelli di preparazione fisica e particolarmente adatta alle persone sedentarie che vogliono migliorare il loro stile di vita attraverso il movimento.

APRILE
MAGGIO
2026

Villafranca
di Verona

Porta il tuo tappetino, se non ce l'hai te lo forniamo noi. In caso di pioggia non verrà svolta l'attività.

PRESSO CASTELLO SCALIGERO DI VILLAFRANCA

| | | |
|------------|-------|--------------|
| Lun. 20/04 | 18:30 | YOGA |
| Mer. 22/04 | 18:30 | BODY BALANCE |
| Lun. 27/04 | 18:30 | BACK SCHOOL |
| Mer. 29/04 | 18:30 | PILATES |
| Lun. 04/05 | 18:30 | BACK SCHOOL |
| Mer. 06/05 | 18:30 | YOGA |
| Lun. 11/05 | 18:30 | PILATES |
| Mer. 13/05 | 18:30 | BODY BALANCE |
| Lun. 18/05 | 18:30 | YOGA |
| Mer. 20/05 | 18:30 | PILATES |
| Lun. 25/05 | 18:30 | BACK SCHOOL |
| Mer. 27/05 | 18:30 | YOGA |

TUTTO L'ANNO!

Tutti i
Giovedì

ORARIO:
Invernale
17:00
estivo
18:00

Camminata non competitiva
NORDIC WALKING



BE
BODYENERGIE
Contatti: T. 045 6304337

COMITATO di SAN ROCCO
VILLAFRANCA di VERONA
T.333 2992169

