

## PASSI LENTI OCCHI APERTI

### PASSEGGIATA GUIDATA PER ADULTI E FAMIGLIE TRA NATURA E SCOPERTA DEL TERRITORIO

**PARTECIPAZIONE LIBERA** su iscrizione fino ad esaurimento posti



ISCRIVITI QUI:

<https://forms.gle/C7FX8EEfbkUmLEBc9>

Oppure inquadra il QR code in alto.

### DESCRIZIONE DELLA PASSEGGIATA

Immersi nel parco Baden Powell, insieme alle guide ambientali escursionistiche, momenti di *Forest Bathing* e buone pratiche sulla sicurezza alluvionale accompagnano il gruppo in un'esperienza di ascolto, calma e riconnessione con l'ambiente. Il cammino è lento e partecipato, dove conoscenza e relazione si intrecciano, rafforzando il legame tra comunità, territorio e sicurezza.

### INFO SULLA PASSEGGIATA GUIDATA

**Martedì 16 Giugno**

**Ritrovo:** ore 17:15

**Presso:** Via Chiesa 5, Soave

**Parcheggi:** fuori dalle mura oppure davanti alla Chiesa ma solo con disco orario

**Durata:** 1:15' circa

**Lunghezza percorso:** 2km circa

**Tipo percorso:** semplice su asfalto, sterrato, erba

**Adatto a chi:** adatto a tutti, anche a bambini in grado di camminare per oltre 2 km, passeggini e bambini in marsupio. Animali ammessi solo se in grado di stare con molte persone e bambini

**Cosa portare:** acqua, abiti comodi, scarpe da ginnastica

### Chi ci accompagna:

**Ariella COLAVIZZA:** Counselor e Formatrice di Pratica Metamorfica, guida ambientale escursionistica e di *Forest Bathing*, ideatrice del percorso evolutivo "*Le Foglie di EkaParh*".

**Gelsomina CARFORA:** Artista e imprenditrice del settore culturale creativo. Insegnante di teatro nelle scuole, attrice e cantante di canto popolare. Ha viaggiato via terra, zaino in spalla in diverse parti del mondo. Appassionata di Arte, Viaggi, Natura.

**Fai passaparola! Fai girare questo evento!**